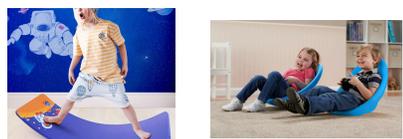




DISEÑA TU ESPACIO TRANQUILO

Para niños

| | Descripción | Ejemplos |
|------------------------------|---|---|
| Dónde | Decide dónde estará ubicado el espacio. Debe estar en algún lugar que esté algo separado pero donde aún se pueda observar al niño. Considere también tener un lugar para que el adulto se siente y se regule con el niño. |  |
| Asientos | Siéntate cómodo, como una estera para la siesta o una silla suave sobre una alfombra pequeña. |  |
| Tocar | Juguetes inquietos, plastilina, tambor, pufs, pelotas antiestrés, animales de peluche, artículos blandos |  |
| Sonido | Auriculares con cancelación de ruido Música suave, Máquina de ruido (ondas/ruido blanco) Juguete musical |  |
| Visual | Señales con indicaciones visuales para respirar o contar. Imágenes con escenas tranquilas o alegres. Libros Juguetes de agua y aceite. |  |
| Oral/ Respiración | Burbujas, Palitos para masticar Flautas, Molinetes |  |
| Oler | Loción perfumada de lavanda, Difusor de aceite |  |
| Movimiento | Balancín o asiento de equilibrio |  |



DANIEL
EDUCATIONAL
SERVICES

DISEÑA TU ESPACIO TRANQUILO

Para niños

| | Tu plan |
|-------------------------|----------------|
| Dónde | |
| Asientos | |
| Tocar | |
| Sonido | |
| Visual | |
| Oral/Respiración | |
| Oler | |
| Movimiento | |



DISEÑA TU ESPACIO TRANQUILO

Para adultos

| | Tu plan |
|-------------------------|---|
| Dónde | El espacio debe ser un lugar donde los adultos puedan tomar un breve descanso para regularse y prepararse para la correulación con los niños. |
| Asientos | Asientos cómodos, |
| Tocar | Fidgets, pelotas antiestrés, masilla para pensar, objetos blandos. |
| Sonido | Auriculares con cancelación de ruido, música, máquina de ruido con ondas/ruido blanco. |
| Visual | Escenas tranquilas, Juguetes de agua y aceite. |
| Oral/Respiración | Bocadillos de menta, crujientes, picantes o ácidos. Imágenes de respiración profunda. |
| Oler | Aceites esenciales Lociones perfumadas |
| Movimiento | Mecedora, tabla de equilibrio, camino sensorial. |



DISEÑA TU ESPACIO TRANQUILO

Para adultos

| | Tu plan |
|-------------------------|----------------|
| Dónde | |
| Asientos | |
| Tocar | |
| Sonido | |
| Visual | |
| Oral/Respiración | |
| Oler | |
| Movimiento | |