



1. Definição

Queimaduras são lesões que afetam a pele e, em casos mais graves, tecidos subjacentes, causando dor, inchaço, formação de bolhas e, em alguns casos, destruição tecidual. Essas lesões ocorrem quando o corpo entra em contato com uma fonte de calor, substância química, corrente elétrica ou radiação.

2. Agentes Causais

- **Agentes térmicos:** contato com chamas, líquidos ou superfícies quentes.
- **Agentes químicos:** exposição a ácidos, álcalis ou outros produtos químicos corrosivos.
- **Agentes elétricos:** contato com fontes de eletricidade, causando danos internos e externos.
- **Agentes radioativos:** exposição a radiações como UV (do sol) ou radiação ionizante.

3. Classificação e Gravidade

As queimaduras são classificadas com base na profundidade e extensão da lesão:

- **Primeiro grau:** afetam apenas a epiderme (camada externa da pele). Caracterizam-se por vermelhidão e dor, sem bolhas. Exemplo: queimaduras solares leves.
- **Segundo grau:** afetam a epiderme e a derme (segunda camada da pele). Podem causar bolhas, vermelhidão intensa e dor.
 - **Superficial:** queima a epiderme e parte da derme.
 - **Profunda:** afeta profundamente a derme, podendo haver perda de sensibilidade.
- **Terceiro grau:** lesões que destroem todas as camadas da pele e podem atingir tecidos subcutâneos. A área queimada geralmente fica esbranquiçada ou carbonizada, e a dor pode estar ausente devido à destruição de terminações nervosas.
- **Quarto grau:** atinge músculos, ossos e estruturas mais profundas. Geralmente ocorre em casos de queimaduras elétricas ou por fogo extremo.

A gravidade das queimaduras é também avaliada pelo percentual da área corporal afetada e pelas regiões atingidas, como rosto, pescoço, mãos e órgãos genitais, que apresentam maior risco de complicações.

A gravidade das queimaduras é classificada não apenas pela profundidade, mas também pela extensão da área corporal afetada. Essa análise é especialmente importante em queimaduras de segundo e terceiro grau, onde áreas extensas comprometem o estado clínico e os cuidados com o paciente. Para determinar a extensão, utiliza-se a **Regra dos Nove** (ou Regra de Wallace) e, em crianças, o **Diagrama de Lund-Browder**.

Classificação da Gravidade segundo a Superfície Corporal Queimada

1. Queimaduras Leves:

- Envolvem menos de 10% da superfície corporal em adultos.
- Em crianças e idosos, a área não deve exceder 5%.
- Queimaduras de primeiro grau ou pequenas de segundo grau, que não afetam regiões críticas (como rosto, mãos, pés, ou genitais).



2. Queimaduras Moderadas:

- Envolvem entre 10% e 20% da superfície corporal total em adultos.
- Em crianças e idosos, de 5% a 10%.
- Podem incluir queimaduras de segundo grau em áreas maiores e em locais não críticos.

3. Queimaduras Graves:

- Envolvem mais de 20% da superfície corporal em adultos.
- Em crianças e idosos, acima de 10%.
- Incluem queimaduras de segundo e terceiro grau em áreas extensas ou em regiões críticas (como rosto, mãos, pés, órgãos genitais ou articulações).
- Também são consideradas graves queimaduras que envolvem lesões por inalação, queimaduras elétricas, ou qualquer queimadura de terceiro grau em uma área extensa.

Métodos de Avaliação

- **Regra dos Nove:** Divisão do corpo em áreas que representam aproximadamente 9% da superfície corporal total em adultos:
 - Cabeça e pescoço: 9%
 - Cada braço: 9%
 - Cada perna: 18% (9% frente e 9% atrás)
 - Tronco anterior: 18%
 - Tronco posterior: 18%
 - Área genital e períneo: 1%
- **Diagrama de Lund-Browder:** Usado em crianças e adultos, é mais preciso, pois ajusta as proporções conforme a idade. Este método permite uma avaliação detalhada das proporções corporais e é considerado mais adequado para crianças.

A avaliação da superfície corporal queimada é essencial para o planejamento do tratamento, reposição de fluidos e cuidados de suporte, pois a extensão das lesões impacta diretamente o prognóstico e a necessidade de suporte hospitalar intensivo.

4. Primeiros Socorros para Queimaduras

Os primeiros socorros variam de acordo com o tipo e a gravidade da queimadura:

- **Queimaduras de Primeiro Grau:**
 1. Lavar a área queimada com água fria corrente por 10 a 20 minutos para aliviar a dor.
 2. Secar delicadamente e aplicar uma loção ou pomada calmante, como aloe vera.
 3. Manter a área protegida do sol e do calor.
- **Queimaduras de Segundo Grau:**
 1. Lavar a área afetada com água fria corrente para reduzir a dor.
 2. Não estourar as bolhas, pois isso aumenta o risco de infecção.
 3. Cobrir a área com um curativo estéril e procurar ajuda médica, especialmente se a queimadura for extensa.
- **Queimaduras de Terceiro e Quarto Grau:**
 1. Ligar para o serviço de emergência imediatamente.
 2. Evitar a retirada de roupas grudadas na pele queimada.



Material de apoio à docência.
Disciplina: Primeiros Socorros

3. Cobrir a queimadura com um pano ou curativo estéril, evitando compressão.
4. Manter a pessoa aquecida e monitorar sinais vitais até a chegada do atendimento médico.

Esses procedimentos visam minimizar o dano à pele, reduzir o risco de infecções e manter a segurança da vítima até que receba atendimento profissional adequado.

