

# CANNABIS

## UMA GOTA DE ESPERANÇA E BEM-ESTAR

POR DRA AMANDA NUNES

Cannabis: uma gota de esperança e bem estar

A Cannabis medicinal vem tomando grandes proporções no mercado da saúde, isso porque os canabinoides são prescritos para cerca de 44 especialidades médicas diferentes. Nunca antes na história foi tão estudado nosso sistema endocanabinóide, até mesmo nas faculdades de medicina pouco se falava dele, o porque não sabemos, mas graças a essa descoberta hoje entendemos um dos maiores pilares de homeostase- leia-se equilíbrio- do nosso organismo.

O sistema endocanabinóide está por todo nosso corpo e age de maneiras diferentes, mas o seu principal objetivo é regular as funções vitais de bem estar como relaxar, comer e dormir. Através dos chamados canabinoides, substâncias feitas pelo próprio organismo, o sistema ajuda a sinalizar quando algo está errado. Se alguma coisa não vai bem, os canabinoides podem ser de grande ajuda para corrigir o problema. A grande vantagem é que os nossos receptores canabinoides também interpretam substâncias que vêm de fora, como os canabinoides das plantas. Por isso, a planta Cannabis é tão útil, e sim, a natureza é perfeita. A cannabis medicinal é ciência e posso provar, comprovada redução de até 86% nas crises epiléticas, segundo um estudo publicado na BMJ Pediatrics Open. Redução de até 96% das náuseas, de acordo com o periódico Journal of Clinical Gastroenterology. Proteção das células

cerebrais, conforme a revista científica Free Radical Biology and Medicine. Melhora significativa na síndrome de Bournout, segundo faculdade de medicina de Ribeirão Preto. Elimina células cancerígenas ao mesmo tempo em que preserva as células saudáveis, conforme o Instituto Americano de Câncer. Bom, ainda resta dúvidas que estamos a frente de uma evolução na saúde?

O sistema endocanabinóide é a nova era da medicina personalizada, entender os desequilíbrios dele e tentar harmoniza-lo é o meu papel. Os usos mais frequentes da cannabis estão associadas a doenças como Epilepsia; Dor crônica; Insônia; Parkinson; Fibromialgia, Doença de Crohn; Asma; Ansiedade; Alzheimer; TDAH; Esclerose; Artrose; Enxaqueca, Dermatites; Psoríase e Náuseas..

Hoje o meu trabalho é trazer para o tratamento do paciente essa incrível alternativa medicinal que está atrelada a mais de 200 patologias e pode sim beneficiar muita gente. A cannabis medicinal pode ser uma aliada na saúde do seu sistema nervoso, sistema imunológico, modulação do humor, memória e inflamações. Minha missão é trazer conhecimento e alternativas com ciência e consciência a quem procura mais saúde e bem estar.