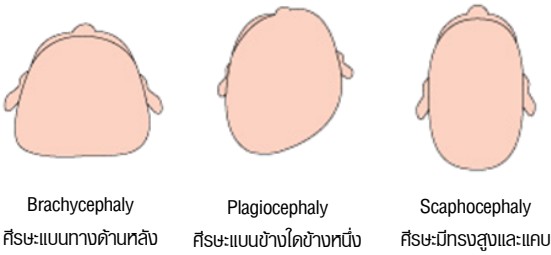


หัวแบน คืออะไร?

หัวแบนคือหนึ่งในอาการกะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวหรือกะโหลกศีรษะไม่สมมาตร ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการหน้าเบี้ยว หูเบี้ยว แก้มเบี้ยว หรือหน้าผากบุ๋ม

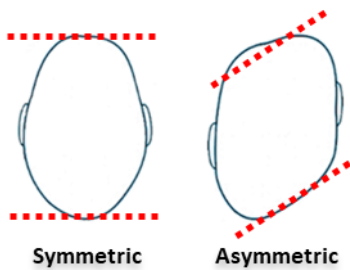
80% ของการเติบโตของกระดูกกะโหลกจะเกิดขึ้นในช่วงปีแรก เนื่องจากกะโหลกศีรษะของเด็กยังอ่อน และมีความยืดหยุ่นมาก หากได้รับแรงกดทับหรือแรงกดทับที่กะโหลก เช่น จากที่นอน หมอน หรือ ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กในรถ ก็สามารถทำให้ศีรษะมีอาการเบี้ยวได้

อาการกะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวเป็นอย่างไรได้บ้าง?



คุณจะสามารถสังเกตเห็นได้อย่างไรว่าลูกมีอาการศีรษะบิดเบี้ยว?

คุณสามารถสังเกตเห็นได้โดยมองทางด้านบนของกะโหลกศีรษะ จะมองเห็นบริเวณที่แบนทางด้านหลังหรือทางด้านข้าง ซึ่งจุดนั้นอาจมีผมขึ้นน้อยกว่าจุดอื่น



กะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวหรือไม่สมมาตรอาจไม่ใช่แค่เรื่องความสวยงามของรูปกะโหลก คุณควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเพื่อประเมินความรุนแรงของอาการและหาทางแก้ไข

อะไรเป็นสาเหตุของกะโหลกศีรษะบิดเบี้ยว?

กะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวหรือไม่สมมาตรเกิดได้จากหลายสาเหตุ

- การนอนหงาย หรือนอนตะแคง ในท่าเดิมเป็นเวลานาน
- ท่าของการก้มในครรภ์มารดา โดยการก้มจะติดอยู่ในท่าใดท่าหนึ่งเป็นเวลานาน ซึ่งอาจเป็นเพราะไม่มีพื้นที่กว้างมากพอให้ทารกพลิกตัว รวมถึงทารกที่อยู่ในท่านั่ง มีโอกาสทำให้มีอาการกะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวได้เช่นกัน
- คอเอียง (torticollis) : เป็นอาการกล้ามเนื้อหดตึงตั้งแต่กำเนิด ซึ่งเป็นอาการที่กล้ามเนื้อคอด้านใดด้านหนึ่งตึงกว่าอีกด้าน ทำให้หัวเด็กเอียงไปทางด้านนั้นตลอด ซึ่งอาจนำไปสู่อาการกะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวได้

กะโหลกศีรษะบิดเบี้ยวรักษาได้อย่างไร?

