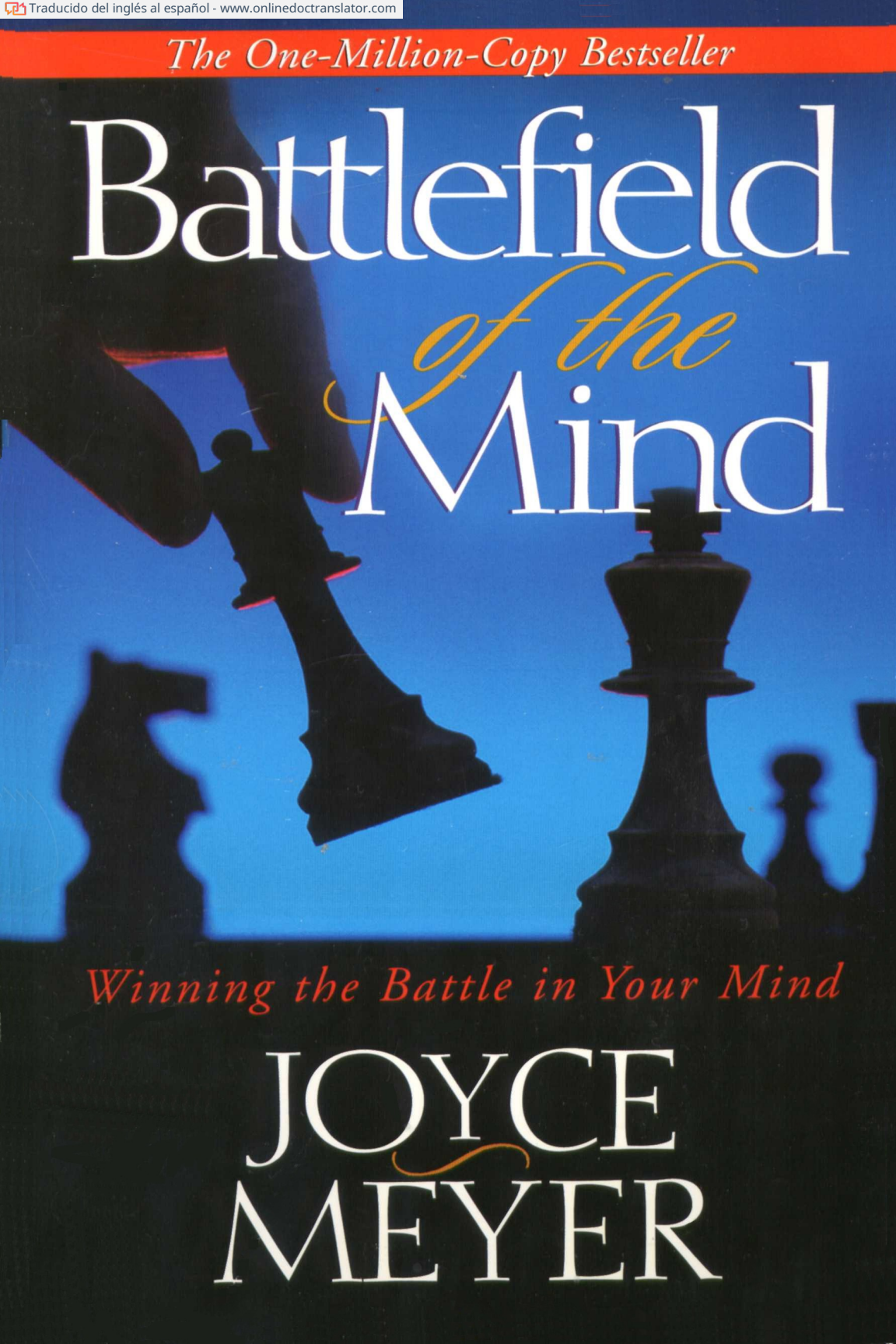


The One-Million-Copy Bestseller

A hand is shown in silhouette, moving a chess piece (a king) from one position to another on a chessboard. The background is a solid blue color. The title 'Battlefield of the Mind' is written in white and yellow text across the top half of the image.

Battlefield *of the* Mind

Winning the Battle in Your Mind

JOYCE
MEYER

Campo de batalla de la mente

Campo de batalla de la mente

Ganando la batalla en tu mente

por
Joyce Meyer



NUEVA YORK BOSTON NASHVILLE

Si compra este libro sin la cubierta, debe saber que es posible que el libro haya sido robado y que se haya informado al editor que el libro está "sin vender y destruido". En tal caso, ni el autor ni el editor han recibido pago alguno por este "libro despojado".

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas se toman de *La Biblia Amplificada* (AMPERIO). *La Biblia Amplificada, Antiguo Testamento*, Derechos de autor © 1965, 1987 por Zondervan Corporation. *El Nuevo Testamento Amplificado*, Copyright © 1954, 1958, 1987 de The Lockman Foundation. Utilizado con autorización.

Las citas bíblicas marcadas NKJV se toman de *La Nueva Versión King James* de la Biblia. Copyright © 1979, 1980, 1982 por Thomas Nelson, Inc., Publishers. Usado con permiso.

Las citas bíblicas marcadas KJV se toman de la *Versión King James* de la Biblia.

Edición de Warner Books

Derechos de autor © 1995 por Joyce
Meyer Vida en la Palabra, Inc.

Apartado Postal 655

Fenton, Misuri 63026

Reservados todos los derechos.

Fe de Warner

Grupo de libros Time Warner
1271 Avenue of the Americas, Nueva York, NY 10020 Visite
nuestro sitio web en www.twbookmark.com .

Warner Faith® y el nombre y logotipo de Warner Faith son marcas comerciales de Time Warner Book Group Inc.

Impreso en los Estados Unidos de América

Primera edición de Warner Faith: octubre de 2002 10
9 8

ISBN: 0-446-69109-7

Código de Comercio: 2002110910

Dedicación

Me gustaría dedicar *Campo de batalla de la mente* a mi hijo mayor, David.

Sé que tu personalidad es bastante parecida a la mía y que has tenido que afrontar muchas dificultades en el ámbito mental. Veo que creces continuamente y sé que estás experimentando las victorias que surgen de la renovación de la mente.

Te amo, David, y estoy orgulloso de ti. ¡Sigue adelante!

Contenido

Parte 1: La importancia de la mente

| | |
|--|----|
| <u>Introducción</u> | 9 |
| <u>1 La mente es el campo de batalla</u> | 11 |
| <u>2 Una necesidad vital</u> | 22 |
| <u>3 ¡No te rindas!</u> | 26 |
| <u>4 Poco a poco</u> | 31 |
| <u>Sea positivo</u> | 37 |
| <u>6 Espíritus que unen la mente</u> | 48 |
| <u>7 Piensa en lo que estás pensando</u> | 52 |

Parte 2: Condiciones de la mente

| | |
|---|-----|
| <u>Introducción</u> | 61 |
| <u>8; Cuando mi mente está normal?</u> | 63 |
| <u>Una mente errante y maravillada</u> | 71 |
| <u>Una mente confusa</u> | 77 |
| <u>11 Una mente dudosa e incrédula</u> | 86 |
| <u>Una mente ansiosa y preocupada</u> | 97 |
| <u>13 Una mente crítica, prejuiciosa y suspicaz</u> | 109 |
| <u>Una mente pasiva</u> | 123 |
| <u>15 La mente de Cristo</u> | 133 |

Parte 3: Mentalidades en la naturaleza

| | |
|--|-----|
| <u>Introducción</u> | 155 |
| <u>16 Mi futuro está determinado por mi pasado y mi presente.</u> | 158 |
| <u>17 Alguien lo haga por mí, no quiero asumir la responsabilidad.</u> | 164 |
| <u>18; Por favor hazlo todo fácil! ¡No puedo soportarlo si las cosas son demasiado difíciles!</u> | 172 |
| <u>19 No puedo evitarlo; soy adicto a quejarme, a criticar y a criticar.</u> | 179 |
| <u>20 No me hagas esperar por nada; merezco todo inmediatamente.</u> | 188 |
| <u>21 Mi comportamiento puede ser incorrecto, pero no es mi culpa.</u> | 196 |
| <u>22 Mi vida es tan miserable; ¡Siento pena por mí mismo porque mi vida es tan miserable!</u> | 205 |
| <u>23 No merezco las bendiciones de Dios porque no soy digno.</u> | 211 |
| <u>24; Por qué no debería sentir celos y envidia cuando todos los demás están en mejor situación que yo?</u> | 219 |
| <u>25 Lo haré a mi manera, o no lo haré en absoluto</u> | 227 |
| Notas finales | 235 |
| <u>Bibliografía</u> | 237 |

PAGARTE1:

La importancia de la mente

Introducción

yo ¿Cómo podemos expresar la importancia de nuestros pensamientos de manera suficiente para transmitir el verdadero significado de Proverbios 23:7: Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él...?

Cuanto más sirvo a Dios y estudio Su Palabra, más me doy cuenta de la importancia de los pensamientos y las palabras. Con bastante regularidad, encuentro que el Espíritu Santo me guía a estudiar estas áreas.

He dicho, y creo que es verdad, que mientras estamos en esta tierra necesitaremos estudiar en las áreas de los pensamientos y las palabras. No importa cuánto sepamos en cualquier área, siempre hay cosas nuevas que aprender y cosas que ya hemos aprendido y que necesitamos refrescar.

Porque las armas de nuestra milicia no son de carne y hueso, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, refutando argumentos, teorías, argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando toda obra a la práctica.

*pensamiento y propósito
nos movemos a la obediencia a Cristo (el Mesías, el Ungido).*

2 CORINTIOS 10:4,5

¿Qué significa realmente Proverbios 23:7? *Versión King James* dice, "...Como él [un hombre] piensa en su corazón, así es él.... Otra traducción dice, "Como un hombre piensa en su corazón, así se convierte".

La mente es la líder o precursora de todas las acciones. Romanos 8:5 lo deja claro: Porque los que son de la carne y se dejan llevar por los deseos impíos, se fijan en las cosas que agradan a la carne y las persiguen; pero los que son del Espíritu y se dejan llevar por los deseos del Espíritu, se fijan en las cosas que agradan al Espíritu [Santo] y buscan su fruto.

Nuestras acciones son un resultado directo de nuestros pensamientos. Si tenemos una mente negativa, tendremos una vida negativa. Si, por el contrario, renovamos nuestra mente conforme a la Palabra de Dios, comprobaremos en nuestra experiencia, como promete Romanos 12:2, "cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta" para nuestras vidas.

He dividido este libro en tres partes principales. Esta primera parte trata sobre la importancia de los pensamientos. Quiero dejar bien grabado en tu corazón para siempre que necesitas empezar a pensar en lo que estás pensando.

Los problemas de muchas personas tienen su raíz en patrones de pensamiento que, en realidad, producen los problemas que experimentan en sus vidas. Satanás ofrece a todos pensamientos erróneos, pero no tenemos por qué aceptar su oferta. Aprenda qué tipos de pensamiento son aceptables para el Espíritu Santo y cuáles no.

2 Corintios 10:4,5 indica claramente que debemos conocer la Palabra de Dios lo suficientemente bien como para poder comparar lo que está en nuestra mente con lo que está en la mente de Dios; cualquier pensamiento que intente exaltarse por encima de la Palabra de Dios debemos derribarlo y llevarlo cautivo a Jesucristo.

Ruego para que este libro te ayude a hacer eso.

La mente es el campo de batalla. Es una necesidad vital que alineemos nuestros pensamientos con los de Dios. Este es un proceso que llevará tiempo y estudio.

Nunca te rindas, porque poco a poco estás cambiando. Cuanto más cambies tu mente para mejor, más cambiará también tu vida para mejor. Cuando comiences a ver en tu pensamiento el buen plan que Dios tiene para ti, comenzarás a caminar en él.

Capítulo

1

La mente es el campo de batalla

F De este pasaje bíblico se desprende que estamos en guerra. Un estudio cuidadoso de este versículo nos informa que nuestra guerra no es contra otros seres humanos, sino contra el diablo y sus demonios. Nuestro enemigo, Satanás, intenta derrotarnos con estrategias y engaños, mediante planes bien trazados y engaños deliberados.

Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

El diablo es un mentiroso. Jesús lo llamó... el padre de la mentira y de toda falsedad (Juan 8:44).

MIFESINOS6:12

Él nos miente a ti y a mí. Nos dice cosas sobre nosotros mismos, sobre otras personas y sobre circunstancias que simplemente no son ciertas. Sin embargo, no nos dice toda la mentira de una sola vez.

Comienza bombardeando nuestra mente con un patrón ingeniosamente diseñado de pequeños pensamientos, sospechas, dudas, temores, interrogantes, razonamientos y teorías que nos molestan. Se mueve lenta y cautelosamente (después de todo, los planes bien trazados llevan tiempo). Recuerde que tiene una estrategia para su guerra. Nos ha estudiado durante mucho tiempo.

Él sabe lo que nos gusta y lo que no nos gusta. Conoce nuestras inseguridades, nuestras debilidades y nuestros miedos. Sabe lo que más nos molesta. Está dispuesto a invertir el tiempo que sea necesario para vencernos. Uno de los puntos fuertes del diablo es la paciencia.

YOPENDIENTESDPROPIOSFORTALEZAS

Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas,

[En la medida en que] refutamos argumentos y teorías y razonamientos y toda cosa orgullosa y altiva que se levanta contra el [verdadero] conocimiento de Dios; y llevamos cautivo todo pensamiento y propósito a la obediencia a Cristo (el

Mesías, el Ungido).

2 Corintios 10:4,5

Mediante una estrategia cuidadosa y un engaño astuto, Satanás intenta establecer "fortalezas" en nuestra mente. Una fortaleza es un área en la cual estamos mantenidos en esclavitud (en prisión) debido a una determinada manera de pensar.

En este pasaje, el apóstol Pablo nos dice que tenemos las armas que necesitamos para vencer las fortalezas de Satanás. Aprenderemos más sobre estas armas más adelante, pero ahora, por favor, note que una vez más vemos que estamos envueltos en una guerra, una guerra espiritual. El versículo 5 nos muestra claramente la ubicación del campo de batalla en el que se libra esta guerra.

El Biblia ampliada La traducción de este versículo dice que debemos tomar estas armas y refutar los argumentos. El diablo discute con nosotros; nos ofrece teorías y razonamientos. Toda esta actividad ocurre en la mente.

La mente es el campo de batalla.

SRESUMEN DE LA SITUACIÓN

Así pues, hasta ahora hemos

visto que: 1. Estamos en guerra.

2. Nuestro enemigo es Satanás.

3. La mente es el campo de batalla.

4. El diablo trabaja diligentemente para establecer fortalezas en nuestra mente.

5. Lo hace a través de la estrategia y el engaño (mediante planes bien trazados y engaños deliberados).

6. No tiene prisa, se toma su tiempo para llevar a cabo su plan.

Examinemos su plan con más claridad a través de una parábola.

METROARIA'S SIDE

Mary y su esposo, John, no están disfrutando de un matrimonio feliz. Hay conflictos entre ellos todo el tiempo. Ambos están enojados, amargados y resentidos. Tienen dos hijos que se están viendo afectados por los problemas en el hogar. Los conflictos se están reflejando en su desempeño escolar y su comportamiento. Uno de los niños tiene problemas estomacales causados por los nervios.

El problema de María es que no sabe cómo dejar que Juan sea la cabeza.

de su hogar. Es mandona: quiere tomar todas las decisiones, manejar las finanzas y disciplinar a los niños. Quiere trabajar para tener su "propio" dinero. Es independiente, ruidosa, exigente y regañona.

Quizás ahora estés pensando: "Tengo la respuesta. Ella necesita conocer a Jesús".

¡Ella sí lo conoce! María recibió a Jesús como su Salvador hace cinco años —tres años después de que ella y John se casaron.

"¿Quieres decir que no ha habido un cambio en María desde que recibió a Jesús como Salvador?"

Sí, ha habido un cambio. Ella cree que va a ir al cielo, aunque su mala conducta le hace sentir una condenación constante. Ahora tiene esperanza. Antes de conocer a Jesús, era miserable y no tenía esperanza; ahora es simplemente miserable.

María sabe que su actitud es incorrecta y quiere cambiar. Ha recibido asesoramiento de dos personas y asiste a casi todas las filas de oración pidiendo victoria sobre la ira, la rebelión, la falta de perdón, el resentimiento y la amargura. ¿Por qué no ha visto más mejoras?

La respuesta se encuentra en Romanos 12:2: No os conforméis a este siglo (esta era), [modelado y adaptado a sus costumbres externas y superficiales], sino transformaos (cambiad) por medio de la [entera] renovación de vuestro entendimiento [por sus nuevos ideales y su nueva actitud], para que comprobéis [por vosotros mismos] cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta, lo que es bueno, agradable y perfecto [a Su vista para vosotros].

Mary tiene fortalezas en su mente. Han estado ahí por años. Ni siquiera entiende cómo llegaron allí. Sabe que no debe ser rebelde, mandona, regañona, etc., pero no sabe qué hacer para cambiar su naturaleza. Parece que simplemente reacciona en ciertas situaciones de una manera indecorosa porque no puede controlar sus acciones.

María no puede controlar sus acciones porque no controla sus pensamientos. No controla sus pensamientos porque hay fortalezas en su mente que el diablo instaló temprano en su vida.

Satanás comienza a poner en marcha sus bien trazados planes y a sembrar su deliberado engaño desde muy temprana edad. En el caso de María, sus problemas comenzaron mucho tiempo atrás, en la infancia.

De niña, Mary tuvo un padre extremadamente dominante que a menudo la azotaba simplemente porque estaba de mal humor. Si ella hacía un movimiento en falso, él descargaba su ira en ella. Durante años, sufrió impotente mientras su padre la maltrataba a ella y a su madre. Era irrespetuoso en todo sentido con su esposa y su hija. El hermano de Mary, sin embargo, no podía hacer nada malo. Parecía como si fuera el favorito simplemente por ser un niño.

Cuando cumplió dieciséis años, Satanás le había lavado el cerebro durante años y le había dicho mentiras como esta: "Los hombres realmente creen que son algo. Todos son iguales; no puedes confiar en ellos. Te harán daño y se aprovecharán de ti. Si eres un hombre, lo tienes todo en la vida. Puedes hacer lo que quieras. Puedes dar órdenes a la gente, ser el jefe, tratar a la gente como quieras y nadie (especialmente las esposas o las hijas) puede hacer nada al respecto".

Como resultado, María'sMi mente estaba resuelta: "Cuando salga de aquí, ¡nadie volverá a empujarme nunca más!"

Satanás ya estaba librando una guerra en el campo de batalla de su mente. Repita esos pensamientos una y otra vez en su cabeza cien mil veces o más durante un período de diez años y verásiEstás lista para casarte y convertirte en una esposa dulce, sumisa y adorable. Incluso si por algún milagro quisieras serlo, no lo lograrás. NoSaber cómo. Este es el tipo de lío en el que se encuentra hoy María. ¿Qué puede hacer ella? ¿Qué podemos hacer cualquiera de nosotros en una situación así?

YOÉLYOEAPONS DE LAYOOrden judicial

... Si permanecéis en mi palabra [os aferráis a mis enseñanzas y vivís en conforme a ellos], vosotros sois verdaderamente Mis discípulos.

Y conoceréis la Verdad, y la Verdad os hará libres.

Juan 8:31,32

Aquí Jesús nos dice cómo podemos obtener la victoria sobre las mentiras de Satanás. Debemos obtener el conocimiento de la verdad de Dios en nosotros, renovar nuestras mentes con Su Palabra, luego usar las armas de 2 Corintios 10:4,5 para derribar fortalezas y todo lo altivo y sublime que se levanta contra el conocimiento de Dios.

Estas "armas" son la Palabra recibida a través de la predicación, la enseñanza, los libros, las cintas, los seminarios y el estudio bíblico privado. Pero debemos "permanecer"

(Continuar) en la Palabra hasta que se convierta en revelación dada por inspiración del Espíritu Santo. Continuar es importante. En Marcos 4:24 Jesús dice: ...La medida [de pensamiento y estudio] que deis [a la verdad que escuchéis] será la medida [de virtud y conocimiento] que os será devuelta.... Repito, debemos seguir usando el arma de la Palabra.

