

# POTENCIANDO EL BIENESTAR EN EL TRABAJO

## *Está bien NO estar bien*



POTENCIA EL BIENESTAR EN TU EQUIPO: DESARROLLA 9 HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

FEBRERO 2024

En un entorno laboral cada vez más dinámico y desafiante, es crucial equipar a tu equipo con habilidades efectivas para resolver problemas. Estas habilidades no solo fortalecen el rendimiento laboral, sino que también promueven un mayor bienestar en el trabajo. Aquí te presentamos 5 habilidades esenciales:

1. Estimular ideas y soluciones para abordar desafíos de manera diferente.
2. Capacitar a los colaboradores para evaluar y elegir la mejor solución para resolver un problema de manera efectiva.
3. Desarrollar habilidades para crear planes claros.
4. Promover la capacidad de adaptarse rápidamente a los cambios.
5. Mejorar las habilidades de comunicación para expresar ideas de manera clara y escuchar activamente.

## ¿CÓMO ENFRENTAR MARZO CON OPTIMISMO?



Empezar el mes de marzo después de las vacaciones puede ser un desafío para muchos empleados, ya que pueden experimentar dificultades para volver a la rutina laboral y enfrentar las demandas del trabajo. Aquí tienes algunas estrategias para ayudar a tus colaboradores a hacer frente a esta transición de manera efectiva:

- Reunión de bienvenida.
- Recordarles las fechas importantes y cualquier cambio en los procedimientos o políticas de la empresa.
- Flexibilidad en la vuelta al trabajo.
- Establecer metas claras y alcanzables.
- Proporcionar apoyo emocional, algunos colaboradores pueden experimentar estrés o ansiedad al regresar.
- Celebrar el regreso al trabajo.