



A COVID-19 é uma doença provocada pelo vírus SARS-CoV-2, caracterizada por um elevado risco de contágio entre pessoas.

Na sua prevenção, e para redução do risco infeccioso, é essencial a lavagem frequente e a adequada desinfecção das mãos.

É fundamental o cumprimento das recomendações actualizadas da Direcção-Geral da Saúde (DGS).

O distanciamento social e a permanência em casa são essenciais.

É recomendável o uso de máscara em locais públicos, e em particular em ambiente hospitalar.

# COVID-19

## Recomendações para a saúde (incluindo a dos olhos!)

Linha de apoio Oftalmologia -  
800 300 350

Linha SNS 24 - 808 24 24 24

Evitar esfregar os olhos — o contacto posterior com outras partes da face, em particular o nariz e a boca, pode aumentar o risco de infecção.

Perda súbita de visão (visão enevoada, “sombra” no campo visual), dor ocular severa ou grande sensibilidade à luz, traumatismo do olho e olho vermelho persistente podem ser motivos de urgência — contactar oftalmologista assistente, contactar linha de apoio 800 300 350 ou recorrer a serviço de urgência hospitalar.

Deve ser feito contacto com a linha SNS24 em caso de sintomas de doença respiratória ou outros compatíveis de infecção vírica (destaque para febre, tosse e falta de ar).

As pessoas com doenças auto-imunes e sob medicação imunomoduladora não devem reduzir nem suspender os medicamentos por iniciativa própria — é essencial o contacto com o médico assistente.

**Proteja-se. Proteja os outros.  
Fique em casa.**