

Está bien **NO** estar bien

Riesgo psicosocial laboral en Chile:

RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DEL AMBIENTE LABORAL Y SALUD MENTAL 2023 CEAL-SM/SUSESO

SUPERINTENDENCIA DE SEGURIDAD SOCIAL

INTENDENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y VIGILANCIA

25

INFORME REVELA CRISIS DE SALUD MENTAL DE LOS CHILENOS EN EL ÁMBITO LABORAL

El Cuestionario CEAL-SM 2023, de la Superintendencia de Seguridad Social, reveló que las enfermedades mentales representan el 68% de los diagnósticos laborales en Chile, con un promedio de 43,2 días laborales perdidos.

Hallazgos clave:

- El 23,4% de los centros laborales tiene riesgos medio y alto, siendo críticos la vulnerabilidad (89,4%), carga laboral (87,5%) y exigencias emocionales (80,7%).
- Sectores más afectados: salud (45,4%), administración pública (41,0%) y educación (34,4%).
- Un 35,7% de los colaboradores reportó acoso o violencia laboral, mayormente mujeres.

Estos riesgos generan estrés, ansiedad, baja productividad y conflictos. En Ramis y Pannier, ofrecemos soluciones para promover bienestar y prevenir riesgos psicosociales en las empresas.

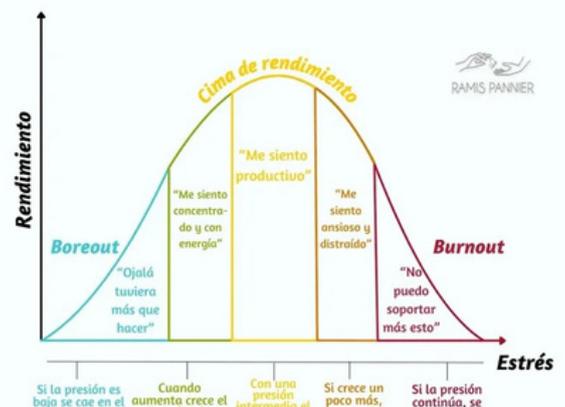
POST DEL MES

Ley de Yerkes-Dodson al rescate! Esta teoría nos dice que hay una cantidad perfecta de estrés que te ayuda a rendir mejor. Imagina una montaña: Mientras subes (más estrés), tu rendimiento mejora. Pero llega un punto en que, si sigues estresándote, empiezas a bajar.

Así que, si estás demasiado relajado o demasiado estresado tu productividad se desploma. El truco está en encontrar ese nivel ideal de motivación para estar enfocado.

La curva del estrés

La ley de Yerkes-Dodson



SÍGUENOS INSTAGRAM @PSICOLOGAS.RAMISPANNIER