

AKK ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH GÜNLER	12/1/2025 PAZARTESİ	12/2/2025 SALI	12/3/2025 ÇARŞAMBA	12/4/2025 PERŞEMBE	12/5/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATATES ERİŞTE KADAYIF TATLI MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR	MERCİMEK ÇORBA FIRIN PİZZA PATATES CİPS MEYVE SUYU MEVSİM SALATA KISIR	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU	SEBZE ÇORBASI FIRIN BAGET DOM. SOSLU MAKARNA AYRAN MEVSİM SALATA PATATES SALATASI	MANTAR ÇORBA MİSKET KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI SAKIZLI MUHALLEBİ MEVSİM SALATA MOR LAHANA SALATASI
SALAT BAR					
	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 24 g KALORİ: 1250 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1050 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1050 kkal
TARİH GÜNLER	12/8/2025 PAZARTESİ	12/9/2025 SALI	12/10/2025 ÇARŞAMBA	12/11/2025 PERŞEMBE	12/12/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA ET DÖNER+PATATES CİPS NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU PATATES YEMEĞİ MANTI YOĞURT MEVSİM SALATA MOR LAHANA SALATASI	YAYLA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA SADE BULGUR PİLAVI MEYVE SUYU MEVSİM SALATA KISIR	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİLAV CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU	TAVUKSUYYU ÇORBA SEBZE GRATEN GÜL BÖREĞİ ŞEKERPAZE MEVSİM SALATA RUS SALATASI
SALAT BAR					
	PROTEİN: 36 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1070 kkal	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1110 kkal	PROTEİN: 22 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1180 kkal
TARİH GÜNLER	15.12.2025 PAZARTESİ	12/16/2025 SALI	12/17/2025 ÇARŞAMBA	12/18/2025 PERŞEMBE	12/19/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA PATATES OTURTMA SOSLU MAKARNA KEMALPAŞA TATLI MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEVSİM SALATA MOR LAHANA SALATA	KÖYLÜ ÇORBA FIRIN PİRZOLA TEREYAĞLI MAKARNA AYRAN MEVSİM SALATA KISIR	MERCİMEK ÇORBA FIRIN GÜVEÇ PİLAV ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA DEREOTLU YOĞURT
SALAT BAR					
	PROTEİN: 28 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1078 kkal	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1100 kkal	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 35 g KALORİ: 1034 kkal
TARİH GÜNLER	12/22/2025 PAZARTESİ	12/23/2025 SALI	12/24/2025 ÇARŞAMBA	12/25/2025 PERŞEMBE	12/26/2025 CUMA
ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI ALİ NAZİK ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI PUDİNG MEVSİM SALATA KISIR	BUĞDAY ÇORBA BEŞAMEL SOSLU TAVUK SOSLU MAKARNA MEYVE SUYU MEVSİM SALATA KURU CACIK	TAVUKSUYYU ÇORBA BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT MEVSİM SALATA PATATES SALATASI	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT PİLAV AYRAN MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU	DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES YEMEĞİ SOSLU BULGUR PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA KISIR
SALAT BAR					
	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1034 kkal	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1180 kkal	PROTEİN: 22 g KALORİ: 1080 kkal	PROTEİN: 32 g KALORİ: 1078 kkal
TARİH GÜNLER	12/29/2025 PAZARTESİ	12/30/2025 SALI	12/31/2025 ÇARŞAMBA	TATİL	
ÖĞLE YEMEĞİ	KÖYLÜ ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK BULGUR PİLAVI YOGURT MEVSİM SALATA KISIR	DÜĞÜN ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU			
SALAT BAR					
	PROTEİN: 34 g KALORİ: 1034 kkal	PROTEİN: 26 g KALORİ: 1100 kkal			

ARA ÖĞÜN MENÜSÜ ARALIK

TARİH	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE	KAKAOLU KEK	PUDİNG	PATLAMIŞ MISIR	KALEM BÖREK

TARİH	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE	KALEM BÖREK	ÜZÜMLÜ KEK	SÜTLAÇ	POĞAÇA

TARİH	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE	KAKAOLU KEK	PATLAMIŞ MISIR	SAKIZLI MUHALLEBİ	MERCİMEK KÖFTE

TARİH	12/22/2025	12/23/2025	12/24/2025	12/25/2025	12/26/2025
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE	ÇİĞ KÖFTE	SÜTLAÇ	MEVSİM MEYVE	PATLAMIŞ MISIR

TARİH	12/29/2025	12/30/2025	12/31/2025
GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA
ARA ÖĞÜN	ÇİKOLATALI KEK	MEVSİM MEYVE	TATİL