

# RAPPORT DE PROJETS

## AMALGAME

### GROUPE DE DISCUSSION 2SLGBTQIA+

Depuis l'automne 2020, la MDJ de Saint-Eustache offre des services spécifiques aux jeunes de la communauté 2SLGBTQIA+ !

- Milieu inclusif
- Intervenant.es formé.es
- Lieu de rencontre sécuritaire
- Discussions et échanges sur des sujets variés
- Accès à un consultant de la communauté (Dylan Langlais)



15

Rencontres

32

Participations au total

14

Jeunes rejoints



## PROJET DÉFI

TOUS LES VENDREDIS SOIRS

Depuis 2014 !

Groupe 12-21 ans  
pour les jeunes présentant des besoins  
particuliers

Nos intervenant.es qualifié.es préparent des activités encadrées et variées dans le but de briser l'isolement des jeunes tout en développant leurs habiletés sociales et de communication.

Nous avons un ration de 10 jeunes pour 2 intervenant.es pour favoriser un environnement sain et sécuritaire pour l'ensemble du groupe



# 10

Jeunes par soir en moyenne

# 272

Participations au total

# 18

Jeunes rejoints



### Quelques activités réalisées durant l'année :

On s'occupe sans électronique : 10 jeunes

Projet artistique table pliante : 10 jeune

À go on lit à la MDJ : 10 jeunes

Bingo Halloween : 10 jeunes

Saint-Valentin en origami : 10 jeunes

Gala défi 2024 : 10 jeunes

Création sur neige : 10 jeunes

Dégustation chips & Popcorn : 10 jeunes



## MDJ-MOBILE



"DES OUTILS POUR MON AVENIR"

UN PROJET CONCERTÉ DE LA TABLE EN  
PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET SOCIALE DE NOTRE MRC

Québec



coalition  
des acteurs  
jeunesse

MDJ-MOBILE est un projet d'animation d'ateliers sur le développement des habiletés sociales que nous avons mis sur pieds il y a quelques années. Nous offrons un système de navette qui s'arrête à plusieurs endroits stratégiques de la ville. Cela nous permet donc de rejoindre davantage de jeunes.

*Chaque atelier est accompagné d'un repas ou d'une collation !*

### Quelques thématiques abordées lors des ateliers

- Les saines relations amoureuses
- La désinformation alimentaire
- Les saines habitudes de vie
- La santé mentale positive
- La gestion des émotions
- La surconsommation
- La communication
- Les dépendances
- La sexualité
- L'environnement



Coopération  
Autonomie  
Communication  
Contrôle de soi  
Estime de soi  
Sentiment  
d'appartenance à un  
groupe

**313 km** Parcours pour des transports de jeunes

**36** Ateliers

**64** Jeunes rejoints **188** Participations au total

## PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE

Grâce à une subvention du Ministère de la Santé et des Services Sociaux, nous avons l'opportunité d'avoir deux intervenantes à temps plein en prévention des dépendances, projet qui devrait se poursuivre pour plusieurs années encore.

### LES SERVICES DE L'INTERVENANTE EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES



#### Animation d'ateliers en classe

Des ateliers de prévention sont réalisés en classe de la première à la cinquième secondaire. Ateliers du programme dévelop'Action.



#### Rencontre individuelle

Détection DEP-Ado\* et DÉBA-Internet\*, intervention brève, interventions précoces, entretien motivationnelle, prévention, information et réduction des méfaits.



#### Soutien ponctuel aux parents

Informations liées aux SPA\* et à l'UPI\* et les risques associés. Promotion des services spécialisés en dépendances et accompagnement dans la demande de services.



#### "Reaching out" (Aller vers)

Rejoindre directement les jeunes dans leurs milieux, repérer, détecter ceux qui ont des comportements à risque. Construire un lien de confiance dans le but de guider les jeunes vers les services appropriés.



#### Ateliers, kiosques hors programme

Des ateliers en sous-groupes et kiosques de prévention des dépendances réalisés à l'école selon les besoins du milieu.



#### Rencontre de réintégration

En complémentarité avec les mesures déjà mises en place, l'intervenante participe au processus de réintégration de l'élève par le biais d'une 1re rencontre individuelle ou



#### Référencement personnalisée

Une référence personnalisée vers les services spécialisés en dépendance du CIUSSS est réalisée et le jeune ou le parent est accompagné dans ses démarches.

