Le consentement sexuel en contexte festif

Le consentement, en quoi ça consiste?[1]

- Le consentement sexuel est un **accord physique ou verbal** qui valide notre envie de participer à une activité sexuelle.
- Le consentement doit être **libre, éclairé et enthousiaste.**
- Aux yeux de la loi, si une personne n'a pas les capacités de fournir son accord éclairé (ex. elle est **intoxiquée**), alors **elle ne peut pas consentir** à des activités sexuelles.

Le consentement ÉCLAIR

E **nthousiaste** ! Oui ! « Yay » ! Ça me tente !

C **ontinu :** maintenu tout au long des activités sexuelles.

L **ibre** de dire oui ou de dire non, « no pressure » !

A **chaque étape**, on le valide et/ou on l'affirme.

I **nformations :** j'ai toutes les informations pour consentir de manière éclairée.

R **évocable :** j'ai le droit de changer d'idée à tout moment.

Les effets de la consommation sur le consentement

- Les substances **affectent la capacité à consentir**. [2]
- L'alcool **complique la communication et l'interprétation** du consentement. [2] [3]
- Certains « **oui** » lancés à la fin d'une soirée arrosée auraient été des « **non** » à jeun. [4]
- La consommation peut diminuer la capacité à prendre des décisions. [2]

« Les agressions sexuelles, c't'une affaire d'hétéros! »

C'est faux ! Par exemple :

- Les agressions sexuelles touchent aussi la communauté LGBTQIA+. [5]
- Les femmes bisexuelles et lesbiennes sont les plus à risque de vivre une agression sexuelle. [6]
- Les hommes homosexuels sont les plus à risque de vivre de la violence de la part de leur partenaire. [5]

Une agression sexuelle, c'est quoi exactement?

Elle désigne tout geste à **caractère sexuel**, **avec ou sans contact** physique, **sans le consentement** de la personne, avec l'utilisation de la force, menace ou contrainte. [7]

Quelques statistiques

- **75% des victimes** d'agression sexuelle avaient consommé de l'alcool. [4]
- Environ **1 femme sur 3** et **1 homme sur 11** vivront une agression sexuelle au cours de leur vie. [8]
- Dans **4 cas sur 5**, l'agresseur.e est connu.e de la victime. [5]

Les agressions sexuelles associées à la consommation sont fréquentes. [1]

Conséquences des agressions sexuelles [9] [10]

Émotionnelles

- Honte et culpabilité;
- Faible estime de soi;
- Symptômes de dépression et idéations suicidaires;
- Stress, anxiété.

Relationnelles

- Difficultés au plan social;
- Méfiance envers les autres.

Comportementales

- Consommation abusive;
- Prise de risques;
- Troubles alimentaires.

Sexuelles

- Difficultés sexuelles (excitation, érection, problèmes gynécologiques);
- Évitement des activités sexuelles.

TRACE Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupLE

UQÀM | Faculté des sciences humaines
Université du Québec à Montréal

Le savais-tu?

L'alcool et la sexualité

La consommation d'alcool en grande quantité (4-5 verres) et à long terme peut mener à certaines **difficultés sexuelles.** On gagne davantage à conserver une consommation modérée d'alcool si on veut favoriser sa santé sexuelle ![4]

Ladies night

Les soirées de type *ladies night* sont reconnues comme des **pratiques non éthiques, dangereuses et illégales** encourageant la culture du viol. Elles incitent à la surconsommation d'alcool à bas prix auprès de potentielles victimes d'agressions sexuelles. [4]

Pistes de réflexion...

Tu es témoin? Interviens!
Si tu es témoin d'un comportement problématique n'hésite pas à intervenir, tu as l'appui de la majorité![11]

Protège ton verre
La seule cause d'une agression sexuelle est la présence d'un.e agresseur.e. Protéger son verre est simplement un moyen de protection supplémentaire.

« La modération a bien meilleur goût »
La modération permet de mieux reconnaître les signes de danger et limite les désinhibitions qui pourraient nuire aux vérifications de consentement. [2]

« On a l'habitude de s'voir tout nu, j'ai pas besoin de valider son consentement? »
Le consentement est toujours à revalider même si la personne a consenti à des activités sexuelles avec toi par le passé.[1]

Si ta date te dit « je suis tellement saoul.e » en t'embrassant...
Bien qu'elle initie le *french*, cette personne t'indique qu'elle a peut-être trop bu pour que ce *french* aille plus loin.[1]

Assure-toi de valider le consentement de la personne que tu trouves *cute*
Utilise l'acronyme **É-C-L-A-I-R** pour te souvenir des composantes essentielles au consentement!

L'alcool affecte les comportements et la façon de percevoir les choses, donc il affecte le consentement aussi...
L'alcool permet de se sentir « game » de diminuer la gêne. Il est important de garder en tête qu'une consommation modérée entraîne des comportements sexuels plus sécuritaires.[4]

Tu as le droit de dire NON !