สามารถรักษาได้โดยการหลีกเลี่ยงการกดทับในจุดที่ศีรษะแบน ในกรณีนี้จะมีผลต่ออย่างมาก หากตรวจพบก่อนที่เด็กจะสามารถเคลื่อนไหวเองได้ เช่น ยังไม่สามารถกลืน หรือคลานด้วยตนเองได้

ในกรณีมีอาการของการบิดเบี้ยวรุนแรง หมวกปรับกะโหลกศีรษะสามารถช่วยปรับโครงสร้างของกะโหลกศีรษะได้ การรักษานั้น หากเริ่มต้นได้เร็วจะมีประสิทธิภาพมากขึ้น และควรเริ่มการรักษาก่อนทารกมีอายุครบ 12 เดือน ซึ่งผู้เชี่ยวชาญสามารถช่วยแนะนำระยะเวลาที่เหมาะสมในการรับการรักษาได้

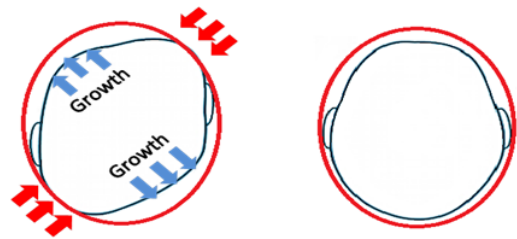
หมวกปรับกะโหลกศีรษะช่วยได้อย่างไร?

ในกรณีที่ทารกจำเป็นต้องใช้หมวกปรับกะโหลกศีรษะ นักกายอุปกรณ์ จะวัดและทำการประเมินกะโหลกศีรษะโดยใช้เครื่องสแกนสามมิติ เพื่อนำไปทำการออกแบบหมวกปรับกะโหลกศีรษะเฉพาะบุคคล

ทั้งนี้ระยะเวลาการใส่ควรอยู่ที่ 23 ชั่วโมงต่อวันเป็นเวลาประมาณ 6 เดือน ภายใต้การดูแลของนักกายอุปกรณ์

การรักษาด้วยหมวกปรับกะโหลกศีรษะทำอย่างไร?

- หมวกปรับกะโหลกศีรษะจะช่วยบังคับการเติบโตของกะโหลกศีรษะในขณะที่ยังอ่อนนุ่มและยืดหยุ่นได้ให้อยู่ในรูปร่างที่ดีขึ้นโดยการเพิ่มแรงกดด้านที่บุ๋ม และสร้างช่องว่างให้ด้านที่แบนได้เติบโต



- หากตรวจพบและรับการรักษาเร็ว การรักษาจะยังมีประสิทธิภาพ
- นักกายอุปกรณ์จะคอยปรับแก้หมวกปรับกะโหลกศีรษะให้เหมาะสมกับโครงสร้างกะโหลกศีรษะตลอดช่วงเวลารักษา
- จะมีการนัดหมาย เพื่อตรวจเช็คความคับหน้าของการรักษาเป็นระยะๆ โดยใช้เครื่องสแกนสามมิติ และการวัด ตามความเหมาะสม โดยนักกายอุปกรณ์
- นักกายอุปกรณ์ จะอธิบายการใช้งานหมวกปรับโครงสร้างกะโหลกศีรษะ และการฝึกให้ทารกคุ้นเคยกับการใส่หมวก ก่อนรับอุปกรณ์กลับบ้าน

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อทีม เฮลท์ทิฟาย ฮับ

บริษัท เฮลท์ทิฟาย ฮับ จำกัด

44 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

Website : www.healthifyhubth.com // Facebook : Healthify Hub Thailand

Instagram : [@healthifyhub.th](https://www.instagram.com/healthifyhub.th) // Email : healthifyhub.th@gmail.com

Tel : 083-542-0066



นักกายอุปกรณ์ (Prosthetist & Orthotist)

เป็นผู้ตรวจประเมิน และผลิตอุปกรณ์เพื่อผู้ป่วยที่สูญเสียหรือมีอวัยวะภายนอกผิดปกติ เพื่อช่วยผู้ป่วยกลับมาเคลื่อนไหวหรือใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติที่สุด นักกายอุปกรณ์ของเฮลท์ทิฟาย ฮับ มีประสบการณ์ในการรักษาทั้งโรงพยาบาลและคลินิกเอกชนในประเทศไทย ฟิลิปปินส์ จีน สิงคโปร์ ออสเตรเลียและนิวซีแลนด์

เราจึงมั่นใจในความเป็นมืออาชีพ คุณภาพการรักษา และตั้งใจจะส่งมอบผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เพื่อลูกค้าของเรา