

UN LIBRO BILINGÜE DE RECETAS MEXICANAS CON HITOS QUE CELEBRAN LA CULTURA LATINA



Cocinar es una manera de conectar con tus raíces. *La enchilada completa. Recetas mexicanas llenas de historia y diversión* es un libro bilingüe creado por la chef Glenda Galván-García que enseña cómo preparar platillos mexicanos tradicionales, a la vez que se aprende sobre el origen de esas recetas y de la historia de México.

El libro, disponible desde este octubre en todo Estados Unidos y Puerto Rico, cuenta con las hermosas y coloridas ilustraciones de Claudia Navarro. El diseño divertido y dinámico es un complemento perfecto para los textos que unen curiosidades históricas al típico desarrollo de una receta.

Concebido para toda la familia, pero especialmente para los más pequeños de casa, *La enchilada completa* forma parte del compromiso de la Editorial Planeta en USA por publicar varios libros de autores Latinxs en el marco del Hispanic Heritage Month.

Desde recetas para clásicas enchiladas, tacos, quesadillas y sopes, hasta sorprendentes sabores de aguas frescas y postres mágicos, Glenda Galván-García invita a que chicos y grandes cocinen en nombre de la tradición.

Una vez los lectores hayan hecho uno de los platos, el libro contiene maravilloso material para la sobremesa: *La enchilada completa* además narra los logros de figuras mexicanas y Latinx del ámbito deportivo, musical, científico, histórico y cultural.

A BILINGUAL BOOK OF MEXICAN RECIPES THAT CELEBRATES LATINX CULTURE

Cooking is a way to connect with your roots. *The Whole Enchilada. Mexican Recipes Full Of History And Fun* is a bilingual book created by chef Glenda Galván-García that teaches how to prepare traditional Mexican dishes while learning about their origin.

The book, available in the USA this October, features beautiful and colorful illustrations by Claudia Navarro. The dynamic design is a perfect complement to texts that link historical facts with traditional recipes.

Conceived for the whole family, but especially for middle graders, *The Whole Enchilada* is part of Editorial Planeta's commitment to showcasing, supporting, and connecting Latinxs in the US.

From classic enchiladas, tacos, quesadillas and sopes, to surprising flavors of agua frescas and magical desserts, Glenda Galván-García invites kids and adults to cook up some tradition.

Once cooks have mastered some of the recipes, the book allows for enticing table talk: *The Whole Enchilada* tells you all about amazing Mexican and Latinx athletes, musicians, scientists, historical figures, and cultural shakers.



RECETAS QUE ENCONTRARÁS EN LA ENCHILADA COMPLETA

RECIPES YOU WILL FIND IN THE WHOLE ENCHILADA



- Pico de gallo: El complemento perfecto de los nachos y cualquier antojito.
The perfect complement for nachos and any good craving.
- Enchiladas: ¡Un clásico de la comida mexicana que le gustará a toda la familia!
A classic staple of Mexican cuisine that the entire family will love!
- Migas: ¡Un favorito de los desayunos Tex-Mex!
Favorite part of a Tex-Mex breakfast!
- Arroz con leche: La versión más deliciosa de un postre que existe alrededor del mundo.
The most delicious version of a dessert that is eaten all around the world.
- Sopes: El antojito predilecto en los puestitos del mercado.
Popular craving at street market stands.
- Aguas frescas: Bebidas refrescantes a base de fruta, flores o vegetales.
Sweet and refreshing drinks made of fruits, flowers or vegetables.

SOBRE LA AUTORA

Glenda Galván-García es la Chef Ejecutiva de los galardonados restaurantes del grupo Granville en Los Ángeles, así como consultora para compañías como Mission Tortillas, Whole Foods y Taco Bell. Orgullosamente chicana, adora compartir su cultura mexicana a través de la comida.

La enchilada completa es su primer libro. Glenda vive en Orange County, CA.



ABOUT THE AUTHOR:

Glenda Galván-García is the Executive Chef of the Granville group's award-winning restaurant in Los Angeles, as well as a consultant for companies such as Mission Tortillas, Whole Foods and Taco Bell. Proudly Chicana, she loves sharing her Mexican culture through food.

The Whole Enchilada is her first book. Glenda lives in Orange County, CA.

