

Conseils après la vasectomie

<p>Soins d'hygiène</p> <p>La douche est permise après 24h, si vous avez un pansement retirez le dans la douche.</p> <p>Après la douche, couvrir d'un diachylon et le changer chaque jour si la plaie est entrouverte.</p> <p>Lorsque la plaie est fermée, laisser la plaie à l'air libre. Laver vos mains avant de toucher la plaie.</p> <p>Il n'est pas nécessaire de désinfecter ou de mettre de l'onguent antibiotique.</p> <p>Le bain est permis après 48h et si la plaie est fermée.</p>	<p>Relations sexuelles</p> <p>Les relations sexuelles peuvent être reprises 5-7 jours après l'intervention.</p> <p>Il est possible que les premières éjaculations soient teintées de sang souvent brunâtre. Ne vous inquiétez pas mais si le problème persiste, consulter votre médecin.</p> <p>Les spermatozoïdes peuvent survivent plusieurs semaines après la vasectomie.</p> <p>Aussi longtemps que la stérilité n'est pas confirmée, considérez-vous fertile et prenez les moyens de contraceptions appropriés.</p>
<p>Application de glace</p> <p>Les premières 24h : Appliquez un sac de glace sur le scrotum trois à quatre fois pendant 10 à 15 min. Ceci aide à diminuer le gonflement et la douleur.</p> <p>Le scrotum peut enfler de façon modérée et prendre une coloration bleutée. La coloration disparaîtra en 7 à 15 jours. Ceci est normal.</p> <p>Si l'enflure est plus importante, ou si apparition d'un « 3^e testicule », consulter le médecin.</p> <p>Rester allongé les premiers 36-48h.</p>	<p>Pendant 1 semaine, éviter les efforts physiques tel que :</p> <ul style="list-style-type: none"> Soulever des charges de plus de 15 kg Rester debout prolongé (2h) Prendre des positions accroupies Grimper, sauter, pelleter Limiter l'usage des escaliers <p>Vous éviterez ainsi de créer de l'inflammation ou des saignements qui retardent la guérison.</p> <p>Planifier un retour graduel aux activités.</p> <p>Garder le scrotum bien supporté.</p> <p>Le télétravail est permis le lendemain</p> <p>Le retour au bureau est permis après 48h.</p>
<p>Analgésique</p> <p>Si vous avez de la douleur, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®)</p> <p>L'aspirine et les anti-inflammatoires (Advil®, Motrin®) sont à éviter les premiers 48h suivant l'opération).</p> <p>La douleur, s'il y en a, devrait diminuer après 3-4 jours. Si elle persiste plus 1 sem ou augmente, consulter le médecin. Si vous faites de la fièvre ou vous notez des signes d'infection, consulter rapidement. Si vous avez une douleur importante subite, il est préférable de consulter à l'urgence.</p>	<p>Si dans les mois ou les années qui suivent votre vasectomie, votre partenaire sexuelle voit ses menstruations retardées, conseillez-lui de passer un test de grossesse.</p> <p>Si vous avez des problèmes ou tout simplement des inquiétudes non urgentes, des questions ou si vous n'avez pas reçu vos résultats après 2-3 semaines vous pouvez communiquer avec nous en semaine :</p> <p>Tel : 450-999-2973, poste 1001</p> <p>Courriel : info@vasectomie450.com</p> <p>NB : La visite post-opératoire se fait sur demande. Frais applicables après la 6^e sem suivant l'intervention.</p> <p>www.vasectomie450.com</p>