

# RAPPORT DE PROJETS



## LE PROJET DÉFI

TOUS LES VENDREDIS SOIRS

## FÊTE SES 10 ANS !



Groupe 12-21 ans pour les jeunes présentant des besoins particuliers



Nos intervenant.es qualifié.es préparent des activités encadrées et variées dans le but de briser l'isolement des jeunes tout en développant leurs habiletés sociales et de communication. Nous avons un ration de 10 jeunes pour 2 intervenant.es pour favoriser un environnement sain et sécuritaire pour l'ensemble du groupe

### Quelques activités réalisées durant l'année :



- Sortie à la piscine (MDJ Active) - 10 jeunes
- Arbre en arbre (Mission escalade) - 7 jeunes
- Buffet des continents - 9 jeunes
- BBQ: 9 jeunes
- Sortie bibliothèque - 9 jeunes
- Pause ton écran au gym - 7 jeunes
- Jumpboots (MDJ Active) - 8 jeunes

**44 activités**

**7 jeunes en moyenne par vendredi soir**

**98 participations au total**

**20 jeunes rejoints**

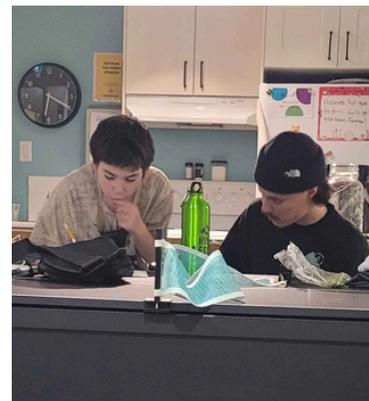
## MDJ-MOBILE

"DES OUTILS POUR MON AVENIR"

UN PROJET CONCERTÉ DE LA TABLE EN  
PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET SOCIALE DE NOTRE MRC



**MDJ-MOBILE** est un projet d'animation d'ateliers sur le développement des habiletés sociales mis sur pieds en 2016 pour répondre à un besoin de la communauté. Nous offrons un système de navette qui s'arrête à plusieurs endroits stratégiques de la ville. Cela nous permet donc de rejoindre davantage de jeunes.



### Quelques thématiques abordées lors des ateliers

- Les saines relations amoureuses
- La désinformation alimentaire
- Les saines habitudes de vie
- La santé mentale positive
- La gestion des émotions
- La surconsommation
- La communication
- Les dépendances
- La sexualité
- L'environnement



*Chaque atelier est accompagné  
d'un repas ou d'une collation !*

**36 ateliers**

**736,4 km parcourus pour des transports de jeunes**

**213 participations au total**

**75 jeunes rejoints**

Coopération  
Autonomie  
Communication  
Contrôle de soi  
Estime de soi  
Sentiment  
d'appartenance à  
un groupe

## PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE

Grâce à une subvention du Ministère de la Santé et des Services Sociaux, nous avons l'opportunité d'avoir deux intervenantes à temps plein en prévention des dépendances, projet qui devrait se poursuivre pour plusieurs années encore.

Nos intervenantes en prévention des dépendances en milieu scolaire ont le mandat de faire de la prévention et de l'intervention précoce en dépendances dans les établissements scolaire de niveau secondaire de la région tout en assurant un continuum de services dans la communauté. Elles travaillent de concert avec l'équipe-école afin d'adapter leurs services aux besoins du milieu.

**1. Prévention universelle**

**2. Prévention sélective**

**3. Prévention ciblé**

**4. Repérage et détection**

**Arianne (École secondaire des Patriotes)**

Technicienne en éducation spécialisée  
Détentrice d'un certificat toxicomanies



**Pénélope (Polyvalente Deux-Montagnes)**

Technicienne en éducation spécialisée  
Étudiante au certificat en dépendances



## PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE

### Implication dans la communauté

#### Comités ( + de 73,5h de rencontres):

- Comité organisateur du salon jeunesse
- Comité organisateur de la nuit des sans abris
- Comité régional en dépendance
- Comité des partenaires en dépendances des Laurentides

#### Partenariats principaux:

- MABL
- CJEDM
- Infirmière CAT & scolaire
- CRDL
- Service de police (Deux-Montagnes et St-Eustache)
- L'ÉCLUSE des Laurentides
- DPJ
- Centre de crise



+ de 149.5h de formation continue

### École secondaire des Patriotes

Passation de 13 outils de détection  
35 jeunes rencontrés en individuel  
19 rencontres avec le personnel scolaire  
Env. 133 jeunes d'adaptation scolaire rejoints  
124 animations d'ateliers

### Polyvalente Deux-Montagnes

147,5 h d'animation d'ateliers  
4 kiosques planifiés  
32 jeunes rencontrés en individuel  
12 références vers des services spécialisés  
1 873 jeunes rejoints en classe



## MDJ EN TOURNÉE DANS TA VILLE

- Présence de 2 intervenantes 1 soir/semaine dans les parcs
- 8 parcs différents visités
- Repérage dans 3 parcs pour évaluation des besoins
- Présence accrue au parc Chénier