L'absence de résistance parfois observée chez des personnes en état d'ébriété ne signifie pas que cette personne consent. Au contraire, c'est un **indice** que son consentement ne peut être donné de manière **ÉCLAIRÉE**.[4]

Insister, ce n'est pas de la *cruise*
Dans des contextes festifs, les hommes peuvent aimer insister et voient la *cruise* comme un jeu dans lequel la résistance de l'autre fait partie de la séduction. Ce comportement problématique met les hommes à risque de commettre une agression sexuelle en forçant leurs avances.[11]

Il est important de se rappeler de :
1. Ne jamais tenir le consentement pour acquis;
2. Créer l'espace pour que notre partenaire puisse dire non.[12]

Quelques ressources

Tu as des questions? Toi ou un.e ami.e avez vécu un incident et tu as besoin d'en parler?

RQ CALACS :
1 (877)-717-5252
https://rqcalacs.qc.ca/

Info aide violence sexuelle :
1 (888) 933-9007
https://infoaideviolencesexuelle.ca/

SOS Violence Conjugale :
1 (800) 363-9010
https://sosviolenceconjugale.ca/

Regroupement des maisons pour femmes
(514) 878-9134
info@maisons-femmes.qc.ca

Si tu as vécu une agression sexuelle ou tu crois en avoir vécu une, tu peux remplir une trousse médicolégale auprès d'un centre de santé jusqu'à 5 jours[13] après le moment de l'agression (dépistage d'ITSS, examen médical, prélèvements d'ADN).

TRACE Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupLE
UQÀM | Faculté des sciences humaines
Université du Québec à Montréal

Références et crédits

1. Éducaloi. (2023). *Le consentement sexuel*. https://www.educaloi.qc.ca/capsules/le-consentement-sexuel
2. Smith, L. A., Kolokotroni, K. Z., et Turner-Moore, T. (2021). Making and communicating decisions about sexual consent during drug involved sex: A thematic synthesis. *Journal of Sex Research, 58*(4), 469-487. https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1706072
3. Hone, L. S. E., Testa, M., et Wang, W. (2023). It's not just drinking, but where you drink: A daily diary study of drinking venue effects on sexual activity with new partners. *Addictive Behaviors, 140*, 0306-4603. https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2023.107607
4. Éducalcool. (2022). *L'alcool et le sexe*. https://www.educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2022/10/L_ALCOOL_ET_LE_SEXE_2022.pdf
5. Laughlin, E., Pettitt, M., Lamarche, V. M., et Hawkins, L. J. (2023). Just one shot? The Contextual Effects of Matched and Unmatched Intoxication on Perceptions of consent in ambiguous alcohol-fueled sexual encounters. *Journal of Interpersonal Violence, 38*(21-22), 11445-11474. https://doi.org/10.1177/08862605231182378
6. Gilmore, A. K., Nguyen, H. V., Granato, H. F., Koo, K. H., Hughes, T. L., et Kaysen, D. (2014). Sexual assault, drinking norms, and drinking behavior among a national sample of lesbian and bisexual women. *Addictive Behaviors, 39*(3), 630-636. https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2013.11.015
7. Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). (2017). *Agression sexuelle*. Gouvernement du Québec. https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/violence/agressionsexuelle/#:~:text=Une%20agression%20sexuelle%20est%20un,affective%20ou%20par%20du%20chantage
8. Lachapelle, M., et Gagné, D. (2022). *Statistiques sur les agressions sexuelles.* Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). https://www.inspq.qc.ca/agression-sexuelle/statistiques
9. Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). (2016). Conséquences. https://www.inspq.qc.ca/agression-sexuelle/comprendre/consequences
10. Centre pour victimes d'agressions sexuelles (CVASM). (2023). *Les réactions possibles à la violence sexuelle*. Info-aide violence sexuelle. https://infoaideviolencesexuelle.ca/comprendre/reactions-possibles/
11. Orchowski, L. M., Oesterle, D. W., Moreno, O., Yusufov, M., Berkowitz, A., Abbey, A., Barnett, N. P., et Borsari, B. (2022). A qualitative analysis of sexual consent among heavy-drinking college men. *Journal of interpersonal violence, 37*(7-8), 5566-5593. https://doi.org/10.1177/0886260520958658
12. Borges, A. M., Baynard, V. L., et Moynihan, M. M. (2008). Clarifying consent: Primary prevention of sexual assault on a college campus. *Journal of Prevention and Intervention in The Community, 36*(1-2), 75-88. https://doi.org/10.1080/10852350802022324
13. Centre pour victimes d'agressions sexuelles (CVASM). (2019). *Les trousses*. Service-Conseil provincial aux centres désignés pour l'intervention médicosociale auprès des victimes d'agression sexuelle. https://www.serviceconseilqc.ca/trousses-medicosociales-et-medicolegales.

Pour citer cette infographie :
Morin-Laporte, V., Dervaux, J., et Tremblay, A. (2024, janvier). *Le consentement sexuel en contexte festif*. Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CouplE, Université du Québec à Montréal.

Cette infographie a été réalisée dans le cadre d'un travail de session du cours Victimisation sexuelle et interpersonnelle (SEX2190) enseigné par Marianne Girard et Arianne Jean-Thorn au département de sexologie de l'UQAM, à l'automne 2023.

TRACE Unité de recherche et d'intervention sur le TRAuma et le CoupIE

UQÀM | Faculté des sciences humaines
Université du Québec à Montréal