

Horario actividades 2026

Horario de la Mañana

HORARIO	SALON	PROFESOR	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
06:05 a 08:00	Alberca	Gaby			Aqua pilates				Natacion	
06:05 a 7:00	"A"	Gaby		Pilates		Pilates	Aqua pilates		martes a viernes	
06:00 a 8:00	"A"	Gaby	Stretching						de 16:00 a 19:00 hrs.	
07:00 a 08:00	"A"	Gaby		Gimnasia reductiva		Gimnasia reductiva	Gimnasia reductiva		Fernanda	Guillermo
07:00 a 08:00	spinning	Carlos	Spinning							
07:00 a 09:00	spinning	Ma.Teresa			Spinning				miercoles a viernes	
07:00 a 10:00	"B"	Martha	Zumba//Pilates		Zumba//Pilates				de 16:00 a 19:00 hrs.	
07:00 a 9:00	spinning	Ma.Teresa				spinning			fernando	
08:00 a 10:00	spinning	Ma.Teresa		spinning						
09:00 a 10:00	"C"	Oscar		Baile Latino		Baile Latino			miercoles a viernes	
09:00 a 10:00	"B"	Carlos		Body Workout		Body Workout			de 15:00 a 19:00 hrs.	
09:00 a 10:00	"C"	Oscar					Sh Dance Latino		America	
09:00 a 11:00	baile salon	Carlos					Baile de Salon			
09:00 a 11:00	"C"	Carlos						Baile de Salon		
09:30 a 11:00//1100 a 12:30	"C"	Sofia	Yoga (adultos)		Yoga (adultos)					
10:00 a 11:00	"C"	Oscar		Gap		Gap				
10:00 a 11:00	"B"	Carlos		Aerostep		Aerostep				
10:00 a 11:00	"C"	Oscar					Gap			
11:00 a 12:30	"B"	Sofia		Yoga (adultos)		Yoga (adultos)				
11:00 a 12:30	"C"	Sofia					Yoga			
11:00 a 13:00	"C"	Carlos Q.		Tai-chi		Tai-chi				
12:00 a 13:00	Alberca	Edith	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness					
16:00 a 18:00	"B"	Sofia	Yoga (n.4/10 a)		Yoga (n.4/10 a)					
16:00 a 17:00	cancha	Oswaldo		Fut.bol		Fut.bol				
16:00 a 19:00	cancha	Oswaldo	Basquetbol		Basquetbol					
16:00 a 18:00	"B"	Raquel		Tae kwon do		Tae kwon do				
16:00 a 17:00	"B"	Zebely	Zumbakids (3-5)		Act.fisica (3-5)					
16:00 a 19:00	"E"	Paola		Ballet		Ballet				
17:00 a 18:00	"B"	Sofia	Yoga (adolescentes)		Yoga (adolescentes)					
17:00 a 18:00	"C"	Oscar	Gap		Gap					
17:00 a 18:00	cancha	Oswaldo		Futbol		Futbol				
17:00 a 18:00	"B"	Carlos		Baquetas		Baquetas				
17:00 a 19:00	spinning	Carlos	Spinning							
18:00 a 19:00	"C"	Oscar	Cxw Wirx (gap)		Cxw Wirx (gap)					
18:00 a 19:00 (principiantes)	"B"	Jose Luis	Danza Folklorica							
18:00 a 19:00	cancha	Oswaldo		Futbol		Futbol				
18:00 a 19:00	spinning	Carlos		spinning						
19:00 a 20:00	"A"	Pilar	Zumba		Zumba					
18:00 a 19:30	"A"	Sofia		Yoga		Yoga				
18:00 a 20:00 (intermedios)	"C"	Jose Luis			Danza folklorica					