

# DESTACADOS DEL MES

## *Está bien NO estar bien*



### INICIO DE TERAPIA ¿QUÉ ME PUEDE PREGUNTAR EL PSICÓLOGO EN LA PRIMERA SESIÓN?

JUNIO 2023

- ¿Qué te motiva a consultar o a buscar ayuda?
- ¿Es tu primera vez con un psicólogo?
- ¿Qué es lo que te gustaría lograr?
- ¿Consumes algún tipo de medicamento?
- ¿Tienes algún tratamiento en paralelo?
- Te preguntará sobre tu historia, ánimo, emociones y pensamientos.

Atrévete a dar el primer paso:

Agenda tu hora en

+56 9 9938 4328

Depende del terapeuta y su enfoque estas preguntas pueden variar, contáctanos si tienes más preguntas.

### ¿QUÉ DICEN DE NOSOTRAS?



Sylvia es encantadora, cálida, dedicada, me hizo sentir en confianza desde el primer momento, me dio esperanza para abrirme. Me invitó a conocerme con “curiosidad” y a sentirme segura en cada paso que fuimos desafiando creencias que me estaban llevando a disfrutar poco, a sentirme culpable por todo, castigándome, afectando mi vida de pareja. Gracias Sylvia por todo! Y si necesito volver al ps sin duda vuelvo con Sylvia.

Reconozco que el trabajo y resultado con Pili han sido tremendos. Es dedicada, profesional, objetiva y muy buena encausando la terapia con el fin de ir avanzando en que uno esté mejor. Adapta la forma de trabajo a la personalidad y enfoque que uno tiene de la vida, lo que ayuda muchísimo a que se desarrolle confianza y cercanía en las sesiones, sin juicios ni opiniones. Su rol ha sido clave en mi crecimiento personal, acompañando y guiando cada uno de los procesos, de inicio a fin.