\*SPA : substances psychoactives

\*UPI : Utilisation problématique d'internet

\*CRD : Centre de réadaptation en dépendance

\*CAT : Centres d'abandon du tabagisme

\*DÉBA-Internet: Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide-Internet

\*DEP-Ado: Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues



Nos intervenantes en prévention des dépendances en milieu scolaire ont le mandat de faire de la prévention et de l'intervention précoce en dépendances dans les établissements scolaire de niveau secondaire de la région tout en assurant un continuum de services dans la communauté. Elles travaillent de concert avec l'équipe-école afin d'adapter leurs services aux besoins du milieu.



## PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE



Ariane

Technicienne en éducation spécialisée et détentrice d'un certificat en toxicomanies

Intervenante à l'école secondaire des Patriotes & CRJDA campus de St-Jérôme



Pénélope

Technicienne en éducation spécialisée

Intervenante à la Polyvalente Deux-Montagnes

### Comités :

- Comité organisateur du salon jeunesse
- Comité organisateur de la nuit des sans abris
- Comité régional en dépendance
- Comité des partenaires en dépendances des Laurentides

Implication dans la communauté

### Partenariats :

- MABL
- CJEDM
- Infirmière CAT
- CRDL
- L'ÉCLUSE

### Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation (Campus St-Jérôme)

**10** Ateliers dans 2 unités de jeunes (Transit & L'Envolée)

Environ **20** Jeunes rejoints

### École secondaire des Patriotes

**40** Ateliers (sec. 1, 4 et 5 & groupes d'adaptation scolaire)

NB. 91 ateliers suspendus en raison de la grève

**30** Rencontres individuelles personnalisées

**7** Kiosques **67** Jeunes rejoints en ateliers ciblés

+ de **750** Jeunes rejoints

### Polyvalente Deux-Montagnes

**52** Ateliers (sec. 1 à 3 & PEI, CSP et PO)

**14** Jeunes référés vers des services spécialisés en dépendances

+ de **1164** Jeunes rejoints



## MDJ ACTIVE VOLET AVENTURE/PLEIN-AIR



Possible grâce à une subvention de 5000\$ de Loisirs Laurentides reçue dans le cadre de l'appel de projet *avec Loisirs Laurentides, on bouge!*

### Plusieurs activités réalisées dont:

- 1 Séjour en Camping de 3 jours (7 jeunes)
- 1 sortie Kayak & Paddle Board (11 jeunes)
- 1 activité d'initiation au Skateboard (7 jeunes)
- 2 sorties de ski (14 jeunes)
- 1 soirée de patin sur glace (10 jeunes)
- 1 sortie à Ninja Factory (11 jeunes)



**8** Sorties extérieures

**18** Activités sportives /  
de plein air

**186** Participations au total

**90** Jeunes rejoints





## RMJQ/RMJL

Région des Laurentides



### Regroupement des Maisons des jeunes du Québec

Fondé en 1980, le RMJQ est un regroupement ayant pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes, défendre l'autonomie et les intérêts des milieux, promouvoir et défendre les droits des jeunes, soutenir le développement des MDJ et constituer un lieu d'échange et de rencontre entre les MDJ. En 2022, le RMJQ regroupe plus de 250 MDJ, représentant plus de 265 milieux de vie et plus de 700 travailleurs dans l'ensemble des régions du Québec.

### Regroupement des Maisons des jeunes des Laurentides

Le regroupement des maisons des jeunes des Laurentides s'étend de Mont-Laurier jusqu'à Saint-Eustache. En 2024, 14 MDJ sont membres du RMJL ou en processus d'adhésion:



### Activités inter-MDJ

Cinéma, arcades & atelier bédéiste: Comité régional (printemps)

Rallye photo & conférence: Comité régional (automne)

Congrès coordo à Québec : Directions du RMJL

Conférence sur les écrans: Assemblée générale annuelle 2023 à Brownsburg-Chatam

Camping Camp Quatre saisons : MDJ SADP, Rivière-rouge et Argenteuil

Souper de Noël à Mirabel: RMJL

Ski au mont Belle-Neige: MDJ Rivière-Rouge



# Plus de 100 jeunes rejoints