



Mental Health & Emotional Support Resources

1. Balance Recovery Centers

Support for individuals struggling with substance use and addiction.

Phone: 877-920-6583

2. Greater Malden Behavioral Health (Malden, MA)

Outpatient therapy, parenting support, substance abuse counseling, and behavioral health services.

Phone: 781-480-3946

3. Home for the Little Wanderers – Child & Family Counseling Center

Licensed outpatient mental health services for children, youth, and families.

Phone: 617-267-3700 or toll-free 888-HOME-321

5. Boston Medical Center – Community Behavioral Health Center (CBHC)

Provides crisis intervention, urgent mental health and substance use services, therapy, and peer support.

24/7 Crisis Line: 1-800-981-4357

CBHC Clinic (walk-in): 617-414-5470

6. Massachusetts General Hospital – ARMS (Addiction Recovery Management Service)

Family support program for parents of youth ages 14–26 dealing with substance use challenges.

Phone: 617-643-4699

7. Boston Public Health Commission – Recovery Services

Offers citywide referrals for treatment, harm reduction services, and overdose prevention.

Phone: 311 (Boston residents) or 617-635-4500

8. Diversity Counseling, LLC (Cranston, RI)

Provides mental health and substance use services for adults and adolescents including individual and group therapy, culturally attuned care, and bilingual support.

Phone: 401-396-7649



Recursos de salud mental y apoyo emocional

1. Centros de Recuperación del Equilibrio

Apoyo para personas que luchan contra el consumo de sustancias y la adicción.

Teléfono: 877-920-6583

2. Greater Malden Behavioral Health (Malden, MA)

Terapia ambulatoria, apoyo para padres, asesoramiento sobre abuso de sustancias y servicios de salud conductual.

Teléfono: 781-480-3946

3. Hogar para los Pequeños Caminantes – Centro de Consejería Infantil y Familiar Servicios de salud mental ambulatorios autorizados para niños, jóvenes y familias.

Teléfono: 617-267-3700 o número gratuito 888-HOME-321

5. Centro Médico de Boston – Centro Comunitario de Salud Conductual (CBHC)

Proporciona intervención en crisis, servicios urgentes de salud mental y uso de sustancias, terapia y apoyo entre pares.

Línea de crisis 24 horas al día, 7 días a la semana: 1-800-981-4357 Clínica CBHC (sin cita previa): 617-414-5470

6. Hospital General de Massachusetts – ARMS (Servicio de Gestión de la Recuperación de Adicciones)

Programa de apoyo familiar para padres de jóvenes de 14 a 26 años que enfrentan desafíos relacionados con el consumo de sustancias.

Teléfono: 617-643-4699

7. Comisión de Salud Pública de Boston – Servicios de Recuperación

Ofrece referencias en toda la ciudad para tratamiento, servicios de reducción de daños y prevención de sobredosis.

Teléfono: 311 (residentes de Boston) o 617-635-4500

8. Diversity Counseling, LLC (Cranston, RI)

Proporciona servicios de salud mental y uso de sustancias para adultos y adolescentes, que incluyen terapia individual y grupal, atención adaptada a la cultura y apoyo bilingüe.

Teléfono: 401-396-7649