

## Tytuł: Badania kliniczne w radioterapii

0:08

Radioterapia jest bardzo ważną metodą leczenia raka.

0:12

Badania i próby kliniczne są przeprowadzane w celu poprawy opieki nad pacjentami.

0:16

Występują różne rodzaje badań klinicznych.

0:19

Niektóre badania mają na celu sprawdzenie, na ile bezpieczne jest stosowanie nowego leczenia, np. leku lub rodzaju radioterapii, a inne mogą porównywać nowe leczenie z leczeniem dotychczas stosowanym.

0:30

Jest to tak zwana standardowa opieka.

0:33

Nagranie zostało opracowane we współpracy z personelem i pacjentami i ma na celu dostarczenie dodatkowych informacji o tym, dlaczego badania kliniczne są ważne i odpowiedzieć na niektóre z najczęściej zadawanych pytań.

0:45

Badania kliniczne są bardzo ważne, ponieważ dostarczają nam dowodów na podejmowanie decyzji dotyczących przyszłych metod leczenia pacjentów, dzięki czemu pacjenci w przyszłości będą mogli korzystać z jak najlepszych opcji opieki.

1:00

Zawsze staramy się osiągać jak najlepsze wyniki, zapewniając pacjentom jak najlepsze leczenie.

1:08

Wszystkie nasze działania w służbie zdrowia opierają się na dowodach naukowych, co oznacza, że wszelkie podejmowane przez nas działania zostały wcześniej przetestowane przy użyciu testów, badań i analiz.

### Podtytuł: Na czym polegają badania kliniczne stosowane w radioterapii?

1:26

Badania często obejmują dwa rodzaje badań: interwencyjne i obserwacyjne.

1:32

Badanie interwencyjne ma na celu porównanie leczenia ze standardową opieką.

1:40

Natomiast badanie obserwacyjne pozwala nam uzyskać więcej informacji na temat, na przykład w przypadku naszej pracy związanej z guzem lub leczeniem, w jaki sposób guz reaguje na dane leczenie.

1:51

Prowadząc badania, nie zawsze zmieniamy standardową opiekę lub leczenie, które pacjent otrzymuje, zdobywamy jednak więcej informacji, które pozwalają nam rozwijać naszą wiedzę na temat leczenia i nowotworów oraz, miejmy nadzieję, poprawiają wyniki leczenia pacjentów.

## **Podtytuł: Dlaczego prowadzimy badania?**

2:14

W szczególności radioterapia rozwija się w bardzo szybkim tempie.

2:18

Dlatego najlepszym sposobem na włączenie niektórych z najnowszych technologii i szybsze ich wdrożenie jest badanie pacjentów w ramach badań klinicznych.

2:26

W ten sposób możemy zbadać, jak pacjent reaguje na leczenie lub jak guz reaguje na leczenie pod ścisłą obserwacją zespołu badawczego.

2:35

Następnie możemy porównać to z pacjentami, którzy również otrzymują standardową opiekę.

2:40

W ten sposób porównujemy przypadki w oparciu o identyczne dane, co jest bardzo ważne i pozwala nam na bezpieczne wprowadzanie zmian.

2:45

Wszyscy przykładamy dużą wagę do tego, aby nowe metody leczenia pacjentów były dobrze przetestowane.

2:52

Wszelkie nowe metody leczenia, które się pojawiają, muszą przejść rygorystyczne badania.

2:56

A wszelkie badania, i jest to ważne, wszelkie badania, do udziału w których zapraszamy pacjentów, musiały zostać zatwierdzone przez organy regulacyjne i komisję etyczną.

3:09

Aby dowiedzieć się więcej na temat tego, czym jest radioterapia, jakie są jej korzyści oraz jak przebiega jej planowanie i realizacja, zapraszamy do obejrzenia odrębnego nagrania wideo, które zawiera szczegółowe informacje na ten temat.

## **Podtytuł: Często zadawane pytania**

3:24

Zapytaliśmy pacjentów, jakie są ich najczęściej zadawane pytania dotyczące udziału w badaniu klinicznym.

## **Podtytuł: Czy udział jest dobrowolny?**

3:35

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny.

3:38

Jeśli pacjent kwalifikuje się do badania, to na nas spoczywa obowiązek zaoferowania mu tej opcji.

3:44

Pacjent nie ma jednak obowiązku uczestniczyć w badaniu, nie jest pod żadną presją.

3:50

Jeśli pacjent zgłosi się do udziału w badaniu, zazwyczaj w formularzu zgody jest wskazane, że może wycofać się z badania w dowolnym momencie i nie będzie to miało wpływu na udzielaną mu opiekę, co więcej pacjenta nie ma obowiązku podać powodu, dla którego nie chce dłużej uczestniczyć w badaniu.

4:11

## **Podtytuł: Czy będę musiał poświęcić więcej czasu?**

4:13

Pacjenci często pytają, czy konieczne będą częstsze wizyty w szpitalu, jeśli wezmą udział w badaniu klinicznym.

4:23

Dla niektórych pacjentów jest to bardzo uspokajające, że będą przychodzić na wizyty kontrolne częściej w ramach prowadzonych badań klinicznych.

