

CARDIO EXPERT HORAIRES

Nous avons un cours pour chaque niveau, chaque objectif !

Lundi

CardioFit Débutant

Coach : Philippe ou Martine

18h15-19h30

Parc des chutes de la chaudière
St-Rédempteur

Mardi

CardioFit Avancé

Coach : Martine

18h30-19h45

Parc des chutes de la chaudière
Charny

Mercredi

CardioFit Intermédiaire

Coach : Marlène

18h00-19h15

Parc des chutes de la chaudière
Charny

Jeudi

CardioJog-intervalles

Coach: Rose-Émilie

18h30-19h45

1575 chemin du saut
St-Romuald

Samedi

CardioFit Débutant-intermédiaire

Coach: Marlène

9h00-10h15

Parc des chutes de la chaudière
St-Rédempteur

Samedi

CardioFit Avancé

Coach: Philippe

9h00-10h15

Parc des chutes de la chaudière
Charny

WWW.CARDIOEXPERT.CA