



# MODULAÇÃO HORMONAL E SEUS BENEFÍCIOS

POR DRA. AMANDA NUNES

Quando pensamos sobre o corpo e o que compõe ele, na maioria das vezes nos vem à cabeça água, músculo, sangue e osso. Mas, você sabia que um corpo humano possui mais de 50 tipos de hormônios? Eles são, simplesmente, substâncias químicas produzidas pelas nossas glândulas e cada um desses hormônios possui uma função clara e específica.

Entre as funções, esta a regulação do crescimento e o equilíbrio interno, e eles agem de forma simultânea dentro do nosso organismo. Até a vida sexual é afetada se um corpo está com alterações hormonais, ou seja, eles são essenciais para um bom funcionamento biológico.

A frase “equilíbrio é tudo”, usada no nosso dia a dia, é uma verdade muito clara quando se trata de hormônios, isso porque, se eles estão alterados e com níveis mais elevados ou baixos, o seu corpo reage: seja através do sono, do seu humor e até mesmo variação no seu peso.

E não é somente questão de estética, hormônios estão ligados à saúde e bem estar, e isso significa que, quando uma pessoa que está com seus hormônios desequilibrados, ela pode ter um nível alto de desconforto e, até mesmo, queda na sua imunidade.

Até o esgotamento físico e mental pode ter relação direta com o tema.

Se você já fez algum exame de sangue repleto de siglas, que algumas vezes você nem sabe para que serve, é justamente para descobrir como estão as taxas de hormônio no seu corpo. Ao ler os resultados de um exame, um médico analisa seus hormônios e identifica se é preciso agir para resolver esse desequilíbrio.

Para problemas que estão acontecendo no seu corpo e que são causados por alteração e desnível de seus hormônios, existe um tratamento chamado “Reposição Hormonal”, que tem como objetivo principal trazer de volta o equilíbrio das taxas para o bom funcionamento do corpo.

Atualmente existem dois tipos de tratamento para modulação hormonal que variam de acordo com o tratamento adequado para cada caso.

Estágios falando de hormônios bioidênticos ou ingestão de vitaminas, aminoácidos, antioxidantes e minerais.

E os bioidênticos são similares aos que o nosso organismo produz.

Com esse tratamento, uma pessoa que está com problemas de alteração nos hormônios, seja queda ou níveis elevados, pode voltar a ter mais qualidade de vida e saúde.

E tem mais: fazer reposição hormonal ainda ajuda a controlar a perda óssea, reduzindo o risco de fraturas por osteoporose, contribui para uma melhor noite de sono, auxilia o humor, além de auxiliar na prevenção de algumas doenças.

Não é apenas sobre regular o que não está em equilíbrio, modulação hormonal é vida e saúde.

Mas, lembre-se: é um tratamento que precisa e deve ter um acompanhamento de um médico especializado, pois não há fórmula pronta, cada tratamento é individual e intransferível!