

INJETÁVEIS

O FUTURO DA SUPLEMENTAÇÃO

POR DRA AMANDA NUNES

Os injetáveis já são popularmente conhecidos em outros países, lá fora você encontra diversas formas de tomar seu “coquetel de saúde”. Desde clínicas sofisticadas a espaços móveis projetados que dão o suporte nutricional, por exemplo, em um pós festa, evitando a famosa “ressaca”, hidratando e nutrindo o corpo.

Conhecida nos Estados Unidos como Vitamin Drip (ou gotas de vitamina, em português), essa técnica tem conquistado cada vez mais pacientes brasileiros, pois oferece uma série de benefícios para a saúde.

O principal objetivo deste tratamento é suplementar vitaminas, minerais, antioxidantes, aminoácidos e outros compostos bioativos a partir de uma infusão injetada diretamente na veia (via endovenosa). Similar a um soro, eles também podem ser aplicados de forma intramuscular, conforme a prescrição médica.

O diferencial dessa terapia é a biodisponibilidade e a rápida absorção, que confere um efeito terapêutico potencializado quando comparado a suplementação oral. Ao ingerir um remédio via oral, por exemplo, nem sempre a absorção ocorre em sua totalidade – em pessoas com gastrite ou disfunções intestinais, ela tende a ser ainda mais prejudicada.

A capacidade de manipular “blends” de nutrientes confere ao tratamento uma maneira personalizada de suprir a individualidade, sempre de acordo com as necessidades de cada organismo. Os protocolos injetáveis podem auxiliar o corpo no processo de emagrecimento, detoxificação e ganho de massa muscular.

Protocolos de beleza ainda são os mais procurados, para pacientes com queda de cabelo, unhas quebradiças e perda da viscosidade da pele e realmente os resultados são incríveis. Mas além dessa aplicação, os injetáveis ajudam a controlar sintomas da ansiedade e depressão – neste caso, utilizando compostos bioativos, que junto ao soro, induzem a liberação de neurotransmissores. Assim, o bem-estar e a saúde mental também são trabalhados.

A soroterapia pode ser sua grande aliada na busca de mais saúde. Eu, como médica capacitada, ressalto a importância do profissional para orientação e acompanhamento.

Todo organismo é único e deve ser tratado como tal.