

Conseils et soins après la vasectomie

Soins d'hygiène <ol style="list-style-type: none">1. Prenez une douche le lendemain (après 24h) enlevez le pansement2. Après la douche, couvrir d'un diachylon3. Lorsque la plaie est guérie, laisser la plaie à l'air libre4. Il n'est pas nécessaire de désinfecter ou de mettre de l'onguent antibiotique5. Le bain est permis 48h plus tard et lorsque la plaie est fermée.	Relations sexuelles <p>Les relations sexuelles peuvent être reprises 5-7 jours après l'intervention.</p> <p>Il est possible que les premières éjaculations soient teintées de sang, habituellement brunâtre. Ne vous inquiétez pas mais si le problème persiste, consulter votre médecin.</p> <p>Aussi longtemps que la stérilité n'est pas confirmée avec le spermogramme, considérez-vous fertile et prenez les moyens de contraceptions appropriés.</p>
Application de glace <p>La première journée, appliquez un sac de glace sur le 10 à 15 min à chaque heure pour au moins 3 fois. Ceci aide à diminuer le gonflement et la douleur.</p> <p>Le scrotum peut enfler de façon modérée et prendre une coloration bleutée. La coloration disparaîtra en 7 à 15 jours. Ceci est normal.</p> <p>Si l'enflure est plus importante, comme si un « 3^e testicule » apparaissait, consulter votre médecin.</p>	Efforts physiques <p>Planifier un repos complet assis ou allongé les premiers 36hr après la vasectomie</p> <p>Éviter les efforts physiques importants pendant 5-7 jours suivant l'opération tels que</p> <ul style="list-style-type: none">• Soulever charge de plus de 15kg• Rester debout de façon prolongée plus de 2h• Prendre des positions accroupies• Grimper ou sauter• Monter/descendre des escaliers à répétition ou faire de sport ou autre activité physique modérée à intense.• Un retour graduel aux activités est recommandé. Le travail de bureau est permis après 48h

<p>Analgésique</p> <p>Si vous avez de la douleur, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®)</p> <p>L'aspirine et les anti-inflammatoires (Advil®, Motrin®) sont à éviter les premiers jours suivant l'opération.</p> <p>La douleur, s'il y en a, devrait diminuer après 3-4 jours. Si elle persiste ou augmente, consulter votre médecin.</p>	<p>Si dans les mois ou les années qui suivent votre vasectomie, votre partenaire sexuelle voit ses menstruations retardées, conseillez-lui de passer un test de grossesse.</p> <p>Suite à votre vasectomie sans bistouri, si vous avez des problèmes ou tout simplement des inquiétudes ou des questions, vous pouvez communiquer avec le médecin par courriel infovasectomie@gmail.com</p> <p>Ou en semaine à la secrétaire : vasectomie450@protonmail.com 450-914-4441</p>
---	--

SPERMOGRAMME

Le jour de l'intervention, un contenant stérile bien identifié à votre nom et une requête vous seront remis pour faire votre test de spermogramme 2 à 3 mois après la vasectomie et/ou après 25-30 éjaculations.

Vous devez téléphoner à la centrale de rendez-vous de votre l'hôpital

Assurez-vous d'avoir en main votre carte **d'assurance-maladie (RAMQ)** et la requête signée par le médecin

Pour un bon prélèvement

Une hygiène de base doit être **respectée** : bien laver et rincer les mains et les parties génitales à l'eau claire pour éliminer toute trace de savon.

Recueillir **directement tout** le sperme émis lors de l'éjaculation, obtenue par masturbation, **après une abstinence de 2 à 3 jours**. Il est important que le spécimen soit complet. La perte de quelques gouttes lors du prélèvement doit être signalée au labo.

Après le prélèvement, bien fermer le contenant, **maintenir à la température du corps**. Placer le à la ceinture de votre pantalon du côté de la peau.

Le spécimen doit être acheminé dans l'heure qui suit au laboratoire

Le résultat de votre spermogramme **vous sera communiqué** habituellement 2-3 sem après avoir fait le test. Si vous n'avez pas reçu de nos nouvelle 2-3 sem après avoir fait le test, contactez-nous afin que nous puissions faire le suivi auprès du labo. Il n'est pas rare de devoir demander un 2^e test pour confirmer la stérilité surtout si le nombre d'éjaculations n'a pas été atteint.

Pour connaître les endroits où vous pouvez faire votre spermogramme consulter notre site

<https://vasectomie450.com/lab0>

