

# CONTROL TOTAL DE TU CAMION EN TODO MOMENTO



L&J SAFETY TRUCK

PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA



L&J SAFETY CONSULTING



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

## **INTRO**

El curso busca que los asistentes adquieran herramientas necesarias para mejorar su conducción y evitar accidentes en conducción de equipos pesados. Muestra la realidad en la Argentina en materia de Seguridad Vial. Se identifican y explican las principales causas de accidentes de tránsito de flota pesada. Se muestran las partes de los camiones más relevantes relacionados a la seguridad y la tecnología aplicada a la seguridad. Se analizan accidentes y se identifican las causas en conjunto con los asistentes. Se enseñan técnicas de conducción preventiva y de resolución adecuada ante situaciones críticas. Se da a conocer Normativa interna de la empresa. Se brindan herramientas para mejorar la conducción eficiente.



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**

L&J SAFETY TRUCK



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

**Alcance**

**Conductores Flota Pesada**

**Carga horaria**

**6 horas de capacitación teórica  
3 horas parte práctica.**



**L&J SAFETY CONSULTING**



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 1 INTRODUCCIÓN

## SECCIÓN 1

Estadísticas de accidentes y víctimas fatales.

Reseña de la Ley nacional de Transito 24449/94 y Ley Nacional de Seguridad Vial y de Transito 26363/08.

Los actores de la circulación (peatones, ciclistas, otros conductores profesionales y particulares).

Requisitos de los vehículos para circular.

Documentación para livianos y pesados.

Cobertura del seguro.

Prioridades de paso.

Señales de tránsito.



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 1 INTRODUCCIÓN

## SECCIÓN 2

Tipos de tractores

Requerimientos de la inspección previa al viaje

Procedimiento correcto para el uso de cuñas

Acople y desacople Procedimiento

Sistema Frenos , retarder, freno motor

Técnicas de Cruces

Motores y transmisiones



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 1 INTRODUCCIÓN

## SECCIÓN 3

Ejes y diferenciales  
Sistema de frenos  
Procedimiento para retroceso  
Técnicas de retroceso  
Técnica de cruces con semi remolque  
Seguridad de la carga  
Trayecto en serpentina  
Retroceso con guía



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 2 - MANEJO MAS SEGURO

## SECCIÓN 1

Definir conducción preventiva.

Peligro y riesgo.

Definir conductas del conductor preventivo.

Velocidades precautorias

Responsabilidades del conductor

Responsabilidades del copiloto

Somnolencia durante la conducción

Conducción nocturna.

Horas de sueño pre-viaje.

Jornadas laborales.

Tiempos de conducción y pausas.



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 2 - MANEJO MAS SEGURO

## SECCIÓN 2

Consumo de alcohol y drogas

Uso de teléfonos celulares y dispositivos electrónicos

Posición adecuada para conducir

Distracciones

Adelantamientos/sobrepasos

Evitar colisiones frontales

Frenadas de emergencia

Maniobra evasiva

Bajada a la banquina

Dispositivos de seguridad



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# MODULO 2 - MANEJO MAS SEGURO

## SECCIÓN 3

Planificación del viaje

Conducción eficiente

Ergonomía

Slalom marcha adelante y marcha atrás.

Frenado de precisión

Conducción en condiciones adversas

Lluvia, Nieve, Hielo, Niebla y viento.

Equipamiento de seguridad en condiciones adversas.

Neumáticos y colocación de cadenas.



L&J SAFETY CONSULTING



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL



L&J SAFETY CONSULTING

## PREGUNTAS FRECUENTES

¿Se emiten certificados?

Sí, los participantes serán evaluados en dos instancias, teóricamente y en la práctica siguiendo los criterios de la ANSV, los criterios de los instructores y especificaciones de los clientes cuando sea solicitado.

¿Dónde puedo solicitar más información?

Visítanos en <https://lj-safety.com/> email

[luis.yapura@lj-safety.com](mailto:luis.yapura@lj-safety.com)

[lyjsafetyconsulting@mecma.com.ar](mailto:lyjsafetyconsulting@mecma.com.ar)



**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

# Credencial y Certificado



L&J SAFETY CONSULTING

LIVIANOS  
CONDUCCION 4X4



**JUAN PERRZ**  
DNI: 12.345.678

Desde 27-07-24 al 27-07-26



<https://lj-safety.com>

MANEJO DEFENSIVO



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA



**CERTIFICADO**  
CURSO MANEJO DEFENSIVO Y CONDUCCIÓN 4x4

*Juan Perez*

DNI: 12.345.678  
Aprobó el Curso teórico practico.  
Carga horaria 6hs. Salta capital 27 Julio del 2024

  
Javier Gustavo Flores  
Tec. en Higiene y Seguridad en el trabajo

  
Luis Omar Yapura  
Lic. en Higiene y Seguridad Laboral





**PROGRAMA DEL CURSO  
MANEJO DEFENSIVO  
FLOTA PESADA**



**MECMA**  
SEGURIDAD PRIVADA  
INTERNACIONAL

L&J SAFETY TRUCK

# INSTRUCTORES

## LUIS YAPURA

Licenciado en Higiene y Seguridad en el Trabajo, con más de 20 años de experiencia en la industria del oil & gas, abarcando sectores como la construcción, perforación y completación de pozos. Desde 2003, ha contribuido al desarrollo de programas de seguridad y conducción defensiva en terrenos complejos como las serranías de las yungas salteñas. Ha brindado apoyo clave en operaciones de transporte de cargas pesadas. Actualmente continúa aportando su experiencia en las provincias de Neuquén y Salta.

## RICARDO TAVIANSKY

Profesional con 39 años en la industria petrolera, especializado en manejo defensivo y sistemas de gestión HSE. Master Trainer certificado en el programa DriveSMARRT de SLB para vehículos livianos y pesados. Con experiencia en capacitación en América Latina y EE. UU., incluyendo desarrollo e implementación del programa en múltiples países. Participó en la traducción oficial del programa en KDC Tulsa. Actualmente es instructor y mentor en manejo defensivo en Salta, Argentina.

## JAVIER FLORES

Con más de 20 años de experiencia en seguridad, salud y medio ambiente en la industria del oil & gas, ha contribuido significativamente en operaciones de perforación, completación y transporte de cargas pesadas. Se ha desempeñado como instructor de seguridad en diversos terrenos del país. Ha desarrollado programas de seguridad vial basados en la norma ISO 39001 y el OGP Report 365. Fundó una escuela de manejo habilitada por la ANSV. Su enfoque combina experiencia operativa y formación técnica especializada.



L&J SAFETY CONSULTING



L&J SAFETY TRUCK

