

Brise-glace le 4 janvier

Nous vivons cette pandémie depuis presque deux ans. Donnez un exemple d'une chose (activité, habitude, passe-temps) que vous avez introduite dans votre vie au début de la pandémie que vous pensez garder pour longtemps.

Exemple: Au début de la pandémie j'ai commencé à faire des promenades à pied presque tous les jours. Cela me fait du bien et me donne l'occasion de regarder autour de moi pour vraiment apprécier la nature. C'est une activité quotidienne (presque) que je vais garder.