



**Escuela
Bíblica
de Liderazgo**

SEGUNDO AÑO

MATRIMONIO Y FAMILIA

Guía del estudiante

Cursos Generales

"Transformando a la Próxima Generación de Creyentes en Líderes"

- LÍDERES EN EL HOGAR
- LÍDERES EN LA IGLESIA
- LÍDERES EN EL MERCADO
- LÍDERES EN EL GOBIERNO
- LÍDERES EN EDUCACIÓN
- LÍDERES EN LA COMUNIDAD

**CASAMIENTO
Y
FAMILIA**
CUADERNO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE

Pastor Bruce R. Edwards

**Escuela Bíblica de Liderazgo Ciudad de la Esperanza República
Dominicana**

www.ciudaddeesperanza

MATRIMONIO Y FAMILIA CUADERNO DE TRABAJO PARA EL ALUMNO

Derechos de autor © 2023 por Bruce R. Edwards

Todos los derechos reservados. Este libro, o cualquier parte del mismo, no puede reproducirse ni utilizarse de ninguna manera sin la autorización expresa por escrito del editor, excepto para el uso de citas breves en una reseña.

Impreso en los Estados Unidos de América

Primera impresión, 2021

ISBN: 979-8-89546-000-0

Todas las citas bíblicas aquí contenidas, salvo indicación contraria, corresponden a la versión Reina-Valera 1960 (Reina Valera 1960). Copyright © 1979, 1980, 1982 Thomas Nelson, Inc., Publishers.

www.bruce-edwards.com



**Escuela
Bíblica de
Liderazgo**

MATRIMONIO Y FAMILIA

Programa del Curso

ESCUELA BÍBLICA DE LIDERAZGO

**Juan Dolio
República Dominicana**

Número del Curso: _____

Matrimonio Y Familia

2 Créditos

Maestro: _____

Descripción del Curso:

Este curso ofrece un estudio completo sobre el matrimonio y la dinámica familiar desde una perspectiva bíblica, tomando ideas del libro *Matrimonio sobre la Roca* de Jimmy Evans y *Los 5 Lenguajes del Amor* del Dr. Gary Chapman. A través de 14 lecciones dinámicas, los estudiantes explorarán el diseño original de Dios para el matrimonio, estudiarán los fundamentos esenciales para tener un matrimonio exitoso y centrado en Cristo, y aprenderán cómo cultivar la intimidad, manejar los desacuerdos, suplir las necesidades de cada cónyuge y enfrentar los obstáculos comunes en el matrimonio. Además, los estudiantes aprenderán a entender y hablar el lenguaje de amor preferido de su pareja, lo cual ayuda a que ambos puedan expresar su amor de manera efectiva y sentirse verdaderamente amados en respuesta.

Objetivos del Curso:

Al completar exitosamente este curso, el estudiante podrá:

1. Entender que el matrimonio es idea de Dios: Comprender el propósito divino y la base del matrimonio.
2. Aprender las 4 leyes fundamentales de una relación saludable.
3. Aprender cómo entender y suplir las necesidades de su cónyuge.
4. Aprender las seis habilidades esenciales necesarias para disfrutar al máximo del matrimonio y la vida familiar.
5. Aprender los 5 lenguajes del amor y cuál es su lenguaje y el de su cónyuge.

Textos y Recursos del Curso:

Obligatorio:

1. Marriage on the Rock, Jimmy Evans
2. 5 Love Languages, Dr. Gary Chapman Recommended
3. Effective Parenting, Bruce R. Edwards

4. Procedimientos del Curso:

Requisito previo: Ninguno

Requisitos:

1. Completar todas las lecturas y asignaciones requeridas además del texto.
2. Completar todos los exámenes con una calificación satisfactoria.

Política de Calificaciones:

Los estudiantes deben mantener un promedio acumulado de 2.0 (en una escala de 4.0) para ser considerados en buen estado académico.

La calificación de cada estudiante se compondrá de lo siguiente:

a. Examen	45%
b. Final	45%
c. Lectura	10%

90-100% = 3.5-4.0 = A

80-89% = 2.5-3.49 = B

70-79% = 1.5-2.49 = C

60-69% = .99-.49 = D

0-59% = 0 = F

F = Failure

S = Satisfactory

U = Unsatisfactory

I = Incomplete

N = Non-Credit

Honestidad académica

La Escuela Bíblica de Liderazgo está comprometida a equipar, Preparar y formar creyentes y ministros que mantengan un estilo de vida de veracidad, honestidad e integridad. Por consiguiente, cualquier tipo de deshonestidad académica se considera una grave violación de las normas y la ética cristianas. Las siguientes conductas constituyen violaciones de la integridad académica:

Deshonestidad

- Utilizar notas u otros materiales no expresamente permitidos para exámenes, pruebas u otras tareas..
- Copiar de otro o permitir que se copie el propio documento.
- Leer sin el permiso del instructor una copia del examen, prueba o tarea antes de la fecha en que se realiza el examen, prueba o tarea.
- Dar o recibir ayuda no autorizada al realizar un examen o prueba.
- Volver a enviar el trabajo de un curso anterior sin aprobación.
- Cualquier otro acto normalmente considerado como trampa.

Plagio

- Presentar la obra de otro como propia. Esto implica el uso de cualquier autor. 'sYa sea de un libro, video, transmisión, cinta, revista o cualquier otra fuente, el autor original debe recibir el crédito del autor de la tarea. Las contribuciones intelectuales de otros solo se pueden utilizar si se citan adecuadamente.
Si se producen estos u otros incidentes de deshonestidad o plagio, el estudiante involucrado será sancionado por el profesor o el decano de estudiantes. Recibirá una calificación de "0"."para esa asignación, y se podrán tomar otras medidas a discreción del liderazgo de la escuela.

Información adicional:

Matrimonio y familia

Calendario de cursos y tareas

Semana	Sujeto	Tareas
1	Programa de estudios e introducción - El matrimonio es idea de Dios	
2	Encontrar la Roca y las 4 leyes del matrimonio El secreto de un matrimonio sólido.	
3	Ley de Prioridad - Ley de Persecución	
4	Ley de Posesión Ley de Pureza	
5	El esposo y la satisfacción de las necesidades de la esposa	Incorporar a los padres.
6	La esposa y la satisfacción de las necesidades del marido	
7	4 principios para construir solo	
8	EXAMEN PARCIAL	
9	6 habilidades necesarias para el matrimonio – Primera parte Crianza eficaz	Leer –
10	- Comunicación – Finanzas – Crianza 6 habilidades necesarias para el matrimonio – Segunda parte	por el pastor Bruce Edwards
11	- Intimidad – Familias políticas – Familias ensambladas Entendiendo el Amor – Mantén el Tanque del Amor Llena - Enamorarse	
12	El lenguaje del amor: palabras de afirmación. El lenguaje del amor: tiempo de calidad. El lenguaje del amor: recibir regalos El lenguaje del amor: actos de servicio	
13	El lenguaje del amor: el contacto físico El amor hace la diferencia	
14	Descubra su lenguaje del amor y el de su cónyuge	
15	EXAMEN FINAL	
16	LECCIÓN UNO Introducción y el matrimonio La idea de Dios	

Introducción - Temario

- A. Repasar el programa de estudios
- B. Descripción del curso
- C. Libros de texto – tareas de lectura
- D. Pruebas y tareas
- E. Otra información

El matrimonio: La idea de Dios (Apéndice A)

Descripción general:

El matrimonio no es una conveniencia cultural ni una construcción social; es una institución sagrada creada y definida por Dios. Este bosquejo explora el matrimonio como un pacto divino, un reflejo de la relación de Cristo con la Iglesia y una unión con propósito. Los estudiantes adquirirán una base bíblica para comprender el matrimonio y cómo vivirlo según el designio de Dios.

I. El plan de Dios desde el principio

Descripción general: El matrimonio fue idea de Dios desde el principio. El libro del Génesis sienta las bases para el compañerismo, el pacto y la unidad entre el hombre y la mujer.

A. Intención divina de compañerismo

1. Génesis 2:18 – “No es bueno que el hombre esté solo.”
2. Dios creó a la mujer como ayuda idónea para el hombre.

B. Los tres pilares del matrimonio (Génesis 2:24)

1. **Partida**– Reordenar las prioridades desde los padres hacia el cónyuge.
2. **Hendidura**– Un compromiso profundo y leal con la unidad.
3. **Convertirse en una sola carne**– Unidad emocional, espiritual y física.

C. La autoridad de Dios sobre el matrimonio

1. Dios creó, definió y bendijo el matrimonio.

2. Cita: “Dios creó el matrimonio y, por lo tanto, solo Él puede definirlo”. – Tony Evans

II. El matrimonio es un pacto, no un contrato

Descripción general: A diferencia de un contrato hecho por el hombre, un pacto bíblico es sagrado, permanente y está sujeto al estándar de fidelidad de Dios.

A. Fundamento bíblico del pacto

1. Malaquías 2:14 – “Tu esposa por pacto.”
2. Los contratos dependen del desempeño; los convenios dependen del compromiso.

B. Características del matrimonio de pacto

1. Sagrado y solemne, presenciado por Dios.
2. Permanente, exclusivo y fiel.
3. Los votos matrimoniales reflejan el amor inmutable de Dios.

NOTAS

III. Una reflexión sobre Cristo y la Iglesia

Descripción general: El matrimonio es una ilustración divina de la relación entre Cristo y Su Iglesia, arraigada en el amor, el respeto y la sumisión mutua.

A. Modelo bíblico en Efesios 5:22–33

1. Los maridos aman como Cristo ama a la Iglesia.
2. Las esposas se someten y respetan como la Iglesia lo hace con Cristo.

B. Principios del matrimonio cristiano

1. Amor sacrificial
2. Santa sumisión
3. Honor y servicio mutuos

C. Cita:

“El matrimonio es lo más cercano al cielo o al infierno que cualquiera de nosotros conocerá jamás en esta tierra”. – Adrian Rogers

IV. El matrimonio afirmado por Jesús y los apóstoles

Descripción general: Jesús y los apóstoles reforzaron el origen divino del matrimonio, su naturaleza vitalicia y su santidad.

A. La enseñanza de Jesús sobre el matrimonio

1. Mateo 19:4-6 – “Lo que Dios juntó...”
2. El divorcio sólo se permite en casos de inmoralidad sexual.

La enseñanza de B. Pablo sobre el matrimonio

1. 1 Corintios 7 – Defendiendo la reconciliación y la fidelidad.
2. Romanos 7:2-3 – El matrimonio es un vínculo de por vida.
3. 1 Corintios 7:39 – Casarse de nuevo mientras el cónyuge vive es adulterio.

V. El matrimonio es honorable

Descripción general: Las Escrituras estiman el matrimonio como sagrado y digno de respeto, incluso en una cultura que lo devalúa.

A. Visión bíblica

1. Hebreos 13:4 – “Honroso sea en todos el matrimonio...”

2. Dios juzgará el pecado sexual fuera del matrimonio.

B. Contrastes culturales

1. Alternativas de la sociedad: cohabitación, poligamia, uniones entre personas del mismo sexo.
2. El diseño de Dios permanece inalterado.

C. Cita:

“Cuando construyes tu matrimonio sobre los principios de Dios, estás construyendo sobre la Roca”. – Jimmy Evans

VI. Viviendo el matrimonio a la manera de Dios

Descripción general: La bendición en el matrimonio proviene de alinearse con el diseño de Dios: centrado en Cristo, construido sobre el amor y sostenido por la fidelidad.

A. Cristo en el centro

1. Ambos cónyuges se entregaron a Dios y a su voluntad.
2. Efesios 5:21 – Sumisión mutua por reverencia a Cristo.

B. Características clave de un matrimonio piadoso

1. Construido sobre el amor – 1 Corintios 13 amor
2. Fortalecidos por el compromiso: Honrar los votos más allá de la emoción
3. Impulsados por la fidelidad: lealtad e integridad
4. Marcado por la aceptación: abrazar, no arreglar
5. Centrado en Cristo – Mateo 6:33

NOTAS

C. Cita:

El matrimonio no se trata de encontrar a la persona ideal. Se trata de convertirse en la persona ideal. – Craig Groeschel

VII. El diseño de Dios para la unidad y la colaboración

Descripción general: El matrimonio refleja la unidad y diversidad que se encuentran en la Deidad: roles distintos, valor igual, propósito compartido.

A. Génesis 1:27 – Creado varón y hembra a su imagen

B. Roles divinos y fortalezas complementarias

1. Igual en valor
2. Diferente en función y diseño
3. Diseñado para la asociación, no para la competencia

C. Cita:

“Él nos creó como somos para sus propósitos y para nuestro beneficio.” – Myles Munroe

VIII. Testimonios de Transformación

Descripción general: Ejemplos de la vida real revelan el poder de la verdad y la gracia de Dios para sanar y restaurar matrimonios rotos.

A. La historia de Mark y Linda

1. Del quebrantamiento y la amargura a la restauración
2. La transformación comenzó cuando eligieron casarse a la manera de Dios.

B. Ministerio a través del testimonio

1. Ahora dirija un grupo pequeño de matrimonio
2. Ayudar a otros a experimentar el diseño de Dios

IX. Conclusión: Elige el camino de Dios

Descripción general: El diseño de Dios para el matrimonio no ha cambiado. Cuando elegimos su camino, recibimos su bendición.

A. Verdad eterna

1. La cultura puede cambiar, pero la Palabra de Dios permanece para siempre.



- ## B. Desafío final

- C. Cita:**

Tarea para la reflexión:

Escriba una respuesta de una página a la siguiente pregunta:

NOTAS

[illegible]

LECCIÓN DOS Encontrar la Roca y el Secreto para un Matrimonio Sólido

Descripción general

Jimmy Evans inicia "Matrimonio sobre la Roca" sentando una base sólida para comprender qué hace que un matrimonio sea duradero, saludable y piadoso. Contrasta las arenas movedizas del consejo mundano con el fundamento inquebrantable que se encuentra en Jesucristo. El primer capítulo enfatiza la importancia de construir el matrimonio sobre el fundamento correcto: Cristo, la Roca. El segundo capítulo presenta las cuatro leyes fundamentales del matrimonio de Génesis 2:24-25 y desvela la "ley de la prioridad" como el primer secreto para un matrimonio sólido.