Otras dos armas espirituales que tenemos a nuestra disposición son la alabanza y la oración. La alabanza derrota al diablo más rápidamente que cualquier otro plan de batalla, pero debe ser una alabanza genuina del corazón, no solo de palabra o un método que se está probando para ver si funciona. Además, tanto la alabanza como la oración involucran la Palabra. Alabamos a Dios según Su Palabra y Su bondad.

La oración es una relación con Dios. Es acudir a Él y pedirle ayuda o hablar con Él sobre algo que nos preocupa.

Si quieres tener una vida de oración eficaz, cultiva una buena relación personal con el Padre. Debes saber que Él te ama, que está lleno de misericordia y que te ayudará. Conoce a Jesús. Él es tu Amigo. Él murió por ti. Conoce al Espíritu Santo. Él está contigo todo el tiempo como tu Ayudador. Deja que Él te ayude.

Aprenda a llenar sus oraciones con la Palabra de Dios. La Palabra de Dios y nuestra necesidad son la base sobre la cual nos acercamos a Él.

Así pues, nuestras armas son la Palabra utilizada de diversas maneras. Como nos dice Pablo en 2 Corintios, nuestras armas no son armas carnales, sino espirituales. Necesitamos armas espirituales porque estamos luchando contra espíritus maestros, sí, incluso contra el mismo diablo. Incluso Jesús utilizó el arma de la Palabra en el desierto para derrotar al diablo (Lucas 4:1-13). Cada vez que el diablo le mentía, Jesús respondía: "Escrito está", y le citaba la Palabra.

A medida que Mary aprende a usar sus armas, comenzará a derribar las fortalezas que se han construido en su mente. Conocerá la verdad que la hará libre. Verá que no todos los hombres son como su padre terrenal. Algunos lo son, pero muchos no. Su esposo, John, no lo es. John ama mucho a Mary.

Yooh, no' sSIDE

El otro lado de la historia involucra a John. Él también tiene problemas que son un factor que contribuye a la situación que él y Mary enfrentan en su

matrimonio, hogar y familia.

Juan debería asumir su posición como cabeza de familia. Dios quiere que sea el sacerdote de su hogar. Juan también nació de nuevo y conoce el orden apropiado para la vida familiar. Sabe que no debe permitir que su esposa dirija el hogar, las finanzas, los hijos y a él. Sabe todo esto, pero no hace nada al respecto excepto sentirse derrotado y refugiarse en la televisión y los deportes.

John se esconde de su responsabilidad porque odia la confrontación. Prefiere adoptar una actitud pasiva, pensando: "Bueno, si dejo que esta situación siga así, tal vez se resuelva sola". O se excusa de tomar medidas reales diciendo: "Oraré al respecto". Por supuesto, la oración es buena, pero no si es simplemente una forma de eludir la responsabilidad.

Permítanme aclarar lo que quiero decir cuando digo que John debe asumir la posición que Dios le dio en el hogar. No quiero decir que deba actuar como un "Sr. Macho", despotricando y alardeando sobre su autoridad. Efesios 5:25 enseña que un hombre debe amar a su esposa como Cristo amó a la Iglesia. John necesita asumir la responsabilidad, y con la responsabilidad viene la autoridad. Él debe ser firme con su esposa, amoroso pero firme. Él debe asegurarle a Mary que, aunque ella fue herida cuando era niña, al entregarse a Dios al confiar en Él, ganará confianza en que no todos los hombres son como su padre.

John debería estar haciendo muchas cosas, pero, al igual que Mary, también tiene "mentalidades" que le abren la puerta al diablo para mantenerlo cautivo. También hay una batalla en marcha en la mente de John. Al igual que Mary, sufrió abuso verbal en la infancia. Su madre dominante tenía una lengua afilada y con frecuencia le decía cosas hirientes, cosas como: "John, eres un desastre; nunca llegarás a nada".

John se esforzaba por complacer a su madre porque ansiaba su aprobación (como todos los niños); pero cuanto más se esforzaba, más errores cometía. Tenía la costumbre de ser torpe, por lo que su madre le decía todo el tiempo lo "torpe" que era. Por supuesto, dejaba caer las cosas porque se esforzaba tanto por complacer que eso lo ponía nervioso, y así frustraba su propósito.

También experimentó un rechazo desafortunado por parte de niños con quienes deseaba ser amigo. Este tipo de cosas nos suceden a la mayoría de nosotros en algún momento de nuestras vidas, pero John quedó devastado porque ya se sentía

rechazado por su madre.

Y había una chica que le gustaba mucho en sus primeros años de secundaria, que lo rechazó por otro chico. Cuando todas estas cosas se sumaron en la vida de John, y el diablo trabajó en él, construyendo fortalezas en su mente durante años y años, John simplemente no tuvo coraje para ser otra cosa que callado, tímido y retraído.

John es una persona de perfil bajo que simplemente elige no causar problemas. Durante años ha recibido pensamientos como este: "No tiene sentido decirle a nadie lo que piensas; de todos modos no te escucharán. Si quieres que la gente te acepte, solo tienes que aceptar lo que quieran".

Las pocas veces que intentó defender su postura sobre un tema, parecía que siempre terminaba perdiendo, por lo que finalmente decidió que la confrontación no valía la pena.

"De todas formas voy a perder al final", razonó, "así que ¿para qué empezar algo?"

YO SOMBRERO IS EL A RESPUESTA?

El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para predicar la buena nueva a los pobres, me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos y vista a los ciegos, para enviar como libertados a los oprimidos,

Para proclamar el año aceptado y agradable del Señor [el día en que abundan profusamente la salvación y los favores gratuitos de Dios].

Lucas 4:18,19

Con los problemas conflictivos de John y Mary, no es demasiado difícil imaginar cómo es su vida familiar. Recuerden, dije que había mucha contienda. La contienda no siempre es una guerra abierta. Muchas veces, la contienda es una corriente subyacente de ira en el hogar que todos saben que está ahí, pero nadie se ocupa de ella. ¡La atmósfera en su hogar es terrible y al diablo le encanta!

¿Qué pasará con Juan, María y sus hijos? ¿Lo lograrán? Son cristianos; sería una pena ver que su matrimonio fracasara y su familia se arruinara. Sin embargo, en realidad, depende de ellos. Juan 8:31,32 será un pasaje bíblico clave en su decisión. Si continúan

Al estudiar la Palabra de Dios, conocerán la verdad, y actuar conforme a la verdad los hará libres. *Pero* Cada uno debe afrontar la verdad sobre sí mismo y su pasado tal como Dios se la revela.

La verdad siempre se revela a través de la Palabra, pero lamentablemente la gente no siempre la acepta. Es un proceso doloroso enfrentar nuestras faltas y lidiar con ellas. En general, las personas justifican su mala conducta. Permiten que su pasado y la forma en que fueron criados afecten negativamente el resto de sus vidas.

Nuestro pasado puede explicar por qué sufrimos, pero no debemos usarlo como excusa para permanecer en esclavitud.

Nadie tiene excusas porque Jesús siempre está dispuesto a cumplir su promesa de liberar a los cautivos. Él nos llevará a la meta de la victoria en cualquier área si estamos dispuestos a recorrerla con Él hasta el final.

yoÉL Yo sí Oh Utah

Porque no os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana, sino fiel, y no os dejará ser tentados más allá de vuestra capacidad, sino que con la tentación proveerá también una salida, para que seáis capaces de soportarla con paciencia.

1 Corintios 10:13

Espero que en este ejemplo tipo parábola veas cómo Satanás toma nuestras circunstancias y construye fortalezas en nuestras vidas, cómo libra una guerra en el campo de batalla de la mente. Pero, gracias a Dios, tenemos armas para derribar las fortalezas. Dios no nos abandona ni nos deja indefensos. En 1 Corintios 10:13 se nos promete que Dios no permitirá que seamos tentados más allá de lo que podemos soportar, sino que con cada tentación Él también proveerá la salida, el escape.

Cualquiera de nosotros puede ser María o Juan. Estoy seguro de que la mayoría de nosotros nos identificamos de alguna manera con la situación. Sus problemas son internos, están en sus pensamientos.

y actitudes. Su comportamiento exterior es sólo el resultado de su vida interior. Satanás sabe bien que si puede controlar nuestros pensamientos, puede controlar nuestras acciones.

Es posible que tengas algunas fortalezas importantes en tu vida que necesites romper. Permíteme animarte diciéndole: "Dios está de tu lado". Hay una guerra en marcha y tu mente es el campo de batalla. Pero la buena noticia es que Dios está luchando de tu lado.

Capítulo

2

Una necesidad vital

Una necesidad vital

yo Esta sola Escritura nos permite saber cuán importante es que pensemos correctamente. Los pensamientos son poderosos y, según el escritor del libro de Los proverbios tienen capacidad creativa. Si nuestros pensamientos van a afectar lo que seremos, entonces ciertamente debería ser una prioridad que tengamos pensamientos correctos.

*Porque cual es su pensamiento en su corazón,
tal es él...*

PAGROVERBS23:7

Quiero recalcarle la absoluta necesidad de poner su pensamiento en consonancia con la Palabra de Dios.

No puedes tener una vida positiva y una mente negativa.

YO ÉL METRO IND DE LA FLECHE VERSUS EL METRO IND DE LA
SESPÍRITU

Porque los que son conforme a la carne y se dejan llevar por los deseos impíos, se concentran en las cosas que agradan a la carne y las persiguen; pero los que son conforme al Espíritu y se dejan llevar por los deseos del Espíritu, se concentran en las cosas que agradan al Espíritu Santo y buscan lo que Él quiere.

Romanos 8:5

En el *Versión King James* El capítulo octavo de Romanos nos enseña que si “ponemos atención” en las cosas de la carne, andaremos en la carne; pero si “ponemos atención” en las cosas del Espíritu, andaremos en el Espíritu.

Permítame decirlo de otra manera: si tenemos pensamientos carnales, pensamientos equivocados, pensamientos negativos, no podemos andar en el Espíritu. Parece como si un pensamiento renovado, semejante al de Dios, fuera una necesidad vital para una vida cristiana exitosa.

Hay momentos en que los humanos nos volvemos perezosos con algo si no nos damos cuenta de lo importante que es prestarle atención. Pero, cuando nos damos cuenta de que es un asunto que causará grandes problemas si lo dejamos pasar, entonces nos damos cuenta de que no es así.

Ponte en marcha y cuida de ello porque sabemos que es muy importante.

Digamos, por ejemplo, que el banco te llama y te dice que tu cuenta tiene un sobregiro de 850 dólares. Inmediatamente buscas el problema. Tal vez en tu búsqueda descubres que no has realizado un depósito que creías haber hecho. Te apresuras a ir al banco con el depósito, así no tendrás más problemas.

Me gustaría que consideraras este asunto de renovar la mente de la misma manera.

Es posible que su vida sea un caos debido a años de pensamientos erróneos. Si es así, es importante que acepte el hecho de que *Tu vida no se ordenará hasta que tu mente lo haga*. Debes considerar esta área como una de vital importancia. *necesidad*. Tómate en serio el derribo de las fortalezas que Satanás ha construido en tu mente. Utiliza tus armas: la Palabra, la alabanza y la oración.

BY EL SESPÍRITU

... No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu...dice el Señor de los ejércitos.

anfitriones.

Zacarías 4:6

Una de las mejores ayudas para alcanzar la libertad es pedirle mucha ayuda a Dios, y pedirla a menudo.

Una de tus armas es la oración (pedir). No puedes superar tu situación solo con determinación. Necesitas estar decidido, pero decidido en el Espíritu Santo, no en el esfuerzo de tu propia carne. El Espíritu Santo es tu Ayudador; busca Su ayuda. Apóyate en Él. No puedes lograrlo solo.

AV ITALIANO nortene NECESIDAD

Para el creyente, pensar correctamente es una necesidad vital. Una necesidad vital es algo que es tan importante que uno simplemente no puede vivir sin ello, como lo es el latido del corazón o la presión sanguínea. Son cosas sin las cuales no hay vida.

Hace años, el Señor me inculcó esta verdad en cuanto a la comunión personal con Él en oración y en la Palabra. Estaba teniendo un momento terrible para disciplinarme a mí mismo para hacer estas cosas hasta que Él me mostró que son una

Necesidad vital. Así como mi vida física depende de mis signos vitales, mi vida espiritual depende de pasar tiempo regular y de calidad con Dios. Una vez que aprendí que la comunión con Él es vital, le di prioridad en mi vida.

De la misma manera, una vez que me di cuenta de que pensar correctamente es vital para una vida victoriosa, comencé a pensar más seriamente en lo que estaba pensando y a elegir mis pensamientos con cuidado.

AS Y UNED YO Piensa. SOH ARE Y UNED

O bien haced que el árbol sea sano y bueno, y que su fruto sea sano y bueno, o bien haced que el árbol sea enfermo y malo, y que su fruto sea podrido; porque el árbol se conoce y se reconoce y se juzga por su fruto.

Mateo 12:33

La Biblia dice que un árbol se conoce por su fruto.

Lo mismo ocurre en nuestra vida. Los pensamientos dan fruto. Piensa en cosas buenas y el fruto que obtendrás será bueno. Piensa en cosas malas y el fruto que obtendrás será malo.

En realidad, se puede observar la actitud de una persona y saber qué tipo de pensamiento predomina en su vida. Una persona dulce y amable no tiene pensamientos malos ni vengativos. Del mismo modo, una persona verdaderamente malvada no tiene pensamientos buenos y amorosos.

Recuerda Proverbios 23:7 y permite que tenga un impacto en tu vida: Porque cual es tu pensamiento en tu corazón, así eres tú.

Capítulo

3

¡No te rindas!

¡No te rindas!

Por muy mala que sea la condición de tu vida y norte de tu mente, ¡no te rindas! Recupera el territorio que el diablo te ha robado. Si es necesario, recupéralo centímetro a centímetro, siempre apoyándote en la gracia de Dios y no en tu propia capacidad para obtener los resultados deseados.

Y no nos desanimemos ni nos cansemos ni desmayemos en actuar noblemente y hacer lo correcto, porque a su debido tiempo y en la temporada señalada cosecharemos, si no aflojamos y relajamos nuestros coraje y desmayo.

GRAMOALATIANOS6:9

En Gálatas 6:9 el apóstol Pablo simplemente nos anima a seguir adelante. No se desanimen. ¡Un desertor! No tengas ese viejo espíritu de “rendirse”. Dios está buscando personas que lo acompañen hasta el final.

GRAMO oh **VOA TRAVÉS DE**

Quando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás ni te abrasarás, ni la llama arderá en ti.

Isaías 43:2

Sea lo que sea que estés enfrentando o experimentando ahora mismo en tu vida, ¡te animo a que lo superes y no te rindas!

Habacuc 3:19 dice que la manera en que desarrollamos patas de cierva (una cierva es un animal que puede escalar montañas rápidamente) es... ¡caminar [no quedarse quieto con terror, sino caminar] y hacer progreso [espiritual] en mis lugares altos [de problemas, sufrimiento o responsabilidad]!

La manera en que Dios nos ayuda a progresar espiritualmente es estando con nosotros para fortalecernos y animarnos a “seguir adelante” en los tiempos difíciles.

Es fácil dejarlo, se necesita fe para seguir adelante.

yoÉldoHOICEISYNUESTRO!

Pongo hoy por testigos contra vosotros al cielo y a la tierra, de que he vencido a mi pueblo.

Pon delante de ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia.

Deuteronomio 30:19

Cada día se nos presentan miles y miles de pensamientos. La mente tiene que renovarse para seguir al Espíritu y no a la carne. Nuestra mente carnal (mundana, carnal) ha tenido tanta práctica en operar libremente que seguramente no tenemos que hacer ningún esfuerzo para pensar pensamientos erróneos.

Por otra parte, tenemos que elegir deliberadamente el modo correcto de pensar. Una vez que finalmente hayamos decidido tener la misma mentalidad que Dios, entonces tendremos que *elegir y seguir eligiendo* pensamientos correctos

Cuando empezamos a sentir que la batalla de la mente es demasiado difícil y que no vamos a lograrlo, entonces debemos poder desechar ese tipo de pensamiento y elegir pensar que lo lograremos. No sólo debemos elegir pensar que lo lograremos, sino que también debemos decidir no rendirnos. Bombardeados por dudas y temores, debemos tomar una postura y decir: "¡Nunca me rendiré! ¡Dios está de mi lado, me ama y me está ayudando!".

Tú y yo tendremos que tomar muchas decisiones a lo largo de nuestra vida. En Deuteronomio 30:19 el Señor le dijo a Su pueblo que Él había puesto ante ellos la vida y la muerte y los instó a escoger la vida. Y en Proverbios 18:21 se nos dice: La muerte y la vida están en poder de la lengua, y los que se entregan a ella comerán de sus frutos...

Nuestros pensamientos se convierten en nuestras palabras. Por lo tanto, es de vital importancia queelijamos pensamientos generadores de vida. Cuando lo hagamos, las palabras correctas surgirán.

DEN'yoGRAMOIVetúPAG!

Cuando la batalla parece interminable y piensas que nunca lo lograrás, recuerda que estás reprogramando una mente muy carnal, carnal y mundana para pensar como Dios piensa.

¿Imposible? ¡No!

¿Difícil? ¡Sí!

Pero, piénsalo, tienes a Dios en tu equipo. Creo que Él es el mejor "programador de computadoras" que existe. (Tu mente es como una computadora que tiene

Dios está trabajando incluso en ti; al menos, lo está haciendo si lo has invitado a tener control de tus pensamientos. Él está reprogramando tu mente. Simplemente sigue cooperando con Él. *¡Y no te rindas!*

Sin duda, llevará tiempo y no todo será fácil, pero si eliges la manera de pensar de Dios, irás en la dirección correcta. Pasarás tu tiempo haciendo algo, así que más vale que sigas adelante y no sigas en el mismo lío por el resto de tu vida.

yoURNA yyoAKEPAGoseSIÓN!

El Señor nuestro Dios nos dijo en Horeb: Basta ya de tiempo para vosotros en este monte.

Volveos y emprended vuestro viaje, y id a la región montañosa de los amorreos....

He aquí, yo he puesto delante de vosotros la tierra; entrad y tomad posesión de la tierra que el Señor juró a vuestros padres Abraham, Isaac y Jacob, que les daría a ellos y a su descendencia después de ellos.

Deuteronomio 1:6-8

En Deuteronomio 1:2, Moisés les indicó a los israelitas que el viaje hasta la frontera de Canaán (la Tierra Prometida) era de tan solo once días, pero que les había llevado cuarenta años llegar allí. Luego, en el versículo 6, les dijo: "El Señor Dios nos dice: 'Ya habéis permanecido bastante tiempo en este monte'".

¿Has vivido suficiente tiempo en la misma montaña? ¿Has pasado cuarenta años intentando hacer un viaje de once días?

En mi propia vida, finalmente tuve que despertar y darme cuenta de que no iba a ninguna parte. *Un cristiano sin victoria.* Al igual que María y Juan, yo tenía muchos prejuicios y fortalezas mentales que se habían ido construyendo a lo largo de los años. El diablo me había mentado y yo le había creído. Por lo tanto, había estado viviendo en el engaño.

Había estado en la misma montaña durante bastante tiempo. Había pasado cuarenta años haciendo un viaje que podría haber sido mucho más corto si hubiera conocido la verdad de la Palabra de Dios.

Dios me mostró que los israelitas se quedaron en el desierto porque tenían una "mentalidad de desierto" —ciertos tipos de pensamiento erróneo que...

Los mantuvo en cautiverio. Trataremos este tema en un capítulo futuro, pero por ahora, permítanme instarlos a tomar una decisión de calidad: renovarán su mente y aprenderán a elegir sus pensamientos con cuidado. Decidan que no se rendirán hasta que la victoria sea completa y hayan tomado posesión de su herencia legítima.

Capítulo

4

Poco a poco

Poco a poco

yo La renovación de vuestra mente se llevará a cabo *poco a poco*, Así que no te desanimes si el progreso parece lento.

