

PASTORAL CARE MINISTRY
MINISTERIO DE CUIDADO
PASTORAL

MENTAL HEALTH / SALUD MENTAL

Basic cognitive and social skills; ability to recognize, express and modulate one's own emotions, as well as empathize with others; flexibility and ability to cope with adverse life events and function in social roles; and harmonious relationship between body and mind represent important components of mental health which contribute, to varying degrees, to the state of internal equilibrium.

Las habilidades cognitivas y sociales básicas; la capacidad de reconocer, expresar y modular las propias emociones, así como de empatizar con los demás; la flexibilidad y la capacidad de afrontar acontecimientos adversos de la vida y desenvolverse en roles sociales; y la relación armoniosa entre cuerpo y mente representan componentes importantes de la salud mental que contribuyen, en diversos grados, al estado de equilibrio interno.

SPIRITUAL WARFARE / GUERRA ESPIRITUAL

Spiritual warfare is a phrase that is not in the Bible, but it is as Pastoral Theological term for describing the moral conflict of the Christian life. It is a metaphor for our lifelong struggle with our lies and other liars, our lust and other tempters, our sins and other evil doers, the present darkness that continually unsettles us.

La guerra espiritual es una frase que no se encuentra en la Biblia, pero es un término teológico pastoral para describir el conflicto moral de la vida cristiana. Es una metáfora de nuestra lucha constante con las mentiras y otros mentirosos, la lujuria y otros tentadores, nuestros pecados y otros malhechores, la oscuridad presente que nos inquieta continuamente.

THEOLOGICAL REFLECTION/ REFLEJO TEOLOGICO

GENESIS 1:10

- The crisis of mental health and spiritual warfare originated in the Garden of Eden, when the serpent first deceived Eve by inciting doubt.
- Adam and Eve's guilt and shame propelled them to conceal their nakedness with fig leaves from God who created them. Their shame gave rise to fear as evidenced by Adam's response to God's question as to why are you hiding.
- La crisis de salud mental y la guerra espiritual se originaron en el Jardín del Edén, cuando la serpiente engañó a Eva incitando la duda.
- La culpa y la vergüenza de Adán y Eva los impulsaron a ocultar su desnudez con hojas de higuera, ofreciéndoles a Dios, quien los creó. Su vergüenza generó temor, como lo demuestra la respuesta de Adán a la pregunta de Dios: «¿Por qué te escondes?».

THE REALITY “ELIJAH” / LA REALIDAD “ELIAS”

I KINGS/ REYES 19

- “Believers are not exempt from depression. It may be well that Elijah was the classic manic depressive. As far as possible we all need to know and understand our temperaments, as given by God as affected by the fall.”
- The temperament of each individual is susceptible to mental health challenges and how this intersects with the tactics of the enemy.
- Los creyentes no están exentos de la depresión. Es posible que Elías fuera el clásico maníaco depresivo. En la medida de lo posible, todos necesitamos conocer y comprender nuestros temperamentos, tal como Dios nos los dio y cómo se vieron afectados por la caída.
- El temperamento de cada individuo es susceptible a los problemas de salud mental y a cómo estos se entrelazan con las tácticas del enemigo.
-

EPHESIANS 6:10-17 / EFESIOS 6:10-17

- First, you must be strong in the Lord and in the power of His might. Then, you must put on the whole armor of God.
- It is not “I do everything and God does nothing.” It is not “I do nothing and God does everything.” It is not “I do all I can and God helps with what I can’t.” Each of those approaches falls short. The key is for me to by faith rely on His might – and rely on it more and more – and then do the work.
- Primero, debes fortalecerte en el Señor y en el poder de Su fuerza. Luego, debes revestirse de toda la armadura de Dios.
- No se trata de "Yo hago todo y Dios no hace nada". No se trata de "Yo no hago nada y Dios lo hace todo". No se trata de "Yo hago todo lo que puedo y Dios me ayuda con lo que no puedo". Cualquiera de estos enfoques es insuficiente. La clave es que, por fe, confíe en Su poder —y confíe cada vez más en él— y luego haga la obra.

THREE EXAMPLES / TRES EJEMPLOS

ELIJAH- 1 Kings 19:3-4

ELIAS- 1 REYES 19:3-4

KING SAUL- 1 Samuel 16:34

REY SAUL - 1 SAMUEL 16:34

MAN OF GADARENES- Mark 5:2-8

HOMBRE GADARENO- MARCOS 5:2-8