Encontrando la roca

Descripción general:

Este capítulo destaca la importancia de hacer de Jesucristo la piedra angular de su matrimonio. Evans explica que ninguna relación humana puede prosperar sin el diseño y la intervención de Dios. Sin Cristo, construimos sobre arena; con Cristo, construimos sobre la Roca.

I. Entendiendo el fracaso de los matrimonios mundanos

Descripción general: Muchos matrimonios fracasan porque se basan en ideas culturales, sentimientos o mitos románticos, no en la verdad de Dios. A. El modelo defectuoso del amor y el matrimonio del mundo moderno

1. El amor como sentimiento vs. una decisión
2. El matrimonio como contrato versus pacto
3. Dependencia emocional vs. plenitud espiritual

B. Las consecuencias de una base cambiante

1. Expectativas poco realistas
2. Decepción e inestabilidad frecuentes
3. Ruptura de la confianza y la unidad

II. La importancia de construir sobre una base adecuada

Descripción general: El único fundamento sólido y confiable para el matrimonio es Jesucristo. Todo lo demás eventualmente fracasa bajo presión. A. Jesús como la Roca (Mateo 7:24-27)

1. Las tormentas llegan a todo matrimonio; solo aquellos contruidos sobre Cristo resisten.
2. La sabiduría es aplicar la Palabra de Dios al matrimonio.

B. El diseño de Dios para el matrimonio

1. Dios creó el matrimonio (Génesis 2:24-25)
2. Sólo el Creador sabe cómo debe funcionar.
3. El matrimonio funciona mejor cuando se siguen las instrucciones del fabricante.

III. La relación personal con Jesús como primer paso

Descripción general: Cada cónyuge debe tener su propia relación con Cristo para que el matrimonio prospere. A. El crecimiento espiritual individual es esencial.

1. Una relación correcta con Dios trae seguridad e identidad.
2. Ningún cónyuge puede satisfacer necesidades que sólo Dios fue diseñado para satisfacer.

B. Poner a Jesús en el centro de la relación.

1. Prioridades espirituales compartidas (oración, iglesia, Escritura)
2. Permitir que el Espíritu Santo sane y transforme las áreas rotas
3. Cristo como vínculo que fortalece la unidad

NOTAS

El secreto de un matrimonio sólido

Descripción general:

Este capítulo presenta las "leyes bíblicas del matrimonio" que se encuentran en Génesis 2:24-25 y se centra en la primera ley: la Ley de Prioridad. Enseña que un matrimonio sólido comienza priorizando al cónyuge solo después de Dios, por encima de cualquier otra relación o actividad humana.

I. Las cuatro leyes fundamentales de Dios para el matrimonio

Descripción general: Estas leyes divinas forman el modelo para cada matrimonio exitoso.

A. Génesis 2:24-25 como fundamento

1. "Salir" – la Ley de Prioridad
2. "Henderse" – la Ley de la Persecución
3. "Háganse una sola carne" – la Ley de Posesión
4. "Desnudo y sin vergüenza": la Ley de la Pureza. Estas leyes son universales y atemporales.
5. Aplicar a todos los matrimonios, culturas y generaciones.
6. Diseñado para proteger y hacer crecer la intimidad.
7. Violar estas leyes trae disfunciones

II. La Ley de Prioridad

Descripción general: El matrimonio solo funciona cuando se convierte en tu máxima prioridad humana. A. "Dejar" significa reordenar las relaciones.

1. El cónyuge debe estar antes que los padres
2. El cónyuge debe estar antes que los hijos
3. El cónyuge debe estar antes que los amigos, los pasatiempos y la carrera.

B. Las prioridades se demuestran con acciones.

1. Tiempo: ¿Le dedicas a tu cónyuge el mejor tiempo posible?
2. Energía: ¿Inviertes emocional y físicamente en tu matrimonio?
3. Palabras: ¿Honras a tu cónyuge en lo que dices y cómo lo dices?

III. Cómo se desorganizan las prioridades

Descripción general: Muchos problemas matrimoniales comienzan cuando algo más toma el primer lugar. A. Ambición profesional y ajeteo.

1. Largas horas y desapego emocional
2. El logro se vuelve más importante que la relación

B. Hogares centrados en los niños

1. Poner a los hijos antes que al cónyuge conduce a la desconexión
2. Los niños se sienten más seguros cuando el matrimonio es fuerte

C. Exceso de compromiso y distracciones

1. Demasiadas actividades roban intimidad
2. La tecnología y el entretenimiento pueden crear distancia emocional

IV. Restablecer las prioridades correctas

Descripción general: Los matrimonios saludables se construyen intencionalmente; las prioridades deben cuidarse y protegerse. A. Arrepentimiento y realineamiento

1. Reconocer prioridades equivocadas
2. Pídele a Dios que te ayude a reordenar tu corazón

B. Pasos prácticos para priorizar a su cónyuge

1. Programe noches de citas y tiempo de calidad
2. Comunicar aprecio y afecto diariamente
3. Establecer límites con el trabajo, la familia y los compromisos externos.

C. Proteja sus prioridades de la erosión

1. Reevaluar periódicamente
2. Manténganse conectados espiritualmente como pareja
3. Oremos juntos para mantener a Cristo en el centro

NOTAS

LECCIÓN TRES

La Ley de la Pureza y la Ley de la Búsqueda

Descripción general:

En estos capítulos, Jimmy Evans profundiza en dos de las cuatro leyes fundamentales de Génesis 2:24-25. La Ley de la Pureza enseña que la transparencia y la gracia son esenciales para la verdadera intimidad, mientras que la Ley de la Búsqueda nos recuerda que los matrimonios saludables requieren esfuerzo, intención y romance constantes. Ignorar cualquiera de estas leyes puede debilitar el matrimonio; aceptarlas conduce a una alegría y unidad duraderas.

La Ley de la Pureza – “Y estaban ambos desnudos, y no se avergonzaban” (Génesis 2:25)

I. La pureza es una cuestión del corazón

Descripción general: La pureza en el matrimonio comienza en el corazón, influyendo en nuestros pensamientos, acciones y apertura emocional.

A. Dios diseñó el matrimonio para una transparencia total.

1. Desnudez emocional y física = verdadera intimidad.
2. Ocultar pensamientos, sentimientos o pecados genera miedo y vergüenza.

B. El pecado trajo vergüenza a la relación.

1. Adán y Eva se escondieron el uno del otro y de Dios.
2. El pecado no confesado todavía causa ocultamiento en los matrimonios modernos.

C. La pureza no es perfección, es honestidad.

1. Todos cometemos errores, pero la pureza exige apertura.
2. Los matrimonios saludables son lugares seguros para la confesión y la restauración.

NOTAS

II. El poder destructivo de la vergüenza

Descripción general: La vergüenza es fruto del pecado y el secretismo. Destruye la intimidad y conduce a la división a menos que se confronte con la verdad y la gracia.

A. La vergüenza conduce al secretismo, al aislamiento y al miedo.

1. Provoca que las personas se retraigan emocional y físicamente.
2. Los cónyuges pueden crear muros emocionales para protegerse.

B. El secretismo erosiona la confianza con el tiempo

1. Los hábitos ocultos (por ejemplo, la pornografía, las deudas, las aventuras emocionales) sabotean la unidad.
2. La transparencia debe ser una prioridad en todos los ámbitos de la vida.

C. El enemigo usa la vergüenza para dividir y conquistar los matrimonios.

1. La acusación y la culpa se convierten en armas de conflicto.
2. Las parejas comienzan a dudar del amor y la lealtad del otro.

III. Creando una cultura de gracia y perdón

Descripción general: Para que la pureza florezca, las parejas deben ofrecer un entorno seguro para la confesión, la corrección y la sanación.

A. La gracia es la atmósfera donde crece la pureza.

1. Ningún cónyuge puede abrirse en un ambiente duro y crítico.
2. La amabilidad, la empatía y la paciencia son vitales.

B. La confesión conduce a la sanidad (Santiago 5:16)

1. Las parejas deben aprender a confesar sus luchas regularmente.
2. La rendición de cuentas fortalece la unidad y la cercanía emocional.

C. El perdón debe practicarse con frecuencia.

1. El perdón no excusa el pecado: libera al ofensor.
2. El resentimiento envenena el matrimonio y daña la intimidad.

IV. Formas prácticas de cultivar la pureza en el matrimonio

Descripción general: La pureza debe mantenerse diariamente a través de límites, comunicación y humildad.

A. Comunicarse abiertamente y con frecuencia.

1. Los registros diarios ayudan a evitar secretos y suposiciones.
2. Expresar sentimientos y hacer preguntas con respeto.

B. Establecer límites personales y mutuos

1. Proteja su matrimonio de relaciones inapropiadas, actividades en línea, etc.
2. Establezcan pautas juntos y respétenlas fielmente.

C. Buscar juntos la salud espiritual y emocional

1. Asistir a sesiones de asesoramiento o tutoría si es necesario.
2. Manténganse arraigados en la Palabra de Dios y en la oración como pareja.

La ley de la búsqueda – “Y se unirá a su mujer” (Génesis 2:24)

I. El amor debe perseguirse activamente

Descripción general: El amor que no se busca activamente decae. El esfuerzo intencional mantiene vivo y en crecimiento el amor.

A. La búsqueda es lo opuesto a la pasividad.

1. El amor no es automático: debe cultivarse diariamente.
2. Los cónyuges pasivos comunican desinterés o negligencia.

NOTAS

B. Se persiguieron mutuamente antes del matrimonio.

1. Las citas implican esfuerzo, creatividad e inversión.
2. Esa misma energía debe continuar en el matrimonio.

C. Los matrimonios se desmoronan cuando termina la búsqueda.

1. La familiaridad puede conducir a la complacencia.
2. El romance, el aprecio y el servicio deben seguir siendo constantes.

II. La pasión requiere intención y energía

Descripción general: Un matrimonio vibrante requiere pasión emocional y física, ambas impulsadas por el esfuerzo y la intencionalidad.

A. La pasión emocional se crea a través de la conexión.

1. Hable sobre sueños, luchas y metas.
2. Vuelvan a sentir curiosidad el uno por el otro.

B. La pasión física requiere romance y creatividad.

1. El coqueteo, la intimidad y la diversión deben ser habituales.
2. Dedique tiempo a la cercanía física, incluso en temporadas altas.

C. Los pequeños gestos tienen un gran impacto

1. Una palabra amable, una nota cariñosa o un pequeño regalo dicen mucho.
2. La consistencia importa más que la extravagancia.

III. Protección de la prioridad de búsqueda

Descripción general: Las exigencias de la vida no deben convertirse en excusas para descuidarse. Las parejas deben reservar tiempo y energía para sí mismas.

A. No dejes que el ajetreo mate tu romance.

1. Los niños, el trabajo, el ministerio y el estrés pueden desplazar la conexión.
2. Debéis proteger deliberadamente el tiempo que os tenéis que dedicar el uno al otro.

B. Programe citas nocturnas regulares y escapadas especiales.

1. Reconecta sin distracciones.
2. Ríete, explora y disfruta el uno del otro otra vez.

C. Proteger la conexión emocional y sexual

1. Hazle saber a tu cónyuge que lo deseas y lo aprecias.
2. No esperes a que aparezcan los sentimientos: actúa con amor y ellos vendrán.

IV. Dios honra el esfuerzo en el matrimonio

Descripción general: Cuando priorizamos y buscamos a nuestro cónyuge, Dios bendice ese esfuerzo con mayor intimidad y alegría.

A. La obediencia a la Ley de la Búsqueda trae recompensa.

1. La persecución es un acto de amor y fe.
2. Los matrimonios que prosperan son el resultado del trabajo duro.

B. Dios es romántico: diseñó el matrimonio de esa manera.

1. El Cantar de los Cantares muestra la alegría de la búsqueda mutua.
2. El romance es espiritual cuando se hace a la manera de Dios.

C. El Espíritu Santo nos capacita para la búsqueda constante.

1. El amor es un fruto del Espíritu. Él nos ayuda a perseguirlo.
2. Cuando Cristo está en el centro, el amor se mantiene fresco y vibrante.

NOTAS

LECCIÓN CUATRO

La Ley de Posesión y la Ley de Pureza

Descripción general:

Estos capítulos continúan la exploración de las cuatro leyes fundamentales del matrimonio, basadas en Génesis 2:24-25. La Ley de Posesión enseña que la verdadera unidad matrimonial requiere la propiedad compartida de todo: tiempo, dinero, decisiones y emociones. La Ley de Pureza explica cómo la transparencia, la honestidad y el perdón cultivan la intimidad y protegen el matrimonio del poder destructivo de la vergüenza.

La Ley de Posesión – “Y los dos serán una sola carne” (Génesis 2:24)

I. El matrimonio significa compartirlo todo

Descripción general: Cuando dos se convierten en uno, ya no conservan la propiedad personal sobre nada. El matrimonio supone la renuncia total a todos los derechos personales por el bien de la unión.

A. “Una sola carne” significa integración plena

1. El matrimonio implica unidad emocional, espiritual, física y financiera.
2. Retenerse en cualquier área crea división y desconfianza.

B. El egoísmo es el enemigo número uno del matrimonio.

1. La posesividad y la independencia socavan la unidad.
2. Los matrimonios fracasan cuando uno o ambos cónyuges se niegan a compartir.

C. La verdadera intimidad se basa en la confianza y la apertura.

1. Los cónyuges deben estar dispuestos a dar el 100%, no el 50/50.
2. La unidad no es una cuestión de igualdad, es una cuestión de asociación.

II. La posesividad y el control destruyen la confianza

Descripción general: Las conductas controladoras a menudo surgen del miedo y la inseguridad, pero conducen al resentimiento y al distanciamiento emocional.

A. El control tiene sus raíces en el miedo a perder el poder o a ser herido.

1. Los cónyuges pueden retener finanzas, afecto o información.
2. Este comportamiento es manipulador y genera rebelión o desapego.

B. La posesividad no es lo mismo que la asociación.

1. Los celos o el dominio no son amor: son inseguridad.
2. Las personas posesivas se resisten a la independencia sana dentro de la unidad.

