

POTENCIANDO EL BIENESTAR EN EL TRABAJO

Está bien NO estar bien



SERVICIO EMPRESARIAL ONLINE

OCTUBRE 2023

¿Qué podemos hacer por tu empresa?

1. Promover el bienestar y la salud mental de tus colaboradores.
2. Entregarte herramientas e identificar tus riesgos psicosociales.
3. Mejorar la productividad y rendimiento.
4. Focalizar recursos invirtiendo en tus verdaderos dolores.
5. Retener talento y disminuir la rotación.
6. Disminuir las licencias médicas.

Si necesitas más información contáctanos a:

💡 Hablemosdeaquello@pannieryramis.com

💡 +569 9938 4328

OCTUBRE: MES DE LA SALUD MENTAL



El 10 de octubre, en el Día Mundial de la Salud Mental, se nos recuerda lo importante que es sentirnos bien emocional y mentalmente. Todos tenemos derecho a esto, y es tarea de todos cuidarlo.

Durante este mes, se hacen actividades para que las personas sepan más sobre la salud mental y para que nadie se sienta mal por pedir ayuda si la necesita. Es valiente buscar apoyo.

Además, se enfatiza la creación de entornos laborales y sociales que promuevan la salud mental. Octubre nos insta a cuidar nuestra mente, ser más amables con nosotros mismos, y ofrecer apoyo y comprensión a quienes lo necesitan.