

Mittagessen Oktober 2022

Tag	Datum	Gericht	Nachtisch
Mo.	03.10.2021	Feiertag	
Di.	04.10.2021	Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudeln, Salat	Apfelmus
Mi.	05.10.2021	Bratkartoffeln Spiegelei , Gurkensalat	Schokopudding
Do.	06.10.2021	Gemüsepfanne	Götterspeise
Fr.	07.10.2021	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln	Eis
Mo.	10.10.2021	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis u. Gurkensalat	Stracciatellajoghurt
Di.	11.10.2021	Kürbissuppe mit Brot	Himbeertraum
Mi.	12.10.2021	Wirsing Eintopf mit Spiegelei	Doppeldecker
Do.	13.10.2021	Pfannekuchen	Herrencreme
Fr.	14.10.2021	Fischfilet überb. Senfsoße, Kartoffeln und Salat	Eis
Mo.	17.10.2021	Spinatlasagne	Smoothie
Di.	18.10.2021	Kassler-Sauerkrauteintopf	Obstsalat
Mi.	19.10.2021	Hähnchennuggets mit Gemüsereis	Giraffencreme
Do.	20.10.2021	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Milchshake
Fr.	21.10.2021	Fischnuggets, Röstli und Salat	Eis
Mo.	24.10.2021	Hackbraten mit Tomatennudeln und Salat	Multivitaminsnack
Di.	25.10.2021	Nudel-Schinken-Auflauf	Spaghetti Dessert
Mi.	26.10.2021	Gemüsereispfanne	Joghurtbombe
Do.	27.10.2021	Eisbergeintopf mit Spiegelei	Kirschgrütze
Fr.	28.10.2021	Fischburger	Eis

Eintopf

Fischgericht

Fleischgericht

vegetarisches Gericht