

## **CRADLED IN THE CRISIS: BREAK THE CYCLE**

### **WHO ARE YOU IN PRIVATE? RUTH 3:1-4**

But the Lord said to Samuel, "Don't judge by his appearance or height, for I have rejected him. The Lord doesn't see things the way you see them. People judge by outward appearance, but the Lord looks at the heart." - 1 SAMUEL 16:7

### *FOR THOSE LOOKING FOR A SPOUSE*

- prioritizing your relationship with God
- setting clear boundaries regarding physical intimacy
- taking things slow
- actively seeking compatibility in faith and values
- openly communicating about spiritual goals
- seeking guidance from mature Christian mentors

### **THE KINSMAN REDEEMER- RUTH 3:10-11**

"Boaz, instead of touching her as a wanton, blesseth her as a father, encourageth her as a friend, promiseth her as a kinsman, rewards her as a patron, and sends her away laden with hopes and gifts, no less chaste, more happy, than she came. O admirable temperance, worthy the progenitor of him in whose lips and heart there was no guile!"-BISHOP HALL

## **BREAKING THE CYCLE BY BUILDING A FOUNDATION**

### **Key elements that contribute to a vicious cycle:**

- Negative thought patterns: When someone repeatedly thinks negative thoughts about themselves or a situation, it can lead to behaviors that further reinforce those negative beliefs, creating a cycle.
- Avoidance behaviors: Trying to escape a problem by avoiding it can sometimes worsen the issue in the long run, perpetuating the cycle.
- Stress response: Chronic stress can trigger behaviors that exacerbate the original stressor, creating a continuous loop.
- Lack of coping mechanisms: When someone lacks healthy strategies to manage difficult situations, they may fall back on behaviors that contribute to the cycle.

### **RUTH AND RAHAB**

-Both women were Gentiles. Rahab was a Canaanite and Ruth a Moabite. They were probably worshipers of Baal and Chemosh, not Yahweh. Both would have been considered unclean or uncircumcised by the Israelites. (Acts 21 vs 27 to 29, and John 4 vs 9 are examples of the Hebrew view of Gentiles in biblical times)

-Both women were probably of lowly societal status. Rahab was a prostitute (Joshua 2 vs 1) and Ruth was a widow (Ruth 1 vs 1 to 5)

There was nothing remarkable about the two. But as I continued reading the accounts of Rahab and Ruth, five things stood out:

- Both women acknowledged the God of Israel. Rahab said to the two spies, "... for the Lord your God is God in heaven above and on the earth below" (Joshua 2 vs 11). Ruth said to Naomi, "Your people shall be my people, and your God, my God" (Ruth 1 vs 16)
- Both women were willing to abandon their old lives and adopt a new way of life. I believe that Rahab did so the day that she acknowledged God, helped the spies, and was brought out of the city. She later became the wife of Salmon and mother of Boaz. To do so, she must have abandoned her old life as a prostitute. Ruth did so the day she followed Naomi.
- Both women honoured God by helping His children. Rahab courageously risked her life to help the two Israelite spies by hiding them (Joshua 2 vs 2 to 6). Rachel selflessly gave up everything – her own family, her country, the way of life she knew – to care for Naomi (Ruth 2 vs 11)
- Both women were doers. They took charge of their situations and would not allow their circumstances to determine their destinies. In doing so, they saved the lives of their loved ones. Rahab did not blindly accept that Jericho would be destroyed and she and her family along with it. She made a deal with the two Israelite spies to spare her family. (Joshua 2 vs 12 and 13). Ruth did not wait for starvation but gleaned in the fields to provide food for herself and Naomi (Ruth 2 vs 2 and 3). She also asked Boaz to redeem her (Ruth 3 vs 9).
- Both women were delivered from their circumstances. Rahab and her family were taken out of Jericho before the city was looted and burned (Joshua 6 vs 22 to 25) and Boaz redeemed Ruth (Ruth 4 vs 10)
- When God looked at Rahab and Ruth, He did not see a Canaanite and a Moabite or a prostitute and a widow. I believe that He saw their acknowledgement of Him; their love and loyalty (toward their loved ones); and their courage, selflessness, and determination. What beautiful characteristics for the bloodline of Christ! (You see, all these good things had to go into Joseph so that he'd be a good "father" or parent to Jesus).