Y Jehová tu Dios exterminará a aquellas naciones de delante de ti, poco a poco; no podrás acabar con ellas pronto, para que no se multipliquen entre ti las fieras del campo.

DEUTERONOMÍA 7:22

Justo antes de entrar en la Tierra Prometida, el Señor les dijo a los israelitas que expulsaría a sus enemigos de delante de ellos poco a poco, para que "las bestias del campo" no aumentaran entre ellos.

Creo que el orgullo es la "bestia" que nos consumirá si recibimos demasiada libertad demasiado rápido. En realidad, es mejor tener libertad en un área a la vez. De esa manera, apreciamos más nuestra libertad; nos damos cuenta de que es realmente un regalo de Dios y no algo que podemos lograr con nuestras propias fuerzas.

Sufrimiento PAG Retrocede yo IBERACIÓN

Y después que hayáis padecido un poco de tiempo, el Dios de toda gracia, que os llamó a su gloria eterna en Cristo Jesús, Él mismo os perfeccionará, afirmará, fortalecerá y establecerá.

1 Pedro 5:10

¿Por qué tenemos que sufrir "un poquito"? Creo que desde el momento en que nos damos cuenta de que tenemos un problema hasta que Jesús nos libera, soportamos un tipo de sufrimiento, pero nos alegramos aún más cuando llega la libertad. Cuando tratamos de hacer algo por nuestra cuenta, fallamos y luego nos damos cuenta de que debemos esperar en Él, nuestros corazones rebosan de agradecimiento y alabanza cuando Él se levanta y hace lo que nosotros no podemos hacer por nosotros mismos.

norte o do CONDENACIÓN

Por tanto, ahora no hay ninguna condenación... para los que están en

Cristo Jesús, que no vive ni anda según los dictados de la carne, sino según los dictados del Espíritu.

Romanos 8:1

No te condenes cuando tengas reveses o días malos. Simplemente levántate, sacúdete el polvo y comienza de nuevo. Cuando un bebé está aprendiendo a caminar, se cae muchas, muchas veces antes de disfrutar de la confianza para caminar. Sin embargo, una cosa a favor del bebé es el hecho de que, aunque puede llorar un rato después de haberse caído, siempre se levanta de inmediato y vuelve a intentarlo.

El diablo hará todo lo posible para detenerte en esta área de la renovación de la mente. Él sabe que su control sobre ti terminará una vez que hayas aprendido a elegir los pensamientos correctos y rechazar los incorrectos. Intentará detenerte mediante el desánimo y la condenación.

Cuando llegue la condenación, use su "arma de la Palabra". Cite Romanos 8:1, recordándole a Satanás y a usted mismo que no andamos conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Andar conforme a la carne es depender de uno mismo; andar conforme al Espíritu es depender de Dios.

Cuando fracasas (y fracasará), eso no significa que seas un fracasado. Simplemente significa que no haces todo bien. Todos tenemos que aceptar el hecho de que, junto con nuestras fortalezas, también tenemos debilidades. Simplemente deja que Cristo sea fuerte en tus debilidades; deja que Él sea tu fortaleza en tus días de debilidad.

Repito: no lo hagas. *recibir condenación*. Tu victoria total llegará, pero tomará tiempo porque llegará "poco a poco".

DEN'yoGRAMOYDEstoy desalentado

¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te lamentas por mí y te turbas dentro de mí? Espera en Dios y aguarda en Él, porque aún he de alabarle. ¡Ayuda mía y Dios mío!

Salmo 42:5

El desánimo destruye la esperanza, por lo que naturalmente el diablo siempre trata de desanimarnos. Sin esperanza nos damos por vencidos, que es lo que el diablo quiere que hagamos. La Biblia nos dice repetidamente que no nos desanimemos ni desmayemos. Dios sabe que no alcanzaremos la victoria si nos desanimamos, por lo que siempre nos anima cuando comenzamos un proyecto

Dios nos dice: "No os desaniméis". Quiere que nos sintamos animados, no desanimados.

Cuando el desánimo o la condenación intenten apoderarse de usted, examine sus pensamientos. ¿Qué clase de pensamientos ha estado pensando? ¿Han sido parecidos a estos?

"No lo voy a lograr, esto es demasiado difícil. Siempre fracaso, siempre ha sido lo mismo, nada cambia nunca. Estoy seguro de que otras personas no tienen tantos problemas para renovar sus mentes. Bien podría rendirme. Estoy cansado de intentarlo. Rezo, pero parece que Dios no escucha. Probablemente no responde mis oraciones porque está muy decepcionado por la forma en que actúo".

Si este ejemplo representa tus pensamientos, no es de extrañar que te desanimas o que te sientas condenado. Recuerda, te conviertes en lo que piensas. Si piensas pensamientos desalentadores, te desanimarás. Si piensas pensamientos condenatorios, te sentirás condenado. ¡Cambia tu manera de pensar y serás libre!

En lugar de pensar negativamente, piensa así:

"Bueno, las cosas van un poco lentas, pero gracias a Dios estoy haciendo algunos progresos. Estoy muy contento de estar en el camino correcto que me llevará a la libertad. Ayer tuve un día difícil. Elegí pensamientos equivocados todo el día. Padre, perdóname y ayúdame a 'seguir adelante'. Cometí un error, pero al menos es un error que no tendré que volver a cometer. Este es un nuevo día. Me amas, Señor. Tu misericordia es nueva cada mañana.

"Me niego a desanimarme. Me niego a ser condenado. Padre, la Biblia dice que Tú no me condenas. Enviaste a Jesús a morir por mí. Estaré bien, hoy será un gran día. Ayúdame a elegir los pensamientos correctos hoy".

Estoy seguro de que ya puedes sentir la victoria en este tipo de pensamiento alegre, positivo y parecido a Dios.

Nos gusta todo lo instantáneo. Tenemos el fruto de la paciencia en nuestro interior, pero se está manifestando en el exterior. A veces Dios se toma su tiempo para traernos nuestra liberación total. Él usa el difícil período de espera para estirar nuestra fe y permitir que la paciencia haga su obra perfecta. (Santiago 1:4^{Rv.}) El tiempo de Dios es perfecto. Él nunca llega tarde.

He aquí otro buen pensamiento para pensar: "Creo en Dios. Creo que Él es

“El Señor está obrando en mí sin importar lo que pueda sentir o cómo se vea la situación. El Señor ha comenzado en mí la buena obra y la perfeccionará” (Filipenses 1:6; 2:13).

De esta manera, podrás usar eficazmente tu arma de la Palabra para derribar fortalezas. Te recomiendo que no solo pienses deliberadamente en los pensamientos correctos, sino que vayas más allá y los expreses en voz alta como tu confesión.

Recuerda, Dios te está librando, *poco a poco*, Así que no te desanimes y no te sientas condenado si cometes un error.

¡Ten paciencia contigo mismo!

Capítulo

5

Sea positivo

Sea positivo

P Las mentes positivas producen vidas positivas. Las mentes negativas producen vidas negativas. Los pensamientos positivos siempre están llenos de fe y esperanza. Los pensamientos negativos siempre están llenos de miedo y duda.

... te será hecho según has creído....

METRO EN EL HORNO 8:13

Algunas personas tienen miedo de tener esperanza porque han sufrido mucho en la vida. Han tenido tantas decepciones que no creen que puedan afrontar el dolor de otra persona. Por eso, se niegan a tener esperanza para no decepcionarse.

Esta evasión de la esperanza es una forma de protección contra el dolor. ¡La desilusión duele! Por eso, en lugar de volver a sentirse heridos, muchas personas simplemente se niegan a tener esperanza o a creer que algo bueno les sucederá alguna vez. Este tipo de comportamiento genera un estilo de vida negativo. Todo se vuelve negativo porque los pensamientos son negativos. Recuerde Proverbios 23:7: Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él...

Hace muchos años, yo era extremadamente negativo. Siempre digo que si tenía dos pensamientos positivos seguidos, mi mente se paralizaba. Mi filosofía era la siguiente: "Si no esperas que suceda nada bueno, no te decepcionarás cuando no suceda".

Había sufrido tantas desilusiones en la vida, me habían sucedido tantas cosas devastadoras, que tenía miedo de creer que pudiera pasar algo bueno. Tenía una visión terriblemente negativa de todo. Como todos mis pensamientos eran negativos, también lo era mi boca; por lo tanto, también lo era mi vida.

Cuando realmente comencé a estudiar la Palabra y a confiar en que Dios me restauraría, una de las primeras cosas que me di cuenta fue que el negativismo tenía que desaparecer.

En Mateo 8:13 Jesús nos dice que nos será hecho según lo que hemos creído. *Versión King James* dice, *...como creíste, así te sea hecho....* Todo lo que creí era negativo, así que naturalmente muchos

Me sucedieron cosas negativas.

Esto no significa que tú y yo podamos conseguir todo lo que queramos con solo pensarlo. Dios tiene un plan perfecto para cada uno de nosotros y no podemos controlarlo con nuestros pensamientos y palabras. Pero debemos pensar y hablar de acuerdo con Su voluntad y Su plan para nosotros.

Si en este momento no tienes idea de cuál es la voluntad de Dios para ti, al menos comienza por pensar: "Bueno, no conozco el plan de Dios, pero sé que Él me ama. Todo lo que Él haga será bueno y yo seré bendecido".

Empieza a pensar positivamente sobre tu vida.

Practica ser positivo en cada situación que se presente. Incluso si lo que está sucediendo en tu vida en este momento no es tan bueno, espera que Dios saque algo bueno de ello, como lo ha prometido en Su Palabra.

ALLYOBISAGRAS YOORK PARA GRAMO Alguñ día

Estamos seguros y sabemos que [Dios es socio en su labor] todas las cosas cooperan y encajan [en un plan] para bien de quienes aman a Dios y son llamados conforme a [Su] diseño y propósito.

Romanos 8:28

Esta Escritura no dice que todas las cosas son buenas, pero sí dice que todas las cosas *Trabajar juntos por el bien.*

Digamos que estás planeando ir de compras. Te subes al auto y no arranca. Hay dos formas de ver esta situación. Puedes decir: "Lo sabía. Nunca falla. Cada vez que quiero hacer algo, todo se estropea. Pensé que esta salida de compras terminaría siendo un fracaso; mis planes siempre lo son". O puedes decir: "Bueno, quería ir de compras, pero parece que no puedo ir ahora. Iré más tarde cuando arreglen el auto. Mientras tanto, creo que este cambio de planes va a ser bueno para mí. Probablemente haya alguna razón por la que necesite estar en casa hoy, así que voy a disfrutar de mi tiempo allí".

En Romanos 12:16 el apóstol Pablo nos dice que nos adaptemos con prontitud a las personas y a las cosas. La idea es que debemos aprender a convertirnos en el tipo de persona que planifica las cosas, pero que no se desmorona si el plan no funciona.

Recientemente tuve una excelente oportunidad de practicar este principio.

Dave y yo estábamos en Lake Worth, Florida. Habíamos estado ministrando allí durante tres días y estábamos empacando y preparándonos para ir al aeropuerto y regresar a casa. Yo había planeado usar pantalones y una blusa con zapatos bajos, para estar cómoda durante el viaje de regreso.

Empecé a vestirme y no podía encontrar mis pantalones. Buscamos por todos lados y finalmente los encontramos en el fondo del armario. Se habían salido de la percha y estaban terriblemente arrugados. Llevamos un vaporizador de ropa portátil con nosotros y traté de quitar las arrugas con vapor. Me puse el atuendo y vi que simplemente no se vería bien. Mi única otra opción era un vestido y tacones altos.

Podía sentir que mis emociones se alteraban con la situación. Verás, cada vez que no obtenemos lo que queremos, nuestros sentimientos se despiertan e intentan hacernos sentir autocompasión y una actitud negativa. Reconocí de inmediato que tenía que tomar una decisión. Podía estar irritable porque las cosas no habían resultado como yo quería, o podía adaptarme a la situación y seguir adelante y disfrutar del viaje de regreso a casa.

Incluso a una persona verdaderamente positiva no siempre le saldrá todo como le gustaría. Pero la persona positiva puede seguir adelante y decidir disfrutar sin importar lo que suceda. La persona negativa nunca disfruta de nada.

No es agradable estar con una persona negativa. Aporta un aire sombrío a cada proyecto. Hay una "pesadez" en él. Es un quejoso, un murmurador y un crítico. No importa cuántas cosas buenas estén sucediendo, siempre parece detectar algo que podría ser un problema potencial.

Cuando yo estaba en mis días de negativismo extremo, podía entrar en la casa de alguien que había sido recientemente decorada y, en lugar de ver y comentar todo el hermoso entorno, veía una esquina del papel tapiz que estaba suelta o una mancha en la ventana. ¡Estoy tan feliz de que Jesús me haya liberado para disfrutar de las cosas buenas de la vida! Soy libre para creer que con fe y esperanza en Él, las cosas malas se pueden cambiar para bien.

Si eres una persona negativa, *¡No te sientas condenado!* La condenación es negativa. Te comparto estas cosas para que puedas reconocer tu problema de negatividad y comiences a confiar en que Dios te restaurará, no te destruirá.

volverse negativo acerca de su negativismo.

El camino hacia la libertad comienza cuando afrontamos el problema sin excusas. Estoy seguro de que si eres una persona negativa, hay una razón para ello; siempre la hay. Pero recuerda que, como cristiano, según la Biblia, ahora eres una nueva persona.

UN¡Qué extraño!Dsí!

De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; lo viejo ha pasado; he aquí, lo nuevo ha llegado.

2 Corintios 5:17

Como "nueva creación", no tienes que permitir que las cosas viejas que te sucedieron sigan afectando tu nueva vida en Cristo. Eres una nueva criatura con una nueva vida en Cristo. Puedes renovar tu mente de acuerdo con la Palabra de Dios. Te sucederán cosas buenas.

¡Alegraos! ¡Es un nuevo día!

YOÉLYOORCA DELYOOLYSESPÍRITU

Pero no os digo más que la verdad cuando os digo que os conviene que yo me vaya.

Porque si no me voy, el Consolador no vendrá a vosotros; pero si me voy, os lo enviaré.

Y cuando él venga, convencerá al mundo, demostrándole lo que es pecado, lo que es justicia y lo que es juicio.

Juan 16:7,8

La parte más difícil de liberarse del negativismo es enfrentar la verdad y decir: "Soy una persona negativa y quiero cambiar. No puedo cambiarme a mí mismo, pero creo que Dios me cambiará si confío en Él. Sé que llevará tiempo y no me voy a desanimar conmigo mismo. *Dios ha comenzado en mí la buena obra y es muy poderoso para llevarla a buen término.* (Filipenses 1:6.)

Pídele al Espíritu Santo que te convenza cada vez que comiences a ser negativo. Eso es parte de Su trabajo. Juan 16:7,8 nos enseña que el Espíritu Santo nos convencerá de pecado y nos convencerá de justicia. Cuando llegue la convicción, pídele a Dios que te ayude. No pienses que puedes manejar esto solo. Apóyate en Él.

Aunque yo era extremadamente negativo, Dios me hizo saber que si confiaba en Él, Él me haría ser muy positivo. Me costaba mucho mantener mi mente en un patrón positivo. Ahora, no soporto el negativismo. Es como una persona que fuma. Muchas veces, un fumador que ha dejado de fumar no tolera los cigarrillos. Yo soy así. Fumé durante muchos años, pero después de dejar de fumar, ni siquiera podía soportar el olor del humo.

Yo soy igual en lo que respecta a la negatividad. Yo era una persona muy negativa. Ahora, no soporto el negativismo en absoluto; me resulta casi ofensivo. Supongo que he visto tantos cambios positivos en mi vida desde que me liberaron de una mente negativa que ahora me opongo a todo lo negativo.

Yo afronto la realidad y te animo a que hagas lo mismo. Si estás enfermo, no digas: "No estoy enfermo", porque eso no es verdad; puedes decir: "Creo que Dios me está sanando". No tienes que decir: "Probablemente empeoraré y terminaré en el hospital", sino que puedes decir: "El poder sanador de Dios está obrando en mí ahora mismo; creo que estaré bien".

Todo debe estar en equilibrio. Eso no significa atemperar el positivismo con un poco de negativismo, sino tener una "mente preparada" para afrontar cualquier cosa que nos suceda, ya sea positiva o negativa.

Arkansas listo METRO INDIANA

Estos eran más nobles que los de Tesalónica, pues recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así.

Hechos 17:11 RVR1960

La Biblia dice que debemos tener una mente preparada, es decir, que debemos tener una mente abierta a la voluntad de Dios para nosotros, sea cual sea esa voluntad.

Por ejemplo, hace poco una joven que conozco experimentó el dolor de un compromiso roto. Ella y el joven estaban orando.

sobre si el Señor quería o no que siguieran saliendo, a pesar de que en ese momento habían decidido no casarse. La joven quería que la relación continuara y pensaba, esperaba y creía que su ex prometido llamaría y sentiría lo mismo.

Le aconsejé que tuviera la mente "preparada" por si las cosas no salían como esperaba. Ella dijo: "Bueno, ¿eso no es ser negativo?"

No, ¡No lo es!

El negativismo sería pensar: "Mi vida se acabó, nadie me querrá nunca. He fracasado, así que ahora seré miserable para siempre".

Ser positivo sería decir: "Estoy muy triste por lo que pasó, pero voy a confiar en Dios. Espero que mi novio y yo podamos seguir saliendo. Voy a pedir y creer que nuestra relación se restablezca; pero más que nada, quiero la voluntad perfecta de Dios. Si las cosas no salen como yo quiero, voy a confiar en Dios". *sobrevivir*, porque

Jesús vive en mí. Puede que sea difícil por un tiempo, pero confío en el Señor. Creo que al final todo saldrá bien".

Esto es afrontar los hechos, tener la mente preparada y seguir siendo positivo. *Esto es equilibrio*.

YO ÉL FORCE DE VO AIRE LIBRE

[Para Abraham, habiendo perdido la razón humana para] la esperanza, esperó en la fe que llegaría a ser padre de muchas naciones, como se le había prometido, Así será tu descendencia.

No se debilitó en la fe cuando consideró la impotencia de su propio cuerpo, que ya estaba prácticamente muerto porque tenía casi cien años, ni la esterilidad de la matriz de Sara.

Ninguna incredulidad o desconfianza lo hizo vacilar (cuestionar con dudas) respecto a la promesa de Dios, sino que se fortaleció y fue fortalecido por la fe mientras daba alabanza y gloria a Dios.

Romanos 4:18-20

Dave y yo creemos que nuestro ministerio en el Cuerpo de Cristo crecerá cada año. Siempre queremos ayudar a más personas. Pero también nos damos cuenta de que si Dios tiene un plan diferente, y si terminamos al final de un año sin crecimiento (todo igual que cuando comenzamos), no podemos permitir que eso suceda.

La situación controla nuestra alegría.

Creemos *para* Muchas cosas, pero por sobre todas ellas, creemos en Alguien. Ese Alguien es Jesús. No siempre sabemos lo que va a pasar. ¡Solo sabemos que siempre resultará para nuestro bien!

Cuanto más positivos seamos tú y yo, más estaremos en la corriente de Dios. Dios es ciertamente positivo y, para fluir con Él, nosotros también debemos ser positivos.

Es posible que te encuentres en circunstancias realmente adversas y pienses: "Joyce, si conocieras mi situación, ni siquiera esperarías que fuera positiva".

Os animo a que releáis Romanos 4:18-20, donde se relata que Abraham, después de evaluar su situación (no ignoró los hechos), consideró (pensó brevemente) la total impotencia de su propio cuerpo y la esterilidad del vientre muerto de Sara. Aunque había desaparecido toda razón humana para tener esperanza, esperó con fe.

¡Abraham se mostró muy positivo ante una situación muy negativa!

Hebreos 6:19 nos dice que la esperanza es el ancla del alma. La esperanza es la fuerza que nos mantiene firmes en tiempos de prueba. Nunca dejes de tener esperanza. Si lo haces, tendrás una vida miserable. Si ya estás teniendo una vida miserable porque no tienes esperanza, comienza a tener esperanza. No tengas miedo. No puedo prometerte que las cosas siempre resultarán exactamente como quieres. No puedo prometerte que nunca te decepcionarás. Pero, incluso en tiempos de decepción, si llegan, puedes tener esperanza y ser positivo. Ponte en el reino de Dios, que obra milagros.

