

# **KIHON OSAE WAZA**

**1 : Tsuki Chudan**

**Ushiro Hiji Kudaki**

**2 : Ryote Ippo Dori**

**Robuse**

**3 : Sode Dori**

**Kote Kudaki**

**4 : Ushiro Katate Dori Eri Jime**

**Yuki Chigae**

**5 : Ushiro Ryote Dori**

**Shiho Nage**

**6 : Ushiro Uwate**

**Mukae Daoshi**