

Conseils et soins après la vasectomie

Soins d'hygiène <ol style="list-style-type: none">1. Prenez une douche le lendemain (après 24h) enlevez le pansement2. Après la douche, couvrir d'un diachylon3. Lorsque la plaie est guérie, laisser la plaie à l'air libre4. Il n'est pas nécessaire de désinfecter ou de mettre de l'onguent antibiotique5. Le bain est permis 48h plus tard et lorsque la plaie est fermée.	Relations sexuelles <p>Les relations sexuelles peuvent être reprises 5-7 jours après l'intervention.</p> <p>Il est possible que les premières éjaculations soient teintées de sang, habituellement brunâtre. Ne vous inquiétez pas mais si le problème persiste, consulter votre médecin.</p> <p>Aussi longtemps que la stérilité n'est pas confirmée avec le spermogramme, considérez-vous fertile et prenez les moyens de contraceptions appropriés.</p>
Application de glace <p>La première journée, appliquez un sac de glace sur le 10 à 15 min à chaque heure pour au moins 3 fois. Ceci aide à diminuer le gonflement et la douleur.</p>	Efforts physiques <p>Rester allongé les premiers 36hr-48 après la vasectomie</p> <p>Éviter les efforts physiques importants pendant 5-7 jours suivant l'opération tels que</p> <ul style="list-style-type: none">• Soulever charge de plus de 15kg• Rester debout de façon prolongée plus de 2h• Prendre des positions accroupies• Grimper ou sauter• Monter/descendre des escaliers à répétition ou faire de sport ou autre activité physique modérée à intense.• Un retour graduel aux activités est recommandé. Le travail de bureau est permis après 48h
Analgésique <p>Si vous avez de la douleur, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®)</p> <p>L'aspirine et les anti-inflammatoires (Advil®, Motrin®) sont à éviter les premiers jours suivant l'opération.</p> <p>La douleur, s'il y en a, devrait diminuer après 3-4 jours. Si elle persiste ou augmente, consulter votre médecin.</p>	<p>Si dans les mois ou les années qui suivent votre vasectomie, votre partenaire sexuelle voit ses menstruations retardées, conseillez-lui de passer un test de grossesse.</p> <p>Si vous avez des problèmes des inquiétudes ou des questions</p> <p>Communiquer avec nous en semaine T : 450-735-8111 Ou par courriel : gyneco-vasectomie@excellemd.com</p>

Check list avant ma vasectomie

Une semaine avant la vasectomie

- Eviter de fumer
- Éviter alcool
- Eviter la prise de médicament qui pourrait éclaircir le sang (anti inflammatoire et aspirine ou des médicaments en vente libre qui pourrait en contenir)
- Planifier votre convalescence – famille et travail
- Ayez des sous-vêtements avec un bon soutien du scrotum ou vous procurer un support athlétique non rigide (support scrotal)
- Allez à la pharmacie pour vous procurer la prescription de valium
- Planifier être accompagné
- Achat de icepack ou sac de petit pois pour le jour V

La veille

- Rasage du scrotum

Le jour de la vasectomie

- Lavez les organes génitaux normalement comme a votre habitude
- Porter des sous-vêtements avec support scrotal
- Déjeuner normalement
- Prenez la valium 90 min avant l'intervention

Immédiatement après la vasectomie

Allez directement chez vous restez allongé les 6 prochaines heures
Profitez bien de ce temps pour vous avec la glace à proximité
36 h de repos et 1 semaine de convalescence



En respectant ces consignes vous réduirez les délais de guérison, diminuerez l'inflammation, les inconforts, le risque d'infection et de saignement

Vous pourrez profiter plus rapidement d'un retour à toutes vos activités.