Espera un milagro en tu vida.

¡Espera cosas buenas!

miESPERAR ARECIBIR!

YOOh RRECIBIR, miXPECT!

Por eso el Señor espera con ansias tener piedad de vosotros, y por eso se enaltece para tener misericordia de vosotros y mostraros su amor. Porque el Señor es un Dios de justicia. Bienaventurados todos los que lo esperan, esperan, buscan y anhelan.

¡Él [por Su victoria, Su favor, Su amor, Su paz, Su gozo y Su compañía incomparable e ininterrumpida]!

Isaías 30:18

Este pasaje se ha convertido en uno de mis favoritos de las Escrituras. Si meditas en él, comenzará a darte una gran esperanza. En él, Dios dice que está buscando a alguien con quien ser amable (bueno), pero no puede ser alguien con una actitud amargada y una mente negativa. Debe ser alguien que esté esperando (buscando y anhelando que Dios sea bueno con él o ella).

miVILFPRESENTACIONES

¿Qué son los “malos presentimientos”?

Poco después de haber empezado a estudiar la Palabra de Dios, una mañana me estaba peinando en el baño cuando me di cuenta de que en el ambiente que me rodeaba había una sensación vaga y amenazante de que algo malo iba a suceder. Me di cuenta de que, en realidad, había tenido esa sensación conmigo la mayor parte del tiempo.

Le pregunté al Señor: “¿Qué es este sentimiento que siempre tengo?”

“Malos presentimientos”, respondió.

Yo no sabía lo que eso significaba, ni había oído hablar de ello. Poco después, encontré la frase en Proverbios 15:15: Todos los días **de** Los abatidos y afligidos se vuelven malos [por pensamientos ansiosos y presentimientos], pero el que tiene un corazón alegre tiene un banquete continuo [sin importar **de** circunstancias].

En ese momento me di cuenta de que la mayor parte de mi vida había estado plagada de malos pensamientos y malos presentimientos. Sí, había vivido circunstancias muy difíciles, pero incluso cuando no las había, seguía siendo miserable porque mis pensamientos envenenaban mi perspectiva y me robaban la capacidad de disfrutar la vida y ver días buenos.

KPEEYNUESTROYOLENGUAF memoria de sólo lectura miVIL!

Porque el que quiera gozar de la vida y ver días buenos, que su lengua no sea malvada, y sus labios no sean engañosos.

1 Pedro 3:10

Este versículo nos dice claramente que disfrutar de la vida y ver días buenos, y

Tener una mente y una boca positivas están vinculadas entre sí.

No importa lo negativo que seas o cuánto tiempo hayas sido así, sé que puedes cambiar porque yo lo hice. Tomó tiempo y "muchísimas porciones" del Espíritu Santo, pero valió la pena.

Para ti también valdrá la pena.

Pase lo que pase, confía en el Señor... ¡y sé positivo!

Capítulo

6

Espíritus que unen la mente

Espíritus que unen la mente

IUna vez llegué a un punto en mi caminar con Dios en el que me costaba creer ciertas cosas que ya había creído. No entendía qué me pasaba y, como resultado, me confundí. Cuanto más duraba la situación, más confuso me sentía. La incredulidad parecía crecer a pasos agigantados. Comencé a cuestionar mi llamado; pensé que estaba perdiendo la visión que Dios me había dado para el ministerio. Me sentía miserable (la incredulidad siempre produce miseria).

Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

PAGHILPIANOS4:6,7 RV

Dos días seguidos escuché esta frase salir de mi espíritu: "*espíritus que atan la mente*". El primer día no pensé mucho en ello. Sin embargo, el segundo día, al comenzar un tiempo de intercesión, lo escuché nuevamente por cuarta o quinta vez: "*espíritus que atan la mente.*"

Yo sabía, por todas las personas a las que había ministrado, que multitudes de creyentes tienen problemas con sus mentes. Pensé que el Espíritu Santo me estaba guiando a orar por el Cuerpo de Cristo contra un espíritu llamado "mente atadora". Así que comencé a orar y a ir contra los espíritus atadores de mentes en el nombre de Jesús. Después de sólo un par de minutos de oración, sentí que una tremenda liberación llegaba a mi propia mente. Fue bastante dramático.

DENTREGADO**F**memoria de sólo lectura**METRO**INDIANA-**B**INDICACIÓN**S**ESPÍRITUS

Casi todas las liberaciones que Dios me ha traído han sido progresivas y se han producido por creer y confesar la Palabra de Dios. Juan 8:31,32 y Salmo 107:20 son mi testimonio. En Juan 8:31,32 Jesús dice: **...Si te mantienes**(continuar)**En mi palabra, ...seréis verdaderamente mis discípulos. Y conoceréis la Verdad, y la Verdad os hará libres.** El Salmo 107:20 dice del Señor: **Él envía su palabra y los sana y los rescata del pozo y de la destrucción.**

Pero esta vez sentí y supe inmediatamente que algo había sucedido en mi mente. En cuestión de minutos pude volver a creer en áreas con las que había estado luchando justo antes de mi momento de oración.

Te daré un ejemplo. Antes de ser atacada por los demonios que atan la mente, yo creía que, según la Palabra de Dios, el hecho de que yo fuera una mujer de Fenton, Missouri, a quien nadie conocía, no haría ninguna diferencia en mi vida o ministerio. (Gálatas 3:28.) Cuando Dios estuvo listo, *Él* abriría puertas que nadie podría cerrar (Apocalipsis 3:8), y predicaría por todo el mundo los mensajes prácticos y liberadores que *Él* me había dado.

Yo creía que tendría el privilegio de compartir el Evangelio por toda la nación por radio (no por mí, sino a pesar de mí). Sabía que, según las Escrituras, Dios escoge lo débil y lo necio para avergonzar a los sabios. (1 Corintios 1:27.) Yo creía que el Señor me iba a usar para sanar a los enfermos. Yo creía que nuestros hijos serían usados en el ministerio. Yo creía en todo tipo de cosas maravillosas que Dios había puesto en mi corazón.

Sin embargo, cuando los espíritus que me atan la mente me atacaron, no podía creer en nada. Pensé cosas como: "Bueno, probablemente me lo acabo de inventar todo. Lo creí porque quería, pero probablemente nunca sucederá". Pero cuando los espíritus se fueron, la capacidad de creer regresó de golpe.

DECIDE A BELIMINAR

Así también el Espíritu Santo viene en nuestra ayuda y nos sostiene en nuestra debilidad, pues no sabemos qué oración ofrecer ni cómo ofrecerla dignamente como debemos, pero el Espíritu mismo sale al encuentro de nuestra súplica y suplica por nosotros con gemidos indecibles y gemidos demasiado profundos para ser expresados.

Romanos 8:26

Como cristianos, necesitamos aprender a *decidir* Creer. Dios nos da a menudo fe (un producto del Espíritu) para cosas con las que nuestra mente no siempre parece estar de acuerdo. La mente quiere entenderlo todo: el por qué, el cuándo y el cómo de todo. A menudo, cuando Dios no nos da esa comprensión, la mente se niega a creer lo que no puede entender.

Con frecuencia sucede que un creyente *sabe* algo en su corazón (su hombre interior), pero su mente lucha contra ello.

Yo había decidido mucho antes creer lo que dice la Palabra, y creer en la *rema* (la Palabra revelada) que Dios me dio (las cosas que Él me habló o las promesas que Él me dio personalmente), aunque yo no entendiera por qué, cuándo o cómo sucedería en mi vida.

Pero lo que había estado combatiendo era diferente; estaba más allá de toda decisión. Estaba atado por esos espíritus que me atan la mente y simplemente no podía creerlo.

Gracias a Dios que a través del Espíritu Santo me mostró cómo orar, y Su poder prevaleció aunque yo no sabía que estaba orando por mí misma cuando comencé.

Estoy seguro de que estás leyendo este libro ahora mismo porque fuiste guiado a él. Es posible que tú también tengas problemas en esta área. Si es así, te animo a que ores en el nombre de Jesús. Por el poder de Su sangre, vence a los "espíritus que atan la mente". Ora de esta manera no solo una vez, sino en cualquier momento en que experimentes dificultades en esta área.

Al diablo nunca se le acaban los dardos de fuego que lanzar contra nosotros cuando tratamos de seguir adelante. Levanta tu escudo de fe y recuerda Lames 1:2-8 que nos enseña que podemos pedirle a Dios sabiduría en las pruebas y Él nos la dará y nos mostrará qué hacer.

Tenía un problema, un dardo de fuego que nunca antes había enfrentado, pero Dios me mostró cómo orar y quedé libre.

Tú también lo serás.

Capítulo

7

Piensa en lo que estás pensando

yo La Palabra de Dios nos enseña en qué debemos invertir nuestro tiempo pensando.

El salmista dijo que pensaba o meditaba sobre los preceptos de Dios. Eso significa que pasaba mucho tiempo reflexionando y pensando en los caminos de Dios, sus instrucciones.

y sus enseñanzas. El Salmo 1:3 dice que la persona que hace esto... será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, listo para dar su fruto en su tiempo; su hoja no se marchitará ni caerá; y todo lo que hace prosperará.

Es muy beneficioso pensar en la Palabra de Dios. Cuanto más tiempo pase una persona meditando en la Palabra, más obtendrá de ella.

Meditaré en tus preceptos y consideraré tus caminos [los caminos de la vida marcados por tu ley].

PAGSALMO119:15

BmidoSon desagradablesYOSOMBREROYUNEDYOPiensa!

... Ten cuidado con lo que escuchas. La medida [del pensamiento y el estudio que deis [a la verdad que escucháis] será la medida [de virtud y conocimiento] que os será devuelta—y más [además] se os dará a vosotros los que escucháis.

Marcos 4:24

¡Qué gran Escritura! Nos dice que cuanto más tiempo pasemos pensando en la Palabra que leemos y escuchamos, más poder y capacidad tendremos para hacerlo; más conocimiento revelador tendremos acerca de lo que hemos leído o escuchado. Básicamente, esto nos dice que obtendremos de la Palabra de Dios lo que pongamos en ella.

Observe especialmente la promesa de que la cantidad de pensamiento y estudio que dediquemos a la Palabra determinará la cantidad de virtud y conocimiento que recibiremos a cambio.

De la vid *Diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* dice que en

ciertas Escrituras de la *Versión King James* la palabra griega *dunamismo* que significa "poder" se traduce "virtud".¹ De acuerdo a *La Nueva Concordancia Exhaustiva de la Biblia de Strong*, Otra traducción de *dunamismo* es "habilidad".² La mayoría de las personas no profundizan demasiado en la Palabra de Dios y, como resultado, se confunden y no saben por qué no son cristianos poderosos que viven vidas victoriosas.

La verdad es que la mayoría de ellos no dedican mucho esfuerzo al estudio de la Palabra. Pueden salir y escuchar a otros enseñar y predicar la Palabra. Pueden escuchar sermones grabados o leer la Biblia de vez en cuando, pero en realidad no se dedican a hacer de la Palabra una parte importante de sus vidas, ni siquiera a dedicar tiempo a pensar en ella.

La carne es básicamente perezosa y muchas personas quieren conseguir algo a cambio de nada (sin ningún esfuerzo por su parte); sin embargo, en realidad no es así como funciona. Lo diré de nuevo: *Una persona obtendrá de la Palabra lo que es deseoso poner en ello.*

METRO EDITAR EN EL YO Orden judicial

Bienaventurado el hombre que no anda ni vive en el consejo de los impíos, ni se detiene en el camino de los pecadores, ni se sienta donde se juntan los escarnecedores.

Pero su deleite y su deseo están en la ley del Señor, y en su ley (los preceptos, las instrucciones, las enseñanzas de Dios) medita habitualmente (reflexiona y estudia) de día y de noche.

Salmo 1:1,2

Según Webster, la palabra *meditar* significa "1. Reflexionar sobre: REFLEXIONAR. 2. Planificar o tener la intención en la mente... Dedicarse a la contemplación."³ De la *vid Diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* que *meditar* significa "...principalmente, cuidar, ...atender, practicar, ...ser diligente en, ...practicar es el sentido predominante de la palabra, ...reflexionar, imaginar, ...premeditar".⁴

Proverbios 4:20 dice: Hijo mío, está atento a mis razones; consiente y sométete a mis razones. Si ponemos Proverbios 4:20 junto con estas definiciones de la palabra "meditar", vemos que prestamos atención a la Palabra de Dios al meditar en ella, al reflexionar sobre ella, al contemplarla, al ensayarla o practicarla.

La idea básica es que si queremos hacer lo que dice la Palabra de Dios, debemos dedicar tiempo a pensar en ello.

¿Recuerdas el viejo dicho “La práctica hace al maestro”? En realidad, no esperamos ser expertos en nada en la vida sin mucha práctica, así que ¿por qué esperaríamos que el cristianismo fuera diferente?

METRO EDICIÓN PAG Produce SÉXITO

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito. Porque entonces harás prosperar tu camino, procederás sabiamente y te saldrá bien.

Josué 1:8

Si quieres tener éxito y prosperar en todos tus tratos, la Biblia dice que debes meditar en la Palabra de Dios día y noche.

¿Cuánto tiempo pasas pensando en la Palabra de Dios? Si tienes problemas en cualquier área de tu vida, una respuesta honesta a esta pregunta puede revelar la razón.

Durante la mayor parte de mi vida, no pensé en lo que estaba pensando. Simplemente pensé en lo que me venía a la cabeza. No tuve ninguna revelación de que Satanás pudiera inyectar pensamientos en mi mente. Gran parte de lo que había en mi cabeza eran mentiras que Satanás me decía o simplemente tonterías, cosas en las que realmente no valía la pena pensar. El diablo controlaba mi vida porque controlaba mis pensamientos.

YO Piensa ACOMBATE YO SOMBRE RO Y UNED' REYO PENSANDO ACOMBATE!

Entre ellos también nosotros vivimos en otro tiempo y nos conducíamos en las pasiones de nuestra carne [nuestra conducta gobernada por nuestra naturaleza corrupta y sensual], obedeciendo a los impulsos de la carne y a los pensamientos de la mente....

Efesios 2:3

Pablo nos advierte aquí que no debemos ser gobernados por nuestra naturaleza sensual ni obedecer los impulsos de nuestra carne, los pensamientos de nuestra mente carnal.

Aunque era cristiano, tenía problemas porque no había aprendido a controlar mis pensamientos. ¡Pensé en cosas que me mantenían en la mente.

ocupados pero no productivos en un sentido positivo.

¡Necesitaba cambiar mi forma de pensar!

Una cosa que el Señor me dijo cuando comenzó a enseñarme acerca del campo de batalla de la mente se convirtió en un punto de inflexión importante para mí. Él dijo: "Piensa en lo que estás pensando". Cuando comencé a hacerlo, no fue Mucho antes de que empezara a ver por qué tenía tantos problemas en mi vida.

¡Mi mente era un desastre!

Estaba pensando todas las cosas equivocadas.

Fui a la iglesia y lo había hecho durante años, pero nunca pensé realmente en lo que escuchaba. Me entraba por un oído y me salía por el otro, así que... Hablaba. Leía algunos pasajes de la Biblia todos los días, pero nunca pensaba en lo que estaba leyendo. No estaba *asistiendo* a la Palabra. No estaba pensando ni estudiando lo que escuchaba. Por lo tanto, ninguna virtud ni conocimiento regresaba a mí.

METRO EDITAR EN EL Y O RCOS DE GRAMO sobredosis

Hemos pensado en tu misericordia, oh Dios, en medio de tu templo.

Salmo 48:9

El salmista David hablaba con frecuencia de meditar en todas las obras maravillosas del Señor, en los actos poderosos de Dios. Decía que pensaba en el nombre del Señor, en la misericordia de Dios y en muchas otras cosas similares.

Quando se sentía deprimido, escribió en el Salmo 143:4,5: **Por eso mi espíritu se desmaya y desmaya dentro de mí; mi corazón se entumece dentro de mi seno. Recuerdo los días antiguos, medito en todas tus obras; considero la obra de tus manos.**

En este pasaje vemos que la respuesta de David a sus sentimientos de depresión y desánimo no fue meditar sobre el problema. En cambio, literalmente se enfrentó al problema al *Eligiendo* Recordar los buenos momentos del pasado, meditar en las acciones de Dios y en las obras de sus manos. En otras palabras, pensó en algo bueno y eso lo ayudó a superar la depresión.

Nunca olvides esto: *Tu mente juega un papel importante en tu victoria.*

Sé que es el poder del Espíritu Santo obrando a través de la Palabra de Dios lo que trae la victoria a nuestras vidas. Pero gran parte del trabajo que debemos hacer es alinear nuestro modo de pensar con Dios y Su Palabra. Si nos negamos a hacerlo o elegimos pensar que no es importante, nunca experimentaremos la victoria.

BmiYO TRANSFORMADO POR RRENOVACIÓN Y NUESTRO METRO INDIANA

No os conforméis a este mundo (esta era), [modelado y adaptado a sus costumbres externas y superficiales], sino transformaos (cambiad) por medio de la [entera] renovación de vuestro entendimiento [por sus nuevos ideales y su nueva actitud], para que comprobéis [por vosotros mismos] cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta, lo que es bueno, agradable y perfecto [a su vista para vosotros].

Romanos 12:2

En este pasaje el apóstol Pablo está diciendo que si queremos ver la buena y perfecta voluntad de Dios demostrada en nuestras vidas, podemos: *s* Nuestra mente se renueva. ¿Renovada para qué? Renovada para la manera de pensar de Dios. Mediante este proceso de nueva manera de pensar seremos cambiados o transformados en lo que Dios quiere que seamos. Jesús ha hecho posible esta transformación mediante su muerte y resurrección. Se convierte en una realidad en nuestras vidas mediante este proceso de renovación de la mente.

Permítame decir en este punto, para evitar cualquier confusión, que el pensamiento correcto tiene *nada* Tiene que ver con la salvación. La salvación se basa únicamente en la sangre de Jesús, Su muerte en la cruz y Su resurrección. Muchas personas estarán en el cielo porque verdaderamente aceptaron a Jesús como su Salvador, pero muchas de estas mismas personas nunca habrán caminado en victoria ni habrán disfrutado del buen plan que Dios tenía para sus vidas porque no renovaron su mente conforme a Su Palabra.

Durante años, yo fui una de esas personas. Nací de nuevo. Iba al cielo. Iba a la iglesia y seguía una forma de religión, pero en realidad no tenía ninguna victoria en mi vida. La razón es que estaba pensando en cosas equivocadas.

YO Piensa en YO ÉSTOS YO BISAGRAS

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno de reverencia, todo lo honesto y decoroso, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable y digno de ser amado, todo lo que es amable y atrayente,

y oh misericordioso, si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad, considerad y considerad.

Filipenses 4:8

La Biblia ofrece muchas instrucciones detalladas sobre qué tipo de cosas debemos tener en cuenta. Estoy seguro de que en estos pasajes bíblicos se nos indica que debemos pensar en cosas buenas, cosas que nos edifiquen y no que nos destruyan.

Nuestros pensamientos afectan, sin duda, nuestras actitudes y estados de ánimo. Todo lo que el Señor nos dice es para nuestro propio bien. Él sabe lo que nos hará felices y lo que nos hará miserables. Cuando una persona está llena de pensamientos erróneos es miserable, y he aprendido por experiencia personal que cuando alguien es miserable, generalmente termina haciendo miserables también a los demás.

Deberías hacer un inventario periódicamente y preguntarte: "¿En qué he estado pensando?". Dedicar algún tiempo a examinar tu vida mental.

Pensar en lo que uno está pensando es muy valioso porque Satanás suele engañar a la gente para que piense que la fuente de su miseria o problemas es algo distinto de lo que realmente es. Quiere que piensen que son infelices debido a lo que sucede a su alrededor (sus circunstancias), pero la miseria en realidad se debe a lo que está sucediendo. *adentro* ellos (sus pensamientos).