## **ACUNADO EN LA CRISIS: ROMPE EL CICLO**

### **¿QUIÉN ERES EN PRIVADO? RUT 3:1-4**

Pero el Señor le dijo a Samuel: «No juzgues por su apariencia ni por su estatura, porque yo lo he rechazado. El Señor no ve las cosas como tú las ves. La gente juzga por las apariencias, pero el Señor mira el corazón.»- 1 SAMUEL 16:7

### **PARA QUIENES BUSCAN UN ESPOSO/A**

- priorizar su relación con Dios
- establecer límites claros con respecto a la intimidad física
- tomar las cosas con calma
- buscar activamente la compatibilidad en la fe y los valores
- comunicarse abiertamente sobre las metas espirituales
- buscar la guía de mentores cristianos maduros

### **EL PARIENTE REDENTOR- RUT 3:10-11**

"Booz, en lugar de tocarla como a un libertino, la bendice como a un padre, la anima como a un amigo, la promete como a un pariente, la recompensa como a un patrón y la despide cargada de esperanzas y regalos, no menos casta, más feliz de lo que vino. ¡Oh admirable templanza, digna del progenitor de aquel en cuyos labios y corazón no había engaño!"-BISHOP HALL

## **ROMPER EL CICLO CONSTRUYENDO UN FUNDAMENTO**

Elementos clave que contribuyen a un círculo vicioso:

- Patrones de pensamiento negativos: cuando alguien piensa repetidamente en cosas negativas sobre sí mismo o sobre una situación, puede llevar a conductas que refuercen aún más esas creencias negativas, creando un ciclo.
- Conductas de evitación: tratar de escapar de un problema evitándolo a veces puede empeorar el problema a largo plazo, perpetuando el ciclo.
- Respuesta al estrés: el estrés crónico puede desencadenar conductas que exacerban el factor estresante original, creando un bucle continuo.
- Falta de mecanismos de afrontamiento: cuando alguien carece de estrategias saludables para manejar situaciones difíciles, puede recurrir a conductas que contribuyen al ciclo.

### **RUT Y RAHAB**

-Ambas mujeres eran gentiles. Rahab era cananea y Rut moabita. Probablemente eran adoradoras de Baal y Quemos, no de Yahvé. Ambas habrían sido consideradas impuras o incircuncisas por los israelitas. (Hechos 21:27 al 29 y Juan 4:9 son ejemplos de la visión hebrea de los gentiles en tiempos bíblicos)

-Ambas mujeres eran probablemente de un estatus social bajo. Rahab era una prostituta (Josué 2:1) y Rut era una viuda (Rut 1:1 al 5)

No había nada destacable en las dos. Pero a medida que continué leyendo los relatos de Rahab y Rut, cinco cosas se destacaron:

- Ambas mujeres reconocieron al Dios de Israel. Rahab dijo a los dos espías: "... porque Jehová vuestro Dios es Dios arriba en los cielos y abajo en la tierra" (Josué 2:11). Rut dijo a Noemí: "Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios, mi Dios" (Rut 1:16)
- Ambas mujeres estaban dispuestas a abandonar sus antiguas vidas y adoptar una nueva forma de vida. Creo que Rahab lo hizo el día que reconoció a Dios, ayudó a los espías y fue sacada de la ciudad. Más tarde se convirtió en la esposa de Salmón y madre de Booz. Para ello, debió abandonar su antigua vida de prostituta. Rut lo hizo el día que siguió a Noemí.
- Ambas mujeres honraron a Dios ayudando a sus hijos. Rahab arriesgó valientemente su vida para ayudar a los dos espías israelitas ocultándolos (Josué 2:2 al 6). Raquel desinteresadamente renunció a todo –su propia familia, su país, la forma de vida que conocía– para cuidar de Noemí (Rut 2:11).
- Ambas mujeres eran hacedoras. Se hicieron cargo de sus situaciones y no permitieron que sus circunstancias determinaran sus destinos. Al hacerlo, salvaron las vidas de sus seres queridos. Rahab no aceptó ciegamente que Jericó sería destruida y ella y su familia junto con ella. Hizo un trato con los dos espías israelitas para salvar a su familia. (Josué 2:12 y 13). Rut no esperó a morir de hambre, sino que espigaba en los campos para proveerse de alimento a sí misma y a Noemí (Rut 2:2 y 3). También le pidió a Booz que la redimiera (Rut 3:9). Ambas mujeres fueron liberadas de sus circunstancias. Rahab y su familia fueron sacadas de Jericó antes de que la ciudad fuera saqueada e incendiada (Josué 6:22 al 25) y Booz redimió a Rut (Rut 4:10).
- Cuando Dios miró a Rahab y Rut, no vio a una cananea y una moabita o a una prostituta y una viuda. Creo que vio su reconocimiento de Él; su amor y lealtad (hacia sus seres amados); y su coraje, abnegación y determinación. ¡Qué hermosas características para el linaje de Cristo! (Verás, todas estas cosas buenas tuvieron que entrar en José para que fuera un buen "padre" o progenitor para Jesús).
-