

OZÔNIO TERAPIA

POR DRA. AMANDA NUNES

OZONIOTERAPIA, já ouviu falar?

O ozônio é considerado a molécula da vida, além de ser um gás utilizado medicinalmente também recebemos seus benefícios pela proteção feita por nossa querida camada de ozônio.

Esse gás é composto por 3 moléculas de oxigênio o que confere instabilidade a essa molécula. Começou a ser usada a favor da medicina na Alemanha desde a primeira guerra mundial para tratar as feridas dos combatentes de forma mais eficaz e rápida. O objetivo principal deste método é modular a maioria das funções protetoras das células, principalmente em nível mitocondrial. Quando o ozônio entra em contato com os fluidos corporais reage rapidamente com os ácidos graxos insaturados das membranas celulares. Esta reação química resulta na produção de uma série de peróxidos hidrófilos. A consequência disso tudo é o favorecimento da oxigenação, que melhora o metabolismo corporal. A ozonioterapia atua na oxigenação tecidual, aumentando a produção de ATP (unidade energética do corpo) de 95-98%.

Os benefícios do ozônio são diversos, destacando suas propriedades antivirais, antimicrobianas, anti inflamatórias, antioxidantes, analgésicas, além de estimular o sistema imune aprimorando nossa defesa do organismo. Suas possíveis indicações são:

- Infecções e inflamações em geral
- Problemas circulatórios
- Úlceras e feridas crônicas
- Colites e outras inflamações intestinais crônicas
- Hérnias de disco, protrusão discal e dores lombares
- Doenças causadas por vírus como hepatites, herpes simples e herpes zoster
- Dificuldade de mobilidade e equilíbrio de idosos
- Artrites e artroses
- Vários tipos de câncer (complementar)
- Queimaduras

Mas para cada condição, existe uma via de aplicação, que também podem ser combinadas. As principais são: tópica (água ozonizada, óleos e cosméticos ozonizados); local (injeções subcutâneas, articulares e musculares); e sistêmicas (insuflação vaginal, auricular e retal).

Hoje encontramos clínicas com atendimento especializado, contando com fisioterapeutas e médicos além de tratamentos menos invasivos que contam com os benefícios do gás utilizando tecnologia biohacking.

Na **TOPPICS MODERN SPA**, o primeiro SPA integrativo especializado em longevidade e biohacking você encontra diversas terapias que associam ozônio, como a ozonioterapia em banheira, hidrozonioterapia para os pés e no pod de ozônio e infravermelho. Quem quer cuidar da saúde de dentro para fora, precisa conhecer.