C. La confianza permite espacio para el crecimiento y la libertad.

1. El amor da, confía y fortalece.
2. El control sofoca y, con el tiempo, separa a los cónyuges.

III. El dinero y la propiedad en el matrimonio

Descripción general: El dinero es uno de los ámbitos más comunes donde la división entre lo "mío" y lo "nuestro" genera división. La unidad debe extenderse a las finanzas.

A. “Mi dinero” y “tu dinero” es una mentalidad peligrosa.

1. Las cuentas separadas a menudo simbolizan corazones divididos.
2. La unidad financiera genera confianza y responsabilidad mutuas.

B. La presupuestación y la administración deben realizarse conjuntamente

1. Las discusiones abiertas sobre la deuda, la donación y el ahorro son vitales.
2. La planificación financiera fortalece la asociación.

C. Diezmar y honrar a Dios con las finanzas es esencial.

1. Dios bendice los matrimonios que le honran con su dinero.
2. Confiar en Dios financieramente construye la unidad espiritual.

IV. Construyendo un estilo de vida de propiedad mutua

Descripción general: Un matrimonio fuerte requiere responsabilidad compartida, decisiones conjuntas y un valor igual de las contribuciones de cada uno.

A. Las decisiones importantes siempre deben ser mutuas.

1. Los cambios de carrera, las compras y la crianza de los hijos deben ser acordados.

2. El respeto mutuo crea paz a largo plazo.

B. Renunciar a los derechos personales para ganar intimidad relacional.

1. La sumisión bíblica es mutua y da vida.
2. Un matrimonio entre iguales produce alegría y seguridad.

C. El amor verdadero se sacrifica por el bien del otro.

1. Jesús modeló la renuncia a sus derechos por la iglesia.
2. Los cónyuges deben hacer lo mismo para reflejar a Cristo en el matrimonio.

La Ley de la Pureza –

“Y estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban” (Génesis 2:25)

I. La pureza requiere transparencia

Descripción general: La pureza en el matrimonio es más que la fidelidad sexual; es el compromiso continuo con la honestidad, la apertura y la vulnerabilidad.

A. La verdadera intimidad prospera en la apertura emocional y espiritual.

1. Ocultar sentimientos, pensamientos o hábitos daña la confianza.
2. La transparencia fomenta la seguridad emocional.

B. La apertura de Adán y Eva se perdió a través del pecado.

1. La vergüenza los llevó a esconderse de Dios y unos de otros.
2. El mismo patrón todavía arruina matrimonios hoy en día.

C. La confesión es el camino hacia la pureza restaurada.

1. Santiago 5:16 nos llama a confesar y ser sanados.
2. Los matrimonios deben ser un lugar seguro para la honestidad y el arrepentimiento.

NOTAS

II. La vergüenza es enemiga de la intimidad

Descripción general: La vergüenza lleva a las personas a ocultarse, aislarse y distanciarse emocionalmente. Debe ser confrontada y sanada mediante la gracia.

A. El pecado oculto genera miedo e inseguridad.

1. El secreto rompe la conexión entre los cónyuges.
2. Las mentiras crean daños a largo plazo a la intimidad emocional.

B. El diablo usa la vergüenza para dividir los matrimonios.

1. Él susurra mentiras que conducen a la condenación.
2. Las parejas deben combatir la vergüenza con verdad y gracia.

C. La gracia de Dios quita la vergüenza y restaura la alegría.

1. La gracia crea una atmósfera donde la curación puede ocurrir.
2. La cruz cubre nuestro pasado y fortalece nuestro futuro.

III. El perdón es la clave de la pureza

Descripción general: En un mundo caído, todas las parejas se lastiman mutuamente. La pureza se mantiene mediante la confesión rápida y el perdón pleno.

A. El perdón debe ser una decisión diaria

1. Aferrarse a las ofensas mantiene a las parejas estancadas en el pasado.
2. Dejar ir invita a la paz y al progreso.

B. La confesión sin juicio crea seguridad

1. Los cónyuges necesitan sentirse seguros al confesar sus errores.
2. El juicio cierra la honestidad; la gracia abre la puerta al cambio.

C. La pureza está protegida por la humildad.

1. Admita sus errores rápidamente y sin excusas.
2. Preocúpese más por sanar que por tener razón.

IV. Creando una cultura de pureza

Descripción general: La pureza no es una decisión que se toma una sola vez: es una elección de estilo de vida diario mantenida por hábitos intencionales.

A. Practique una comunicación abierta y sin prejuicios.

1. Cree momentos regulares para hablar sobre emociones, luchas y necesidades.
2. Utilice afirmaciones en primera persona y escuche con empatía.

B. Establecer límites personales y relacionales

1. Protege tu corazón, tu mente y tu hogar de las influencias impías.
2. Proteja su matrimonio de la interferencia de terceros.

C. Buscar juntos a Dios para una renovación continua.

1. Oren, estudien la Palabra y adoren en pareja.
2. La presencia de Dios purifica y fortalece la unidad.



Preguntas de reflexión y debate

1. ¿Qué área de tu vida te resulta más difícil compartir plenamente en el matrimonio?
¿Por qué?
2. ¿Cómo puedes empezar a generar más confianza y transparencia en tu relación?
3. ¿Cómo es crear un “lugar seguro” en su matrimonio para la confesión y la sanación?
4. ¿Existen límites que necesitas revisar o establecer para proteger la pureza de tu matrimonio?

NOTAS

LECCIÓN CINCO

El esposo y la satisfacción de las necesidades de la esposa

Descripción general:

Estos capítulos abordan la estructura bíblica del matrimonio, centrándose en el rol del esposo y cómo puede fortalecer o destruir la relación. Evans destaca el diseño original de Dios para la felicidad conyugal, el peligro de las conductas masculinas destructivas y la importancia de comprender y satisfacer las necesidades emocionales de la esposa. Esta sección es crucial para los hombres que buscan convertirse en esposos piadosos y amorosos que reflejen a Cristo.

El plan de Dios para la felicidad conyugal

I. El matrimonio refleja a Cristo y a la Iglesia

Descripción general: Dios diseñó el matrimonio para reflejar el amor, el orden y la unidad entre Cristo y la Iglesia.

A. El marido es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia.

1. El liderazgo no se trata de control, sino de amor y responsabilidad.
2. El modelo es el liderazgo de servicio, no la dictadura.

B. Las esposas responden al liderazgo amoroso con sumisión y respeto.

1. La sumisión es voluntaria, no forzada.
2. Surge de la confianza en el carácter y el cuidado del marido.

C. Los roles matrimoniales están diseñados por Dios para la armonía.

1. Igualdad no significa semejanza.
2. Los roles únicos aportan equilibrio y satisfacción.

II. La felicidad en el matrimonio proviene de la obediencia al designio de Dios.

Descripción general: El plan de Dios trae paz cuando ambos cónyuges aceptan sus roles y rechazan las distorsiones culturales.

A. La rebelión contra el diseño de Dios crea conflictos y resentimiento.

1. La confusión de roles conduce a la competencia y al conflicto.
2. Las ideas culturales de género pueden distorsionar el propósito original de Dios.

B. La armonía es el resultado del amor y el respeto trabajando juntos.

1. Cuando el marido ama con sacrificio, la esposa puede responder con respeto.
2. Cuando la esposa respeta genuinamente, el esposo está capacitado para amar.

C. La unidad produce paz, productividad y alegría.

1. Dios bendice un hogar alineado con Su orden.
2. El resultado es la felicidad conyugal: no la perfección, sino una profunda satisfacción.

El marido destructivo

I. Los esposos están llamados a ser constructores, no destructores

Descripción general: Los hombres tienen un gran poder para proteger y bendecir o herir y destruir a sus familias.

A. Las acciones y actitudes de un esposo establecen el tono emocional del hogar.

1. Sus palabras afirman o dañan a su esposa y a sus hijos.
2. Su presencia o ausencia emocional dice mucho.

B. La destrucción a menudo proviene de la pasividad o el egoísmo.

1. La negligencia y la falta de compromiso pueden ser tan perjudiciales como el abuso.
2. El egocentrismo ciega a los hombres ante las necesidades de su familia.

C. Dios responsabiliza a los esposos por su liderazgo.

1. Al igual que Adán, los hombres están llamados a proteger y cubrir a sus esposas.
2. Un hombre destructivo no asume su responsabilidad.

NOTAS

II. La gracia de Dios puede transformar a cualquier esposo

Descripción general: No importa cuán dañino haya sido el comportamiento pasado de un hombre, Cristo ofrece esperanza y cambio.

A. El arrepentimiento es el punto de partida de la sanación.

1. El hombre debe reconocer sus fracasos y volverse a Dios.
2. La negación sólo prolonga el dolor.

B. El cambio viene a través de la renovación de la mente y el corazón.

1. La Palabra de Dios reprograma el pensamiento del hombre.
2. El Espíritu Santo potencia un nuevo comportamiento.

C. La restauración es posible a través de la humildad y la perseverancia.

1. Dios puede restaurar un matrimonio roto si el marido está dispuesto a cambiar.
2. La curación lleva tiempo, pero conduce a una alegría duradera.

Los cuatro tipos de maridos destructivos

I. El marido dominante

Descripción general: Este marido controla e intimida en lugar de liderar con amor.

A. Utiliza el miedo o la manipulación para mantener el control.

1. A menudo ignora los pensamientos y sentimientos de la esposa.
2. Espera obediencia pero muestra poco amor.

B. Provoca heridas emocionales profundas.

1. Sus palabras y acciones devalúan a la esposa.
2. Con el tiempo, su sentido de identidad se erosiona.

C. Necesita entregar el control y liderar como Cristo.

1. El verdadero liderazgo es sacrificial, no opresivo.
2. El amor conduce a través del servicio, no de la fuerza.

II. El marido pasivo

Descripción general: Este marido no logra liderar, dejando a su esposa sobrecargada y abandonada emocionalmente.

A. Evita la responsabilidad y la toma de decisiones.

1. Su indecisión frustra y agobia a su esposa.
2. Ella se siente insegura y sin apoyo.

B. Su silencio crea desconexión emocional.

1. La negligencia emocional es tan dolorosa como el abuso verbal.
2. La pasividad comunica indiferencia.

C. Debe dar un paso adelante y comprometerse con valentía.

1. Dios llama a los hombres a actuar con propósito.
2. La presencia emocional es un liderazgo poderoso.

III. El marido inmoral

Descripción general: Este hombre traiciona la confianza a través de la pornografía, las aventuras amorosas o el pecado secreto.

A. La traición destruye la intimidad emocional y espiritual.

1. La lujuria es una falsificación del amor.
2. El pecado secreto trae vergüenza y división.

NOTAS

B. La pornografía y la inmoralidad esclavizan la mente y el corazón.

1. El cerebro se vuelve adicto a la falsa intimidad.
2. La lujuria conduce a la insatisfacción y a la cosificación.

C. La pureza y la responsabilidad traen libertad y restauración.

1. La confesión y el arrepentimiento abren la puerta a la curación.
2. Los límites y la responsabilidad protegen el crecimiento.

IV. El marido distraído

Descripción general: Puede que este hombre no sea abusivo ni inmoral, pero está emocional y mentalmente ausente.

A. La carrera, los pasatiempos o incluso el ministerio se vuelven más importantes que el matrimonio.

1. La esposa se siente invisible y subvalorada.
2. Estar ocupado se convierte en una forma de negligencia emocional.

B. El matrimonio requiere una inversión intencional de tiempo y atención.

1. El amor crece con una conexión de calidad.
2. Los pequeños momentos de atención lo significan todo.

C. El reenfoque trae renovación

1. El marido debe priorizar su matrimonio.
2. La presencia habla más que las palabras.

Comprenda y satisfaga las necesidades de su esposa

I. Una mujer tiene necesidades emocionales únicas

Descripción general: Un esposo sabio aprende a comprender, valorar y satisfacer las necesidades que Dios le dio a su esposa.

A. La seguridad es su principal necesidad emocional.

1. Ella necesita sentirse segura emocional, física y financieramente.

2. La coherencia y la tranquilidad crean seguridad.

B. La comunicación abierta y honesta crea conexión.

1. Ella necesita sentirse escuchada y valorada.
2. Escuchar es más importante que arreglar.

C. El afecto y el contacto no sexual hablan de amor.

1. Ella necesita sentirse querida diariamente.
2. Pequeños gestos crean grandes depósitos emocionales.

II. Una esposa necesita prioridad y búsqueda

Descripción general: El matrimonio debe seguir siendo una prioridad absoluta después de terminar la luna de miel.

A. Ella necesita sentir que todavía es la más importante.

1. El estar ocupado no debe reemplazar al romance intencional.
2. La búsqueda reflexiva mantiene viva la llama.

B. El tiempo juntos es más valioso que los regalos.

1. El tiempo de calidad comunica amor.
2. Las noches de citas y las actividades compartidas fortalecen la intimidad.

C. Las pequeñas cosas son a menudo las grandes cosas.

1. El aprecio, las palabras amables y la atención son de gran ayuda.
2. El amor práctico crea vínculos emocionales duraderos.

NOTAS

III. La asociación y los elogios son poderosos

Descripción general: Una esposa prospera cuando se siente apoyada, celebrada e incluida.

A. Ella necesita ayuda con las cargas y responsabilidades.

1. Las tareas compartidas y las responsabilidades parentales son importantes.
2. La ayuda comunica valor.

B. Las palabras de afirmación fortalecen su confianza.

1. Ella necesita saber que sus esfuerzos son notados.
2. El estímulo le da energía al corazón.

C. La inclusión en las decisiones y los sueños profundiza la unidad.

1. Ella quiere ser una compañera y no una ocurrencia de último momento.
2. La colaboración fomenta el respeto y la conexión.

Preguntas de reflexión y debate

1. ¿Con cuál de los cuatro tipos de maridos destructivos te identificas más (pasado o presente)?
2. ¿Cómo puedes dar pasos específicos para convertirte en el esposo que Dios diseñó que fueras?
3. ¿Cuáles son tres necesidades emocionales que tiene tu esposa y que puedes satisfacer mejor a partir de esta semana?
4. ¿Cómo puede una pareja trabajar junta para restaurar el plan de Dios para la felicidad conyugal?

