

# POTENCIANDO EL BIENESTAR EN EL TRABAJO

## *Está bien NO estar bien*



¿POR QUÉ LOS COLABORADORES DECIDEN DAR UN PASO AL COSTADO? Y ¿QUÉ PUEDO HACER PARA RETENERLOS?

AGOSTO 2024

Las principales razones por las que los empleados se retiran son:

- **Falta de reconocimiento:** No sentirse valorados. Recomendación: Reconocer logros y ofrecer bonificaciones.
- **Sobrecarga laboral:** Exceso de trabajo. Recomendación: Repartir tareas equitativamente y fomentar la ayuda.
- **Cultura tóxica:** Ambiente negativo. Recomendación: Crear canales de comunicación y promover el respeto.
- **Oportunidades limitadas:** Falta de crecimiento. Recomendación: Ofrecer planes de desarrollo profesional.
- **Promesas incumplidas:** Pérdida de confianza. Recomendación: Ser honesto y ofrecer soluciones realistas.

En Ramis y Pannier, ayudamos a mejorar la retención de talento y el bienestar laboral.

## DESCONECTA Y RENUEVA TU ENERGÍA: RECOMENDACIONES PARA LAS FIESTAS PATRIAS



Las Fiestas Patrias son ideales para desconectar y recargar energías. Aquí van algunas recomendaciones:

1. **Desconecta totalmente:** Aleja del teléfono y computador.
2. **Reencuéntrate con la naturaleza:** Reduce el estrés y mejora el bienestar.
3. **Comparte con otros:** Relájate y disfruta de buenos momentos.
4. **Escucha tu cuerpo:** Come conscientemente y haz ejercicio.

*Cuidar tu salud mental te permitirá regresar al trabajo con más energía y actitud positiva.*