Durante muchos años creí que era infeliz por las cosas que hacían o dejaban de hacer los demás. Culpaba de mi infelicidad a mi marido y a mis hijos. Si ellos fueran diferentes, si estuvieran más atentos a mis necesidades, si ayudaran más en la casa, entonces, pensaba, sería feliz. Fue una cosa y luego otra durante años. Finalmente afronté la verdad, que era que ninguna de estas cosas tenía por qué hacerme infeliz si elegía tener la actitud correcta. Mis pensamientos eran lo que me hacía infeliz.

Déjame decirlo una última vez: *Piensa en lo que estás pensando*. Podrás localizar algunos de tus problemas y estar en camino hacia la libertad muy rápidamente.

PAGARTE2:

Condiciones de la mente

Introducción

¿En qué condición se encuentra tu mente?

¿Has notado que el estado de tu mente cambia? En un momento puedes estar tranquilo y en paz, y en otro ansioso y preocupado. O puedes tomar una decisión y estar seguro de ella, pero luego te encuentras en una situación en la que tu mente está en una situación en la que no puedes hacer nada.

condición confusa respecto a aquello sobre lo cual antes estaba tan claro y seguro.

Ha habido momentos en mi vida en los que he experimentado estas cosas, así como otras. Ha habido momentos en los que parecía que podía creer en Dios sin ningún problema, y luego ha habido otros momentos en los que la duda y la incredulidad me han perseguido sin piedad.

Como parece que la mente puede estar en tantas condiciones diferentes, comencé a preguntarme cuándo mi mente se normalizaba. Quería saber qué era normal para poder aprender a lidiar con los patrones de pensamiento anormales inmediatamente después de su aparición.

Por ejemplo, una mente crítica, prejuiciosa y suspicaz debería considerarse anormal en un creyente. Sin embargo, durante gran parte de mi vida, eso fue normal para mí, aunque no debería haberlo sido. Era a lo que estaba acostumbrado y, aunque mi forma de pensar era muy errónea y estaba causando muchos problemas en mi vida, no sabía que había algo malo en lo que estaba pensando.

No sabía que podía hacer algo con respecto a mi vida mental. Era creyente y lo había sido durante años, pero no había recibido enseñanza alguna sobre mi vida mental ni sobre cuál era la condición adecuada en que debía estar la mente de un creyente.

Nuestras mentes no nacen de nuevo con la experiencia del Nuevo Nacimiento; tienen que ser renovadas (Romanos 12:2). Como he dicho varias veces, la renovación de la mente es un proceso que requiere tiempo. No se desanime, incluso si lee la siguiente parte de este libro y descubre que la mayoría de las

... Pero nosotros tenemos la mente de Cristo (el Mesías) y sostenemos los pensamientos (sentimientos y propósitos) de Su corazón.

1 CORINTIOS 2:16

En ocasiones, su mente se encuentra en una condición anormal para alguien que afirma que Cristo es su Salvador. Reconocer el problema es el primer paso hacia la recuperación.

En mi caso, hace varios años comencé a tomarme mucho más en serio mi relación con el Señor, y fue en ese momento cuando Él comenzó a revelarme que muchos de mis problemas tenían su raíz en pensamientos erróneos. ¡Mi mente estaba hecha un desastre! Dudo que alguna vez estuviera en la condición en que debería haber estado, y si lo estuvo, no duró mucho.

Me sentí abrumada cuando comencé a ver a qué pensamientos erróneos era adicta. Intentaba desterrar los pensamientos erróneos que me asaltaban y regresaban de inmediato. Pero, poco a poco, la libertad y la liberación llegaron.

Satanás luchará agresivamente contra la renovación de tu mente, pero es vital que sigas adelante y continúes orando y estudiando en esta área hasta que obtengas una victoria medible.

¿Cuándo es normal tu mente? ¿Debe vagar por todas partes o debes ser capaz de mantenerla concentrada en lo que estás haciendo? ¿Debe estar molesto y confundido o debe estar tranquilo y razonablemente seguro de la dirección que debe tomar en la vida? ¿Debe tu mente estar llena de dudas e incredulidad, debe estar ansioso y preocupado, atormentado por el temor? ¿O es el privilegio del hijo de Dios echar toda su ansiedad sobre Él? (1 Pedro 5:7.)

La Palabra de Dios nos enseña que tenemos la mente de Cristo. ¿Cómo crees que era Su mente cuando vivió en la tierra, no sólo como Hijo de Dios sino también como Hijo del Hombre?

Proceda con oración a la siguiente parte de *Campo de batalla de la mente*. Creo que te abrirá los ojos a las mentalidades normales y anormales de la persona que es discípulo de Jesús y que ha decidido caminar en victoria.

Capítulo

8

¿Cuándo mi mente está normal?

¿Cuando mi mente está normal?

Observe que Pablo ora para que usted y yo **norté** obtengamos sabiduría al tener “los ojos de (nuestro) corazón” iluminados. Basándome en varias cosas que he estudiado, describo “los ojos del corazón” como la mente.

Como cristianos, ¿en qué condición debe estar nuestra mente? En otras palabras, ¿cuál debe ser el estado normal de la mente del creyente? Para responder a esta pregunta, debemos considerar las diferentes funciones de la mente y del espíritu.

Según la Palabra de Dios, la mente y el espíritu trabajan juntos: esto es lo que yo llamo el principio de “la mente ayudando al espíritu”.

Para entender mejor este principio, veamos cómo funciona en la vida del creyente.

[Porque siempre ruego al] Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, que os conceda espíritu de sabiduría y de revelación en el [profundo e íntimo] conocimiento de él,

Al tener los ojos de vuestro corazón inundados de luz, para que podáis conocer y comprender la esperanza a la que Él os ha llamado, y cuán rica es Su herencia gloriosa en los santos (sus apartados).

MI FESINOS 1:17,18

YO ÉL METRO INDIANA - ESPÍRITU PAG PRINCIPIO

¿Quién puede percibir lo que pasa por los pensamientos de un hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así también nadie puede discernir los pensamientos de Dios, sino el Espíritu de Dios.

1 Corintios 2:11

Cuando una persona recibe a Cristo como su Salvador personal, el Espíritu Santo viene a morar en ella. La Biblia nos enseña que el Espíritu Santo conoce la mente de Dios. Así como el espíritu de una persona es el único que conoce sus pensamientos, así también el Espíritu de Dios es el único que conoce la mente de Dios.

Puesto que el Espíritu Santo mora en nosotros, y puesto que Él conoce la mente de

Uno de los propósitos de Dios es revelarnos su sabiduría y revelación. Esa sabiduría y revelación se imparten a nuestro espíritu, y nuestro espíritu ilumina los ojos de nuestro corazón, que es nuestra mente. El Espíritu Santo hace esto para que podamos entender en un nivel práctico lo que se nos está ministrando espiritualmente.

norteORMAL OAbNORMAL?

Como creyentes, somos espirituales y también naturales. Lo natural no siempre entiende lo espiritual; por lo tanto, es de vital necesidad que nuestras mentes sean iluminadas respecto a lo que está sucediendo en nuestro espíritu. El Espíritu Santo desea traernos esta iluminación, pero *La mente a menudo pierde lo que el espíritu está intentando revelar porque está demasiado ocupada.* Una mente demasiado ocupada es anormal. La mente es normal cuando está en reposo, no en blanco, sino en reposo.

La mente no debe estar llena de razonamientos, preocupaciones, ansiedad, miedo y cosas por el estilo. Debe estar tranquila, silenciosa y serena. A medida que avancemos en esta segunda sección del libro, observará varias condiciones anormales de la mente y posiblemente las reconocerá como condiciones frecuentes de su propia mente.

Es importante entender que la mente necesita mantenerse en la condición "normal" descrita en este capítulo. Compárese con la condición habitual de nuestra mente y verá por qué con frecuencia el Espíritu Santo nos revela muy poco y por qué con demasiada frecuencia sentimos que nos falta sabiduría y revelación.

Recuerde, el Espíritu Santo intenta iluminar la mente del creyente. El Espíritu Santo da información de Dios al espíritu de la persona, y si su espíritu y su mente se ayudan mutuamente, entonces podrá caminar en sabiduría y revelación divinas. Pero si su mente está demasiado ocupada, se perderá lo que el Señor está intentando revelarle a través de su espíritu.

YOÉL SHASTA SCENTRO COMERCIAL V Oficina de Información y Control de Bebidas Alcohólicas (OICE)

Y él dijo: Sal fuera, y ponte en el monte delante de Jehová. Y he aquí que Jehová pasaba, y un grande y poderoso viento quebrantaba los montes, y quebraba las peñas delante de Jehová; pero Jehová no estaba en el viento; y tras el viento un terremoto; pero Jehová no estaba en el terremoto.

Y tras el terremoto un fuego; pero Jehová no estaba en el fuego; y tras el fuego un silbo apacible y delicado.

1 Reyes 19:11,12RV

Durante años oré para recibir revelación, pidiéndole a Dios que me revelara cosas por medio de Su Espíritu que vivía dentro de mí. Sabía que esa petición era bíblica. Creía en la Palabra y estaba segura de que debía pedir y recibir. Sin embargo, la mayor parte del tiempo me sentía como lo que yo llamaba una "tonta espiritual". Luego me di cuenta de que no estaba recibiendo mucho de lo que el Espíritu Santo quería revelarme simplemente porque mi mente estaba tan descontrolada y ocupada que no captaba la información que se me ofrecía.

Imaginemos a dos personas en una habitación. Una de ellas intenta susurrarle un secreto a la otra. Si en la habitación hay mucho ruido, aunque se esté comunicando el mensaje, la persona que espera la información secreta no la escuchará, simplemente porque hay tanto ruido en la habitación que no puede oírlo. A menos que preste mucha atención, es posible que ni siquiera se dé cuenta de que le están hablando.

Así es la comunicación entre el Espíritu de Dios y nuestro espíritu. Los caminos del Espíritu Santo son suaves; la mayor parte del tiempo nos habla como lo hizo con el profeta en este pasaje: con "una voz apacible y delicada". Por lo tanto, es vital que aprendamos a mantenernos en una condición propicia para escuchar.

YO ÉL ESPÍRITU Y EL METRO INDIANA

¿Qué haré entonces? Oraré con mi espíritu [por el Espíritu Santo que está dentro de mí], pero también oraré [inteligentemente] con mi mente y mi entendimiento...

1 Corintios 14:15

Tal vez una mejor manera de entender este principio de "la mente que ayuda al espíritu" es pensar en la oración. En este versículo, el apóstol Pablo dijo que oraba tanto con el espíritu como con la mente.

Entiendo de qué está hablando Pablo porque yo hago lo mismo. Con frecuencia oro en el espíritu (en una lengua desconocida); después de haber orado de esa manera por un tiempo, a menudo me viene a la mente la idea de orar en inglés (mi lengua conocida). Creo que de esta manera la mente ayuda al espíritu. Trabajan juntos para hacerme llegar el conocimiento y la sabiduría de Dios de una manera que ¡Puedo entenderlo.

Esto también funciona a la inversa. Hay momentos en que quiero orar, así que me pongo a disposición de Dios para orar. Si no hay una agitación particular en mi espíritu, simplemente empiezo a orar con la mente. Oro por asuntos o situaciones de las que soy consciente. A veces, estas oraciones parecen muy simples; no hay ayuda que venga de mi espíritu. Parece que estoy luchando, así que paso a otra cosa que ya conozco.

Continúo de esta manera hasta que el Espíritu Santo dentro de mí se apodera de mí y me ayuda a resolver algún problema. Cuando lo hace, entonces sé que he encontrado algo por lo que Él quiere orar, no sólo algo por lo que yo estoy tratando de orar. De esta manera, mi mente y mi espíritu trabajan juntos, ayudándose mutuamente a cumplir la voluntad de Dios.

YO LENGUAS Y I INTERPRETACIÓN

Por lo tanto, la persona que habla en una lengua desconocida debe orar para poder interpretar y explicar lo que dice.

Porque si yo oro en lengua desconocida, mi espíritu ora, pero mi mente queda improductiva.

1 Corintios 14:13,14

Otro ejemplo de la manera en que el espíritu y la mente trabajan juntos es el don de lenguas con interpretación.

Cuando hablo en lenguas, mi mente queda infructuosa hasta que Dios me da a mí o a otra persona el entendimiento de lo que estoy diciendo; entonces mi mente se vuelve fructífera.

Tenga en cuenta que los dones no son el don de lenguas ni la traducción. La traducción es un relato exacto, palabra por palabra, del mensaje, mientras que en la interpretación una persona da a entender lo que ha dicho otra, pero en el estilo propio del intérprete, expresado a través de su personalidad particular.

Permítanme darles un ejemplo: la hermana Smith puede ponerse de pie en la iglesia y dar un mensaje en una lengua desconocida. Ha venido de su espíritu, y ni ella ni nadie más sabe lo que ha dicho. Dios puede hacerme entender cuál fue el mensaje, pero quizás de manera general. Al dar un paso de fe y comenzar a interpretar lo que se dijo, «Hacer que el mensaje sea comprensible para todos. Pero llega a través de mí en mi propia y única forma de expresión.

Orar en el espíritu (en una lengua desconocida) y la interpretación (de esa lengua desconocida) es una manera maravillosa de entender el principio de “la mente que ayuda al espíritu”. El espíritu está hablando algo y la mente recibe entendimiento.

Ahora, piensen en esto: si la hermana Smith habla en una lengua desconocida y Dios está buscando a alguien que dé la interpretación, Él tendrá que pasarme por alto si mi mente está demasiado agitada y ocupada para escuchar. Incluso si Él trata de darme la interpretación, no la recibiré.

Cuando era joven en el Señor y estaba aprendiendo acerca de los dones espirituales, oraba casi exclusivamente en lenguas. Después de que pasó bastante tiempo, comencé a sentirme aburrido de mi vida de oración. Hablé con el Señor sobre esto, Él me hizo saber que: Estaba aburrido porque: No tenía ninguna comprensión de lo que: Estaba orando por eso. Aunque me doy cuenta de que no lo sé. *siempre* Tengo que entender qué: estoy diciendo cuando: orar en el espíritu, he aprendido que este tipo de oración está desequilibrada y no es la más fructífera si: *nunca* tener algún entendimiento

PAGTranquilo. AALERTAMETROINDIANA

Tú guardarás y mantendrás en perfecta y constante paz a aquel cuya mente [tanto su inclinación como su carácter] está firme en tu palabra.

Tú, porque se encomienda a Ti, se apoya en Ti y espera confiadamente en Ti.

Isaías 26:3

Espero que puedas ver fácilmente a partir de estos ejemplos que tu mente y tu espíritu ciertamente trabajan juntos. *Por lo tanto, es de suma importancia que tu mente se mantenga en un estado normal.* De lo contrario, no podrá ayudar a tu espíritu.

Satanás, por supuesto, sabe este hecho, por lo que ataca tu mente y libra una guerra contra ti en el campo de batalla de tu mente. Quiere sobrecargarla y hacerla trabajar demasiado llenándola con todo tipo de pensamientos erróneos para que no pueda estar libre y disponible para el Espíritu Santo que obra a través de tu propio espíritu humano.

La mente debe mantenerse en paz. Como nos dice el profeta Isaías, cuando la mente está concentrada en las cosas correctas, estará en reposo.

Sin embargo, la mente también debe estar alerta. Esto se vuelve imposible cuando está

cargado de cosas que nunca estuvo destinado a llevar.

Piénsalo: ¿cuánto tiempo pasa normal tu mente?

Capítulo

9

Una mente errante y maravillada

Una mente errante y maravillada

IEn el capítulo anterior afirmamos que una *Por tanto, ceñid los lomos de* La mente demasiado ocupada es anormal. Otra *tu mente...*

La condición anormal de la mente es que vaga por todas partes.

1 PÉTER1:13 RVR1960

La incapacidad de concentrarse indica un ataque mental del diablo.

Muchas personas han pasado años permitiendo que sus mentes divaguen porque nunca han aplicado principios de disciplina a su vida mental.

Muy a menudo, las personas que no logran concentrarse piensan que padecen de deficiencia mental. Sin embargo, la incapacidad para concentrarse puede ser el resultado de años de dejar que la mente haga lo que quiera, cuando quiera. La falta de concentración también puede ser un síntoma de deficiencia vitamínica. Algunas vitaminas B mejoran la concentración, por lo tanto, si tiene incapacidad para concentrarse, pregúntese si está comiendo bien y si tiene una nutrición adecuada.

La fatiga extrema también puede afectar la concentración. He descubierto que cuando estoy excesivamente cansado, Satanás intenta atacar mi mente porque sabe que es más difícil resistirlo en esos momentos. El diablo quiere que tú y yo pensemos que somos deficientes mentales para que no intentemos hacer nada que le cause problemas. Quiere que aceptemos pasivamente cualquier mentira que nos diga.

Una de nuestras hijas tenía dificultades para concentrarse durante su infancia. Leer le resultaba complicado porque la concentración y la comprensión van de la mano. Muchos niños e incluso algunos adultos no comprenden lo que leen. Sus ojos escanean las palabras de la página, pero sus mentes no comprenden realmente lo que están leyendo.

A menudo, la falta de comprensión es el resultado de una falta de concentración. Sé que, por mi parte, puedo leer un capítulo de la Biblia o un libro y, de repente, darme cuenta de que no sé nada de lo que he leído. Puedo volver atrás.

Y lo leí de nuevo, y todo me pareció nuevo porque, aunque mis ojos estaban escudriñando las palabras de la página, mi mente se había ido a otro lado. Como no me concentré en lo que estaba haciendo, no logré comprender lo que estaba leyendo.

A menudo, el verdadero problema detrás de la falta de comprensión es la falta de atención causada por una mente errante.

AWANDANDO METROINDIANA

Mantén tu pie [pon tu mente en lo que estás haciendo]...

Eclesiastés 5:1

Creo que la expresión "mantén el pie en el suelo" significa "no pierdas el equilibrio ni te desvíes del camino". La amplificación de esta frase indica que uno se mantiene en el camino manteniendo la mente en lo que está haciendo.

Tenía una mente errante y tuve que entrenarla con disciplina. No fue fácil y, a veces, todavía sufro recaídas. Mientras intento completar algún proyecto, de repente me doy cuenta de que mi mente simplemente se ha ido a otra cosa que no tiene nada que ver con el asunto en cuestión. Todavía no he llegado a un punto de concentración perfecta, pero al menos entiendo lo importante que es no permitir que mi mente vaya a donde quiera, cuando quiera.

El diccionario Webster define la palabra *deambular* como: "1. Moverse sin rumbo:VAGAR. 2. Ir por una ruta indirecta o sin ritmo establecido:AMBLADURA. 3. Proceder en un curso o acción irregular:MEANDRO...5. Pensar o expresarse de forma poco clara o incoherente."¹

Si eres como yo, puedes estar sentado en un servicio religioso escuchando al orador, disfrutando y beneficiándote de lo que está diciendo, cuando de repente tu mente comienza a divagar. Después de un rato, te "despiertas" y descubres que no recuerdas nada de lo que ha estado sucediendo. Aunque tu cuerpo se quedó en la iglesia, tu mente ha estado en el centro comercial recorriendo las tiendas o en la cocina de tu casa preparando la cena.

Recuerda, en la guerra espiritual la mente es el campo de batalla. Allí es donde el enemigo realiza su ataque. Él sabe muy bien que aunque una persona asista a la iglesia, si no puede mantener su mente en lo que se le enseña, no ganará absolutamente nada con estar allí. El diablo sabe

que una persona no puede disciplinarse para completar un proyecto si no puede disciplinar su mente y mantenerla concentrada en lo que está haciendo.

Este fenómeno de la divagación mental también ocurre durante una conversación. Hay veces en que mi marido, Dave, me habla y yo escucho durante un rato; luego, de repente, me doy cuenta de que no he oído nada de lo que ha estado diciendo. ¿Por qué? Porque permití que mi mente se distrajera hacia otra cosa. Mi cuerpo estaba allí de pie, aparentemente escuchando, pero en mi mente no oía nada.

Durante muchos años, cuando sucedía este tipo de cosas, yo pretendía saber exactamente lo que Dave estaba diciendo. Ahora me detengo y digo: "¿Puedes retroceder y repetir eso? Dejé que mi mente divagara y no escuché nada de lo que dijiste".

