

Quand l'animal devient un partenaire thérapeutique

PAR ANNICK BEAUCHEMIN

Dans le tourbillon de la vie, prendre du temps pour soi est essentiel. Explorez comment les animaux, ces êtres sensibles, peuvent contribuer à votre bien-être. Leur douce présence et leur capacité à comprendre nos émotions peuvent apporter apaisement et connexion profonde. Découvrez ces deux entreprises et leurs précieux accompagnateurs.



BOUCHE À OREILLE - LE MAG

ENTREVUE



Q. Quels impacts ont eu et ont encore les animaux dans votre vie?

R. Les animaux ont toujours eu une place privilégiée au sein de notre famille. Il s'agit cependant de notre premier contact avec l'univers des animaux de ferme. Nous avons pensé qu'il y aurait un lien différent avec eux, mais non! Malgré le fait qu'ils vivent à l'extérieur, ils font tous partie intégrante de notre famille. Ils ont tous un nom et nous pourrions vous parler de leur personnalité individuelle pendant des heures. Chacun d'eux occupe une place spéciale dans notre cœur par son vécu, son caractère, ses habitudes, etc. Il nous est désormais impossible de nous imaginer vivre sans présence animale. En plus de nous apporter apaisement et bien-être, ils nous font rire quotidiennement.

Q. Pouvez-vous nous décrire la ferme et ses habitants?

R. Notre cheptel d'alpagas est composé de 20 alpagas.

- 9 mâles (Goliath (Chef du troupeau), Kimo, Lucky, Vagabond, Sambo (Doyen de 16 ans), Cowboy, Jersey (Né à la Casa), Denver (Né à la Casa), Ti-Loup)

- 11 femelles (Zoé, Andréa, Arrie, Pirouline, Lola, Agathe, Lady (Doyenne de 16 ans), Luna (Née à la Casa), Dolly (Née à la Casa), Arabica (Née à la Casa), Guylen (Née à la Casa))

- 11 poules rousses

- 4 chiens (Douallé, Miguel, Pablo, Plume)

- 1 chat d'intérieur (Cuillère)

- 1 chatte de ferme (Tokyo)

BOUCHE À OREILLE - LE MAG

La casa d'alpagas

448 rang St-Édouard, St-Jean-sur-Richelieu
514-232-9492

Q. Pouvez-vous nous présenter la ou les cofondateurs?

R. Nous sommes un couple marié depuis plus de vingt ans déjà, fiers parents de 3 jeunes adultes. Eric est plutôt entrepreneur de nature, tandis que Mélanie est une artiste dans l'âme.

Nous avons une complémentarité incroyable qui apporte tout l'équilibre souhaité en affaires! Détermination, audace, travail, créativité et débrouillardise sont des qualificatifs qui pourraient aussi bien décrire l'un que l'autre.



Q. Quand et comment a commencé l'entreprise?

R. Envahie par une envie de voyage, par un réel besoin de décrocher dû au classique surmenage... Nous avons orchestré une année sabbatique afin de pouvoir vivre un voyage sac à dos qui devait nous ressourcer, nous ré-énergiser, mais la vie en a voulu autrement. Tous nos projets de voyage ont été annulés lors de la pandémie. Être en sabbatique lors d'une pandémie, c'est une situation assez particulière. Mais notre quête de bien-être n'allait pas s'éteindre ainsi : elle a simplement pris une tout autre tournure. Nous nous sommes laissés inspirer par ce que la vie mettait sur notre passage et les alpagas sont entrés dans notre vie tel un coup de foudre! La créativité et le sens entrepreneurial n'étant jamais bien loin, c'est ainsi qu'est née La Casa d'alpagas.

Q. Quel a été la motivation première ou l'élément déclencheur?

R. Sans grand fil conducteur au départ, nous nous laissons inspirer par leur présence et leur observation. On s'est vite rendu compte qu'autant de bien-être et de bonheur se devait d'être partagé! Comme si c'était trop gros juste pour nous! Il n'y a pas plus grand privilège que celui de partager sa passion ; trouver sa passion est le meilleur moteur pour se garder motivé.



39

COMPLICES DES ANIMAUX

Q. Quelles activités offrez-vous aux visiteurs?

R. Toutes nos activités ont été pensées et conçues en respect de la nature profonde des animaux. (Nos alpagas ne sont JAMAIS en licou.) En tant que zoothérapeute, il est important pour nous que nos animaux ne se sentent pas forcés ou contraints à une proximité ou un contact physique. Ça ajoute de l'authenticité et de la magie au moment vécu avec eux!

Il est possible de venir vivre un pique-nique ou un apéro dans leur enclos! D'apprendre (toujours en leur compagnie) à transformer leur laine dans divers ateliers de créations feutrées. De partager un moment unique et magique avec l'activité de connexion animale.

Une de nos propositions les plus originales est celle de recevoir des soins de massage ou énergétique en présence animale. Il est aussi possible de profiter de l'hébergement qui est disponible directement sur les lieux.



Q. Quel est votre service coup de cœur dans votre offre?

R. L'hébergement donne sans contredit plus de temps pour tisser des liens et profiter pleinement de tout le bien-être que la Casa a à offrir. Sinon l'activité de connexion animale accompagnée d'un zoothérapeute nous rend bien fiers par son unicité et nous fait partager d'extrêmement beaux moments.

Q. À qui sont destinées vos activités? Y a-t-il des gens plus réactifs que d'autres?

R. Notre proposition est complètement différente de ce que l'on connaît déjà... On fait souvent le lien entre les animaux et les enfants, mais il existe déjà beaucoup de propositions pour les familles. Nous avons voulu nous adresser aux adultes, amoureux de la nature et des animaux. On peut dire qu'on nous visite un peu comme si on visitait un spa. Le rythme de vie est tellement effréné alors se déposer en nature tout en profitant des bienfaits de la présence animale fait le plus grand bien à quiconque désire se reconnecter, se ressourcer et se déposer dans le moment présent.

Q. À quoi peut-on s'attendre comme expérience en vous visitant?

R. - Découvrir un projet éthique et inspirant
- Un accueil chaleureux et familial
- Des animaux traités avec amour et respect
- Des rencontres uniques et précieuses
- Des moments magiques
- Du bien-être, de la bienveillance et de l'apaisement

Q. Doit-on réserver?

R. Oui, puisque toutes nos activités sont offertes en formule privée seulement.

Q. Quelles sont vos heures d'ouverture?

R. 7 jours/7 - 4 saisons



41