NOTAS

LECCIÓN SEIS

La esposa y la satisfacción de las necesidades del esposo

Descripción general:

Estos capítulos se centran en la influencia que ejerce la esposa en el matrimonio, ya sea como una fuerza vivificante o como una presencia destructiva. Jimmy Evans explica los tipos de esposas destructivas, su impacto en los esposos y ofrece orientación sobre cómo una esposa puede comprender y satisfacer las necesidades emocionales y relacionales de su esposo. Esta sección empodera a las mujeres para alinearse con el diseño de Dios para un matrimonio próspero y feliz.

La esposa destructiva

I. Las esposas tienen un gran poder para construir o destruir sus hogares

Descripción general: Las palabras, actitudes y comportamientos de una mujer influyen significativamente en el clima emocional y espiritual del hogar.

A. Una esposa es una ayuda, no un obstáculo, por diseño de Dios.

1. Dios creó a la mujer para ser compañera y apoyo (Génesis 2:18).
2. Su fuerza complementa el liderazgo del marido.

B. Las esposas destructivas a menudo no se dan cuenta de su influencia negativa.

1. La crítica, el sarcasmo y el retraimiento emocional erosionan la confianza.
2. El comportamiento controlador o manipulador rompe la intimidad.

C. El tono de voz de una esposa a menudo establece el tono del hogar.

1. Las palabras de aliento pueden fortalecer el coraje de su esposo.
2. Un espíritu crítico fomenta el resentimiento y la distancia.

II. La verdadera fuerza se encuentra en la sumisión piadosa

Descripción general: La sumisión no es debilidad; es fortaleza espiritual poderosa bajo la autoridad de Dios.

A. La sumisión bíblica es una cooperación voluntaria y respetuosa.

1. No es pasividad sino alineación intencionada con el orden de Dios.
2. La sumisión permite que el amor y el respeto fluyan libremente.

B. La rebelión produce conflicto y desconexión espiritual.

1. Un espíritu desafiante o argumentativo invita al conflicto.
2. La bendición de Dios fluye a través de la humilde obediencia.

C. Dios usa esposas gentiles y respetuosas para transformar a sus maridos.

1. Como se enseña en 1 Pedro 3, la conducta respetuosa puede conducir a un cambio de corazón.
2. La constancia, la oración y el honor hablan más que las quejas.

Cuatro tipos de esposas destructivas

I. La esposa dominante

Descripción general: Ella busca controlar en lugar de apoyar, a menudo por miedo o inseguridad.

A. Utiliza la manipulación o la fuerza para salirse con la suya.

1. Puede menospreciar o emascular a su marido.
2. A menudo toma decisiones sin él o anula sus decisiones.

B. Destruye la confianza y el respeto mutuo.

1. El marido puede cerrarse en banda o volverse pasivo.
2. La relación pasa de ser una asociación a una lucha de poder.

C. Necesita confiar en Dios y soltar el control.

1. Entregar el control es un acto de fe.
2. El honor invita al liderazgo del marido.

NOTAS

II. La esposa regañona

Descripción general: La crítica constante y la búsqueda de faltas desgastan la confianza y la alegría de un hombre.

A. Cree que sus palabras cambiarán a su marido.

1. La corrección repetitiva comunica desaprobación, no amor.
2. A menudo tiene el efecto contrario: resistencia o retraimiento.

B. Crea una atmósfera emocional negativa

1. El hogar se convierte en un lugar de tensión.
2. El marido puede sentir que nunca podrá estar a la altura.

C. Debe aprender a comunicarse a través del estímulo y la fe.

1. El respeto genera más influencia que la presión.
2. La oración y la paciencia son poderosos agentes de cambio.

III. La esposa emocionalmente distante

Descripción general: Ella retira afecto, calidez o comunicación, a menudo por decepción o dolor.

A. Puede negar la intimidad o la compañía como castigo.

1. La frialdad emocional hiere profundamente.
2. El marido se siente rechazado o indigno de amor.

B. Crea hambre emocional en el matrimonio.

1. Se pierden la intimidad y la conexión.
2. La distancia puede conducir a la tentación o al desapego.

C. La sanación comienza con el perdón y la apertura.

1. La reconstrucción requiere vulnerabilidad.
2. El amor debe expresarse intencionalmente incluso cuando es difícil.

IV. La esposa demasiado dependiente

Descripción general: Ella pone expectativas poco realistas en su marido para que satisfaga todas sus necesidades emocionales.

A. Espera que su marido sea su fuente de identidad y realización.

1. Esto crea una presión que no puede sostener.
2. Sólo Dios puede llenar el vacío de propósito y valor.

B. Alimenta la inseguridad y el apego en la relación.

1. El miedo al abandono conduce a un comportamiento controlador o necesitado.
2. El marido puede sentirse asfixiado o abrumado.

C. Debemos encontrar seguridad en Cristo primero.

1. La plenitud emocional proviene de la intimidad espiritual con Dios.
2. Una mujer segura de sí misma es una compañera poderosa.

Cómo comprender y satisfacer las necesidades de su esposo

I. La necesidad principal de un esposo es el honor y el respeto

Descripción general: Así como una esposa necesita amor y seguridad, un esposo necesita sentirse honrado y afirmado.

A. El respeto es el lenguaje del corazón de un hombre.

1. Él necesita sentir que su esposa cree en él.
2. La falta de respeto o la comparación hieren profundamente.

B. La sumisión muestra confianza, no inferioridad.

1. El honor capacita al hombre para liderar bien.
2. El respeto mutuo invita a la realización mutua.

NOTAS

C. Un hombre interpreta el amor a través de la admiración y el apoyo.

1. Él anhela saber que es apreciado.
2. Las palabras de aliento tienen un gran peso.

II. Un marido necesita sexo y afecto

Descripción general: La intimidad física es una necesidad emocional vital para la mayoría de los hombres: crea conexión y comunica aceptación.

A. La satisfacción sexual afirma el amor y la pareja.

1. No es sólo un acto físico sino un vínculo emocional.
2. El rechazo puede sentirse como el rechazo del hombre mismo.

B. El afecto fuera del dormitorio también importa

1. El contacto no sexual y la calidez crean seguridad.
2. Los gestos considerados y la atención fomentan la cercanía.

C. La iniciativa de una esposa comunica deseo y amor.

1. Perseguir a su marido lo bendice profundamente.
2. Fortalece el vínculo matrimonial.

III. Un esposo necesita apoyo y paz en el hogar

Descripción general: Un hombre prospera cuando su hogar es un refugio frente a las presiones externas.

A. El estímulo lo capacita para afrontar los desafíos de la vida.

1. Las palabras de creencia y apoyo alimentan su confianza.
2. Las críticas en casa pueden ser derrotadoras.

B. Un hogar tranquilo trae descanso y renovación.

1. Evite el drama innecesario o el conflicto constante.
2. Crea un ambiente de calma, alegría y confianza.

C. La asociación en la vida diaria demuestra aprecio.

1. Compartir responsabilidades voluntariamente.
2. Celebremos juntos el progreso y las contribuciones.

IV. Un marido necesita un compañero de equipo, no un crítico

Descripción general: Una esposa que se ve a sí misma como compañera de su marido, no como su juez, construye unidad.

A. La colaboración genera confianza en ambos cónyuges.

1. Soñar juntos, planificar juntos y crecer juntos.
2. Respeta su voz y sus ideas.

B. Evite las correcciones severas o las críticas públicas.

1. Elogiar en público, corregir en privado.
2. Protege siempre su dignidad.

C. Sea su mayor partidario, no su mayor rival.

1. La unidad crea fuerza.
2. El amor elige creer lo mejor.

Preguntas de reflexión y debate

1. ¿Cuál de los cuatro tipos de esposa destructiva reconoces en ti misma o en los demás?
2. ¿Qué pasos puede dar una esposa para empezar a construir su hogar en lugar de destruirlo?
3. ¿Cuáles necesidades emocionales de tu marido entiendes mejor después de leer estos capítulos?
4. ¿Cómo puedes convertirte en el mayor animador y compañero de equipo de tu marido?

NOTAS

LECCIÓN SIETE

Cómo construir un matrimonio en solitario

Descripción general:

Estos capítulos se dirigen directamente a los cónyuges que están construyendo su matrimonio espiritual o relacionalmente solos, ya sea por un cónyuge desinteresado o no creyente, distancia emocional o conflictos no resueltos. Jimmy Evans anima a estas personas con sabiduría bíblica y principios prácticos, mostrando cómo una persona puede influir en un matrimonio hacia la sanación y la plenitud al honrar a Dios y actuar con fe.

Cuando estás construyendo solo

I. Entendiendo el desafío de construir solo

Descripción general: Muchas personas se sienten solas en el matrimonio, no solo físicamente, sino también emocional y espiritualmente. Pero incluso una sola persona, al estar en armonía con Dios, puede lograr una transformación poderosa.

A. Estar espiritualmente desadaptado o emocionalmente desconectado es doloroso.

1. Es posible que a uno de los cónyuges le falte interés en hacer crecer la relación o en Dios.
2. Son comunes los sentimientos de frustración, aislamiento y desesperación.

B. Dios ve y honra tu compromiso y esfuerzo.

1. Nunca estás realmente solo: Dios es tu socio.
2. La Palabra de Dios promete bendecir a los obedientes y fieles (Gálatas 6:9).

NOTAS

C. Puedes influir en tu cónyuge sin controlarlo.

1. La transformación ocurre a través del amor constante, no de la coerción.
2. La conducta respetuosa y la oración tienen un poder duradero (1 Pedro 3:1-2).

II. Reacciones comunes cuando uno de los cónyuges no está comprometido

Descripción general: Cuando los cónyuges se alejan, el otro puede reaccionar con emociones malsanas, pero Dios ofrece un camino mejor.

A. La ira y el resentimiento crean distancia.

1. La amargura conduce al desprecio y a la comunicación brusca.
2. Las emociones no controladas pueden sabotear tus esfuerzos.

B. La manipulación y el control resultan contraproducentes

1. La presión sólo aumenta la resistencia.
2. Los intentos de “arreglar” a su cónyuge a menudo conducen a discusiones o a un mayor desapego.

C. La desesperanza conduce al compromiso espiritual.

1. Algunos abandonan su caminar con Dios o miran fuera del matrimonio.
2. El enemigo explota la soledad con mentiras y tentaciones.

III. La manera de Dios de construir solo

Descripción general: La clave es centrarse en lo que puedes controlar: tu relación con Dios y tus respuestas.

A. Camina en fe, no en sentimientos.

1. Los sentimientos son temporales, pero las promesas de Dios son eternas.
2. Manténgase firme en la Palabra de Dios diariamente.

B. Amar incondicionalmente

1. Esto no significa aceptar el abuso, sino negarse a retener el amor en función del desempeño.

2. El amor incondicional modela el amor de Cristo (Romanos 5:8).

C. Establecer límites espirituales y emocionales saludables

1. Busque la sabiduría de Dios sobre cuándo hablar, esperar o actuar.
2. Establece límites que protejan tu corazón y honren a tu cónyuge.

Cuatro principios para construir solo

I. Principio #1 – Construir sobre la roca

Descripción general: Estés solo o no, tu fundamento debe ser Jesús. Ningún matrimonio puede sobrevivir sin él.

A. Jesús es el fundamento inamovible (Mateo 7:24–27)

1. Vendrán tormentas, pero los que se basan en Él permanecerán.
2. No bases tu esperanza en la actitud actual de tu cónyuge.

B. Prioriza tu relación con Cristo

1. Dedicar tiempo a la oración y a las Escrituras diariamente.
2. Dejar que Jesús sea la fuente de tu fuerza, alegría e identidad.

C. Confía en que Dios recompensará la fidelidad.

1. Dios nunca olvida tu labor de amor (Hebreos 6:10).
2. Tu obediencia establece un tono espiritual en el hogar.

II. Principio n.º 2: Asumir la responsabilidad

Descripción general: No puedes controlar a tu cónyuge, pero sí tus decisiones. Asumir tu rol trae paz y progreso.

NOTAS

A. Deja de culpar a tu cónyuge.

1. La culpa conduce al estancamiento.
2. La responsabilidad conduce al crecimiento.

B. Concéntrese en su propia obediencia

1. Pregúntate: "¿A qué me está llamando Dios a hacer en esta temporada?"
2. Dios te hace responsable de tu respuesta, no de la de ellos.

C. Tomar decisiones que se alineen con la Palabra de Dios.

1. Habla vida, perdona libremente, sirve con alegría.
2. Incluso cuando no es correspondido, estás plantando semillas.

III. Principio n.º 3: Mantén el ánimo

Descripción general: La soledad en el matrimonio puede cansarte, pero mantenerte animado alimenta la perseverancia y mantiene tu corazón bondadoso.

A. Aliméntate de las promesas de Dios, no de tus miedos.

1. Medita en versículos de esperanza, sanación y avance.
2. Declara la Palabra de Dios sobre tu cónyuge y tu hogar.

B. Rodéate de apoyo y verdad.

1. Únase a un grupo de la iglesia o a un estudio bíblico.
2. Busca mentores que entiendan tu trayectoria.

C. Cuida tu bienestar emocional y físico

1. Descansa, come bien, haz ejercicio y ríete.
2. Una persona saludable es más resiliente y esperanzada.

IV. Principio n.º 4: Mantén la concentración

Descripción general: Mantenerse enfocado en el propósito de Dios le ayudará a evitar distracciones, desánimo y desvíos.

A. Mantén tus ojos puestos en Jesús, no en las faltas de tu cónyuge.

1. La fijación en el comportamiento de tu cónyuge te llevará al cansancio.
2. Concéntrate más bien en la fidelidad de Dios.

B. Sepa que su trabajo no es en vano

1. Lo que siembres hoy producirá una cosecha (Gálatas 6:9).
2. Sigue edificando en la fe, aun cuando tu cónyuge aún no lo vea.

C. Sigue creciendo mientras esperas

1. Utilice esta temporada para profundizar su carácter y madurez espiritual.
2. Dios puede usar tu perseverancia para transformar a tu cónyuge a su debido tiempo.