En moyenne 10 jeunes rejoints par soir  
Record de 30 personnes en une soirée



**MDJ SAINT-EUSTACHE EN TOURNÉE ÉTÉ 2024**

28-05-24 Parc Chénier  
04-06-24 Parc du Sacré-Coeur  
11-06-24 Promenade Paul-Sauvé  
18-06-24 Crèmerie Saint-Eustache  
02-07-24 Parc Moulin-Légaré  
09-07-24 Jardins du Manoir  
16-07-24 Parc Mont Saint-Eustache  
06-08-24 Berges du Pont Saint-Eustache  
13-08-24 Parc Chénier  
20-08-24 Parc du Sacré-Coeur  
27-08-24 Promenade Paul-Sauvé  
03-09-24 Crèmerie Saint-Eustache  
10-09-24 Parc Moulin Légaré

On s'adapte à tes besoins !

Remis au jeudi en cas de pluie

Distribution de matériel  
Partage d'informations  
Discussions  
Évaluation dépendances (ou autres)  
Référéncement  
Intervention informelle  
Formation naloxone

QR code, social media icons (Facebook, Instagram, TikTok), and Ville de Saint-Eustache logo.

### Partenaires invités:

ACJ+  
Écluse des Laurentides  
Dispensaire  
Infirmière SIDEPE

4 dépistage ITSSS  
1 référence au CRD

Environ 80 personnes rejoints

## MDJ ACTIVE VOLET AVENTURES HIVERNALES



Possible grâce à une subvention de 5000\$ de Loisirs Laurentides reçue dans le cadre de l'appel de projet *avec Loisirs Laurentides, on bouge!*

**11 activités sportives/de plein air**  
**9 sorties extérieures**  
**150 participations au total**  
**52 jeunes rejoints**

### Plusieurs activités réalisées dont:

- Séjour en chalet hivernal de 3 jours (8 jeunes)
- Sentier patin extérieur (10 jeunes)
- Ski alpin au mont Belle-Neige (9 jeunes)
- Glissades sur tube (15 jeunes)
- Randonnée à cheval (6 jeunes)
- Escalade intérieure (8 jeunes)



## PLAN DE RATTRAPAGE SCOLAIRE (MELS)



Le 21 novembre 2023, la FAE (Fédération autonome de l'enseignement) est tombé en grève générale illimitée. Plusieurs de nos jeunes étaient suivis par des professionnels du milieu scolaire (TES, psychoéducatrice, intervenant.e en dépendances, etc.) et ont vécu difficilement la rupture de services soudaine causée par la grève: rechute de consommation, symptômes dépressifs, crises de panique, etc. Certains d'entre eux nous ont même confié revivre des traumatismes liés au confinement de la Covid-19.

Au printemps 2024, le **ministère de l'Éducation du Québec** a développé un budget pour atténuer les impacts de la grève chez les jeunes. Dans le cadre du plan de rattrapage du MELS, la maison des jeunes a reçu un montant de 19 119\$ pour tenir des activités pédagogiques (ateliers sur les habiletés sociales, sorties éducatives et activités de santé & bien-être). L'ensemble des activités ont été réalisées entre le 1er avril et le 31 décembre 2024.

**Sorties éducatives (5):  
25 jeunes rejoints**

**Ateliers habiletés sociales (38):  
19 jeunes rejoints**

**Activités de santé & bien-être (4):  
23 jeunes rejoints**

Cosmodôme - 11 jeunes

Immersion - 11 jeunes

Zoo Écomuséum - 8 jeunes

Salon du livre de Montréal - 6 jeunes

Equi-Sens - 8 jeunes

Zoothérapie (2) - 15 jeunes

Yoga et sonothérapie - 7 jeunes

Biodôme/J. botanique/insectarium - 9 jeunes



Regroupement des  
**MAISONS  
DES JEUNES**  
du Québec

# RMJQ/RMJL

Région des Laurentides



## Regroupement des MDJ du Québec

Fondé en 1980, le RMJQ est un regroupement ayant pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes, défendre l'autonomie et les intérêts des milieux, promouvoir et défendre les droits des jeunes, soutenir le développement des MDJ et constituer un lieu d'échange et de rencontre entre les MDJ. En 2022, le RMJQ regroupe plus de 250 MDJ, représentant plus de 265 milieux de vie et plus de 700 travailleurs dans l'ensemble des régions du Québec.

## Regroupement des MDJ des Laurentides

Le regroupement des maisons des jeunes des Laurentides s'étend de Mont-Laurier jusqu'à Saint-Eustache. En 2024, 14 MDJ sont membres du RMJL.



## Activités 2024-2025

- Rencontres de directions aux 5 semaines
- SMDJ (octobre 2024)
- Comité régional (automne 2024)
- Comité régional (février 2025)
- Congrès à Québec & AGA RMJQ : Intervenantes et jeunes
- AGA du RMJL (juillet 2024) à Labelle
- Tournoi de volley inter-MDJ (été 2024) à Saint-Eustache

**Plus de 100 jeunes rejoints**

