

ÖZEL GELİBOLU AKADEMİ KÜLTÜR KOLEJİ

HAZİRAN AYI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ

TARİH	1.06.2026	2.06.2026	3.06.2026	4.06.2026	5.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANGALDA KÖFTE EKMEK ve AYRAN "OKUL BAHÇESİNDE MANGAL KEYFİ!"	MANTAR ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	ETLİ NOHUT		KIYMALI FIRIN PATATES	BİBER DOLMA
	SOSLU MAKARNA	PİLAV		PİLAV	SU BÖREĞİ
	YOĞURT	CACIK		PUDİNG	YOĞURT
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KISIR	KARIŞIK TURŞU		HAVUÇ TARATOR	KISIR
	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1050 kkal		PROTEİN: 30 g KALORİ: 1150 kkal	PROTEİN: 22 g KALORİ: 1150 kkal
SALAD BAR					

TARİH	8.06.2026	9.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	TATİL
	PÜRELİ DALYAN KÖFTE	TAVUKLU SEBZE GRATEN	KURU FASÜLYE	YOĞURTLU MANTI	
	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ MAKARNA	PİLAV	KISIR	
	AYRAN	MEYVE SUYU	CACIK	ISLAK KEK	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	HAVUÇ TARATOR	KARIŞIK TURŞU	PATATES SALATASI	
	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1070 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1010 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1180 kkal	
SALAD BAR					

TARİH	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA
	FIRIN ETLİ GÜVEÇ	TAZE FASÜLYE	FIRIN TAVUK PİRZOLA	KIYMALI FIRIN PATATES	BARBUNYA
	SOSLU BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİLAV	SPAGETTİ MAKARNA	PİLAV
	AYRAN	KEMALPAŞA TATLI	AYRAN	MEYVE SUYU	CACIK
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	MAKARNA SALATASI	PATATES SALATASI	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	KARIŞIK TURŞU
	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1034 kkal
SALAD BAR					

TARİH	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YIL SONU KARNE TÖRENİ
	ET DÖNER-CİPS-LAVAŞ	TAVUK KALAMAR	KURU FASÜLYE	FIRIN KÖFTE	
	PİLAV	KREMLİ MAKARNA	PİLAV	SOSLU BULGUR PİLAVI	
	AYRAN	MEYVE SUYU	CACIK	AYRAN	
	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	
	HAVUÇ TARATOR	KISIR	KARIŞIK TURŞU	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	
	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1180 kkal	
SALAD BAR					



ÖZEL GELİBOLU AKADEMİ KÜLTÜR KOLEJİ

HAZİRAN AYI ARA ÖĞÜN MENÜSÜ



TARİH	1.06.2026	2.06.2026	3.06.2026	4.06.2026	5.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	CEVİZLİ HAVUÇLU KEK	MEVSİM MEYVE	KALEM BÖREK	PATLAMIŞ MISIR	KURABİYE

TARİH	8.06.2026	9.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	KAKAOLU KEK	MERCİMEK KÖFTE	SÜTLAÇ	MEVSİM MEYVE	TATİL

TARİH	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	KALEM BÖREK	MEVSİM MEYVE	KURABİYE	KAKAOLU KEK	PATLAMIŞ MISIR

TARİH	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE	PUDİNG	PATLAMIŞ MISIR	KURABİYE	YIL SONU - KARNE TÖRENİ
