

Dictée – pour réviser : On l’a faite pendant l’atelier de décembre

Un esprit sain dans un corps sain

Les habitudes françaises, longtemps considérées comme constantes, changent et changent vite. L’un des faits les plus marquants est l’importance que les Français donnent à la santé et à la forme physique. Ce souci de santé s’est exprimé sur le plan culinaire avec le succès de la “nouvelle cuisine” et de la “cuisine minceur”. En plus, ils ont redécouvert les joies et les avantages de l’exercice physique. Pour des milliers de Français et de Françaises qui font du sport, la pratique sportive est l’ingrédient essentiel du “bien-être” physique et moral.

C’est comme ça: Manuel de lecture et de communication

Jean-Paul Valette, Rebecca M. Valette

D.C. Heath and Company 1989, page 96