

Titlu: Studiile clinice în radioterapie

0:08

Radioterapia este un tratament foarte important pentru cancer.

0:12

Cercetările și studiile clinice sunt realizate pentru a îmbunătăți îngrijirea pacienților.

0:16

Există diferite tipuri de studii clinice.

0:19

Unele studii testează cât de sigur este să se administreze un nou tratament, care poate fi un medicament sau un tip de radioterapie, iar alte studii compară un nou tratament cu un tratament existent.

0:30

Acest lucru este cunoscut sub numele de standard de îngrijire.

0:33

Acest videoclip a fost realizat împreună cu personalul medical și pacienții pentru a vă oferi informații suplimentare despre importanța studiilor clinice și pentru a răspunde la cele mai frecvente întrebări ale pacienților.

0:45

Studiile clinice sunt foarte importante deoarece ne oferă baza de dovezi necesară pentru a lua decizii privind tratamentele viitoare, astfel încât pacienții să beneficieze de cele mai bune opțiuni de îngrijire.

1:00

Ne dorim întotdeauna să fim la cel mai înalt nivel, oferind pacienților cele mai bune experiențe și cele mai eficiente tratamente.

1:08

Tot ceea ce facem în domeniul sănătății se bazează pe dovezi științifice. Astfel, orice tratament utilizat în prezent a fost testat anterior prin studii și cercetări.

Subtitlu: Ce reprezintă cercetarea în radioterapie?

1:26

Cercetarea constă adesea în două tipuri de studii: intervenționale și observaționale.

1:32

Un studiu intervențional compară un tratament nou cu tratamentul standard.

1:40

Un studiu observațional analizează aspecte legate de tumori sau tratamente, cum ar fi modul în care o tumoare răspunde la un anumit tratament.

1:51

Astfel, cercetările nu schimbă întotdeauna tratamentul unui pacient, ci ajută la obținerea de informații suplimentare pentru a îmbunătăți cunoștințele despre cancer și tratamentele sale, având ca scop îmbunătățirea rezultatelor pacienților.

Subtitlu: De ce facem cercetări?

2:14

Radioterapia evoluează destul de rapid.

2:18

Pentru a integra mai repede noile tehnologii și a le adopta în siguranță, este necesar să studiem pacienții prin studii clinice.

2:26

Aceste studii ne permit să monitorizăm modul în care pacientul sau tumoarea răspunde la tratament, sub supravegherea echipei de cercetare.

2:35

Comparând pacienții tratați prin metode noi cu cei care primesc tratamentul standard, putem determina ce abordare este mai eficientă.

2:40

Așadar obținem o comparație echivalentă, ceea ce este foarte important și ne permite să introducem tratamentul în siguranță.

2:45

Iar acest lucru este foarte important pentru noi toți, deoarece atunci când oferim pacienților tratamente noi, acestea trebuie să fie testate foarte riguros.

2:52

Orice tratament nou trebuie să fie testat riguros înainte de a fi utilizat.

2:56

Pentru orice studiu clinic, iar acest lucru este foarte important, la orice studiu la care invităm pacienții să participe trebuie să fi fost aprobat de autoritățile de reglementare și de un comitet de etică.

3:09

Pentru a afla mai multe despre ce este radioterapia, beneficiile sale și modul în care este planificată și administrată, vă rugăm să vizionați videoclipul nostru separat, care oferă toate aceste informații.

Subtitlu: Întrebări frecvente

3:24

Am întrebat pacienții care sunt cele mai frecvente întrebări legate de participarea la un studiu clinic.

Subtitlu: Este participarea voluntară?

3:35

Da, participarea la un studiu clinic este complet voluntară.

3:38

Dacă un pacient este eligibil pentru un studiu clinic, este responsabilitatea noastră să îi oferim această oportunitate.

3:44

Dar nu există nicio presiune sau obligație pentru pacient de a participa.

3:50

Dacă se înscriu pentru a participa la un studiu clinic, de obicei, în formularul de consimțământ este specificat că se pot retrage în orice moment, fără ca acest lucru să le afecteze îngrijirea medicală și fără a fi necesar să ofere un motiv pentru decizia lor.

4:11

Subtitlu: Va trebui să aloc mai mult timp pentru aceasta?

4:13

Unii pacienți se întreabă dacă vor trebui să vină mai des la spital dacă participă la un studiu clinic.

4:23

Pentru unii pacienți, este reconfortant să știe că vor fi monitorizați mai atent decât în afara studiului.

4:34

Subtitlu: Există riscuri suplimentare?

4:38

Unii pacienți sunt îngrijorați de siguranța participării la un studiu clinic. Pentru a-i reasigura, le explicăm că toate studiile clinice trec printr-un proces riguros de revizuire și sunt aprobate de un Comitet de Etică, asigurându-se astfel că sunt sigure și potrivite pentru pacienți.

