

האדם אינו צריך להעסיק את מוחו בספרי הרפואה — רק לעשות כציווי הרופאים
ולהאמין בה'

A Person Need Not Study Medical Books —
Only Follow the Doctor's Instructions and Believe in Hashem

Health Guidance from the Lubavitcher Rebbe • שדוק תורגא

הגה"ק רבי מנחם מנדל שניאורסון זצ"ל

שטיוואבויילם ר"ומדא ק"כ • The Lubavitcher Rebbe

מופת הדור, כל רז לא אניס ליה — קודש הקדשים, בקי בנגלה ובנסתר, אוהב ישראל

"Wonder of the generation — no secret is hidden from him — expert in the revealed and hidden Torah, lover of Israel"

בעתת בתכמ, ד קלח, שדוק תורגא • ל"צז שטיוואבילמ ר"ומדא ק"כ

הנה בכלל חבל על אשר התעניין ומתבונן בספרי הרפואה בענין מה שנרמה לו שזהו מחלתו,
ולפי דעתי הוא אין לו אלא לעשות מה שציוותה התורה

"It is a pity that one occupies himself studying medical books regarding what he imagines is his illness. In my view, he has nothing to do but what the Torah commands."

English

*Follow the doctors' instructions in practice —
and occupy your mind and heart with strong
faith in Hashem, Who heals all the sick and
performs wonders.*

עברית

לעשות בפועל כפי הוראת הרופאים, ולהעסיק מוחו ולבו
— היינו כח המחשבה שלו — בנוגע למצבו בביטחון חזק
בה' יתברך שהוא רופא כל חולים ומפליא לעשות

מראכט גוט
וועט זיין גוט

"Think Good — and It Will Be Good"

Said by the Nasi of Chabad — quoted by the Rebbe multiple times in his holy letters as the guiding principle for those facing illness.

החולה צריך להתייאץ עם הרופאים ולשמוע דעתם, אך גם במצב קשה יצפה לישועת ה'

"The patient must consult with doctors and heed their opinion — but even in a difficult situation, he should await salvation from Hashem."

הקדוש ברוך הוא עושה נס יוצא מדרך הטבע לאיש פרטי, הנה בוודאי רואינו ניסים יוצאים מדרך הטבע גם לאנשים פרטיים ובפרט בשנים האחרונות

"Hashem performs miracles beyond the natural order for individuals — we have certainly seen miracles beyond nature for private individuals, especially in recent years."

שלל הסברא שצריך לדעת חוות דעת על כל פנים של שני רופאים במקצוע זה, וחוות דעת בנוגע לפעולות

"It is essential to obtain the opinion of at least two specialist doctors in the relevant field — and their opinion regarding the treatments to be taken."

כ"ק אדמו"ר מליובאוויטש זצ"ל □ אגרות קודש, חלק ז, מכתב ב'קמ

שהתורה אומרת יש רשות לרפאות, אבל לא חס ושלום לגרום מרה שחורה וכו'

"The Torah says there is permission to heal — but Heaven forbid to cause depression and black bile."

The Torah grants doctors permission to heal — not a license for anxiety, depression, or harm to the patient's spirit.

Source • רוקמ



אוצרות דתנו רבנו ברפואה

Otzaros D'Tanu Rabbenu B'Refuah

CHAPTER 22 • ב"כ קרפ

השתדלות ברפואה

—
אגרות קודש, חלק ד, מכתב תתעב

אגרות קודש, חלק ז, מכתב ב'קמ