4:34

## **Podtytuł: Czy udział w programie wiąże się z dodatkowym ryzykiem?**

4:38

Niektórzy pacjenci pytają, czy udział w badaniu jest bezpieczny. Aby zapewnić ich o bezpieczeństwie badań klinicznych informujemy pacjentów, że badania kliniczne muszą przejść rygorystyczny proces i są weryfikowane przez komisję etyczną, aby upewnić się, że proces jest bezpieczny i odpowiedni dla pacjenta.

## **Podtytuł: Studium przypadku. Innowacje w leczeniu raka prostaty po badaniach klinicznych.**

5:17

Radioterapia jest bardzo ważną metodą leczenia pacjentów z rakiem, a w ciągu ostatnich 20 lat nastąpiły znaczące zmiany w leczeniu radioterapią.

5:27

Wcześniej używaliśmy kilku wiązek, być może korzystaliśmy z dwóch lub pięciu wiązek promieniowania.

5:33

Obecnie rozwinęliśmy metody, dzięki którym możemy dostarczać znacznie więcej wiązek promieniowania.

5:38

Nazwaliśmy to terapią wielowiązkową.

5:42

Jest to naprawdę ważne, ponieważ pozwala nam dostarczyć bardzo wysoką dawkę promieniowania do miejsca docelowego, którym jest guz, i chronić zdrowe narządy znajdujące się w pobliżu guza na tyle na ile jest to możliwe.

5:53

Teraz je widzimy, jesteśmy w stanie je obrysować i możemy ograniczyć dawkę promieniowania, która do nich dociera.

6:01

Na ostatnim zdjęciu widać, w jaki sposób obecnie prowadzimy leczenie.

6:07

A tutaj ponownie widać na niebiesko niską dawkę promieniowania, która jest dostarczana do znacznie mniejszej części organizmu niż na poprzednich zdjęciach.

6:16

Na czerwono, a potem na żółto, wraz ze wzrostem dawki, widać znacznie mniejszy obszar, na który skierowano bardzo wysoką dawkę promieniowania.

6:27

Podsumowując, badania kliniczne znacząco wpłynęły na czas leczenia pacjentów z rakiem prostaty.

6:35

Kilka lat temu pacjenci otrzymywali 37 zabiegów.

6:39

Zabiegi odbywały się więc przez okres 7 i pół tygodnia.

6:41

Badania wykazały, że można bezpiecznie przeprowadzić krótszy cykl leczenia i że jest on równie

skuteczny, w związku z czym mogliśmy wprowadzić cykl czterotygodniowy, w ramach którego wykonywanych jest 20 zabiegów.

6:53

Co więcej, w wyniku badań klinicznych skracamy obecnie cykl leczenia pacjentów, a w przypadku niektórych pacjentów skuteczny i bezpieczny jest cykl zaledwie 5 zabiegów wykonywanych w ciągu jednego tygodnia.

7:07

Radioterapia uległa znacznym zmianom w ciągu ostatnich kilku lat w wyniku badań klinicznych.

7:12

Jesteśmy niezmiernie wdzięczni pacjentom, którzy poświęcili swój czas, abyśmy mogli bezpiecznie wdrożyć nowe techniki.

7:19

Obecnie radioterapia staje się naprawdę dobrą, silną alternatywą dla niektórych pacjentów, którzy w przeciwnym razie rozważaliby operację.

7:29

Większość pacjentów aktywnie angażuje się i wyraża entuzjazm wobec tego, w jaki sposób mogą ulepszyć badania i leczenie, które otrzymali, a także ulepszyć je dla innych pacjentów w przyszłości.

7:44

Prowadząc badania z udziałem pacjentów, prawdopodobnie nie przyniesie im to korzyści na początku, ponieważ dane będą nadal gromadzone prawdopodobnie po zakończeniu ich leczenia.

7:53

Jednak w ten sposób możemy wdrożyć uzyskane wyniki lecząc pacjentów w przyszłości.

8:00

[W tle: „[Louise, zaczynamy badanie]”. Zazwyczaj mówię pacjentom w klinice, że prowadzimy badanie kliniczne, które naszym zdaniem może być lepsze od standardowego leczenia, choć nie mamy co do tego całkowitej pewności.

8:15

Dlatego chcemy przekazać informacje na temat prowadzonego badania, aby pacjent mógł porozmawiać o nim w domu, przy okazji kolejnej wizyty powie nam, czy chciałby wziąć udział w prowadzonym badaniu.

8:23

Uważamy, że proponowane leczenie może być lepsze niż standardowe.

8:26

Nie zawsze możemy wybrać, czy pacjent zostanie poddany leczeniu w ramach badań klinicznych czy standardowej opiece.

8:31

Na tym polega sukces nauki. Udział w badaniu lub jego brak nie wpłynie negatywnie na opiekę w przyszłości.

8:38

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolne.

8:41

Jeśli chcesz uzyskać informacje w innym języku, poinformuj o tym nasz zespół.

8:47

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące badań klinicznych, porozmawiaj z członkiem swojego zespołu klinicznego i odwiedź naszą stronę internetową, gdzie znajdziesz więcej ogólnych informacji na temat radioterapii.