Preguntas de reflexión y debate

1. ¿En qué áreas has sentido que estás construyendo tu matrimonio solo?
2. ¿Cuál de los cuatro principios te animó o te desafió más?
3. ¿Qué límites personales o hábitos espirituales pueden ayudarlo a mantenerse saludable en esta época?
4. ¿Cómo puedes influir amorosamente en tu cónyuge sin controlarlo ni manipularlo?

NOTAS

LECCIÓN OCHO

EXAMEN PARCIAL

LECCIÓN NUEVE

6 habilidades necesarias para el matrimonio - Primera parte

Descripción general:

Estos capítulos exploran cuatro áreas prácticas y esenciales del matrimonio: intimidad sexual, comunicación, finanzas y crianza. Jimmy Evans explica cómo la sabiduría de Dios transforma estos aspectos cotidianos de la vida matrimonial en áreas de unidad, alegría y fortaleza. Ya sea que se hayan casado recientemente o lleven décadas casados, dominar estas habilidades ayudará a que su matrimonio prospere.

Placer agrídulce

La intimidad sexual en el matrimonio

I. Dios diseñó el sexo para bendecir el matrimonio

Descripción general: El sexo es creación y regalo de Dios, diseñado para unir a los cónyuges física, emocional y espiritualmente.

A. La Biblia celebra el sexo dentro del matrimonio.

1. Dios no se avergüenza del sexo: Él lo creó (Génesis 2:24-25).
2. El Cantar de los Cantares es una celebración poética del amor conyugal.

B. El sexo une a marido y mujer.

1. La intimidad física crea cercanía emocional y espiritual.
2. Es un acto de pacto que renueva la unidad en la relación.

C. Una vida sexual saludable protege el matrimonio

1. 1 Corintios 7:3-5 fomenta la intimidad mutua y regular.
2. La negligencia sexual abre la puerta a la tentación y al distanciamiento.

II. Problemas sexuales comunes y sus causas

Descripción general: Muchas parejas luchan con la intimidad debido a heridas del pasado, egoísmo o malentendidos.

A. Vergüenza o culpa del pasado

1. El abuso, la pornografía o el sexo prematrimonial pueden distorsionar el placer.
2. La sanación es posible a través de Cristo y la transparencia.

B. Necesidades insatisfechas o deseos no coincidentes

1. Los cónyuges a menudo difieren en cuanto a frecuencia y preferencias de estilo.
2. La comunicación honesta y la empatía son claves.

C. Falta de confianza o conflicto no resuelto

1. La distancia emocional afecta el deseo físico.
2. El perdón y la conexión emocional restauran la intimidad.

III. Dulce y agrio: Cómo construir una vida sexual saludable

Descripción general: El placer sexual saludable implica altruismo, creatividad y una profunda comprensión de su cónyuge.

A. Buscar la satisfacción mutua

1. No se trata sólo de rendimiento, sino de conexión.
2. Sea generoso, paciente y afirmativo.

B. Mantenga la intimidad fresca y apasionada.

1. Eviten la rutina y el aburrimiento: persíganse unos a otros.
2. Hable abiertamente sobre gustos, necesidades y límites.

C. Protege tu vida sexual espiritual y emocionalmente.

1. Ora por tu intimidad y pídele a Dios que la bendiga.
2. Protege tu mente y tu matrimonio de la impureza.

NOTAS

Habilidad para la comunicación

Aprendiendo a conectar a través de las palabras

I. La comunicación es el sustento de un matrimonio

Descripción general: Todo matrimonio fuerte depende de una comunicación abierta, honesta y amorosa.

A. La comunicación fomenta la comprensión.

1. Hablar ayuda a los cónyuges a conocer los pensamientos y sentimientos del otro.
2. La falta de comunicación genera distancia y confusión.

B. Dios se comunica con claridad, así que nosotros también deberíamos hacerlo.

1. La Palabra de Dios es Su comunicación con nosotros.
2. Reflejamos Su naturaleza cuando escuchamos y hablamos con cuidado.

C. La comunicación es más que hablar: es conectar.

1. El tono, el lenguaje corporal y el ritmo son importantes.
2. Escuchar es a menudo más poderoso que hablar.

II. Fallos comunes de comunicación

Descripción general: Muchas parejas repiten patrones de comunicación poco saludables que destruyen la intimidad y la confianza.

A. Retirada o silencio

1. La obstrucción corta la conexión.
2. A menudo surge del miedo, el dolor o el control.

B. Escalada o agresión

1. Los gritos, el sarcasmo o las palabras duras hieren profundamente.
2. Santiago 1:19 nos insta a ser “lentos para hablar, lentos para la ira”.

C. Interpretación negativa

1. Sacar conclusiones precipitadas o suponer lo peor erosiona la confianza.



Habilidades para el éxito financiero

Los principios de Dios para manejar el dinero juntos

I. El dinero puede construir o destruir un matrimonio

Descripción general: El dinero en sí no es el problema: la forma en que lo administran las parejas determina la paz o la presión.

A. El estrés financiero es una de las principales causas de divorcio.

1. La deuda, la mala gestión y la mala comunicación generan tensión.
2. La unidad es más importante que el nivel de ingresos.

B. Dios quiere bendecir tus finanzas

1. Él es tu Fuente, no tu trabajo (Filipenses 4:19).
2. La mayordomía trae provisión sobrenatural y paz.

C. El dinero revela prioridades y valores

1. Jesús dijo: “Donde esté vuestro tesoro, allí estará vuestro corazón” (Mateo 6:21).
2. La forma en la que gastas tu dinero refleja lo que más importa.

II. Principios financieros bíblicos para parejas

Descripción general: Seguir la sabiduría financiera de Dios trae orden, paz y generosidad al matrimonio.

A. Poner a Dios primero a través del diezmo.

1. El diezmo pertenece a Dios (Malaquías 3:10).
2. Honrar a Dios con tus ingresos invita a Su bendición.

B. Presupuestar y planificar juntos

1. Acordar un plan financiero: evitar luchas de poder.
2. Utilice el dinero para servir a la misión de su familia.

C. Viva dentro de sus posibilidades

1. Evite las trampas de deuda y los gastos impulsivos.



1. Dar juntos, servir juntos, bendecir a otros juntos.
2. La generosidad profundiza la intimidad y la confianza.

Habilidad para una crianza exitosa

Criando hijos en unidad y con propósito (Lea Crianza eficaz del pastor Bruce R. Edwards)

I. La crianza debe ser unida e intencional

Descripción general: Una crianza exitosa comienza con los padres de acuerdo y trabajando en equipo para dar forma al futuro de sus hijos.

A. La división entre los padres crea confusión en los hijos.

1. Los niños jugarán a enfrentar a un padre contra el otro.
2. La unidad crea seguridad y claridad.

B. Los niños necesitan límites, amor y ejemplo.

1. La disciplina y el cariño van de la mano.
2. Los niños aprenden más mediante lo que observan.

C. Dios confía los hijos a los padres para su formación.

1. Proverbios 22:6 — “Instruye al niño en su camino.”
2. Los padres son los administradores del desarrollo de sus hijos.

II. Principios bíblicos para criar hijos piadosos

Descripción general: Dios provee instrucciones claras para criar hijos con carácter, sabiduría y fe.

A. Disciplina con amor, no con ira.

1. La corrección debe enseñar, no castigar.
2. Hebreos 12:6 — “El Señor disciplina a los que ama.”

B. Priorizar la formación espiritual

1. Modelo de oración, lectura de la Biblia y vida piadosa.
2. La Iglesia y la comunidad espiritual son esenciales.

C. Reglas de equilibrio con relación

1. Las reglas sin relación conducen a la rebelión.

2. Genere confianza a través de la coherencia, la gracia y la participación.

III. Colaborando con Dios en la crianza de los hijos

Descripción general: Dios es el Padre supremo: apóyate en Él para recibir sabiduría, fortaleza y guía.

A. Oremos diariamente por nuestros hijos.

1. Invita a Dios a cada decisión de crianza.
2. Declara sus promesas sobre tu familia.

B. Déjate guiar por el Espíritu Santo, no por las tendencias.

1. No te limites a copiar la cultura: busca los caminos de Dios.
2. El Espíritu da una visión que ningún libro ni método puede proporcionar.

C. Confía en Dios con los resultados.

1. Aun cuando los niños se desvíen, sigamos orando y creyendo.
2. Dios es fiel para terminar lo que comenzó.

Reflexión y aplicación

1. ¿En cuál de estas cuatro áreas usted y su cónyuge necesitan crecer más en este momento?
2. ¿Qué pequeño cambio podrías hacer esta semana en tu comunicación, vida sexual, hábitos financieros o crianza de los hijos?
3. ¿Qué principio le llamó la atención como algo que Dios está resaltando para su matrimonio?

NOTAS

LECCIÓN DIEZ

6 habilidades necesarias para el matrimonio - Segunda parte

Descripción general:

Estos capítulos finales se centran en tres áreas relacionales cruciales que afectan profundamente la salud y la unidad de un matrimonio: la satisfacción sexual, los límites saludables con los suegros y la dinámica única de las segundas nupcias y las familias reconstituidas. Jimmy Evans ofrece perspectivas espirituales y prácticas para ayudar a las parejas a fortalecer la intimidad, preservar la unidad y crear armonía incluso en las situaciones más complejas.

Habilidades para el placer sexual

Profundizando la intimidad y la satisfacción en su relación sexual

I. Dios creó el sexo para el placer y la conexión

Descripción general: El sexo no es sólo para la procreación; está diseñado por Dios como una forma santa y placentera de expresar amor y construir la unidad en el matrimonio.

A. La intimidad sexual refleja el pacto del matrimonio.

1. Es la renovación física del pacto matrimonial.
2. Simboliza la profunda unión emocional y espiritual de marido y mujer.

B. El placer es una parte dada por Dios de la sexualidad.

1. Dios diseñó el cuerpo para el placer en el matrimonio.
2. No hay vergüenza en disfrutar de la pasión sexual dentro del diseño de Dios.

C. La culpa, la vergüenza o el legalismo pueden obstaculizar la libertad.

1. El pecado pasado o el estigma religioso pueden limitar el disfrute.
2. La curación llega a través de la gracia de Dios, la verdad y el entendimiento mutuo.

II. Mejorar la intimidad mediante el conocimiento y la comunicación

Descripción general: La clave del placer sexual en el matrimonio es una combinación de comprensión, sensibilidad y vulnerabilidad.

A. Conozca las necesidades y deseos sexuales de su cónyuge.

1. Cada persona es diferente: no supongas, pregunta.
2. Comunicar gustos, disgustos, miedos y esperanzas.

B. Estar emocionalmente presente y receptivo

1. La conexión sexual surge de la conexión emocional.
2. La atención, el afecto y el contacto no sexual construyen intimidad.

C. Prioriza el placer de tu cónyuge

1. El buen sexo es desinteresado: se centra en dar, no sólo en recibir.
2. La realización mutua debe ser el objetivo compartido.

III. Protegiendo tu vida sexual

Descripción general: La intimidad conyugal debe protegerse de las amenazas espirituales, emocionales y culturales que erosionan el placer y la unidad.

A. Evitar la pornografía y las distorsiones mundanas.

1. La pornografía crea expectativas poco realistas y egoístas.
2. Invita la lujuria y la desconexión al matrimonio.

B. Resolver el conflicto rápidamente

1. La falta de perdón y el resentimiento cierran la intimidad.
2. La curación emocional conduce a la apertura física.

C. Ora por tu vida sexual

1. Pídele a Dios que bendiga tu intimidad y te traiga libertad.
2. Invita al Espíritu Santo a cada área de tu relación.

NOTAS

Habilidades para las relaciones con los suegros

Establecer límites y construir relaciones familiares saludables

I. Dejar y separarse: la base para una dinámica saludable entre suegros

Descripción general: Un matrimonio fuerte comienza con dejar la autoridad parental y formar una nueva unidad familiar bajo Dios.

A. Génesis 2:24 – “Dejad y uníos”

1. Irse significa reordenar las lealtades: el cónyuge es lo primero.
2. La unión es un vínculo emocional, espiritual y práctico.

B. La falta de salida provoca interferencia de los suegros.

1. Los padres pueden dominar o manipular si no establecen límites.
2. Los cónyuges pueden sentirse en segundo plano respecto de sus suegros, lo que crea división.

C. Honor sin dependencia

1. Honramos a los padres sin permitirles que controlen nuestro matrimonio.
2. Las relaciones saludables requieren respeto y límites.

II. Establecer y aplicar límites saludables

Descripción general: Los límites son vitales para proteger la unidad, la paz y la privacidad en el matrimonio.

A. Establecer límites de tiempo, asesoramiento y participación.

1. Define cuándo y con qué frecuencia interactúas con tus suegros.
2. Decidir cuánta influencia tienen en las decisiones.

B. Presentar un frente unido como pareja

1. Nunca deje que uno de los cónyuges resuelva solo los asuntos relacionados con los suegros.
2. Los cónyuges deben apoyarse mutuamente en público y en privado.

C. Sé amable pero firme

1. Habla la verdad en amor cuando corrijas un exceso.

2. Los límites deben ser consistentes y respetuosos.

III. Navegando el conflicto y construyendo la paz

Descripción general: Incluso las relaciones difíciles entre suegros pueden transformarse a través de la sabiduría, la humildad y el amor.

A. Reconocer la raíz de la tensión.

1. La inseguridad, las expectativas no satisfechas o la dependencia emocional pueden causar problemas.

2. Identifique y aborde los desencadenantes emocionales con calma.

B. Perdonar y liberar las ofensas

1. La amargura obstaculiza la curación y la resolución.

2. El perdón abre el camino hacia la paz.

C. Buscar la paz pero priorizar el matrimonio

1. No puedes complacer a todos: complace a Dios y protege tu matrimonio.

2. En algunos casos, puede ser necesario un contacto limitado para lograr la paz.

NOTAS

Habilidades para el nuevo matrimonio y las familias ensambladas

Construyendo segundos matrimonios fuertes y uniendo familias fusionadas bajo Dios

I. Comprender los desafíos de las familias ensambladas

Descripción general: El nuevo matrimonio y la formación de familias fusionadas generan dinámicas emocionales y relacionales únicas que requieren sabiduría y paciencia.

