

# CARDIO EXPERT HORAIRES

Nous avons un cours pour chaque niveau, chaque objectif !

**Lundi**

**CardioFit Débutant**

Coach : Philippe ou Martine

**18h30-19h45**

Parc des chutes de la chaudière  
St-Rédempteur

**Mardi**

**CardioFit Avancé**

Coach : Martine

**18h30-19h45**

Parc des chutes de la chaudière  
Charny

**Mercredi**

**CardioFit Intermédiaire**

Coach : Marlène

**18h00-19h15**

Parc des chutes de la chaudière  
Charny

**Jeudi**

**CardioJog-intervalles**

Coach: Rose-Émilie

**18h30-19h45**

1575 chemin du saut  
St-Romuald

**Samedi**

**CardioFit Débutant-intermédiaire**

Coach: Marlène

**9h00-10h15**

Parc des chutes de la chaudière  
St-Rédempteur

**Samedi**

**CardioFit Avancé**

Coach: Philippe

**9h00-10h15**

Parc des chutes de la chaudière  
Charny

[WWW.CARDIOEXPERT.CA](http://WWW.CARDIOEXPERT.CA)