De esta manera, siento que al menos estoy afrontando el problema. ¡Enfrentar los problemas es la única manera de salir victorioso de ellos!

He decidido que si el diablo se tomó la molestia de atacarme con una mente errante, entonces tal vez se estaba diciendo algo que yo necesitaba escuchar.

Una manera de combatir al enemigo en esta área es aprovechando las cintas de casete que proporcionan la mayoría de las iglesias. Si aún no has aprendido a disciplinar tu mente para mantenerla concentrada en lo que se dice en la iglesia, entonces compra una cinta del sermón cada semana y escúchala tantas veces como necesites para captar el mensaje.

El diablo se dará por vencido cuando vea que tú no vas a ceder.

Recuerda, Satanás quiere que pienses que eres mentalmente deficiente. — que algo anda mal contigo. Pero la verdad es que solo necesitas empezar a disciplinar tu mente. No dejes que corra por todos lados, haciendo lo que le plazca. Comienza hoy a "mantener el pie en el suelo", a mantener tu mente concentrada en lo que estás haciendo. Necesitarás practicar durante un tiempo. Romper viejos hábitos y formar nuevos siempre lleva tiempo, pero al final vale la pena.

AWPREGUNTANDOMETROINDIANA

De cierto os digo que cualquiera que diga a este monte: Quítate y échate en el mar, y no dude ningunamente en su corazón, sino crea que va a suceder lo que dice, lo que diga le será hecho.

Por esta razón: Os digo que todo lo que pidáis en la oración, creed que os será concedido, y lo obtendréis.

Marcos 11:23,24

Ante una cosa u otra, con frecuencia comencé a oírme decir: "Me pregunto". Por ejemplo:

"Me pregunto qué tiempo hará mañana". "Me pregunto qué debería ponerme para la fiesta".

"Me pregunto qué tipo de notas obtendrá Danny (mi hijo) en su boletín de calificaciones".

"Me pregunto cuántas personas asistirán al seminario".

El diccionario define parcialmente la palabra *preguntarse* en la forma sustantiva como "un sentimiento de desconcierto o duda" y en la forma verbal como "estar lleno de curiosidad o duda".²

He llegado a comprender que es mucho mejor hacer algo positivo que estar preguntándome todo el tiempo sobre todo lo imaginable. En lugar de preguntarme qué notas obtendrá Danny, puedo creer que obtendrá buenas notas. En lugar de preguntarme qué ropa debería ponerme para la fiesta, puedo decidir qué ropa ponerme. En lugar de preguntarme por el tiempo o por cuántas personas asistirán a una de mis reuniones, puedo dejar el asunto en manos del Señor, confiando en que Él hará que todas las cosas obremos para bien, pase lo que pase.

La duda deja a la persona en la indecisión, y la indecisión causa confusión. La duda, la indecisión y la confusión impiden que una persona reciba de Dios, por fe, la respuesta a su oración o necesidad.

Observe que en Marcos 11:23,24 Jesús no dijo: "Todo lo que pidan en oración, *preguntarse* Si lo queréis conseguir, Él dijo: Todo lo que pidieréis en oración, *creer* que lo recibirás—y lo recibirás!

Como cristianos, como *creyentes*, ¡Debemos creer, no dudar!

Capítulo

10

Una mente confusa

Una mente confusa

Yo Hemos descubierto que la duda y la confusión son parientes.

En lugar de ser definido en el pensamiento, puede y de hecho causa dudas y confusión.

Santiago 1:5-8 son excelentes pasajes bíblicos que Ayúdanos a entender cómo superarlo y se le dará. duda y confusión y recibir lo que necesitamos de Dios. Para mí, el "hombre de dos mentes" (el Versión King James Lo llama "un hombre de doble ánimo") es la imagen de la confusión, ya que constantemente va y viene, sin decidirse nunca por nada. Tan pronto como cree que ha tomado una decisión, surgen la duda y la confusión para que vuelva a operar con dos mentes. No está seguro de nada.

Viví gran parte de mi vida así, sin darme cuenta de que el diablo me había declarado la guerra y que mi mente era el campo de batalla. Estaba totalmente confundida con todo y no entendía por qué.

Si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el dador, quien da a todos abundantemente y Sin resentimientos, sin reprochar o criticar,

Sólo que debe ser con fe, sin vacilar, porque el que vacila es como la ola del mar, que es arrastrada de un lado a otro y echada de un lado a otro por el viento.

En verdad, que nadie piense que recibirá algo del Señor.

[Por ser como es] un hombre de dos mentes (vacilante, dubitativo, irresoluto), [es] inestable y poco fiable e incierto acerca de todo [lo que piensa, siente, decide].

YO América 1:5-8

ALIVIACIÓN Y O EADS A DO ONFUSIÓN

... Oh hombres de poca fe, ¿por qué razonais entre vosotros?...

Mateo 16:8_{RV}

Hasta ahora hemos hablado sobre la duda y hablaremos más sobre ella en el próximo capítulo. Ahora me gustaría profundizar un poco más sobre la confusión.

Es cierto que un gran porcentaje del pueblo de Dios está confundido. ¿Por qué? Como hemos visto, una razón es la duda. Otra es el razonamiento. El diccionario define parcialmente la palabra *razón* en la forma nominal como un "hecho o motivo subyacente que proporciona sentido lógico a una premisa o suceso" y en la forma verbal como "utilizar la facultad de la razón: pensar lógicamente".¹

En pocas palabras, el razonamiento se produce cuando una persona intenta averiguar el "por qué" de algo. El razonamiento hace que la mente dé vueltas y vueltas en torno a una situación, un asunto o un acontecimiento intentando comprender todos sus intrincados componentes. Razonamos cuando analizamos minuciosamente una afirmación o una enseñanza para ver si es lógica y la descartamos si no lo es.

Satanás nos roba frecuentemente la voluntad de Dios mediante el razonamiento. El Señor puede indicarnos que hagamos cierta cosa, pero si no tiene sentido, si no es lógica, podemos sentirnos tentados a ignorarla. Lo que Dios lleva a una persona a hacer no siempre tiene sentido lógico para su mente. Su espíritu puede afirmarlo y su mente rechazarlo, especialmente si fuera fuera de lo común o desagradable o si requeriría un sacrificio personal o incomodidad.

DEN'yoRLA RAZÓN EN ELMETROINDIANA, yoUSTOhBEY EN ELESPIRITU

Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente.

1 Corintios 2:14 RVR1960

He aquí una ilustración práctica y personal que espero ayude a comprender mejor esta cuestión del razonamiento en la mente versus la obediencia en el espíritu.

Una mañana, mientras me vestía para ministrar en una reunión semanal que dirigía cerca de mi ciudad natal, comencé a pensar en la mujer que dirigía nuestro ministerio de ayuda allí y en lo fiel que había sido. En mi corazón surgió el deseo de hacer algo para bendecirla de alguna manera.

"Padre, Ruth Ann ha sido una gran bendición para nosotros todos estos años", oré, "¿qué puedo hacer para bendecirla?"

Inmediatamente, mis ojos se posaron en un nuevo vestido rojo que colgaba en mi

En mi armario, supe en mi corazón que el Señor me estaba impulsando a darle ese vestido a Ruth Ann. Aunque lo había comprado tres meses antes, nunca lo había usado. De hecho, todavía estaba colgado debajo de la bolsa de plástico en la que lo había traído a casa. Realmente me gustaba, pero cada vez que pensaba en usarlo, por alguna razón simplemente no tenía ganas de ponérmelo.

Recuerda, dije que cuando mis ojos se posaron en el vestido rojo, yo...*sabía* Debería dárselo a Ruth Ann. Sin embargo, realmente no lo hice.*desea*renunciar a él, por lo que inmediatamente comencé a razonar en mi mente que Dios no podía estar diciéndome que le diera el vestido rojo porque era nuevo, nunca usado, bastante caro, ¡y hasta había comprado aretes rojos y plateados para combinar!

Si hubiera mantenido mi mente carnal fuera de la situación y hubiera continuado siendo sensible a Dios en mi espíritu, todo habría ido bien, pero los humanos tenemos la capacidad de engañarnos a nosotros mismos mediante el razonamiento cuando realmente no queremos hacer lo que Dios dice. En un par de minutos me había olvidado de todo el asunto y había seguido con mis asuntos. La conclusión era que no quería regalar el vestido porque era nuevo y me gustaba. Mi mente razonó que el deseo que sentía no podía ser Dios, sino que el diablo estaba tratando de quitarme algo que yo disfrutaba.

Algunas semanas después, me estaba preparando para otra reunión en el mismo lugar, como antes, cuando una vez más el nombre de Ruth Ann surgió en mi corazón. Comencé a orar por ella. Repetí toda la escena nuevamente, diciendo: "Padre, Ruth Ann ha sido una gran bendición para nosotros, ¿qué puedo hacer para bendecirla?" Inmediatamente, vi el vestido rojo nuevamente y sentí un sentimiento de hundimiento en mi carne porqueAhora recordé el otro incidente (que había olvidado rápida y totalmente).

Esta vez no había forma de escabullirme; o tenía que afrontar el hecho de que Dios me estaba mostrando qué hacer y hacerlo, o simplemente tenía que decir: "Sé lo que me estás mostrando, Señor, peroAmo demasiado al Señor como para desobedecerlo voluntariamente y a sabiendas, así que comencé a hablarle sobre el vestido rojo.

En cuestión de minutos me di cuenta de que en la ocasión anterior había razonado para salirme de la voluntad de Dios, y que sólo me había llevado un momento hacerlo. Había pensado que no podía estar escuchando al Señor porque el vestido era nuevo. Sin embargo, ahora me di cuenta de que la Biblia no dice nada acerca de regalar sólo cosas viejas. Sería un sacrificio mayor para mí.

regalar el vestido porque era nuevo, pero también sería una bendición para Ruth Ann.

Cuando le abrí mi corazón a Dios, Él comenzó a mostrarme que yo había comprado el vestido para Ruth Ann, y que esa era la razón por la que nunca me atrevía a usarlo. El Señor había tenido la intención de usarme como Su agente para bendecirla todo el tiempo, pero yo tenía mi propia idea sobre el vestido y, hasta que no estuviera dispuesta a dejar de lado mi idea, no podía dejarme guiar por el Espíritu.

Este incidente en particular me enseñó mucho. Darme cuenta de lo fácil que es dejarnos llevar por la cabeza y permitir que la razón nos aleje de la voluntad de Dios provocó en mí un temor "reverencial" a la razón.

Recuerda, según 1 Corintios 2:14, el hombre natural no entiende al hombre espiritual. Mi mente carnal (mi hombre natural) no entendió lo de regalar un vestido nuevo que nunca me había puesto, pero mi espíritu (mi hombre espiritual) lo entendió bien.

Espero que este ejemplo te traiga más comprensión en esta área y te ayude a caminar en la voluntad de Dios más que nunca.

(Por cierto, sé que probablemente te estés preguntando si alguna vez le di a Ruth Ann el vestido rojo. Sí, lo hice, y ahora ella trabaja en nuestra oficina a tiempo completo y todavía usa el vestido rojo para trabajar ocasionalmente).

BEADREA DEL YO Orden judicial!

Pero sed hacedores de la palabra [obedeced el mensaje], y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos [engañándoos mediante razonamientos contrarios a la Verdad].

Santiago 1:22

Cada vez que vemos lo que dice la Palabra y nos negamos a hacerlo, de alguna manera el razonamiento se ha involucrado y nos ha engañado para que creamos algo que no es la verdad. No podemos pasar demasiado tiempo tratando de entender (mentalmente) todo lo que dice la Palabra. Si damos testimonio en el espíritu, podemos seguir adelante y hacerlo.

He descubierto que Dios quiere que le obedezca, ya sea que tenga ganas, quiera o piense que es una buena idea.

Cuando Dios habla, a través de Su Palabra o en nuestro hombre interior, no debemos razonar, debatir o preguntarnos si lo que Él ha dicho es lógico.

Cuando Dios habla, debemos movilizarnos, no racionalizar.

YOXIDO**GRAMO**sobredeosis, **norte**Antiguo Testamento**YO**UMAN**RAZÓN**

Apóyate, confía y ten seguridad en el Señor con todo tu corazón y mente y no te apoyes en tu propia perspicacia o entendimiento.

Proverbios 3:5

En otras palabras, no te fíes del razonamiento, pues éste abre la puerta al engaño y genera mucha confusión.

Una vez le pregunté al Señor por qué tanta gente está confundida y Él me dijo: "Díales que dejen de tratar de entender todo y dejarán de estar confundidos". He descubierto que es absolutamente cierto.**en realidad**Cierto. El razonamiento y la confusión van juntos.

Tú y yo podemos meditar sobre algo en nuestro corazón, podemos presentarlo ante el Señor y ver si Él desea darnos entendimiento, pero en el momento en que empezamos a sentirnos confundidos, hemos ido demasiado lejos.

Razonar es peligroso por muchas razones, pero una de ellas es la siguiente: podemos razonar y descubrir algo que nos parezca lógico, pero lo que hemos razonado que es correcto puede seguir siendo incorrecto.

A la mente humana le gusta la lógica, el orden y la razón. Le gusta trabajar con lo que entiende. Por lo tanto, tenemos tendencia a colocar las cosas en pequeños compartimentos ordenados en nuestra mente, pensando: "Esto debe ser así porque encaja tan bien aquí". Podemos encontrar algo con lo que nuestra mente se sienta cómoda y aun así estar totalmente equivocados.

El apóstol Pablo dijo en Romanos 9:1: "Digo la verdad en Cristo. No miento; mi conciencia [iluminada e impulsada] por el Espíritu Santo da testimonio conmigo". Pablo sabía que estaba haciendo lo correcto, no porque su razonamiento le dijera que era lo correcto, sino porque daba testimonio en su espíritu.

Como hemos visto, la mente a veces ayuda al espíritu. La mente y el espíritu trabajan juntos, pero el espíritu es el órgano más noble y siempre debe ser honrado por encima de la mente.

Si sabemos en nuestro espíritu que algo está mal, no debemos permitir que el razonamiento nos convenza de hacerlo. Asimismo, si sabemos que algo está bien, no debemos permitir que el razonamiento nos convenza de no hacerlo.

Dios nos da entendimiento sobre muchos temas, pero no tenemos que entenderlo todo para andar con el Señor y en obediencia a Su voluntad. Hay momentos en que Dios deja enormes signos de interrogación como herramientas en nuestras vidas para expandir nuestra fe. Las preguntas sin respuesta crucifican la vida carnal. Es difícil para los seres humanos renunciar al razonamiento y simplemente confiar en Dios, pero una vez que se logra el proceso, la mente entra en un lugar de descanso.

El razonamiento es una de las "actividades atareadas" en las que se involucra la mente y que impide el discernimiento y el conocimiento revelado. Existe una gran diferencia entre el conocimiento intelectual y el conocimiento revelado.

No sé de ti, pero yo quiero que Dios me revele las cosas de tal manera que yo...*saber* En mi espíritu, lo que se me ha revelado es correcto. No quiero razonar, calcular y ser lógico, dándole vueltas a mi mente una y otra vez a un tema hasta agotarme y confundirme. Quiero experimentar la paz mental y de corazón que proviene de confiar en Dios, no en mi propia percepción y entendimiento humanos.

Tú y yo debemos crecer hasta el punto en que estemos satisfechos de conocer a Aquel que sabe, incluso si nosotros mismos no lo sabemos.

RESOLVER A LA HORA NADA MÁS QUE DO cristiandad

En cuanto a mí, hermanos, cuando fui a vosotros, no fui para anunciaros el testimonio y la evidencia ni el misterio y el secreto de Dios [con respecto a lo que Él ha hecho a través de Cristo para la salvación de los hombres] con altivez de palabras de elocuencia o filosofía y sabiduría humana;

Porque me propuse no saber entre vosotros cosa alguna, excepto a Jesucristo, y a éste crucificado.

1 Corintios 2:1,2

Éste era el enfoque de Paul sobre el conocimiento y el razonamiento, y yo he llegado a comprenderlo y apreciarlo. Me llevó mucho tiempo, pero finalmente me di cuenta de que, en muchos casos, cuanto menos sé, más feliz soy. A veces descubrimos tanto que nos sentimos bastante miserables.

Siempre fui una persona muy curiosa e inquisitiva. Necesitaba tener todo resuelto para sentirme satisfecho. Dios comenzó a mostrarme

que mi razonamiento constante era la base de mi confusión y que me impedía recibir lo que Él quería darme. Él dijo: "Joyce, debes dejar de lado el razonamiento carnal si alguna vez esperas tener discernimiento".

Ahora me doy cuenta de que me sentía más segura si tenía las cosas resueltas. No quería que hubiera cabos sueltos en mi vida. Quería tener el control, y cuando no entendía las cosas, me sentía fuera de control, asustada. Pero me faltaba algo. No tenía paz mental y estaba físicamente agotada de razonar.

Este tipo de actividad mental incorrecta y continua puede incluso cansar tu cuerpo físico. ¡Puede dejarte exhausto!

Dios me pidió que lo dejara, y le sugiero enfáticamente lo mismo a cualquiera que sea adicto al razonamiento. Sí, dije adicto al razonamiento. Podemos volvernos adictos a la actividad mental incorrecta, al igual que alguien puede volverse adicto a las drogas, al alcohol o a la nicotina. Yo era *adicto* Al razonar y cuando lo dejé tuve síntomas de abstinencia. Me sentí perdida y asustada porque no sabía qué estaba pasando. Incluso me aburría.

Había pasado tanto tiempo pensando en todo que, cuando dejé de hacerlo, tuve que acostumbrarme a que mi mente estuviera tan tranquila. Por un tiempo me pareció aburrido, pero ahora me encanta. Antes, pensaba todo el tiempo, pero ahora no soporto el dolor y el trabajo de razonar.

El razonamiento no es la condición normal en la que Dios quiere que resida nuestra mente.

Tenga en cuenta que cuando la mente está llena de razonamientos, eso no es normal. Al menos no para el cristiano que pretende ser victorioso, el creyente que pretende ganar la guerra que se libra en el campo de batalla de la mente.

Capítulo

11

Una mente dudosa e incrédula

Yo Generalmente hablamos de dudas y... *Oh hombres de poca fe, ¿por qué?*
La incredulidad se considera una sola *¿Dudas?*
cosa, pero, aunque se pueden relacionar, son
dos cosas muy diferentes.

METROEN EL HORNO14:31

*Y se maravilló de su
incredulidad...*

La vid es una *Diccionario expositivo de palabras
del Nuevo Testamento* define parcialmente *duda* en
la forma verbal como "...pararse en dos

METROARCA6:6

caminos... que implica incertidumbre sobre qué camino tomar,... dicho de los creyentes
cuya fe es pequeña.... estando ansiosos, a través de un estado mental distraído, de vacilar
entre la esperanza y el miedo...."¹

El mismo diccionario señala que una de las dos palabras griegas traducidas como
incredulidad 'siempre se traduce como 'desobediencia' en la RV" (la versión revisada
de la traducción King James).²

Al observar estas dos poderosas herramientas del enemigo, vemos que la duda hace
que una persona vacile entre dos opiniones, mientras que la incredulidad conduce a la
desobediencia.

Creo que será de gran ayuda poder reconocer exactamente con qué
está tratando de atacarnos el diablo. ¿Se trata de duda o de incredulidad?

DDUDA

¿Hasta cuándo cojearéis y vagaréis entre dos opiniones?

1 Reyes 18:21

Escuché una historia que arrojará luz sobre mis dudas.

Había un hombre que estaba enfermo y que estaba confesando la Palabra sobre su
cuerpo, citando pasajes de las Escrituras que sanaban y creyendo que su sanidad se
manifestaría. Mientras lo hacía, era atacado intermitentemente por pensamientos de
duda.

Después de haber pasado por un momento difícil y de estar empezando a desanimarse, Dios le abrió los ojos al mundo espiritual. Esto fue lo que vio: un demonio que le decía mentiras, diciéndole que no iba a sanar y que confesar la Palabra no iba a funcionar. Pero también vio que cada vez que confesaba la Palabra, salía luz de su boca como una espada, y el demonio se encogía y caía hacia atrás.

