



PROGRAMA DE PRIMEIROS SOCORROS (2024/2025), ESSCA

Duração: 22 S; 25 Aulas (50 h): 13 T (26 h), 6 TP (12 h) e 6 P (12 h), TA (11 H),

Avaliações Parcelares: 4 Horas. Feriados: 11 novembro, 04 fevereiro

Professor: Carlos López Costa, MSC, MD.

S	DATA	MOD	TEMA	CONTEÚDO	RESPONSÁVEIS
1	30 setembro – 04 outubro	Início do ano letivo			
UNIDADE I: INTRODUÇÃO À PRIMEIROS SOCORROS					
2	07-11 Outubro	T1	Apresentação da disciplina	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação do professor e alunos.• Características gerais da disciplina, sistemas de avaliação, carga horária, recursos para o estudo independente, etc.• Apresentação do professor e alunos. Seleção de equipas de trabalho.• Definição de Primeiros socorros, socorrismo, socorrista.• Posição lateral de segurança (Estudo independente)• Kit de primeiros socorros (Trabalho independente)	Professor
		P1	Apresentação do laboratório de primeiros socorros.	<ul style="list-style-type: none">• Equipamentos e materiais.• Normas de conduta no laboratório.• Risco biológico.• Importância do laboratório de primeiros socorros.	Professor
UNIDADE II – SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA NO EXERCÍCIO FÍSICO E LESÕES DESPORTIVAS E ORTOPÉDICAS					
3	14-18 Outubro	T2	Exercício físico em condições de calor e frio: insolação e hipotermia humidade relativa e exercício físico.	<ul style="list-style-type: none">• Exercício físico em baixa humidade e alta temperatura.• Exercício físico em alta humidade e alta temperatura.• Exercício físico em baixa humidade e baixa temperatura.• Exercício físico em alta humidade e baixa temperatura.	Professor
		P2	Avaliação na cena nos primeiros socorros	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação dos cenários.• Segurança do socorrista• Posição lateral de segurança.	Professor e estudantes.



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE CASTELO

4	21-25 Outubro	T3	Lesões desportivas e ortopédicas	<ul style="list-style-type: none">• Lesões ósseas: Fraturas.• Lesões articulares: Entorse e luxação• Lesões musculares.	Professor
		P3	Lesões desportivas e ortopédicas	<ul style="list-style-type: none">• Primeiros socorros em lesões musculoesqueléticas.• Técnicas de imobilização.	Professor
5	28 outubro – 01 novembro	T4	Efeitos fisiológicos do gelo e do calor.	Tratamento de lesões músculo-esqueléticas com gelo e calor	Professor
		TP1	Seminário unidade 2	Seminário tipo perguntas e respostas	Professor e estudantes
UNIDADE III – QUEIMADURAS					
6	04 – 08 novembro	T5	Queimaduras	<ul style="list-style-type: none">• Definição e agentes causais.• Classificação e avaliação da gravidade.• Inalação de fumos tóxicos	Professor
		TP2	Tratamento inicial das queimaduras	Os estudantes desenvolveram habilidades na avaliação e tratamento inicial das queimaduras.	Professor e estudantes.
7	12 – 15 novembro	PP	Primeira prova parcelar	<ul style="list-style-type: none">• Unidades I, II e III.	Professor e estudantes
		PP	Revisão da prova parcelar	Revisão conjunta dos resultados do exame.	Professor e estudantes
UNIDADE IV – INTOXICAÇÕES E LESÕES CAUSADAS POR ANIMAIS					
8	18 – 22 novembro	T6	Intoxicações exógenas	<ul style="list-style-type: none">• Definição de intoxicações.• Quadro clínico geral das intoxicações.• Vias de entrada e primeiros socorros.• Animais peçonhentos.	Professor
		TP3	Resolução de problemas práticos	<ul style="list-style-type: none">• Atuação ante situações de emergência envolvendo intoxicações.	Professor e estudantes.
UNIDADE V – ATENÇÃO INICIAL AO POLITRAUMATIZADO					
9	25 – 29 novembro	T7	Traumatismo crânio-cefálico e vertebral	<ul style="list-style-type: none">• Definição e causas.• Quadro clínico e avaliação da gravidade.• Conduta inicial.	Professor
		P4	Primeiros socorros no trauma crânio-cefálico e vertebral	Exercícios práticos de atuação	Professor e estudantes
10	02 – 06 dezembro	T8	Traumatismo abdominal e politraumatizado	<ul style="list-style-type: none">• Definição e classificação de trauma abdominal.• Conduta inicial conforme a classificação.• Definição de politraumatizado.• Avaliação inicial e primeiros socorros no politraumatizado.	Professor
		P5	Atenção inicial integral ao politraumatizado	Exercícios práticos de atuação	Professor e estudantes
UNIDADE VI – EMERGÊNCIAS CLÍNICAS					



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE CASTELO

11	09 – 13 dezembro	T9	Infarto Agudo de miocárdio e edema agudo de pulmão	<ul style="list-style-type: none"> Definição de emergência cardiovascular. Primeiros socorros EI: Dor aguda e primeiros socorros 	Professor
		TP 4	Emergência hipertensiva	Demonstração da aferição da tensão arterial. Avaliação da situação clínica e conduta.	Professor e estudantes
12	16 – 20 dezembro	T10	Parto extra-hospitalar	<ul style="list-style-type: none"> Autoexcitação rítmica e sistema excito-condutor do coração. Demonstração prática da realização de eletrocardiograma 	Professor
		P 6	Primeiro socorro no parto extra-hospitalar	Prática dos procedimentos de primeiros socorros no trabalho de parto extra-hospitalar.	Professor e estudantes
13	23 – 27 dezembro	Pausa Natal e Ano Novo			
14	30 dezembro – 03 janeiro				
UNIDADE VII – REANIMAÇÃO CARDIO-PULMONAR					
15	06 – 10 janeiro	T 11	Paragem cardio-respiratória	<ul style="list-style-type: none"> Definição Diagnóstico Suporte vital básico. 	Professor
		P 7	Reanimação cardio-pulmonar	Manobras de suporte vital básico	Professor e estudantes
16	13 – 17 janeiro	T12	Recapitulação de conteúdos	Recapitulação de conteúdos da disciplina e esclarecimento de dúvidas.	Professor
		P 8	Exercícios práticos de primeiros socorros	Exercícios práticos de todos os conteúdos lecionados.	Professor e estudantes
17	20 – 24 janeiro	PP 2	2da prova parcelar	Conteúdos das unidades IV a VII	Professor e estudantes
		PP 2	Revisão da prova parcelar	Revisão conjunta dos resultados	Professor e estudantes

Aulas 07 de Outubro a 24 de janeiro

Exames Finais e recursos: 27 de janeiro – 28 fevereiro