



Food & Nutrition Assistance in Boston

1. The Greater Boston Food Bank (GBFB)

What they offer: Partners with over 600 local pantries & meal sites across Eastern Massachusetts. Also provides SNAP enrollment assistance and referrals.

☎ Phone: 617-427-5200

🌐 Visit their Need Food locator or call to find nearby food pantries and assistance programs.

2. Project Bread – FoodSource Hotline

Statewide hotline offering support in 180 languages to help families navigate SNAP, WIC, school meals, and other food programs.

☎ Toll-free: 1-800-645-8333 (TTY: 1-800-377-1292)

🌐 Visit Project Bread for program guides and local supports.

3. WIC Program (Women, Infants, & Children)

Free healthy foods, breastfeeding support, nutrition education, and referrals to healthcare and social services for eligible families.

☎ Available at local WIC offices—call your neighborhood community health center or Project Bread hotline for help locating one.

🌐 Learn more via state Department of Public Health WIC resources.

4. Family Food Connections (Boston Children’s Hospital – Jamaica Plain)

A food pantry providing fresh groceries and nutrition boxes; also offers free cooking and nutrition classes for families.

☎ Email: FamilyFoodConnections@childrens.harvard.edu

📍 Location: 30 Bickford St., Jamaica Plain, MA (Mildred C. Hailey Apartments)

🕒 Hours: Tue 12–6 pm; Wed–Fri 11 am–4 pm (open Thurs to all).

5. Brigham & Women’s Faulkner Hospital – Community Food Resources

Community referrals to local food pantries, meal programs, and SNAP enrollment help to support family nutrition and budget.

☎ Direct through hospital’s community health team; see Boston Food Resources list.

6. Boston Medical Center (BMC) – Food & Nutrition Program

A hospital-based food pantry, live cooking demonstrations, and community nutrition education based on produce from their rooftop farm.

☎ Contact via 617-638-8000

7. Community Gardens & Farmers Markets (Boston Food Justice Department)

Access to discounted produce through weekly markets like Haymarket; resources for joining local community gardens.

☎ Phone: Boston 311 or 617-635-4500

8. La Alianza Hispana – Familias Saludables

Dedicated nutrition programs for Hispanic families in Roxbury, Dorchester, Mattapan and surrounding areas; includes food education, nutritional support, and referrals.

☎ Contact main office: 617-427-7175



Asistencia alimentaria y nutricional en Boston

1. El Banco de Alimentos del Gran Boston (GBFB)

Colaboran con más de 600 despensas y puntos de distribución de alimentos locales en el este de Massachusetts. También ofrecen asistencia para la inscripción en el SNAP y referencias.

☎ Teléfono: 617-427-5200 🌐 Visite su localizador de Need Food o llame para encontrar despensas de alimentos y programas de asistencia cercanos.

2. Proyecto Pan – Línea directa de FoodSource

Línea directa estatal que ofrece apoyo en 180 idiomas para ayudar a las familias a navegar por SNAP, WIC, comidas escolares y otros programas de alimentos.

☎ Llamada gratuita: 1-800-645-8333 (TTY: 1-800-377-1292) 🌐 Visite Project Bread para obtener guías de programas y apoyo local.

3. Programa WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

Alimentos saludables gratuitos, apoyo a la lactancia materna, educación nutricional y derivaciones a servicios sociales y de atención médica para familias elegibles.

☎ Disponible en las oficinas locales de WIC: llame al centro de salud comunitario de su vecindario o a la línea directa de Project Bread para obtener ayuda para localizar uno.

🌐 Obtenga más información a través de los recursos WIC del Departamento de Salud Pública del estado.

4. Conexiones Alimentarias Familiares (Hospital Infantil de Boston – Jamaica Plain)

Una despensa de alimentos que proporciona alimentos frescos y cajas de nutrición; también ofrece clases gratuitas de cocina y nutrición para familias.

☎ Correo electrónico: FamilyFoodConnections@childrens.harvard.edu 📍 Ubicación: 30 Bickford St., Jamaica Plain, MA (Mildred C. Hailey Apartments) 🕒 Horario: martes de 12 a 6 p. m.; miércoles a viernes de 11 a. m. a 4 p. m. (abierto el jueves para todos).

5. Hospital Brigham & Women's Faulkner – Recursos alimentarios comunitarios

Las referencias comunitarias a despensas de alimentos locales, programas de comidas e inscripción en SNAP ayudan a apoyar la nutrición y el presupuesto familiar.

☎ Directamente a través del equipo de salud comunitario del hospital; consulte la lista de recursos alimentarios de Boston.

6. Boston Medical Center (BMC) – Programa de Alimentación y Nutrición

Una despensa de alimentos en un hospital, demostraciones de cocina en vivo y educación nutricional comunitaria basada en productos de su granja en la azotea.

☎ Contacto vía 617-638-8000

7. Huertos Comunitarios y Mercados Agrícolas (Departamento de Justicia Alimentaria de Boston)

Acceso a productos con descuento a través de mercados semanales como Haymarket; recursos para unirse a huertos comunitarios locales.

☎ Teléfono: Boston 311 o 617-635-4500

8. La Alianza Hispana – Familias Saludables

Programas de nutrición dedicados para familias hispanas en Roxbury, Dorchester, Mattapan y áreas circundantes; incluye educación alimentaria, apoyo nutricional y referencias.

☎ Contacto oficina principal: 617-427-7175