Subtitlu: Un studiu de caz. Inovație în tratamentul cancerului de prostată după studiile clinice.

5:17

Astfel, radioterapia este un tratament foarte important pentru pacienții cu cancer, iar în ultimii 20 de ani, tratamentele prin radioterapie au evoluat semnificativ.

5:27

În trecut, foloseam doar câteva fascicule de radiații, între două și cinci fascicule.

5:33

Dar acum am evoluat astfel încât putem administra un număr mult mai mare de fascicule de radiații.

5:38

Așadar, acest lucru este cunoscut sub denumirea de terapie cu fascicule multiple.

5:42

Acest lucru este foarte important deoarece ne permite să administrăm o doză foarte mare direct către țintă, care este tumoarea, și să protejăm cât mai mult posibil organele sănătoase din apropierea acesteia.

5:53

Acum le putem vedea, le putem contura și putem limita cantitatea de radiații care le este administrată.

6:01

Ceea ce puteți vedea în această imagine finală este modul în care administrăm tratamentul în prezent.

6:07

Iar aici puteți vedea din nou, în albastru, doza redusă de radiații, care acum este administrată unei părți mult mai mici a corpului decât în imaginile anterioare.

6:16

Ceea ce puteți vedea, de asemenea, în roșu și apoi în galben, pe măsură ce doza crește, este o zonă mult mai mică care a fost ținută cu o doză foarte mare de radiații.

6:27

Astfel, studiile clinice au avut un impact semnificativ asupra duratei tratamentului pe care pacienții cu cancer de prostată îl primesc.

6:35

Astfel, cu câțiva ani în urmă, administram 37 de ședințe de tratament.

6:39

Acestea erau administrate pe parcursul a 7 săptămâni și jumătate.

6:41

Ca urmare a studiilor clinice care au demonstrat că un tratament mai scurt poate fi administrat în siguranță și este la fel de eficient, am reușit să reducem durata tratamentului la patru săptămâni, timp în care se efectuează 20 de ședințe.

6:53

Din nou, ca rezultat al studiilor clinice, ne îndreptăm acum către scheme de tratament mult mai scurte,

iar pentru unii pacienți, un tratament de doar 5 ședințe într-o săptămână s-a dovedit a fi eficient și sigur.

7:07

Astfel, radioterapia s-a schimbat semnificativ în ultimii ani ca urmare a studiilor clinice.

7:12

Suntem extrem de recunoscători pacienților care și-au dedicat timpul pentru ca noi să putem implementa în siguranță aceste noi tehnici.

7:19

Iar acum, radioterapia devine o alternativă solidă și eficientă pentru unii pacienți care, altfel, ar fi luat în considerare intervenția chirurgicală.

7:29

Majoritatea pacienților sunt foarte implicați și entuziasmați de modul în care pot contribui la îmbunătățirea cercetărilor și a tratamentelor pe care le-au primit, precum și la îmbunătățirea acestora pentru viitorii pacienți.

7:44

În cele din urmă, atunci când realizăm cercetări cu pacienți, este posibil ca acestea să nu le aducă beneficii imediate, deoarece vom continua să colectăm date probabil după ce și-au încheiat tratamentul.

7:53

Dar, de asemenea, putem folosi rezultatele acestor date pentru a îmbunătăți schemele de tratament ale pacienților viitori.

8:00

[În fundal: „Încep acum scanarea, Louise”]. Ceea ce i-aș spune în mod obișnuit unui pacient în clinică ar fi că, avem acest studiu clinic deschis, despre care credem că ar putea fi mai bun decât tratamentul standard, dar nu știm acest lucru cu certitudine.

8:15

Așadar, ceea ce ne dorim este să vă oferim informații despre acest studiu, astfel încât să le puteți analiza acasă, iar mai apoi să reveniți la noi pentru a decide dacă doriți să mergeți mai departe.

8:23

Așadar, credem că acest tratament ar putea fi mai bun decât cel standard.

8:26

Nu putem alege întotdeauna dacă veți primi acest tratament, sau tratamentul standard.

8:31

Acesta este aspectul care face ca știința să fie solidă. Iar îngrijirea dvs. viitoare nu va fi compromisă, indiferent dacă decideți să urmați acest tratament sau nu.

8:38

Este complet voluntar.

8:41

Dacă aveți nevoie de aceste informații într-o altă limbă, vă rugăm să anunțați echipa medicală.

8:47

Iar dacă aveți întrebări sau nelămuriri despre studiile clinice, vă rugăm să discutați cu un membru al echipei dvs. medicale și să vizitați site-ul nostru pentru informații generale despre radioterapie.