

ÖZEL GELİBOLU AKADEMİ KÜLTÜR KOLEJİ

EKİM AYI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ

TARİH	01.10.2026	02.10.2026				
GÜNLER	PERŞEMBE	CUMA				
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA				
	HÜNKAR BEĞENDİ	KÖRİ SOSLU TAVUK				
	PILAV	SEBZELİ BULGUR PILAVI				
	CACIK	MEYVE SUYU				
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA				
	KISIR	HAVUÇ TARATOR				
SALAD BAR	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1050 kkal				
TARİH	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026	
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	KREMALİ MANTAR ÇORBA	TAVUKSU YU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	
	PATATES MUSAKKA	FİRİN BAGET	NOHUT	EKŞİLİ KÖFTE	YOĞURTLU MANTI	
	FİRİN MAKARNA	BULGUR PILAVI	PILAV	ŞEHİRİYELİ KUSKUS	KISIR	
	PUDİNG	AYRAN	CACIK	İRMİK HELVASI	ISLAK KEK	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	YOĞURTLU KÖZ PATLİCAN	MAKARNA SALATASI	KARIŞIK TURŞU	PATLİCAN SALATASI	PATATES SALATASI	
SALAD BAR	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1070 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1010 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1180 kkal	
TARİH	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KREMALİ MANTAR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	
	ETLİ KURU FASÜLYE	İZMİR KÖFTE	TAVUK KAVURMA	FİRİN PİZZA	BİBER DOLMA	
	PILAV	BULGUR PILAVI	MAKARNA	ELMA DİLİM PATATES	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	
	CACIK	AYRAN	SÜTLAÇ	MEYVE SUYU	YOĞURT	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	KARIŞIK TURŞU	MOR LAHANA SALATASI	RUS SALATASI	MAKARNA SALATASI	KISIR	
SALAD BAR	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1050 kkal	
TARİH	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026	
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUKSU YU ÇORBA	KREMALİ MANTAR	
	FİRİN KÖFTE	NOHUT	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	KIYMALI BEZELYE	PATLİCAN MUSAKKA	
	BULGUR PILAVI	PILAV	SPAGETTİ	MANTI	BULGUR PILAVI	
	AYRAN	CACIK	ŞEKERPARE TATLI	YOĞURT	AYRAN	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	HAVUÇ TARATOR	KARIŞIK TURŞU	RUS SALATASI	PATATES SALATASI	PATATES SALATASI	
SALAD BAR	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1070 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1010 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	
TARİH	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026	
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA	
	ANKARA TAVA	TAVUK KALAMAR	KURU FASÜLYE		ETLİ PATATES YEMEĞİ	
	BULGUR PILAVI	KREMALİ MAKARNA	PILAV		SEBZELİ MAKARNA	
	AYRAN	MEYVE SUYU	CACIK		SÜTLAÇ	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	
	YOĞURTLU KÖZ PATLİCAN	HAVUÇ TARATOR	KARIŞIK TURŞU		KISIR	
SALAD BAR	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1070 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1010 kkal		PROTEİN: 36 g KALORİ: 1080 kkal	

ÖZEL GELİBOLU AKADEMİ KÜLTÜR KOLEJİ

EKİM AYI ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

TARİH	01.10.2026	02.10.2026			
GÜNLER	PERŞEMBE	CUMA			
ARA ÖĞÜN	POĞAÇA	KURABIYE			

TARİH	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	KAKAOLU KEK	MERCİMEK KÖFTE	SÜTLAÇ	MEVSİM MEYVE	HAVUÇLU KEK

TARİH	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	KALEM BÖREK	MEVSİM MEYVE	KURABIYE	POĞAÇA	PATLAMIŞ MISIR

TARİH	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	DAMLA ÇİKOLATALI KEK	MERCİMEK KÖFTE	PROFİTEROL	MEVSİM MEYVE	PORTAKALLI KEK

TARİH	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	KAKAOLU KEK	ÇİĞ KÖFTE	MEVSİM MEYVE		ÜZÜMLÜ KEK