

FICHE BILAN

Mois : _____

OBJECTIFS DU MOIS

	Atteint	En cours	Non atteint

MES FIERTÉS DU MOIS

CE QUE J'AI APPRIS

Motivation



Énergie



Équilibre perso / pro



Bouger



RÉSUMÉ DU MOIS

TO DO LIST

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

