Catálogo
de servicios

Habilidades blandas

ALBOR
Consultores

Coaching
uno a uno

OBJETIVO

Se enfoca en un proceso individual entre coach y coachee para crear una estrategia de aprendizaje sobre uno o varios temas en particular en sesiones de 50 minutos.

01 **Sesión de diagnóstico**

02 **Inteligencia emocional**

03 **Comunicación asertiva**

04 **Trabajo en equipo**

05 **Amor propio**

06 **Entrenando a la mente**

07 **Postergación**

08 **Liderazgo responsable**

Talleres

OBJETIVO

Talleres categorizados por bloques enfocados a un tema general, de los cuales se pueden crear combinaciones entre diversos temas, de acuerdo con las necesidades del cliente. La duración dependerá de los temas a abordar por bloque y la empresa.

BLOQUE 1: Confianza, comunicación y compromiso

01 **Construye confianza**

02 **Establece objetivos comunes**

03 **Crea un sentido de pertenencia**

04 **Involucra a tu gente en las decisiones**

05 **Logra un entendimiento entre las partes**

06 **Motiva la responsabilidad y el compromiso mutuo**

07 **Impulsa la comunicación**

08 **Aprovecha la diversidad**

BLOQUE 2: Metas y crecimiento en el puesto de trabajo

01 Adecuación al puesto de trabajo

02 Mejora de las condiciones laborales

03 Reconocimiento de los logros

04 Planes de carrera como motivación laboral

05 Metas claras y viables

06 Medición y evaluación del clima laboral

BLOQUE 3: Talento humano

01 Invertir en las personas (talento humano)

02 Potenciar el talento

03 La comunicación, clave para liderar de forma efectiva

04 Escucha activa

05 El entusiasmo y el espíritu de superación

06 Predicar con el ejemplo

BLOQUE 4: Armonía en la organización

01 Mejorar la armonía entre áreas y colaboradores

02 Detectar la percepción de cada área

03 Mejorar el trabajo en equipo

04 Comprender el beneficio del trabajo en equipo

05 Mejora en el ambiente laboral

06 Generar empatía entre los colaboradores

07 Aprender el trabajo en equipo con base en dinámicas y juegos

BLOQUE 5: Trabajo en equipo

01 ¿Qué es trabajo en equipo?

02 Equipo de trabajo y grupo de trabajo

03 Definición de proyectos

04 Rol dentro del equipo

BLOQUE 6: Comportamiento organizacional

01 Comportamiento Organizacional

02 ¿Qué afecta a tu equipo de trabajo?

03 Inteligencia Emocional

04 Empowerment

05 Recompense el éxito: Motivación

BLOQUE 7: Manejo del trabajo en equipo

01 Dificultades del trabajo en equipo

02 Comunicación en el equipo de trabajo

03 Manejo de conflictos

04 Equipo productivo VS. No productivo

BLOQUE 8: Mejora continua

01 ¿Qué es la mejora continua?

02 El concepto de mejora continua: historia y enfoques similares

03 Campos de aplicación de la mejora continua

04 Ejemplo de proceso de mejora continua

05 Tener equipos cohesionados y cooperativos

06 Sentido de pertenencia en los colaboradores; obtener lo mejor de sí mismo y de cada situación en pro de la empresa

07 **Reducir los retos que surgen de las relaciones interpersonales en el trabajo (reducir las quejas, las críticas y la falta de compañerismo)**

08 **Llevar a cabo reuniones de equipo basadas en el respeto mutuo (con un formato eficaz y rápido)**

09 **Crear entornos liderados desde la igualdad, el respeto y la dignidad**

10 **Conocer nuestro estilo de liderazgo y sacar el mayor provecho a nuestras fortalezas**

11 **Crear conexión para poder enfocarnos en soluciones**

BLOQUE 9: Liderazgo

01 **Ruta del liderazgo transformacional**

02 **Estilos de liderazgo**

03 Comunicación en el liderazgo

04 Temperamentos de liderazgo

05 Lenguaje del amor

06 Hábitos del liderazgo

07 Equidad e igualdad

08 Administración del tiempo

BLOQUE 10: Planeación estratégica organizacional

01 Fundamentos de la planeación estratégica

02 Diseño de análisis de misión, visión y valores

03 ¿Qué es la estrategia?

04 Objetivo SMART

05 Generación de KPI´S

06 Factor crítico de éxito (FCE) VS Indicadores claves de desempeño (ICD)

07 El análisis FODA

08 Eficiencia VS Eficacia

BLOQUE 11: Manejo efectivo del tiempo

01 Calendarizar

02 Coordinar

03 Priorizar

04 Distractores

05 Ordenar

BLOQUE 12: Gestión del cambio

01 Gestión de cambio

02 ¿Por qué cambiar?

03 ¿Por qué me resisto al cambio?

04 La ruta del cambio

05 Premisas necesarias para crear o adaptar la organización hacia el cambio

06 Responsabilidades y roles del equipo

07 Desarrollo de agentes de cambio

BLOQUE 13: Motivación laboral

01 ¿Quiénes somos y qué queremos para nuestras vidas?

02 “Conocimiento personal y aceptación” - Autoestima

03 Diálogos apreciativos

04 Diferencias entre: ser - estar - hacer - tener

05 Valores para una vida exitosa

06 La importancia de vivir una vida con valores

Conferencias

OBJETIVO

Informar, convencer e influir en las personas, teniendo como objetivo la clara comprensión de un tema o idea, o resolver una incertidumbre.

01 **Creando sinergia**

02 **Taller de reconexión**

03 **Emprende y conquista**

04 **Niña/o interior**

05 **Verdadero poder femenino**

06 **Creencias limitantes**

07 **Sinergia en equipo**

08 **Como alcanzar el equilibrio entre vida y trabajo**

09 **Como trabajar feliz**

10 **El camino del “No” al “Sí”**

Albor Consultores es tu asesor para el desarrollo de las habilidades y capacidades de tu personal; potencializa el talento humano dentro de tu organización.

Permítenos ser tus aliados.

Nuestros **clientes**

Contáctanos,
será un placer atenderte

Karla Muñiz

442 592 6525

karla@alborconsultores.com.mx

www.alborconsultores.com.mx

Albor Consultores

Albor Consultores

ALBOR
Consultores