Cuando Dios le mostró esta visión, el hombre comprendió por qué era tan importante seguir predicando la Palabra. Vio que sí tenía fe, por eso el demonio lo atacaba con la duda.

La duda no es algo que Dios pone en nosotros. La Biblia dice que Dios da a cada hombre una medida de fe (Romanos 12:3).rv). Dios ha puesto fe en nuestro corazón, pero el diablo trata de negar nuestra fe atacándonos con la duda.

La duda se presenta en forma de pensamientos que se oponen a la Palabra de Dios. Por eso es tan importante que conozcamos la Palabra de Dios. Si conocemos la Palabra, entonces podremos reconocer cuando el diablo nos miente. Tenga la seguridad de que nos miente para robarnos lo que Jesús compró para nosotros a través de Su muerte y resurrección.

DDUDA Y TÚNCREE

[Para Abraham, habiendo perdido la razón humana para] la esperanza, esperó en la fe que llegaría a ser padre de muchas naciones, como se le había prometido, Así será tu descendencia.

No se debilitó en la fe cuando consideró la impotencia de su propio cuerpo, que ya estaba prácticamente muerto porque tenía casi cien años, ni la esterilidad de la matriz de Sara.

Ninguna incredulidad o desconfianza lo hizo vacilar (cuestionar con dudas) respecto a la promesa de Dios, sino que se fortaleció y fue fortalecido por la fe mientras daba alabanza y gloria a Dios,

Completamente satisfecho y seguro de que Dios era poderoso y capaz de cumplir su palabra y hacer lo que había prometido.

Romanos 4:18-21

Cuando estoy en una batalla, sabiendo lo que Dios ha prometido y aún así siendo atacado por la duda y la incredulidad, me gusta leer o meditar en este pasaje.

Dios le había dado a Abraham la promesa de que le daría un heredero de su propio cuerpo. Habían pasado muchos años y todavía no había habido ningún hijo como resultado de la relación entre Abraham y Sara. Abraham todavía se mantenía firme en la fe, creyendo que lo que Dios había dicho sucedería. Mientras se mantenía firme, lo atacaban pensamientos de duda, y el espíritu de incredulidad lo presionaba para que desobedeciera a Dios.

En una situación como esta, la desobediencia puede consistir simplemente en darse por vencido cuando Dios nos está impulsando a seguir adelante. La desobediencia es hacer caso omiso de la voz del Señor o de lo que Dios nos esté diciendo personalmente, no solo transgredir los Diez Mandamientos.

Abraham se mantuvo firme, alabando y glorificando a Dios. La Biblia afirma que, al hacerlo, su fe se fortaleció.

Verás, cuando Dios nos dice algo o nos pide que hagamos algo, la fe para creerlo o hacerlo viene con la palabra de Dios. Sería ridículo que Dios esperara que hiciéramos algo y no nos diera la capacidad de creer que podemos hacerlo. Satanás sabe lo peligrosos que seremos con un corazón lleno de fe, por eso nos ataca con la duda y la incredulidad.

No es que no tengamos fe, es solo que Satanás está tratando de destruir nuestra fe con mentiras.

Permítanme darles un ejemplo. Se trata del momento en que recibí mi llamado al ministerio. Era una mañana común y corriente, como cualquier otra, excepto que yo había sido lleno del Espíritu Santo tres semanas antes. Acababa de terminar de escuchar mi primera cinta de enseñanza. Era un mensaje del ministro Ray Mossholder titulado "Cruza al otro lado". Me conmovió en mi corazón y me asombró que alguien pudiera enseñar durante una hora entera a partir de una sola Escritura y que todas sus enseñanzas fueran interesantes.

Mientras estaba haciendo mi cama, de repente sentí un intenso deseo de enseñar la Palabra de Dios. Entonces la voz del Señor me dijo: "Irás por todos lados y enseñarás Mi Palabra, y tendrás un gran ministerio de enseñanza en cintas".

No habría habido ninguna razón natural para que yo creyera que Dios realmente me había hablado, o que yo podría o alguna vez haría lo que pensé que acababa de escuchar. Tenía muchos problemas dentro de mí. No habría parecido "material para el ministerio", pero Dios escoge lo débil y lo necio del mundo para avergonzar a los sabios. (1 Corintios 1:27)rv.)

Él mira el corazón del hombre y no la carne. (1 Samuel 16:7.) Si el corazón es recto, Dios puede cambiar la carne.

Aunque no había nada en lo natural que me indicara que debía creer, cuando el deseo me invadió, me llené de fe de que podía hacer lo que el Señor quería que hiciera. Cuando Dios llama, Él da el deseo, la fe y la capacidad para hacer el trabajo. Pero, también quiero decirles que durante los años que pasé en formación y espera, el diablo me atacó regularmente con la duda y la incredulidad.

Dios pone sueños y visiones en los corazones de su pueblo; comienzan como pequeñas "semillas". Así como una mujer tiene una semilla plantada en su vientre cuando queda embarazada, así también nosotros quedamos "embarazados", por así decirlo, de las cosas que Dios habla y promete. Durante el "embarazo", Satanás trabaja duro para tratar de hacer que "abortemos" nuestros sueños. Una de las herramientas que utiliza es la duda; otra es la incredulidad. Ambas trabajan en contra de la mente.

La fe es un producto del espíritu; es una fuerza espiritual. El enemigo no quiere que tú y yo pongamos nuestra mente en armonía con nuestro espíritu. Él sabe que si Dios pone fe en nosotros para que hagamos algo, y nos volvemos positivos y empezamos a creer constantemente que realmente podemos hacerlo, entonces haremos un daño considerable a su reino.

KPEEYO HABLANDO SOBRE EL YO DESPUÉS!

La barca ya estaba en el mar, a muchos estadios de la tierra, agitada por las olas, porque el viento era contrario. A la cuarta vigilia de la noche, Jesús vino a ellos andando sobre el mar.

Los discípulos, al verlo andar sobre el mar, se asustaron y dijeron: «¡Es un fantasma!». Y gritaron de miedo.

Pero al instante Él les habló, diciendo: ¡Tengan ánimo! ¡YO SOY! ¡No tengan miedo!

Pedro le respondió: Señor, si eres tú, mándame ir a ti sobre las aguas.

Él le dijo: Ven. Entonces Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua, y fue hacia Jesús.

Pero al percibir y sentir el fuerte viento, tuvo miedo, y mientras comenzaba a hundirse, gritó: ¡Señor, sálvame!

Al instante Jesús extendió la mano, lo agarró y lo sostuvo, diciéndole: ¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?

Y cuando subieron a la barca, se calmó el viento.

Mateo 14:24-32

Subrayé el último versículo porque quiero llamar su atención sobre el programa que el enemigo delineó en este pasaje. Pedro, al recibir la orden de Jesús, se puso en acción y realizó algo que nunca antes había hecho. De hecho, nadie lo había hecho excepto Jesús.

¡Se requirió fe!

Pedro cometió un error: pasó demasiado tiempo mirando la tormenta. Se asustó. La duda y la incredulidad lo presionaron y comenzó a hundirse. Clamó a Jesús para que lo salvara, y Él lo hizo. Pero note que la tormenta cesó tan pronto como *¡Pedro volvió a subir al barco!*

¿Recuerdas en Romanos 4:18-21, donde Abraham no vaciló cuando consideró su situación imposible? Abraham conocía las condiciones, pero a diferencia de Pedro, no creo que pensara en ellas ni hablara de ellas todo el tiempo. Tú y yo podemos estar conscientes de nuestras circunstancias y, sin embargo, deliberadamente, mantener nuestra mente en algo que nos edificará y fortalecerá nuestra fe.

Por eso Abraham se mantuvo ocupado dando alabanza y gloria a Dios. Glorificamos a Dios cuando seguimos haciendo lo que sabemos que es correcto, incluso en circunstancias adversas. Efesios 6:14 nos enseña que en tiempos de guerra espiritual debemos apretarnos el cinturón de la verdad.

Cuando la tormenta llegue a tu vida, mantén la calma, mantén tu rostro firme y decide en el Espíritu Santo no bajarte del barco. Muchas veces la tormenta cesa tan pronto como te rindes y te arrastras de nuevo hacia un lugar seguro.

El diablo trae tormentas a tu vida para intimidarte. Durante una tormenta, recuerda que la mente es el campo de batalla. No tomes tus decisiones basándote en tus pensamientos o sentimientos, sino consulta con tu espíritu. Cuando lo hagas, encontrarás la misma visión que había al principio.

norte o Yo AVANCE A PERMITIDO!

Si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el dador.

[El cual da] a todos abundantemente y sin resentimiento, sin reprochar ni criticar, y le será dado.

Sólo que debe ser con fe, sin vacilar, porque el que vacila es como la ola del mar, que es arrastrada de un lado a otro y echada de un lado a otro por el viento.

En verdad, que nadie piense que recibirá algo del Señor.

Santiago 1:5-7

Mi pastor, Rick Shelton, cuenta una historia sobre lo confundido que se sintió al tratar de decidir qué hacer cuando se graduó de la escuela bíblica. Dios había puesto firmemente en su corazón la idea de regresar a St. Louis, Missouri, y comenzar una iglesia local después de graduarse, lo cual era su intención. Sin embargo, cuando llegó el momento de partir, tenía aproximadamente cincuenta dólares en el bolsillo, una esposa, un hijo y otro en camino. Obviamente, sus circunstancias no eran muy buenas.

Mientras trataba de tomar una decisión, recibió dos ofertas muy buenas para unirse al personal de otros ministerios grandes y bien establecidos. Su salario habría sido bueno. Las oportunidades en el ministerio eran atractivas y, como mínimo, el solo honor de trabajar para cualquiera de estos ministerios habría reforzado su ego. Cuanto más lo pensaba, más confundido estaba. (Parece que el Sr. Duda lo estaba visitando, ¿no?)

En un momento dado supo exactamente lo que quería hacer, y ahora estaba... *vacilante* Entre las opciones. Como sus circunstancias no favorecían la posibilidad de regresar a San Luis, se sintió tentado a aceptar una de las otras ofertas, pero no podía aceptar ninguna de las dos opciones. Finalmente, pidió consejo a uno de los pastores que le había ofrecido un trabajo, y el hombre, sabiamente, le dijo: "Ve a algún lugar, quédate quieto y en silencio, luego vuelve la cabeza hacia otro lado. Mira dentro de tu corazón, ve lo que hay allí y hazlo".

Cuando siguió el consejo del pastor, pronto descubrió que en su corazón estaba la iglesia de San Luis. No sabía cómo podría hacerlo con lo que tenía a mano, pero siguió adelante obedientemente y los resultados fueron maravillosos.

En la actualidad, Rick Shelton es el fundador y pastor principal de Life Christian Center en St. Louis, Missouri. Actualmente, Life Christian Center es una iglesia

de aproximadamente tres mil personas con un alcance mundial. Miles de vidas han sido bendecidas y transformadas a través de los años a través de su ministerio. Fui pastor asociado allí durante cinco años, y mi ministerio, Vida En La Palabra, nació durante ese tiempo. Solo piense en cuánto habría robado el diablo a través de la duda y la incredulidad si el pastor Shelton se hubiera dejado guiar por su cabeza en lugar de su corazón.

DUDA Is Sudamérica do HOICE

Al amanecer del día siguiente, cuando regresaba a la ciudad, sintió hambre.

Y al ver una higuera solitaria y llena de hojas sobre el camino, se acercó a ella, pero no encontró en ella nada más que hojas (pues en la higuera el fruto aparece al mismo tiempo que las hojas). Y le dijo: ¡Nunca más te nacerá fruto! Y la higuera se secó al instante.

Al ver esto, los discípulos se maravillaron mucho y preguntaron: ¿Cómo es que la higuera se secó de repente?

Y Jesús les respondió: De cierto os digo que si tuviereis fe, y no dudareis, no sólo haréis esto de la higuera, sino que si a este monte dijereis: Quítate y échate en el mar, lo será.

Y todo lo que pidáis en oración, teniendo fe y creyendo, lo recibiréis.

Mateo 21:18-22

Quando sus discípulos se maravillaron y le preguntaron a Jesús cómo era capaz de destruir la higuera con sólo una palabra, Él les dijo en esencia: "*Si tienes fe y no dudas*, Podéis hacer lo mismo que yo hice con la higuera, y cosas aún mayores que ésta" (Juan 14:12).

Ya hemos establecido que la fe es un don de Dios, por lo que sabemos que tenemos fe (Romanos 12:3). Pero la duda es una elección. Es la táctica de guerra del diablo contra nuestra mente.

Como puedes elegir tus propios pensamientos, cuando surja la duda debes aprender a reconocerla por lo que es, decir "No, gracias" y ¡seguir creyendo!

Elección ¡Es tuyo!

túNCREEISDISOBEDIENCIA

Y cuando llegaron a la multitud, se le acercó un hombre que se arrodilló delante de él y le dijo:

Señor, ten misericordia de mi hijo, que es lunático, y padece muchísimo; porque muchas veces cae en el fuego, y muchas en el agua.

Y lo traje a tus discípulos, pero no pudieron curarlo.

Respondió entonces Jesús y dijo: ¡Oh generación incrédula y perversa! ¿Hasta cuándo he de estar con vosotros? ¿Hasta cuándo os tengo de soportar?

Traédmelo aquí.

Y Jesús reprendió al demonio, el cual salió de él; y el niño quedó sano desde aquella hora.

Entonces los discípulos vinieron a Jesús aparte, y dijeron: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera?

Y Jesús les dijo: Por vuestra poca fe...

Mateo 17:14-20_{RV}

Recuerde que la incredulidad conduce a la desobediencia.

Quizás Jesús había enseñado a sus discípulos ciertas cosas que hacer en estos casos, y su incredulidad les hizo desobedecerle; por lo tanto, no tuvieron éxito.

En cualquier caso, el punto es que la incredulidad, al igual que la duda, nos impedirá hacer lo que Dios nos ha llamado y ungido para lograr en la vida. También nos impedirá experimentar la sensación de paz que Él quiere que disfrutemos al encontrar descanso para nuestras almas en Él. (Mateo 11:28,29)_{RV}.)

COMOABBATREST

Seamos, pues, celosos y esforcémonos y esforcémonos diligentemente por entrar en ese reposo [de Dios, para conocerlo y experimentarlo por nosotros mismos], para que nadie caiga o perezca por el mismo tipo de incredulidad y desobediencia [en la que cayeron los que estaban en el desierto].

Hebreos 4:11

Si lees el cuarto capítulo completo del libro de Hebreos, encontrarás que habla de un descanso sabático que está disponible para el pueblo de Dios. Bajo el Antiguo Pacto, el sábado se observaba como un día de descanso. Bajo el Nuevo Pacto, este descanso sabático del que se habla es un lugar espiritual de descanso. Es el privilegio de cada creyente negarse a preocuparse o tener

Ansiedad. Como creyentes, tú y yo podemos entrar en el reposo de Dios.

Una lectura atenta de Hebreos 4:11 revela que nunca entraremos en ese reposo a menos que creamos, y lo perderemos por la incredulidad y la desobediencia. La incredulidad nos mantendrá en una "vida en el desierto", pero Jesús nos ha provisto un lugar permanente de reposo, que sólo puede ser habitado si vivimos por fe.

YO VIENDO DESDE FA TIEMPO PARA FA IT

Porque en el evangelio la justicia de Dios se revela por fe y para fe, como está escrito: Mas el justo por la fe vivirá.

Romanos 1:17 RVR1960

Recuerdo un incidente que puede dejar muy en claro este punto. Una noche estaba caminando por mi casa tratando de hacer algunas cosas del hogar, y me sentía muy miserable. No tenía ningún gozo; no había paz en mi corazón. Seguía preguntándole al Señor: "¿Qué me pasa?" A menudo me sentía así, y sinceramente quería saber cuál era mi problema. Estaba tratando de seguir todas las cosas que estaba aprendiendo en mi caminar con Jesús, pero sin duda parecía que algo faltaba.

En ese momento sonó el teléfono y, mientras hablaba, hojeé una caja de tarjetas con pasajes bíblicos que alguien me había enviado. En realidad, no miré ninguna de ellas, solo las di vuelta mientras hablaba por teléfono. Cuando colgué, decidí elegir una al azar y ver si podía recibir algún estímulo de ella.

Saqué Romanos 15:13: Que el Dios de vuestra esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer [a través de la experiencia de vuestra fe], para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo.

¡Lo vi!

Todo mi problema era la duda y la incredulidad. Me estaba haciendo infeliz al creer las mentiras del diablo. Estaba siendo negativo. No podía tener gozo y paz porque no creía. Es imposible tener gozo y paz y vivir en la incredulidad.

¡Toma la decisión de creer en Dios y no en el diablo!

Aprende a vivir de fe en fe. Según Romanos 1:17, así es como se revela la justicia de Dios. El Señor me tuvo que revelar

que en lugar de vivir de fe en fe, a menudo vivía de fe en duda y de incredulidad. Volvería a la fe por un tiempo, y luego, volvería a la duda y la incredulidad. De ida y vuelta. Iba de uno a otro. Por eso tenía tantos problemas y miserias en mi vida.

Recuerde, según Santiago 1:7,8(RV), el hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos y nunca recibe lo que quiere del Señor. ¡Decide que no serás de doble ánimo; no vivas en la duda!

Dios tiene una gran vida planeada para ti. ¡No dejes que el diablo te la robe con mentiras! En cambio, ... refuten argumentos, teorías, razonamientos y toda altivez y soberbia que se levanta contra el [verdadero] conocimiento de Dios; y... lleven cautivo todo pensamiento y propósito a la obediencia a Cristo (el Mesías, el Ungido) (2 Corintios 10:5).

Capítulo

12

Una mente ansiosa y preocupada

Una mente ansiosa y preocupada

A La ansiedad y la preocupación son ataques a la mente que tienen como objetivo distraernos de servir al Señor. El enemigo también utiliza estos dos tormentos para oprimir nuestra fe, de modo que no pueda levantarse y ayudarnos a vivir en victoria.

... no te preocupes por nada...

PAGSALMO37:8RV

Algunas personas tienen tal problema con la preocupación que incluso se podría decir que son adictas a ella. Si no tienen algo propio de lo que preocuparse, se preocupan por la situación de otra persona. Yo tuve este problema, por lo que estoy bien calificada para describir la condición.

Debido a que estaba constantemente preocupado por algo, nunca disfruté de la paz que Jesús murió para que yo tuviera.

Es absolutamente imposible preocuparse y vivir en paz al mismo tiempo.

La paz no es algo que se le pueda poner a una persona; es un fruto del Espíritu (Gálatas 5:22), y el fruto es el resultado de permanecer en la vid. (Juan 15:4)RV. Permanecer se relaciona con entrar en el "descanso de Dios" del que se habla en el cuarto capítulo de Hebreos, así como en otros lugares de la Palabra de Dios.

Hay varias palabras en la Biblia que se refieren a la preocupación, dependiendo de la traducción que se lea. *Versión King James* No utiliza la palabra "preocuparse". Además de "no te afanes" (Salmo 37:8), otras frases de muestra que se utilizan para advertir contra la preocupación son "no os preocupéis" (Mateo 6:25), "por nada estéis afanosos" (Filipenses 4:6) y "echando... toda vuestra ansiedad" (1 Pedro 5:7). Generalmente utilizo *La Biblia Amplificada*, que incluye varias traducciones diferentes de estas y otras frases relacionadas con el tema. Para simplificar la enseñanza en el resto de este capítulo, me referiré a la condición como "preocupación".

YOPerdónDEFINIDO

Webster define la palabra preocupación de la siguiente manera: "—vi. 1. Sentirse inquieto o preocupado....—vt. 1. Hacer que alguien se sienta ansioso, angustiado o preocupado....—

n....2. Una fuente de preocupación persistente."¿También he oído definirlo como atormentarse a sí mismo con pensamientos perturbadores.

Cuando vi la parte sobre atormentarse con pensamientos perturbadores, decidí en ese mismo momento que soy más inteligente que eso. Creo que todo cristiano lo es. Creo que los creyentes tienen más sabiduría que quedarse sentados y atormentándose a sí mismos.

La preocupación ciertamente nunca mejora nada, así que ¿por qué no renunciar a ella?