A. Las heridas previas aún pueden afectar la presente.

1. El divorcio o la muerte a menudo dejan un bagaje emocional.
2. La curación debe tener lugar antes de que se produzca un vínculo saludable.

B. Los niños pueden resistirse a las nuevas dinámicas familiares.

1. Los conflictos de lealtad y el duelo pueden provocar resistencia.
2. La paciencia y el amor, no la presión, generan confianza.

C. Las expectativas poco realistas causan decepción.

1. La mezcla es un proceso, no una solución rápida.
2. El amor, el tiempo y el compromiso son esenciales.

II. Construyendo una base sólida para un nuevo matrimonio

Descripción general: Un segundo matrimonio próspero requiere intencionalidad, transparencia y poner a Dios en el centro.

A. Sea honesto acerca de los fracasos y lecciones del pasado.

1. Aprenda de lo que no funcionó: no repita viejos patrones.
2. Comparte abiertamente con tu cónyuge sobre tu viaje.

B. Establecer unidad espiritual y emocional

1. Priorizar la oración, el perdón y la intimidad emocional.
2. Genere confianza a través de la coherencia y la vulnerabilidad.

C. Comprometerse a proteger el matrimonio primero

1. El matrimonio debe estar antes que los hijos o las presiones externas.

2. Los cónyuges unidos proporcionan una base estable para toda la familia.

III. Liderando una familia ensamblada con gracia y paciencia

Descripción general: Las familias reconstituidas exitosas se construyen con el tiempo a través del amor, la humildad y la guía de Dios.

A. Deja que el amor se desarrolle a su propio ritmo.

1. No fuerce a los niños a vincularse con un padrastro o madrastra.
2. Centrarse en la confianza y las experiencias compartidas, no en los títulos.

B. Evite el favoritismo y compare de manera justa

1. Ama a cada hijo de manera única y sin parcialidad.
2. Los hijastros y los hijos biológicos merecen el mismo respeto.

C. Establecer una estructura de liderazgo clara

1. El padre biológico a menudo disciplina, mientras que el padrastro o madrastra construye la relación.
2. Hable sobre los roles y expectativas de los padres como equipo.

Reflexión y aplicación

1. ¿En cuál de estas áreas (intimidad sexual, relaciones con suegros o dinámica familiar ensamblada) necesita usted crecer más?
2. ¿Qué límites o hábitos deben ajustarse para proteger su matrimonio?
3. ¿Cómo puedes invitar a Dios a traer sanidad, unidad y alegría a tu etapa actual de matrimonio?

NOTAS

LECCIÓN ONCE

Amor que dura toda la vida: Comprender las necesidades emocionales en el matrimonio

Descripción general:

Estos dos primeros capítulos sientan las bases para la tesis principal del libro: el amor es más que un sentimiento; es un acto intencional de comunicación. Chapman explora qué sucede cuando el sentimiento de estar enamorado se desvanece después del matrimonio y presenta la idea fundamental del "tanque del amor", una metáfora de la necesidad emocional de cada persona de sentirse amada. Comprender y aprender a hablar el lenguaje del amor del otro es la clave para mantener la intimidad y la conexión mucho después de la luna de miel.

¿Qué pasa con el amor después de la boda?

Por qué se desvanece el sentimiento de estar "enamorado" y qué es realmente el amor verdadero

I. La ilusión de la experiencia de estar enamorado

Descripción general: Chapman explica que la mayoría de las parejas comienzan con el sentimiento eufórico de estar "enamorado", pero este sentimiento es temporal y está impulsado por una obsesión emocional.

A. La euforia del amor romántico

1. La experiencia de "estar enamorado" crea idealismo e intensidad emocional.
2. La gente se siente arrastrada y pasa por alto los defectos y los conflictos.

B. La obsesión emocional no es sostenible

1. La duración media de la obsesión por estar "enamorado" es de unos dos años.
2. Cuando la realidad regresa, suele venir la desilusión.

C. Desilusión común después del matrimonio

1. Las parejas pueden asumir que el amor se acaba cuando los sentimientos se desvanecen.
2. Las decepciones surgen y generan conflicto y distanciamiento.

II. La diferencia entre enamorarse y el amor verdadero

Descripción general: El amor verdadero comienza cuando la euforia emocional se desvanece y requiere esfuerzo consciente, compromiso y acción.

A. El amor verdadero es una elección, no un sentimiento.

1. Implica disciplina, voluntad y acción intencional.
2. El amor verdadero mira más allá de la autogratificación.

B. El amor maduro satisface las necesidades emocionales

1. Se centra en dar, no sólo en recibir.
2. Cada cónyuge debe aprender a comunicar el amor de una manera significativa.

C. El objetivo es una conexión duradera, no una emoción fugaz.

1. El amor duradero crece a través del servicio, la empatía y la comprensión.
2. El amor que perdura debe ser alimentado y mantenido intencionalmente.

III. Por qué comprender el amor es crucial en el matrimonio

Descripción general: No comprender la naturaleza del amor puede conducir a la frustración, al resentimiento o incluso al divorcio.

A. Las expectativas poco realistas dañan la relación.

1. Muchas parejas esperan que el sentimiento de “estar enamorados” dure para siempre.
2. La decepción conduce a la culpa o al desapego.

B. Comprender el amor conduce a respuestas más saludables.

1. Comprender que el amor es una acción empodera a las parejas.
2. La madurez emocional abre la puerta a una intimidad más profunda.

C. Un mejor camino a seguir

1. El amor puede crecer más profundamente después de que termina la luna de miel.
2. Un nuevo capítulo del amor comienza cuando las parejas aprenden a elegir el amor diariamente.

NOTAS

Manteniendo el tanque del amor lleno

Comprender y mantener la conexión emocional en el matrimonio

I. Cada persona tiene un tanque de amor emocional

Descripción general: Chapman presenta el “tanque del amor” como una metáfora de la profunda necesidad emocional de sentirse genuinamente amado.

A. El tanque del amor representa el bienestar emocional.

1. Sentirse amado es esencial para la seguridad emocional.
2. Un tanque de amor lleno crea alegría, paz y conexión.

B. Un tanque de amor vacío causa problemas.

1. Los cónyuges se sienten abandonados, solos o resentidos.
2. La falta de comunicación y los conflictos a menudo surgen de necesidades emocionales no satisfechas.

C. El amor es la base de la salud relacional.

1. Tanto los niños como los adultos prosperan cuando reciben buen amor.
2. El amor genera confianza, seguridad y apertura en el matrimonio.

II. La importancia de hablar el lenguaje correcto del amor

Descripción general: Expresar amor de una manera que sea significativa para su cónyuge es esencial para mantener el tanque del amor lleno.

A. Cada persona tiene un lenguaje de amor único.

1. La forma de expresar amor de un cónyuge puede no ser recibida como amor por el otro.
2. Aprender a hablar el idioma de tu cónyuge demuestra un verdadero interés.

B. La falta de comunicación conduce a un sentimiento de rechazo.

1. Las buenas intenciones no siempre son suficientes.
2. Si el amor no se comunica eficazmente, es posible que no se sienta.

C. Descubrir el lenguaje del amor de tu cónyuge es clave

1. Requiere observación, preguntas e intencionalidad.
2. Cuando los cónyuges se sienten amados, es más probable que respondan con amor.

III. El amor es una elección diaria que sostiene el matrimonio

Descripción general: El amor duradero no es automático: requiere un esfuerzo diario para mantener lleno el tanque de amor de tu cónyuge.

A. El amor debe expresarse con regularidad y propósito.

1. Las pequeñas acciones diarias generan un gran impacto.
2. La negligencia vacía el tanque del amor con el tiempo.

B. El amor emocional crea estabilidad en el matrimonio.

1. Cuando ambos cónyuges se sienten seguros, el conflicto se reduce.
2. Un tanque de amor lleno conduce a la paciencia, la bondad y la gracia.

C. Elegir amar trae transformación

1. El amor puede reavivarse mediante el esfuerzo intencional.
2. Incluso las relaciones rotas pueden restaurarse cuando el amor se comunica de manera efectiva.

Reflexión y aplicación:

1. ¿Esperas que el sentimiento de estar “enamorado” dure para siempre?
2. ¿El tanque del amor de tu cónyuge está lleno o se está agotando?
3. ¿Qué pasos intencionales puedes dar hoy para llenar el tanque de amor de tu cónyuge?

NOTAS

LECCIÓN DOCE

Los lenguajes del amor: cómo comunicar el amor que más le habla a tu cónyuge

Descripción general:

Los capítulos 4 y 5 presentan los dos primeros lenguajes del amor: Palabras de Afirmación y Tiempo de Calidad. La Dra. Chapman enseña que cada persona tiene un lenguaje de amor principal, y conocer y hablar el lenguaje de su pareja es clave para mantener su "tanque de amor" emocional lleno. Estos capítulos explican cómo diferentes expresiones de elogio verbal y atención enfocada pueden satisfacer las necesidades emocionales de alguien cuyo lenguaje de amor es la afirmación o el tiempo.

Lenguaje del amor n.º 1: Palabras de afirmación

Usar expresiones verbales para construir y comunicar amor.

I. El poder de la palabra hablada

Descripción general: Las expresiones verbales de aprecio y aliento son herramientas poderosas para hacer que su cónyuge se sienta valorado y amado.

A. Las palabras tienen el poder de construir o derribar.

1. Las palabras positivas curan, animan y afirman.
2. Las palabras negativas o críticas hieren profundamente el corazón.

B. Para algunos, las palabras son la expresión más fuerte del amor.

1. Escuchar "te amo" es esencial.
2. El silencio o la ausencia de afirmación se siente como rechazo.

II. Diferentes formas de palabras afirmativas

Descripción general: Las palabras afirmativas pueden adoptar muchas formas: cumplidos, declaraciones amables o palabras de aliento humildes.

A. Felicitaciones verbales

1. Frases sencillas de elogio ("Te ves muy bien", "Lo manejaste bien").
2. Los cumplidos no cuestan nada pero son muy valiosos.

B. Palabras de aliento

1. Adaptado a las necesidades o miedos únicos de su cónyuge.
2. Infunda esperanza en sus actividades y pasiones.

C. Palabras amables dichas con amor.

1. El tono y el ritmo importan tanto como el contenido.
2. El amor hace peticiones, no exigencias.

D. Palabras humildes que fomentan la colaboración

1. Utilice palabras que inviten en lugar de ordenar.
2. Afirme el valor y la contribución de su cónyuge.

III. Practicando palabras de afirmación

Descripción general: Decir palabras afirmativas requiere esfuerzo intencional y creatividad.

A. Di afirmaciones regularmente.

1. Las afirmaciones diarias mantienen la conexión.
2. La frecuencia muestra amor y atención continuos.

B. Dejar palabras escritas de aliento.

1. Las notas, los textos y las tarjetas pueden expresar afirmación a lo largo del día.
2. Los recordatorios visuales del amor tienen un peso emocional.

C. Aprende a expresar amor en el dialecto de tu cónyuge.

1. Algunos necesitan estímulo verbal, otros elogios.
2. Pregúnteles qué les hace sentir más amados.

IV. Barreras comunes para hablar este idioma

Descripción general: No todo el mundo es naturalmente expresivo con las palabras, pero el amor requiere crecimiento y esfuerzo.

A. Diferencias de personalidad y crianza

1. Algunos no fueron criados con afirmación verbal.
2. La timidez o la incomodidad no son excusa para no dar amor.

B. Heridas pasadas o amargura no expresada

1. Es posible que sea necesaria una sanación antes de que las afirmaciones parezcan sinceras.
2. El perdón abre la puerta al amor nuevamente.

NOTAS

Lenguaje del amor n.º 2: Tiempo de calidad

Dar atención enfocada y presencia para demostrar amor.

I. Amor = Atención enfocada

Descripción general: Para algunos, el amor se escribe TIEMPO. La atención plena y la interacción significativa transmiten amor con claridad.

A. Estar presente dice mucho

1. No sólo proximidad física, sino compromiso emocional.
2. Mirar a su cónyuge, escucharlo atentamente y participar profundamente.

B. El estar ocupado puede erosionar la intimidad

1. Estar demasiado distraído o apresurado deja los tanques de amor vacíos.

2. Se debe priorizar el tiempo para que la relación prospere.

II. Formas de expresar tiempo de calidad

Descripción general: Cada persona interpreta el “tiempo de calidad” de manera diferente, pero siempre implica presencia y concentración.

A. Conversación de calidad

1. Un intercambio genuino de pensamientos, sentimientos y deseos.
2. Requiere escucha activa y empatía, no consejos ni soluciones.

B. Actividades de calidad

1. Hacer cosas juntos que uno o ambos cónyuges disfruten.
2. Las experiencias compartidas crean recuerdos y conexiones duraderos.

C. Tiempo a solas programado

1. Noches de cita, paseos, café juntos... tiempo sin distracciones.
2. La constancia es la clave: el amor crece a través de una inversión regular.

III. El corazón del tiempo de calidad

Descripción general: El objetivo no es sólo pasar tiempo, sino estar plenamente presente con tu cónyuge.

A. Establecer contacto visual y prestar total atención.

1. Apaga los dispositivos y concéntrate por completo en ello.
2. Atención es igual a afecto.

B. Escuchar las necesidades emocionales

1. Escuche lo que se dice y lo que se siente.
2. Refleja comprensión, no juicio.

C. Mostrar interés en su mundo.

1. Descubra qué les emociona, les asusta o les inspira.
2. Únase a ellos en sus intereses y pasiones.

IV. Desafíos comunes para el tiempo de calidad

Descripción general: Las distracciones y las suposiciones a menudo impiden que las parejas compartan verdadero tiempo de calidad.

A. Distracciones y compromiso excesivo

1. El trabajo, los niños, los teléfonos y el cansancio roban tiempo a las parejas.
2. Prioriza tu matrimonio como tu relación más importante.

B. No entender lo que significa el tiempo de calidad

1. No se trata sólo de mirar televisión juntos: es un momento interactivo.
2. Pregúntele a su cónyuge cómo es para él el tiempo de calidad.

