

# HORARIOS DE ACTIVIDADES - 2022

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

ACTIVIDAD SOLO PARA DAMAS <i>Salón A ubicado en vestidor de damas</i>	ACTIVIDAD PARA ADOLESCENTES, JÓVENES Y ADULTOS <i>(A partir de 12 años de edad)</i>	CLASES PARA NIÑOS	ACTIVIDAD PARA JÓVENES Y ADULTOS <i>(14 años en adelante)</i>
--	---	-------------------	--

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

SALÓN A	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00 A 8.00	ZUMBA MARTHA		PILATES MARTHA			
8.00 A 9.00	PILATES MARTHA		PILATES MARTHA			
9.00 A 10.00	ZUMBA MARTHA		ZUMBA MARTHA			

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

SALÓN B	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.00 A 10.00		BODY WORKOUT CARLOS			BAILE DE SALON CARLOS	
10.00 A 11.00		AEROSTEP CARLOS		AEROSTEP CARLOS	BAILE DE SALON CARLOS	
16.00 A 17.00	YOGA KIDS 5 A 6 SOFIA	TAE KWON DO RAQUEL	YOGA KIDS 5 A 6 SOFIA	TAE KWON DO RAQUEL		
17.00 A 18.00	YOGA TEENS 7 A 13 SOFIA	BAQUETAS CARLOS	YOGA TEENS 7 A 13 SOFIA	BAQUETAS CARLOS		
18.00 A 19.00	DANZA FOLKLÓRICA PRINCIPIANTES					

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

SALÓN C	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9.00 A 10.00		BAILE LATINO OSCAR		BAILE LATINO OSCAR	SH DANCE OSCAR	
9.30 A 11.00	YOGA SOFIA		YOGA SOFIA			
10.00 A 11.00		BODY JAM OSCAR		BODY JAM OSCAR		
11.00 A 12:30					YOGA SOFIA	
11.00 A 12:30	YOGA SOFIA		YOGA SOFIA			
11.00 A 13.00		TAI-CHI CARLOS		TAI-CHI CARLOS		
17.00 A 18.00	BODY COMBAT OSCAR		BODY COMBAT OSCAR			
18.00 A 19.00	CX WORK GAP OSCAR		CX WORK GAP OSCAR			
19.00 A 20.00	DANZA FOLKLÓRICA INTERMEDIOS					

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

SALÓN D	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

SALÓN E	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

BIKE	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00 A 8.00				SPINNING TERE		
8.00 A 9.00	SPINNING CARLOS	SPINNING TERE		SPINNING TERE		
9.00 A 10.00		SPINNING TERE		SPINNING TERE		
10.00 A 11.00		SPINNING TERE	SPINNING TERE			
16.30 A 17.30			SPINNING TERE			
17.00 A 18.00			SPINNING CARLOS			
18.00 A 19.00		SPINNING CARLOS				

DEBIDO AL AFORO, LES PEDIMOS CONFIRMAR SU ASISTENCIA 24 HRS ANTES CON LA PROFA. TERE

NATACIÓN	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12.00 A 13.00	AQUA FITNESS EDITH	AQUA FITNESS EDITH	AQUA FITNESS EDITH	AQUA FITNESS EDITH		

IMPORTANTE: ES OBLIGATORIO RELIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA DE NADO PARA LA ASIGNACIÓN DE HORARIO Y DÍA. (LA FRECUENCIA DEPENDE DEL NIVEL DE NADO Y EDAD). PARA LAS EDADES DE 2 A 3 AÑOS (DURACIÓN DE 30 MINUTOS). SE TIENE CUPO LIMITADO DE 3 NIÑOS POR CADA MEDIA HORA.

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

BASQUETBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16.00 A 17.00	KIDS 4 A 6 AÑOS ARTURO		KIDS 4 A 6 AÑOS ARTURO			
17.00 A 18.00	KIDS 7 A 12 AÑOS ARTURO		KIDS 7 A 12 AÑOS ARTURO	FUTBOL KIDS MARCO		
				FUTBOL JUNIOR MARCO		

[www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx) [www.lahaciendaresort.mx](http://www.lahaciendaresort.mx)

FUTBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14.00 A 15.00		FITNESS KIDS 6 A 12 MARCO		FITNESS KIDS 6 A 12 MARCO		
17.00 A 18.00		KIDS 9 A 8 AÑOS GUILLERMO		KIDS 9 A 8 AÑOS GUILLERMO		
18.00 A 19:00		KIDS 6 A 7 AÑOS GUILLERMO		KIDS 6 A 7 AÑOS GUILLERMO		

GYM	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

VOLEIBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

LOS HORARIOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. ES OBLIGATORIO CUMPLIR CON LAS NORMAS SEÑALADAS PARA CADA ACTIVIDAD, OMITIRLAS ES MOTIVO DE SANCIÓN



Horarios de Apertura del Club y otras áreas.

Domingos: 6:00 a 19:00 hrs. Alberca 6:00 a 18:15 Regaderas 6:00 a 18:30hrs  
Martes a Sábado 6:00 a 21:00 hrs. Alberca 6:00 a 20:15 hrs. Regaderas 6:00 a 20:30hrs

