



CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE

PRIMEAU
VÉLO



Pour que la saison à venir du volet Jeunesse du Club de Vélo de Montagne Primeau Vélo se passe à merveille, nous avons besoin de recruter plusieurs entraîneurs/entraîneuses et assistant(e)s.

Les **ENTRAÎNEURS** sont les responsables officiels d'un groupe de jeunes. Chaque entraîneur/entraîneuse doit avoir été formé(e) par la FQSC à titre d'entraîneur communautaire, le coût de la formation étant entièrement payée par le club (valeur de 410\$), et doit avoir suivi une formation de secourisme.

Les **ASSISTANT(E)S** aident les entraîneurs/entraîneuses afin d'encadrer le groupe adéquatement. Chaque assistant(e) doit avoir suivi une formation de secourisme offerte gratuitement par le club.

Comme le club de vélo de montagne Primeau Vélo est avant tout un club récréatif, le rôle des entraîneurs et assistants est en premier lieu de donner aux enfants la pigûre du vélo de montagne. L'apprentissage et le développement dans le plaisir est donc primordial.

Parlons de nombre...

Nous avons besoin d'environ 25 à 30 personnes motivées pouvant s'impliquer durant l'été afin de prendre en charge des groupes de jeunes de 8 à 17 ans, divisés selon leur âge et leurs niveau technique. On vise un nombre de jeunes par groupe d'environ 10 pour les groupes plus âgés, et d'environ 8 pour les plus jeunes.

Le nombre total de sorties durant une saison est d'environ 36 (réparties sur 18 semaines), dont une le dimanche matin (2h15) et l'autre le mercredi soir (1h45), pour un total d'environ 4 heures par semaine.

Sachant que peu de personnes peuvent être présents à toutes les sorties pour diverses raisons (vacances, travail, blessures, etc.), le club désire recruter un maximum de personnes pour répartir la tâche durant la saison. Nous sommes également ouverts à recruter des entraîneurs remplaçants (par exemple pour 10 ou 15 sorties réparties durant l'été) si une prise en charge d'un groupe pour la saison complète vous est impossible.



Les avantages d'être entraîneurs et assistants...

En plus d'un impact positif significatif auprès des jeunes et de la satisfaction du devoir accompli, plusieurs avantages sont offerts aux entraîneurs et assistants qui prennent en charge un groupe pour les remercier de leur implication. Voici la liste des avantages :

- 🚴 L'inscription au club est gratuite et la licence FQSC est payée par le club
- 🚴 Les formations FQSC et de secourisme sont payées par le club (valeur de plus de 410\$)
- 🚴 175\$* de crédit pour l'achat de vêtements (avantage renouvelable aux 2 ans) (125\$* remboursé par le club plus un crédit supplémentaire de 50\$ offert par Louis Garneau)
- 🚴 La passe de saison estivale au E47 est fournie gratuitement
- 🚴 Lors des sorties du club dans des centres autres que E47, les droits d'accès sont payés pour les entraîneurs et assistants encadrant un groupe de jeunes.
- 🚴 Les bonbonnes de CO2, la trousse de premiers soins et les chambres à air de rechange sont fournies par le club
- 🚴 Des rabais spécifiques aux entraîneurs sont offerts par les boutiques Primeau Vélo (15% sur les pièces, vêtements et équipement) et 10% sur la main d'œuvre, avec un service prioritaire lors des réparations
- 🚴 Chaque sortie effectuée avec un groupe est rémunérée (en certificats cadeaux aux boutiques Primeau Vélo ou en argent) selon le tableau suivant :

Catégorie	Salaire
Entraîneur	25\$ / hr
Assistant	20\$ / hr

- 🚴 Des primes seront accordées à la fin de la saison selon l'implication des gens durant la saison :

De 20 à 24 sorties	25 sorties et +
10% de prime	15% de prime

- 🚴 De plus, comme les groupes de niveau **Bibitte** (les tout-petits), ainsi que **Dev 10 et Dev 11** (les groupe de jeunes les plus rapides) sont des groupes pour lesquels les entraîneurs et assistants sont les moins facile à trouver, une **prime de 20%** sera offerte aux personnes prenant en charge ces groupes.



* Pour une implication de 10 à 15 sorties, la contribution du club s'élève à 50\$ auxquels s'ajoutent 50\$ de Louis Garneau.

Que représente devenir Entraîneur

L'âge minimum pour devenir entraîneur est 16 ans. Une formation d'entraîneur communautaire offerte par la FQSC est également nécessaire et doit être complétée avant le début de la saison de vélo, soit avant le mois de mai. Le graphique qui suit présente le parcours typique pour devenir entraîneur communautaire. Les détails se trouvent au bout de ce [lien](#).



Les formations 1 à 4 sont offertes à distance, certaines étant en ligne (sans horaire prédéfini) et d'autres offertes en version virtuelle (formation de groupe via Teams ou autre plateforme) selon un horaire prédéfini et nécessitant une inscription préalable.

Les deux dernières (formations 5 et 6) sont des formations pratiques qui pourront être données à un groupe formé uniquement d'entraîneurs de Primeau Vélo si le nombre de personnes est suffisant et que l'horaire le permet.

À noter que chaque journée de formation pratique (formations 5 et 6) vous sera rémunérée comme s'il s'agissait d'une sortie de 2 heures avec un groupe de jeunes.

En plus de la formation FQSC, le club offre une formation de secourisme élaborée sur mesure pour les besoins spécifiques au vélo de montagne.

Dans le cas des assistants, seule la formation de secourisme est nécessaire. L'âge minimum pour devenir assistant(e) est aux environs de 12 ans (selon le niveau où un jeune veut s'impliquer), mais la décision finale d'accepter un jeune comme assistant(e) est à la discrétion du club.

En terminant

Une séance d'information et de discussion concernant l'implication dans le club comme entraîneur/entraîneuse ou assistant(e) aura lieu autour de la mi-janvier. Une annonce officielle sera faite très prochainement pour les détails de cette rencontre.

Le club compte actuellement une dizaine de personnes intéressées à s'impliquer auprès des jeunes. Il nous manque donc encore plusieurs paires de bras!

Pour plus d'informations ou pour signifier votre intérêt, veuillez communiquer avec le club via l'adresse info@clubprimeauvelo.com .