C. Esfuerzos unilaterales

1. Ambos socios deben contribuir a crear tiempo juntos.
2. El resentimiento crece cuando uno siempre toma la iniciativa.

Reflexión y aplicación:

1. ¿El principal lenguaje del amor de tu cónyuge son las palabras o el tiempo?
2. ¿A qué expresiones de afirmación o de tiempo responden mejor?
3. ¿Qué pasos prácticos puedes seguir esta semana para crecer en estos idiomas?

NOTAS

LECCIÓN TRECE

Comprender y hablar los tres últimos lenguajes del amor

Descripción general:

Los capítulos 6 a 8 exploran los tres restantes de los cinco lenguajes del amor: recibir regalos, actos de servicio y contacto físico. Cada capítulo destaca la importancia de descubrir el lenguaje único de tu pareja y cómo comunicar amor en ese lenguaje de forma consistente y significativa.

Estos capítulos enfatizan que el amor es una elección y expresarlo de una manera que su pareja entienda profundizará la intimidad y fortalecerá el vínculo matrimonial.

Lenguaje del amor n.º 3: Recibir regalos

Amor expresado a través de símbolos tangibles de consideración y devoción.

I. El significado detrás del regalo

Descripción general: Para las personas con este lenguaje de amor, el símbolo del regalo importa más que el costo: comunica: "Estabas en mi mente".

A. Los regalos son símbolos visibles del amor.

1. Sirven como recordatorios físicos de que alguien se preocupa.
2. Representan consideración y esfuerzo.

B. Los regalos reflejan valor e intencionalidad

1. No se trata de extravagancia, se trata de significado.
2. El proceso de pensamiento detrás del regalo le da poder.

II. Tipos de regalos que hablan de amor

Descripción general: Una variedad de ofrendas bien pensadas (compradas, hechas en casa o encontradas) pueden hablar profundamente a alguien cuyo lenguaje son los regalos.

A. Regalos comprados

1. Artículos que su cónyuge ha admirado o mencionado.
2. Los regalos inesperados suelen ser los que tienen mayor impacto.

B. Regalos hechos a mano o simbólicos

1. Los artículos personalizados demuestran un cuidado especial.
2. Incluso los obsequios más simples pueden tener un profundo valor emocional.

C. El don de la presencia

1. Estar presente durante una crisis o una celebración es un regalo.
2. La presencia física en momentos difíciles es especialmente significativa.

III. Convertirse en un dador de regalos

Descripción general: No es necesario que seas reflexivo por naturaleza: es una habilidad que se puede aprender y practicar.

A. Mantenga una lista actualizada de ideas para regalos.

1. Observa lo que le trae alegría a tu cónyuge.
2. Tenga en cuenta los elementos que mencionan de pasada.

B. Aprovecha ocasiones especiales y momentos espontáneos.

1. No esperes a las fiestas: los regalos “simplemente porque sí” son poderosos.
2. Marque aniversarios y días especiales con significado.

C. Haga que los regalos sean un hábito, no una ocurrencia de último momento

1. Establezca recordatorios o un presupuesto si es necesario.
2. Considere el regalo como una expresión de amor, no como un deber.

NOTAS

Lenguaje del amor #4 – Actos de servicio

Amor expresado a través de acciones útiles y apoyo sacrificial.

I. Las acciones hablan más que las palabras

Descripción general: Para algunos, hacer algo por ellos es la forma más clara de decir “te amo”.

A. Los actos considerados comunican cuidado.

1. Servir satisface necesidades prácticas y emocionales.
2. Cada acto dice: “Tú me importas”.

B. No se trata de tareas, se trata de amor.

1. La motivación distingue el deber del amor.
2. La voluntad demuestra compromiso y atención.

II. Actos comunes de servicio

Descripción general: Estas acciones varían desde pequeñas tareas cotidianas hasta esfuerzos de apoyo más grandes; cada una demuestra amor cuando se hace voluntariamente.

A. Ayuda doméstica

1. Cocinar, limpiar o lavar la ropa sin que te lo pidan.
2. Compartir responsabilidades genera confianza.

B. Ayudar con recados o responsabilidades

1. Aligerar la carga de tu cónyuge expresa amor.
2. Tomar la iniciativa demuestra previsión y cuidado.

C. Prestar servicios durante situaciones de estrés o enfermedad

1. Un cuidado especial durante tiempos difíciles deja un impacto duradero.
2. Empatía + acción = amor poderoso.



Descripción general:El servicio genuino surge del amor, no de la obligación ni de la manipulación.

1. El servicio resentido hace más daño que bien.
2. Las peticiones, no los ultimátums, fomentan el amor sano.

1. La consideración en el servicio multiplica su significado.
2. El amor elige ir más allá.

1. ¿Qué les alivia la carga o les hace sentir vistos?
2. Pregunte: "¿Qué cosa puedo hacer esta semana para ayudarte?"

[illegible]

Lenguaje del amor n.º 5: el contacto físico

Amor comunicado a través de una conexión física apropiada y afirmativa.

I. El poder del tacto

Descripción general: Para algunos, el tacto es la voz más fuerte del amor: sin él, se sienten no amados, sin importar lo que se diga o haga.

A. El contacto físico proporciona una profunda seguridad emocional.

1. Tomarse de la mano, abrazarse, besarse, todo habla de amor.
2. El contacto apropiado crea cercanía y paz.

B. El tacto no siempre es sexual.

1. El contacto no sexual puede ser más poderoso que la intimidad física.
2. El afecto diario construye una conexión emocional.

II. Tipos de contacto físico que expresan amor

Descripción general: El amor se expresa a través de gestos físicos tanto espontáneos como intencionales.

A. Toques cotidianos

1. Masajes de espalda, palmaditas, tomar de la mano, pasar el brazo alrededor de los hombros.
2. Los pequeños detalles dicen: "Estoy aquí para ti".

B. Afecto físico íntimo

1. Para algunos, el sexo es la máxima expresión de amor y unión.
2. La comunicación es clave para garantizar que ambos socios se sientan amados.

C. Toque reconfortante en momentos de angustia

1. Abraza a tu cónyuge mientras llora o lucha.
2. El tacto puede decir lo que las palabras no pueden.

III. Desarrollar la comodidad con el contacto físico

Descripción general: Puedes crecer en el afecto físico, incluso si no es tu lenguaje natural.

A. Aprenda qué tipos de contacto valora su cónyuge.

1. Cada persona es diferente: pregunte y observe.
2. El tacto nunca debe sentirse forzado o inapropiado.

B. Sea intencional y consistente

1. Haga del tacto una práctica diaria.
2. Incluso los pequeños gestos suman.

C. Abordar las heridas del pasado que puedan obstaculizar el afecto.

1. Algunos se resisten al contacto debido a un trauma o rechazo.
2. La curación puede requerir tiempo y sensibilidad.

Reflexión y aplicación:

1. ¿Con cuál de estos tres lenguajes del amor se identifica más usted o su cónyuge?
2. ¿Qué cosa práctica puedes hacer hoy para hablar ese idioma con más fluidez?
3. ¿Existen barreras internas o relacionales que deben abordarse para que el amor pueda expresarse más libremente?

NOTAS

LECCIÓN CATORCE

Elegir amar, transformarse a través del amor y amar lo desagradable

Descripción general:

Estos capítulos finales cambian el enfoque del descubrimiento de los lenguajes del amor a su aplicación en las relaciones de la vida real, especialmente en circunstancias difíciles. El Dr. Chapman enfatiza que el amor no es solo un sentimiento: es una decisión, un compromiso y una fuerza poderosa que puede transformar incluso las relaciones más problemáticas. El llamado al amor no es solo para quienes merecen amor, sino también para quienes no lo son, reflejando así el corazón de Cristo en el matrimonio.

El amor es una elección

Tema: El amor verdadero no tiene su raíz en la emoción, sino en la decisión, la voluntad y el compromiso.

I. El mito del ineludible sentimiento de estar enamorado

Descripción general: La euforia emocional del enamoramiento a menudo se confunde con el amor verdadero, pero es temporal e insostenible.

A. El enamoramiento no es amor verdadero

1. La duración media de la obsesión por estar “enamorado” es de unos dos años.
2. Se trata más de emociones que de conexión intencional.

B. El amor emocional se desvanece naturalmente.

1. Las parejas a menudo sienten que se han “desenamorado” cuando los sentimientos se desvanecen.
2. Muchos se alejan en este punto en lugar de elegir un amor más profundo.

II. El verdadero amor es una elección y un compromiso

Descripción general: El amor auténtico comienza cuando elegimos amar, especialmente cuando no tenemos ganas.

A. El amor es un acto de la voluntad.

1. Tú decides satisfacer las necesidades emocionales de tu cónyuge.

2. Buscas intencionalmente su mejor interés.

B. Elegir el amor conduce a la renovación emocional.

1. Los sentimientos pueden regresar cuando las acciones preceden a las emociones.
2. El amor verdadero a menudo crece después de que el momento emocional se desvanece.

C. El matrimonio se sostiene por el compromiso, no por la química.

1. Elegir amar diariamente fortalece los lazos matrimoniales.
2. La fidelidad en el amor genera confianza y seguridad emocional.

III. Los lenguajes del amor nos ayudan a tomar la decisión correcta

Descripción general: Conocer el lenguaje del amor de tu cónyuge fortalece tu decisión de amarlo significativamente.

A. Hablar su lenguaje del amor alimenta la conexión.

1. Demuestra intencionalidad.
2. Puentea brechas emocionales.

B. Nunca es tarde para empezar a elegir el amor.

1. El cambio comienza con un socio.
2. Los matrimonios pueden reavivarse cuando uno de los cónyuges decide amar.

NOTAS

El amor hace la diferencia

El amor intencional e incondicional puede sanar incluso las relaciones más rotas.

I. El amor puede cambiar el clima del matrimonio

Descripción general: Cuando uno de los cónyuges elige el amor, la atmósfera de la relación puede transformarse.

A. El amor unilateral es poderoso

1. El amor puede continuar incluso sin reciprocidad.
2. La persistencia y la paciencia pueden ablandar los corazones duros.

B. Amar en el idioma de tu cónyuge construye puentes

1. Desarma la actitud defensiva.
2. Toca la esencia de quiénes son.

II. Historias de transformación a través del amor

Descripción general: Testimonios de la vida real ilustran el poder del amor comprometido para brindar sanación y restauración.

A. Chapman comparte historias de matrimonios restaurados

1. Las parejas que eligieron amar a pesar del dolor encontraron una nueva conexión.
2. Hablar idiomas del amor a menudo abrió puertas al perdón.

B. El amor en acción cambia corazones con el tiempo.

1. El amor verdadero no es instantáneo, es constante.
2. Los actos de amor despiertan emociones enterradas.

III. La recompensa de elegir amar

Descripción general: La decisión de amar conduce a la paz, la intimidad y la plenitud, incluso cuando es difícil.

A. Conduce al crecimiento personal.

1. Te vuelves más paciente, compasivo y maduro.

2. Usted es un modelo de amor cristiano.

B. Restablece matrimonios y familias.

1. Los niños prosperan cuando hay amor.
2. La seguridad emocional se convierte en la nueva base.

NOTAS

Amar lo desagradable

El llamado más alto es amar a aquellos que son más difíciles de amar.
incluido un cónyuge que pueda parecer poco digno de ser amado.

I. Cuando el amor es rechazado o no correspondido

Descripción general: Amar a un cónyuge que no nos agrada es uno de los desafíos más difíciles, pero también el más parecido a Cristo.

A. Algunos cónyuges son emocionalmente retraídos o abusivos.

1. Es posible que tengan heridas, traumas o amargura del pasado.
2. Sus muros a menudo esconden un dolor profundo.

B. El rechazo duele, pero no es el final

1. Tu valor no disminuye con el rechazo.
2. El amor sigue siendo poderoso incluso cuando es ignorado.

II. Las personas desagradables son las que más necesitan amor

Descripción general: A menudo, las personas menos amables son las que necesitan desesperadamente amor pero no saben cómo recibirlo.

A. La dureza a menudo enmascara una necesidad profunda.

1. La amargura, el sarcasmo o la frialdad pueden surgir del dolor.
2. Tu amor puede ser el primero que realmente experimenten.

B. La paciencia y la constancia rompen barreras.

1. El amor debe demostrarse sin manipulaciones ni ataduras.
2. El tiempo y la fidelidad abren corazones.

III. Amar como Cristo ama

Descripción general: Nuestro ejemplo es Jesús, quien amó a los desagradables, a los rechazados y a los quebrantados.

A. Estamos llamados a amar como Cristo nos amó.

1. Cuando aún éramos pecadores, Cristo murió por nosotros (Romanos 5:8).
2. El matrimonio es una oportunidad para reflejar esa gracia.

B. La fuerza de Dios nos capacita para amar a los desagradables.

1. La oración, el perdón y la renovación espiritual son esenciales.
2. El amor se convierte en testimonio del poder transformador de Dios.

Reflexión y aplicación:

1. ¿Qué significa para ti elegir el amor en tu relación hoy?
2. ¿Hay alguna persona o situación en su matrimonio donde el amor sea especialmente difícil en este momento?
3. ¿Cómo puedes confiar en la gracia de Dios para amar a los que no son amables y ver la transformación en tu propio corazón?

NOTAS

LECCIÓN QUINCE

Aplicando los lenguajes del amor a tu relación y al autodescubrimiento

Descripción general:

En el Capítulo 13: Una Palabra Personal, el Dr. Chapman comparte sus reflexiones y aliento para cada lector, ya sea casado, con dificultades o soltero. Ofrece esperanza y un reto para vivir el amor con intencionalidad. Los Perfiles del Lenguaje del Amor para Él y para Ella ofrecen herramientas prácticas de autoevaluación que ayudan a las personas a identificar su lenguaje del amor principal. Estos recursos son clave para aplicar los principios del libro a las relaciones de la vida real.

Estímulo y aplicación

Estímulo para aplicar lo aprendido

I. Esperanza para todos los matrimonios

Descripción general: El Dr. Chapman expresa su creencia de que todo matrimonio puede mejorar, sin importar su condición, si el amor se aplica intencionalmente.

A. Todo matrimonio puede cambiar a través del amor.

1. El amor no es un misterio: es una elección y una habilidad.
2. Los cinco lenguajes del amor proporcionan un marco simple y eficaz.

