



“APADRINA A UNA CUIDADORA”

La Fundación

La Fundación Natala Catalano, fue creada en Septiembre de 2023 con el propósito de impulsar programas y proyectos que fomenten el desarrollo personal y profesional de las mujeres, brindándoles oportunidades que las ayuden a alcanzar sus metas, y a valorar la importancia de formarse y adquirir habilidades de liderazgo que contribuyan con su empoderamiento.

La Escuela para cuidadores no profesionales de personas mayores en el hogar

Es el programa bandera que ha desarrollado la Fundación desde su constitución, logrando obtener el aval de la Universidad del Zulia como Cátedra Libre aprobada por el Consejo Universitario.

Este programa está justificado en base a las estadísticas del envejecimiento poblacional en Venezuela, y la imperiosa necesidad de formación de cuidadoras, responsabilidad que recae principalmente sobre las mujeres. La elevada demanda de cuidadores no profesionales formados para acompañar y cuidar a personas mayores sanas o enfermas en sus hogares, continuará siendo una constante en los próximos años, justificación y razones que impulsaron a la Fundación Natala Catalano a ofrecer el mencionado Programa, que consta de 12 sesiones sabatinas para un total de 60 horas académicas teórico prácticas: 48 presenciales y 12 de estudio independiente. Para el desarrollo y guía del programa, se seleccionaron a profesionales de las Ciencias Sociales y de la Salud, expertos en el cuidado profesional de los adultos mayores. Las aspirantes a cursar la Escuela, son seleccionadas mediante un proceso de postulación y entrevistas personales.

Productos de la Escuela para Cuidadores

Desde Septiembre de 2023 hasta la fecha, Julio de 2024, se han realizado tres cohortes con un total de 75 mujeres formadas como Cuidadoras no profesionales de Personas Mayores en el Hogar; estamos desarrollando la 4ta cohorte y estimamos al cierre del 2024, haber formado a más de 100 mujeres en este oficio.

Se han establecido relaciones de cooperación mutua con varias organizaciones públicas y privadas de la región, que han fortalecido el programa y han permitido posicionar a la Fundación como un referente en la atención y cuidados del adulto mayor.

Como formación complementaria, la Escuela ha impulsado talleres y actividades relacionadas con la salud y los cuidados al adulto mayor, de la mano de profesionales especializados en diferentes áreas. Las egresadas manifiestan un alto grado de satisfacción por haber adquirido competencias cognitivas, afectivas, psicomotoras y éticas, que les permitirán cumplir con seguridad, responsabilidad y compromiso la importante tarea de cuidar a personas mayores sanas o enfermas en sus hogares, y por haber aprendido a cuidar su propia salud.

Otro de los grandes logros de la Escuela es la edición de la Guía *Cuidar es Amar. Los mejores consejos para el cuidado del adulto mayor*, con la autoría de los facilitadores del programa, ya disponible en versión física y digital, que aspiramos se convierta en una referencia de consulta y aprendizaje para las cuidadoras formales e informales, las familias e instituciones públicas y privadas dedicadas a cuidar a las personas mayores.

Invitación

Ante la alta demanda de solicitudes para admisión a la Escuela y un ajustado presupuesto anual por parte de la Fundación, nace el proyecto: **Apadrina a una cuidadora**, una invitación para organizaciones públicas o privadas y personas sensibilizadas con la atención del adulto mayor y con un alto compromiso social que contribuya a aumentar el alcance de la Escuela becando a una o más cursantes, cuyo costo individual por cohorte es de \$200.

Apadrinar significa crear un vínculo de solidaridad y apoyo generoso con una persona, en este caso, con una mujer que quiere aprender a ser cuidadora de personas mayores, ayudándola a convertirse en una mujer competente para desempeñar ese importante y valioso rol social.

El Apadrinamiento puede ser de las siguientes maneras y renovarse las veces que se desee:

1. Opción 1 \$50 al mes, por un año, apadrina 3 participantes
2. Opción 2 \$100 al mes, por un año, apadrina 6 participantes
3. Opción 3 Otro monto.

Le invitamos a ser parte de este proyecto, apadrinando a una o varias futuras mujeres cuidadoras de personas mayores en sus hogares. Los Padrinos, tendrán cupos disponibles, podrán deducir de sus impuestos la donación realizada y el reconocimiento público personal o empresarial de su Padrinazgo, si lo autoriza.

Solicite la Planilla de Inscripción al Whastapp 04146318973 o por el correo fundacionnatalacatalano@gmail.com