



*Laura Cavazos, M.Ed. LPCA*

Con una sólida formación en evaluación de salud mental, intervención en crisis y planificación colaborativa de tratamiento, me apasiona apoyar a individuos y familias en su camino hacia la sanación y el crecimiento.

Mi preparación académica incluye una maestría en educación con concentración en consejería, donde adquirí experiencia práctica a través de prácticas profesionales e internados, trabajando con poblaciones diversas en entornos escolares y comunitarios. Como Consejera Profesional Licenciada Asociada (Licensed Professional Counselor Associate), tengo el honor de trabajar bajo la guía y supervisión de Russell Armstrong, LPC, mientras continúo fortaleciendo mi compromiso de brindar atención compasiva y centrada en el cliente.

A lo largo de mi experiencia clínica, he tenido el privilegio de trabajar con personas de todas las edades, ofreciendo consejería individual (a partir de los 9 años), consejería familiar, terapia grupal y consejería de pareja. Mi enfoque se basa en prácticas respaldadas por evidencia, como la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), la Terapia Dialéctico-Conductual (TDC) y la atención informada en trauma, adaptadas para satisfacer las necesidades únicas de cada cliente.

Mi experiencia también incluye facilitar transiciones desde colocaciones alternativas y brindar apoyo continuo para abordar desafíos de salud conductual como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y más.

Actualmente, como profesional de salud mental, continúo desarrollando e implementando planes de tratamiento, monitoreando el progreso de los clientes y documentando intervenciones clínicas de acuerdo con las mejores prácticas. Estoy comprometida a proporcionar una atención compasiva y confidencial, colaborando con familias, escuelas y proveedores de servicios externos para garantizar un apoyo integral y coordinado.

Si estás listo para dar el siguiente paso hacia la sanación, el crecimiento y el bienestar emocional, sería un honor acompañarte en ese proceso. En *A Promise to Self-Healing*, creo firmemente que cada persona merece un espacio seguro y de apoyo donde pueda ser escuchada, comprendida y empoderada. Juntos podemos honrar tu historia y trabajar hacia la vida que mereces. Tu promesa contigo mismo comienza aquí.