B. Nunca es demasiado tarde para empezar de nuevo.

1. Incluso los matrimonios en crisis pueden restaurarse.
2. Las heridas del pasado no tienen por qué determinar el futuro.

II. Un llamado a asumir la responsabilidad

Descripción general: La responsabilidad personal es el punto de partida del cambio en una relación.

A. No necesitas esperar a que tu cónyuge cambie

1. Una persona puede iniciar el ciclo de transformación.
2. El amor engendra amor, ablandando eventualmente los corazones.

B. Habla el lenguaje del amor de tu cónyuge diariamente

1. La consistencia es la clave.
2. Incluso los pequeños esfuerzos tienen un gran impacto a lo largo del tiempo.

III. El amor más allá del matrimonio

Descripción general: Los lenguajes del amor son útiles no sólo en el matrimonio, sino también en la crianza de los hijos, las amistades y la comunidad.

A. Los principios se aplican a todas las relaciones.

1. Los niños, los compañeros de trabajo y los amigos también tienen lenguajes del amor.
2. El amor es universalmente necesario y apreciado.

B. El amor es el mayor mandamiento.

1. Estamos llamados a amar a Dios y amar a los demás.
2. Comprender los lenguajes del amor nos ayuda a cumplir ese mandato.

IV. Una palabra para los solteros y los divorciados

Descripción general: El Dr. Chapman incluye una palabra compasiva para aquellos que no están casados.

A. Este libro todavía es para ti.

1. Tu comprensión de los lenguajes del amor puede prepararte para futuras relaciones.
2. La curación y el crecimiento todavía son posibles.

B. Eres valioso y digno de ser amado.

1. Mereces ser amado en tu idioma.
2. Incluso ahora puedes demostrar amor a los demás.

NOTAS

Descubre tu perfil del lenguaje del amor: para él y para ella

I. Finalidad del Perfil

Descripción general: Los perfiles están diseñados para ayudar a las personas a comprender mejor cómo dan y reciben amor.

A. La autoconciencia conduce al crecimiento relacional.

1. Conocer tu lenguaje del amor aclara tus necesidades emocionales.
2. Mejora la comunicación entre cónyuges.

B. Ayuda a las parejas a hablar de amor eficazmente.

1. Evita esfuerzos desperdiciados en expresiones ineficaces.
2. Profundiza la conexión emocional.

**VAYA A LA PÁGINA 279 Y REALICE LA EVALUACIÓN
DEL LENGUAJE DEL AMOR**

II. Estructura del Perfil

Descripción general: El perfil es un cuestionario de opción múltiple que refleja las preferencias individuales a la hora de recibir amor.

A. Instrucciones de formato y puntuación

1. 30 afirmaciones en pares: elige la que mejor se adapte a ti.
2. Cada respuesta corresponde a uno de los cinco lenguajes del amor.

B. Sume su total para cada categoría

1. Suma cuántas veces aparece cada lenguaje del amor.
2. La puntuación más alta es tu principal lenguaje de amor.
3. El segundo más alto es tu lenguaje de amor secundario.

- **¿CUÁL ES TU LENGUAJE DEL AMOR?:** _____
- **¿CUÁL ES EL LENGUAJE DEL AMOR DE TU CÓNYUGE?:** _____

III. Interpretación de los resultados

Descripción general: Comprender sus resultados le ayudará a comunicarse con claridad y a recibir amor de manera significativa.

A. Aprende tu lenguaje de amor preferido

1. Así es como mejor te sientes amado.
2. Compártelo con tu cónyuge o pareja.

B. Reconoce también tu puntuación más baja

1. No todos valoran el amor de la misma manera.
2. Comprender las diferencias fomenta la gracia y la empatía.

IV. Estímulo para las parejas

Descripción general: Esta herramienta es el comienzo de un viaje que dura toda la vida para crecer en el amor.

A. Revisen juntos los resultados de cada uno

1. Discuta ideas sin juzgar.
2. Sea intencional en satisfacer las necesidades del otro.

B. Establezca un nuevo rumbo para su relación

1. El amor se puede aprender.
2. La práctica fortalece la conexión.

Reflexión y aplicación:

1. ¿Cuál es tu lenguaje de amor primario y secundario?
2. ¿Cómo puedes comenzar a expresar intencionalmente amor a tu cónyuge usando su lenguaje principal?
3. ¿De qué maneras puedes elegir amar, incluso cuando es difícil?

NOTAS

APÉNDICE A

El matrimonio es idea de Dios

por el pastor Bruce Edwards

El matrimonio no es una invención humana, ni una mera tradición cultural que ha evolucionado a lo largo de la historia. Es, en esencia, una creación divina: una institución santa y sagrada diseñada por Dios mismo. Desde el principio hasta el final de las Escrituras, el matrimonio se presenta no solo como una unión social, sino como un pacto espiritual, un reflejo del amor de Dios y un instrumento para sus propósitos divinos en la tierra.

El plan de Dios desde el principio

El fundamento del matrimonio se establece en las primeras páginas de la Biblia. Génesis 2:18 capta la esencia de Dios respecto a las relaciones humanas: «No es bueno que el hombre esté solo. Le haré una ayuda idónea». Este versículo no solo introduce una dinámica relacional; revela la intención divina de compañerismo, completitud y pacto.

Unos pocos versículos después, Génesis 2:24 declara: «Por eso el hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne». Aquí se establecen los pilares del matrimonio:

- **Partida:** Un reordenamiento de prioridades.
- **Hendidura:** Un compromiso con la unidad.
- **Convertirse en una sola carne:** Una imagen de intimidad y unidad que trasciende la conexión física y profundiza en la unidad emocional, espiritual y de pacto.

El matrimonio fue idea de Dios, no del hombre. Él lo creó, lo definió y lo bendijo. Como dijo una vez el pastor Tony Evans: «Dios creó el matrimonio y, por lo tanto, solo Él puede definirlo».

El matrimonio es un pacto, no un contrato

Aunque la sociedad suele tratar el matrimonio como un contrato que puede romperse cuando convenga, las Escrituras lo definen como un pacto. Malaquías 2:14 dice: «El Señor ha sido testigo entre tú y la esposa de tu juventud. Ella es tu compañera y la esposa de tu pacto». Un contrato se basa en el beneficio mutuo y puede rescindirse si una de las partes incumple. Un pacto, en cambio, es una promesa solemne hecha ante Dios que une a dos personas en lealtad y amor.

El matrimonio debe ser permanente, exclusivo y sagrado. Es un pacto diseñado para reflejar la fidelidad inquebrantable de Dios hacia su pueblo. Los votos que se intercambian en una boda no son meras palabras poéticas; son compromisos solemnes que reflejan la naturaleza del amor de Dios.

Una reflexión sobre Cristo y la Iglesia

Quizás una de las enseñanzas más profundas sobre el matrimonio se encuentra en Efesios 5:22-33. El apóstol Pablo revela que el matrimonio es un misterio que refleja la relación entre Cristo y su Iglesia. Los esposos están llamados a amar a sus esposas como Cristo amó a la Iglesia y se entregó por ella (v. 25), y las esposas están llamadas a respetar y someterse a sus esposos como la Iglesia lo hace con Cristo.

Este pasaje no habla de dominación ni desigualdad; habla de amor sacrificial, respeto mutuo y santa sumisión. Cuando ambos cónyuges cumplen con sus roles divinos, el matrimonio se convierte en una parábola viviente de redención, amor y gracia.

"El matrimonio es lo más cercano al cielo o al infierno que cualquiera de nosotros conocerá jamás en esta tierra." — Dr. Adrian Rogers

El matrimonio afirmado por Jesús y los apóstoles

Jesús mismo afirmó la santidad y el origen divino del matrimonio. En Mateo 19:4-6, citó el relato del Génesis y añadió: «Lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre». Jesús defendió la norma divina para el matrimonio y enseñó claramente que el divorcio solo era permisible en casos de inmoralidad sexual (Mateo 5:31-32; 19:1-9).

El apóstol Pablo, bajo la inspiración del Espíritu Santo, amplió estas enseñanzas en 1 Corintios 7. Instó a las parejas casadas a no separarse, y si lo hacían, a permanecer solteras o a buscar la reconciliación (vv. 10-11). También abordó las situaciones en las que uno de los cónyuges es creyente y el otro no, afirmando que el cónyuge creyente no está obligado si el incrédulo se separa (vv. 12-16).

Además, Pablo reiteró en Romanos 7:2-3 y 1 Corintios 7:39 que el matrimonio es vinculante para toda la vida y que volver a casarse mientras el cónyuge aún está vivo se considera adulterio.

El matrimonio es honorable

Hebreos 13:4 afirma: «Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios». La Biblia no presenta el matrimonio como algo opcional, anticuado ni oneroso. Al contrario, es honorable, noble y digno de protección y celebración.

En nuestra cultura actual, abundan las visiones alternativas del matrimonio. Algunos lo rechazan por completo. Otros buscan la satisfacción sexual fuera del matrimonio. Algunos desean la poligamia, los matrimonios abiertos o las uniones entre personas del mismo sexo. Pero como creyentes, debemos volver a la idea de Dios sobre el matrimonio. No a la nuestra. No a la de la sociedad. A la de Dios.

Cuando construyes tu matrimonio sobre los principios de Dios, construyes sobre la Roca. Puede que vengan tormentas, pero tu casa permanecerá firme. — Pastor Jimmy Evans

Viviendo el matrimonio a la manera de Dios

Un amigo me dijo una vez: "Cuando se trata del plan de Dios para algo, solo hay dos resultados: o se hará la voluntad de Dios, o se hará la tuya".

Todo lo que Dios crea tiene un propósito, y el matrimonio no es la excepción. Dios tiene una manera específica de que el matrimonio se lleve a cabo, y cuando seguimos su camino, experimentamos su bendición, paz y poder. Cuando elegimos nuestro propio camino, a menudo sufrimos dolor, frustración y desamparo.

El matrimonio no se trata de encontrar a la persona ideal. Se trata de convertirse en la persona ideal. — Pastor Craig Groeschel

La manera en que Dios obra el matrimonio comienza con Cristo como centro. Significa que tanto el esposo como la esposa están entregados a Dios, sometidos a su voluntad y comprometidos a vivir su amor. Efesios 5:26 habla de Cristo santificando a la Iglesia "por el lavamiento del agua mediante la palabra". Esa misma santificación debe estar presente en el matrimonio.

Cuando las parejas se someten mutuamente por reverencia a Cristo (Efesios 5:21), su matrimonio se convierte en un lugar de alegría, paz y poder.

¿Cómo es el matrimonio según el camino de Dios?

- **Construido sobre el amor:** Un amor que es paciente, bondadoso, perdonador e incondicional (1 Corintios 13).
- **Fortalecidos por el compromiso:** Una resolución de honrar tus votos incluso cuando los sentimientos fluctúan.
- **Impulsado por la fidelidad:** Elegir la lealtad y la integridad, incluso cuando somos tentados.
- **Marcado por la aceptación:** Abrazar a su cónyuge como un regalo de Dios, no como un proyecto que debe arreglarse.
- **Centrado en Cristo:** Buscando primeramente el reino de Dios y su justicia (Mateo 6:33).

Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican. — Salmo 127:1

El diseño de Dios para la unidad y la asociación

El matrimonio es una sociedad divina. Aunque el hombre y la mujer son creados con el mismo valor, tienen diferentes roles y fortalezas, diseñados para complementarse. Génesis 1:27 dice: «Y creó Dios al ser humano a su imagen... varón y hembra los creó».

Esta unidad en la diversidad es un poderoso reflejo de la naturaleza trina de Dios mismo. Así como el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo son distintos pero uno, también lo son el esposo y la esposa.

El Dr. Myles Munroe dijo: «Comprender y vivir según el propósito original de Dios para los hombres y las mujeres es crucial para una relación adecuada entre esposos y esposas. Si luchamos contra el propósito de Dios, nos sentiremos insatisfechos y frustrados. Él nos creó como somos para sus propósitos y para nuestro beneficio».

Testimonios de Transformación

Una pareja de nuestra iglesia, Mark y Linda, estaba al borde del divorcio. Años de amargura, mala comunicación y conflictos sin resolver habían endurecido sus corazones. Pero cuando asistieron a un retiro matrimonial y escucharon la verdad del designio de Dios, todo cambió. Mark dijo: «Por primera vez, me di cuenta de que había estado intentando cambiar a Linda en lugar de permitir que Dios me cambiara a mí».

Linda compartió: «Cuando dejé de señalar con el dedo y comencé a orar por mi esposo, Dios ablandó nuestros corazones. Empezamos a vivir nuestro matrimonio a la manera de Dios, y la restauración ha sido milagrosa».

Hoy, dirigen un pequeño grupo para parejas casadas, ayudando a otros a descubrir la belleza del plan de Dios.

Conclusión: Elige el camino de Dios

La cultura puede cambiar. Las opiniones pueden variar. Pero la Palabra de Dios permanece para siempre. Su designio para el matrimonio nunca ha cambiado. Como seguidores de Cristo, debemos defender la santidad de este pacto, honrar sus propósitos y reflejar a Cristo en cómo amamos, guiamos y vivimos con nuestros cónyuges.

Sólo hay una manera de construir un matrimonio duradero, una manera de experimentar la plenitud de las bendiciones de Dios en esta unión sagrada: el matrimonio a la manera de Dios.

El éxito de un matrimonio no depende de la compatibilidad de los cónyuges, sino de su compromiso con el pacto. — Dr. Tony Evans

Elige su camino. Camina en su voluntad. Y observa cómo transforma tu matrimonio en algo más hermoso de lo que jamás pudiste imaginar.



**Escuela
Bíblica
de Liderazgo**

SEGUNDO AÑO

ESCUELA BÍBLICA DE LIDERAZGO

Guía de Estudio

"Transformando a la Próxima Generación de Creyentes en Líderes"

- LÍDERES EN EL HOGAR
- LÍDERES EN LA IGLESIA
- LÍDERES EN EL MERCADO
- LÍDERES EN EL GOBIERNO
- LÍDERES EN EDUCACIÓN
- LÍDERES EN LA COMUNIDAD