

AKK MAYIS MENÜ

TARİH GÜNLER	5/1/2025 PERŞEMBE	5/2/2025 CUMA			
ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	ŞEHİRİYE ÇORBA			
		DİLİM PIZZA			
		PATATES KIZARTMA			
		MEYVE SUYU			
		MEVSİM SALATA			
		KARIŞIK TURŞU			
SALAD BAR		PROTEİN: 24 g KALORİ: 1078 kkal			
TARİH GÜNLER	5/5/2025 PAZARTESİ	5/6/2025 SALI	5/7/2025 ÇARŞAMBA	5/8/2025 PERŞEMBE	5/9/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA
	SEBZE GRATEN	FIRIN GÜVEÇ	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA	KURU FAŞÜLYE	FIRIN TAVUK KÖFTE
	SOSLU MAKARNA	PİLAV	SPAGETTİ MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI
	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLI	MEYVE SUYU	CACIK	MEYVE SUYU
	AKDENİZ SALATA	MISIRLI YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA
	KISIR	HAVUÇ TARATOR	KARIŞIK TURŞU	KARIŞIK TURŞU	DEREOTLU YOĞURT
SALAD BAR	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1150 kkal	PROTEİN: 23 g KALORİ: 1150 kkal	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 23 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1078 kkal
TARİH GÜNLER	5/12/2025 PAZARTESİ	5/13/2025 SALI	5/14/2025 ÇARŞAMBA	5/15/2025 PERŞEMBE	5/16/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	SUZME MERCİMEK ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	FIRIN BAGET KIZARTMA	TAZE FAŞÜLYE	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	DİLİM PIZZA	FIRIN MEVSİM TURLU
	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	PİLAV	SOSLU MAKARNA	PATATES KIZARTMA	BULGUR PİLAVI
	AYRAN	REVANİ TATLI	CACIK	MEYVE SUYU	AYRAN
	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA	MISIRLI HAVUÇLU GÖBEK SALATA	MEVSİM SALATA	ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA
	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	KARIŞIK TURŞU	KISIR	KARIŞIK TURŞU
SALAD BAR	KALORİ: 1180 kkal	KALORİ: 1180 kkal	KALORİ: 1180 kkal	KALORİ: 1180 kkal	KALORİ:1034 kkal
TARİH GÜNLER	5/19/2025 PAZARTESİ	5/20/2025 SALI	5/21/2025 ÇARŞAMBA	5/22/2025 PERŞEMBE	5/23/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	TATİL	ET SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
		KURU FAŞÜLYE	TAS KEBABI	SOSLU MANTI	TAVUK KAVURMA
		PİLAV	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	PATATES KIZARTMA	BULGUR PİLAVI
		CACIK	AYRAN	YOĞURT	MEYVE SUYU
		MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	AKDENİZ SALATA
		KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ TARATOR	KARIŞIK TURŞU	YOĞURTLU MARUL SALATASI
SALAD BAR		PROTEİN: 28 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 35 g KALORİ:1034 kkal		
TARİH GÜNLER	5/26/2025 PAZARTESİ	5/27/2025 SALI	5/28/2025 ÇARŞAMBA	5/29/2025 PERŞEMBE	5/30/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA
	Z.YAĞLI BARBUNYA	ORMAN KEBAP	BİBER DOLMA	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	EKŞİLİ KÖFTE
	PİLAV	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI
	CACIK	PUDİNG	YOĞURT	AYRAN	KEMALPAŞA TATLI
	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK TURŞU	YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	MOR LAHANA SALATA	KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ TARATOR
SALAD BAR	PROTEİN: 35 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 35 g KALORİ:1034 kkal	PROTEİN: 35 g KALORİ:1034 kkal	PROTEİN: 35 g KALORİ:1034 kkal

ARA ÖĞÜN MENÜSÜ MAYIS

TARİH GÜNLER ARA ÖĞÜN	TATİL	5/2/2025 CUMA HAVUÇLU KEK			
TARİH GÜNLER ARA ÖĞÜN	5/5/2025 PAZARTESİ ÇİKOLATALI KEK	5/6/2025 SALI KALEM BÖREK	5/7/2025 ÇARŞAMBA MEVSİM MEYVE	5/8/2025 PERŞEMBE PUDİNG	5/9/2025 CUMA MEVSİM MEYVE
TARİH GÜNLER ARA ÖĞÜN	5/12/2025 PAZARTESİ MEVSİM MEYVE	5/13/2025 SALI MERCİMEK KÖFTE	5/14/2025 ÇARŞAMBA KALEM BÖREK	5/15/2025 PERŞEMBE ÜZÜMLÜ KEK	5/16/2025 CUMA MEVSİM MEYVE
TARİH GÜNLER ARA ÖĞÜN	TATİL	5/20/2025 SALI PUDİNG	5/21/2025 ÇARŞAMBA ÇİKOLATALI KEK	5/22/2025 PERŞEMBE PATLAMIŞ MISIR	5/23/2025 CUMA MEVSİM MEYVE
TARİH GÜNLER ARA ÖĞÜN	5/26/2025 PAZARTESİ KALEM BÖREK	5/27/2025 SALI MEVSİM MEYVE	5/28/2025 ÇARŞAMBA ÜZÜMLÜ KEK	5/29/2025 PERŞEMBE MUHALLEBİ	5/30/2025 CUMA MEVSİM MEYVE