Otra parte de la definición también me iluminó: "Agarrar por la garganta con los dientes y sacudir o destrozar, como un animal hace con otro, o acosar con mordiscos y chasquidos repetidos".²

Al reflexionar sobre esta definición, hice la siguiente correlación: el diablo usa la preocupación para hacernos exactamente lo que se describe arriba. Cuando hemos tenido un ataque de preocupación, incluso durante unas pocas horas, así es exactamente como nos sentimos, como si alguien nos hubiera agarrado del cuello y nos hubiera sacudido hasta dejarnos totalmente agotados y destrozados. La repetición de pensamientos que vienen y no se detiene es como los mordiscos y chasquidos repetidos que se describen en esta definición.

La preocupación es, sin duda, un ataque de Satanás a la mente. Hay ciertas cosas que se le ordena al creyente que haga con su mente, y el enemigo quiere asegurarse de que nunca las haga. Por eso, el diablo intenta mantener el ámbito mental lo suficientemente ocupado con los tipos de pensamiento incorrectos para que la mente nunca llegue a ser utilizada para el propósito para el cual Dios la diseñó.

Discutiremos las cosas correctas que debemos hacer con la mente en un capítulo posterior, pero por ahora continuemos nuestro estudio de la preocupación hasta que obtengamos una revelación completa de cuán inútil es realmente.

Mateo 6:25-34 es un pasaje bíblico excelente para leer cuando sentimos que se acerca un "ataque de preocupación". Veamos cada uno de estos versículos por separado para ver lo que el Señor nos está diciendo sobre este tema vital.

IsnorteAntiguo TestamentoYOEFEGRAMOREADORYOHanYOBISAGRAS?

Por eso os digo: No os preocupéis siempre por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis. ¿No es la vida mayor que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?

Mateo 6:25

La vida debe ser de una calidad tan alta que la disfrutemos inmensamente. En Juan 10:10, Jesús dijo: El ladrón no viene sino para hurtar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia. Satanás intenta robarnos esa vida de muchas maneras, una de ellas es la preocupación.

En Mateo 6:25 se nos enseña que no hay nada en la vida por lo que debemos preocuparnos, ¡ni por ningún aspecto de ella! La calidad de vida que Dios nos ha provisto es lo suficientemente buena como para incluir todas esas otras cosas, pero si nos preocupamos por ellas, las perdemos, así como la vida que Él quiso que tuviéramos.

¿Arené yo Y UNED METRO MINERAL VALUABLE YO Han A BIRD?

Mirad las aves del cielo: no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?

Mateo 6:26

A todos nos vendría bien pasar un rato observando aves. Eso es lo que nos dijo el Señor.

Si no todos los días, al menos de vez en cuando debemos tomarnos un tiempo para observar y recordar lo bien cuidados que están nuestros amigos emplumados. Literalmente, no saben de dónde vendrá su próxima comida; sin embargo, personalmente nunca he visto a un pájaro posado en la rama de un árbol sufriendo un ataque de nervios debido a la preocupación.

El punto del Maestro aquí es realmente muy simple: "*¿No vales más que un pájaro?*"

Aunque puedas estar luchando con una pobre imagen de ti mismo, seguramente puedes creer que eres más valioso que un pájaro y mirar qué bien tu Padre celestial cuida de ellos.

¿Yo SOMBREDO Oh Y UNED GRAMO AIN POR Yo ORANDO?

¿Y quién de vosotros, por mucho que se preocupe y se afane, podrá añadir a su estatura o a la duración de su vida un codo?

Mateo 6:27

Se hace notar rápidamente que la preocupación es inútil. No produce ningún bien. Si es así, ¿por qué preocuparse, por qué ser tan...

¿ansioso?

YOHolaBmiSohANXIOUS?

¿Y por la ropa por qué os preocupáis? Observad los lirios del campo y aprended bien cómo crecen; no trabajan ni hilan.

Pero os digo que ni aun Salomón con toda su magnificencia se vistió como uno de ellos.

Pero si la hierba del campo, que hoy es verde, y mañana se echa en el horno, Dios viste así, ¿no hará mucho más por vosotros, hombres de poca fe?

Mateo 6:28-30

Usando la ilustración de una de Sus creaciones, el Señor señala que si una flor, que no hace nada, puede ser tan bien cuidada y lucir tan bien que eclipsa incluso a Salomón en toda su majestad, entonces seguramente podemos creer que seremos cuidados y provistos.

YOPOR LO TANTO. DEN'yoYOORY OBmiANXIOUS!

Así que no os preocupéis ni os afanéis, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?

Mateo 6:31

Me gustaría ampliar un poco este versículo e incluir una pregunta más: "¿Qué vamos a hacer?"

Creo que Satanás envía demonios cuyo trabajo no es otro que repetir esa frase al oído del creyente todo el día. Le lanzan preguntas difíciles y el creyente pierde su precioso tiempo intentando encontrar una respuesta. El diablo está constantemente librando una guerra en el campo de batalla de la mente, con la esperanza de entablar con el cristiano un combate largo, prolongado y costoso.

Fíjese en la parte del versículo 31 en la que el Señor nos instruye a no preocuparnos ni afanarnos. Recuerde que de la abundancia del corazón habla la boca. (Mateo 12:34)^{RV.} El enemigo sabe que si logra que en nuestra mente haya suficientes cosas malas, con el tiempo comenzarán a salir de nuestra boca. Nuestras palabras son muy importantes porque confirman nuestra fe, o en algunos casos nuestra falta de fe.

de fe.

SEE GRAMO sobre dosis. norte Antiquo Testamento GRAMO IFIS

Porque los gentiles desean y anhelan todas estas cosas, y vuestro Padre celestial sabe bien que tenéis necesidad de todas ellas.

Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y entonces todas estas cosas os serán añadidas.

Mateo 6:32,33

Está claro que los hijos de Dios no deben ser como el mundo. El mundo busca cosas, pero nosotros debemos buscar al Señor. Él ha prometido que si lo hacemos, Él nos añadirá todas esas cosas que Él sabe que necesitamos.

Nosotros; Debemos aprender a buscar el rostro de Dios y no su mano!

Nuestro Padre celestial se deleita en dar cosas buenas a sus hijos, pero sólo si no las buscamos.

Dios sabe lo que necesitamos antes de que se lo pidamos. Si simplemente le hacemos saber nuestras peticiones (Filipenses 4:6) RV, Él hará que se cumplan en el momento que Él desee. La preocupación no ayudará en nada a nuestra causa. De hecho, obstaculizará nuestro progreso.

YO AKE Oh nordeste DAY EN UN YO En mi opinión

Así que no os preocupéis ni os angustiéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá sus propias preocupaciones y afanes. A cada día le basta su propio mal.

Mateo 6:34

Me gusta describir la preocupación o ansiedad como el hecho de pasar el día tratando de averiguar qué pasará mañana. Aprendamos a utilizar el tiempo que Dios nos ha dado para lo que Él quiere.

¡La vida debe vivirse aquí y ahora!

Lamentablemente, muy pocas personas saben vivir cada día al máximo. Pero tú puedes ser una de ellas. Jesús dijo que Satanás, el enemigo, viene a robarte la vida (Juan 10:10). ¡No permitas que lo haga más! No pases el día de hoy preocupándote por el mañana. Ya tienes suficientes cosas por hacer hoy; necesitan toda tu atención. La gracia de Dios está contigo para que puedas manejarlas.

todo lo que necesitas hoy, pero la gracia de mañana no llegará hasta que llegue mañana, ¡así que no desperdicies el día de hoy!

DEN'yoFRETIADA OYOOCRAANXIEDAD

No os preocupéis por nada, sino presentad vuestras necesidades delante de Dios en toda ocasión y en todas las cosas, con oración y súplica, y acción de gracias.

Filipenses 4:6

Este es otro buen pasaje de las Escrituras que debemos tener en cuenta cuando nos llega un “ataque de preocupación”.

Recomiendo encarecidamente hablar la Palabra de Dios con la boca. Es la espada de dos filos que se debe blandir contra el enemigo. (Hebreos 4:12; Efesios 6:17)rv.) Una espada en su vaina no servirá de nada durante un ataque.

Dios nos ha dado Su Palabra, *¡úsalo!* Aprende pasajes como éste y cuando el enemigo ataque, contrarresta su ataque con la misma arma que usó Jesús: *¡la Palabra!*

doASTDPROPIOIMAGINACIONES

... refutar argumentos y teorías y razonamientos y todo lo orgulloso y altivo cosa que se levanta contra el [verdadero] conocimiento de Dios; y... lleva cautivo todo pensamiento y propósito a la obediencia a Cristo (el Mesías, el Ungido).

2 Corintios 10:5

Cuando los pensamientos que te ofrecen no están de acuerdo con la Palabra de Dios, la mejor manera de callar al diablo es hablar la Palabra.

La Palabra que sale de la boca de un creyente, con la fe que la respalda, es el arma más eficaz que se puede utilizar para ganar la guerra contra la preocupación y la ansiedad.

doASTYNUESTROdoAREStÚPonerGRAMOsobredosis

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo,

Echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él cuida de vosotros con amor.

y se preocupa por ti atentamente.

1 Pedro 5:6,7

Cuando el enemigo intenta darnos un problema, tenemos el privilegio de echarlo sobre Dios. La palabra "echar" en realidad significa lanzar o arrojar. Tú y yo podemos lanzar o arrojar nuestros problemas a Dios y, créeme, Él puede atraparlos. Él sabe qué hacer con ellos.

Este pasaje nos deja saber que humillarnos no es preocuparse. Una persona que se preocupa todavía piensa que de alguna manera puede resolver su propio problema. La preocupación es la mente que corre de un lado a otro tratando de encontrar una solución a su situación. El hombre orgulloso está lleno de sí mismo, mientras que el humilde está lleno de Dios. El hombre orgulloso se preocupa; el hombre humilde espera.

Sólo Dios puede liberarnos, y Él quiere que lo sepamos, para que en cada situación nuestra primera respuesta sea apoyarnos en Él y entrar en su descanso.

YO ÉL REST DE GRAMO sobredosis

Oh Dios nuestro, ¿no harás juicio contra ellos? Porque no tenemos fuerzas para hacer frente a esta gran multitud que viene contra nosotros. No sabemos qué hacer, pero nuestros ojos están puestos en ti.

2 Crónicas 20:12

¡Me encanta este versículo! Las personas que lo mencionan llegaron al punto de darse cuenta de tres cosas con certeza:

1. No tenían fuerza contra sus enemigos.
2. No sabían qué hacer.
3. Necesitaban tener sus ojos enfocados en Dios.

En los versículos 15 y 17 de ese mismo pasaje, vemos lo que el Señor les dijo una vez que llegaron a esta conclusión y se lo reconocieron libremente:

... No temáis ni os amedrentéis delante de esta gran multitud; porque la batalla está en marcha.

No es tuyo, sino de Dios....

No tendréis necesidad de pelear en esta batalla; tomad vuestras posiciones, quedaos quietos y ved la liberación del Señor....

¿Cuál es nuestra posición? Es la de permanecer en Jesús y entrar en el reposo de Dios. Es la de esperar en el Señor continuamente con nuestros ojos puestos en Él.

sobre Él, haciendo lo que Él nos ordena hacer y, por lo demás, teniendo un "temor reverencial" de movernos en la carne.

Respecto a entrar en el reposo de Dios, me gustaría decir esto: no existe tal cosa como "el reposo de Dios" sin oposición.

Para ilustrar esto, permítanme compartir una historia que escuché una vez sobre dos artistas a quienes se les pidió que pintaran cuadros de la paz tal como ellos la percibían. Uno pintó un lago tranquilo y en calma, lejos en las montañas. El otro pintó una cascada furiosa y precipitada sobre la que se asomaba un abedul con un pájaro descansando en un nido en una de las ramas.

¿Cuál de los dos cuadros representa verdaderamente la paz? El segundo, porque no existe paz sin oposición. El primer cuadro representa el estancamiento. La escena que presenta puede ser serena; una persona puede sentirse motivada a querer ir allí para recuperarse. Puede ofrecer una imagen bonita, pero no representa "el descanso de Dios".

Jesús dijo: **La paz os dejo, mi paz os doy y os la dejo. Yo no os la doy como el mundo la da...**(Juan 14:27). Su paz es una paz espiritual, y su descanso es uno que opera en medio de la tormenta, no en su ausencia. Jesús no vino a eliminar toda oposición de nuestras vidas, sino más bien a darnos un enfoque diferente a las tormentas de la vida. Debemos tomar su yugo sobre nosotros y aprender de él (Mateo 11:29). Eso significa que debemos aprender sus caminos, para abordar la vida de la misma manera que él lo hizo.

¡Jesús no se preocupó y nosotros tampoco tenemos por qué preocuparnos!

Si estás esperando no tener nada de qué preocuparte antes de dejar de preocuparte, entonces probablemente debería decirte que tendrás que esperar mucho tiempo, porque ese tiempo puede *nunca* Ven. No estoy siendo negativo. ¡Estoy siendo honesto!

Mateo 6:34 sugiere que no nos preocupemos por el mañana porque cada día tendrá suficientes problemas. Jesús mismo lo dijo, y ciertamente no era negativo. Estar en paz, disfrutando del descanso de Dios en medio de la tormenta, da mucha gloria al Señor porque demuestra que sus caminos funcionan.

YOPerdón. YOPerdón. YOPerdón!

Perdí muchos años de mi vida preocupándome por cosas que podía hacer.

Nada de eso. Me gustaría tener esos años de vuelta y poder afrontarlos de otra manera. Sin embargo, una vez que has gastado el tiempo que Dios te ha dado, es imposible recuperarlo y hacer las cosas de otra manera.

Mi marido, por otra parte, nunca se preocupó. Hubo un tiempo en que me enojaba con él porque no se preocupaba conmigo y se unía a mí para hablar de todas las posibilidades sombrías que habría si Dios no se manifestara y satisficiera nuestras necesidades. Yo me sentaba en la cocina, por ejemplo, y estudiaba minuciosamente las facturas y la chequera, enojándome cada vez más, porque las facturas eran más que el dinero. Dave estaba en la habitación de al lado jugando con los niños, mirando la televisión mientras ellos saltaban sobre su espalda y le ponían rulos en el pelo.

Recuerdo haberle dicho en un tono desagradable: "¿Por qué no vienes aquí y haces algo en lugar de jugar mientras trato de resolver este lío?". Cuando él respondió: "¿Qué te gustaría que hiciera?". Nunca se me ocurría nada; simplemente me enojaba que se atreviera a divertirse mientras enfrentábamos una situación financiera tan desesperada.

Dave me tranquilizaba recordándome que Dios siempre había satisfecho nuestras necesidades, que estábamos haciendo nuestra parte (que era diezmar, dar ofrendas, orar y confiar) y que el Señor seguiría haciendo la suya. (Debo aclarar que Dave estaba confiando mientras yo me preocupaba). Entraba a la habitación con él y los niños y, poco después, volvían a mi mente los pensamientos: "Pero, ¿qué vamos a hacer? ¿Cómo vamos a pagar estas cuentas? ¿Qué pasaría si..."

Y entonces veía todos esos desastres en la pantalla de cine de mi imaginación: la ejecución hipotecaria, la recuperación del coche, la vergüenza delante de familiares y amigos si teníamos que pedir ayuda financiera, etcétera. ¿Ha ido alguna vez a ver esa "película" o ha tenido ese tipo de pensamientos rondando su mente constantemente? Por supuesto que sí, de lo contrario probablemente no estaría leyendo este libro.

Después de entretenerme un rato con los pensamientos que el diablo me ofrecía, volvía a la cocina, sacaba todas las facturas, la calculadora y la chequera y empezaba a repasar todo el lío de nuevo. Cuanto más lo hacía, más me enojaba. ¡Entonces repetíamos la misma escena! Les gritaba a Dave y a los niños por tener una relación tan complicada.

¡Buen momento mientras yo asumía toda la "responsabilidad"!

En realidad lo que yo estaba experimentando no era responsabilidad, era preocupación, algo que Dios me había dicho específicamente que le pusiera.

Ahora miro hacia atrás y me doy cuenta de que desperdiicé todas esas tardes que Dios me dio en mis primeros años de matrimonio. El tiempo que Él nos da es un regalo precioso, pero yo se lo di al diablo. Tu tiempo es tuyo. Úsalo sabiamente; no volverás a pasar por aquí.

Dios satisfizo todas nuestras necesidades y lo hizo de diversas maneras. Nunca nos decepcionó, ni una sola vez. ¡Dios es fiel!

DE N' yo Yo Perdon—Yo ÓXIDO GRAMO sobredosis

Que vuestro carácter o disposición moral esté libre del amor al dinero [incluyendo la codicia, la avaricia, la lujuria y el ansia de posesiones terrenales] y estéis satisfechos con vuestro presente [las circunstancias y con lo que tenéis]; porque Él [Dios] mismo ha dicho: No os fallaré de ninguna manera ni os abandonaré ni os dejaré sin apoyo. [No], [No], [No] en ningún grado os dejaré indefensos ni os abandonaré ni os defraudaré (¡relajaré Mi control sobre vosotros!) [¡Seguramente no!]

Hebreos 13:5

Este es un excelente pasaje bíblico que puedes usar para animarte cuando tengas dudas sobre si Dios intervendrá y satisfará tus necesidades.

En este pasaje, el Señor nos hace saber que no tenemos que pensar en el dinero, ni pensar en cómo vamos a cuidar de nosotros mismos, porque Él se ocupará de estas cosas por nosotros. Él ha prometido nunca fallarnos ni abandonarnos.

Haz tu parte, pero no trates de hacer la parte de Dios. La carga es demasiado pesada para soportarla y, si no tienes cuidado, te derrumbarás bajo su peso.

No te preocupes. Confía en el Señor y haz el bien; así habitarás en la tierra y te alimentarás con seguridad de su fidelidad, y te apacentarás de verdad (Salmo 37:3).

¡Es una promesa!

Capítulo

13

Una mente crítica, prejuiciosa y suspicaz

Tal tormento llega a la vida de las
METRO personas debido a actitudes críticas,
Crítica y sospecha. Son muchos los vínculos que se
destruyen a causa de estos enemigos. Una vez
más, la mente es el campo de batalla.

*No juzguéis, para que no seáis
juzgados.*

METRO EN EL HORNO 7:1 RV

Los pensamientos, simplemente "creo", pueden ser la herramienta que utiliza el diablo para mantener a una persona sola. A la gente no le gusta estar cerca de alguien que necesite expresar su opinión sobre todo.

Para ilustrar esto, una vez conocí a una mujer cuyo marido era un hombre de negocios muy rico. Por lo general, él era muy callado y ella quería que él hablara más. Él sabía mucho sobre muchas cosas. Ella se enojaba con él cuando estaban en un grupo de personas y alguien iniciaba una conversación sobre un tema sobre el cual su marido podría haber aportado mucho conocimiento. Él podría haberles dicho todo lo que sabía, pero no lo hizo.

Una noche, cuando él y su esposa habían regresado a casa de una fiesta, ella lo reprendió diciéndole: "¿Por qué no hablaste y le dijiste a esa gente lo que sabías sobre lo que estaban hablando? ¡Simplemente te quedaste sentado allí y actuaste como si no supieras nada en absoluto!".

"Ya sé lo que sé", respondió. "Intento estar callado y escuchar para poder averiguar lo que saben los demás".

Me imagino que precisamente por eso era rico. ¡Y también era sabio! Pocas personas se enriquecen sin sabiduría. Y pocas personas tienen amigos sin usar la sabiduría en sus relaciones.

Ser crítico, tener opiniones firmes y juzgar a los demás son tres maneras seguras de hacer que las relaciones se desmoronen. Satanás, por supuesto, quiere que tú y yo nos sintamos solos y rechazados, por lo que ataca nuestras mentes en estas áreas. Esperamos que este capítulo nos ayude a reconocer patrones de pensamiento erróneos y a aprender a lidiar con la sospecha.

YOUDANDODEFINIDO

En la vid *Diccionario expositivo del Nuevo Testamento* Palabras, una de las palabras griegas traducidas *juicioso* define parcialmente como "una decisión tomada sobre las faltas de otros" y tiene referencia cruzada con la palabra "condena".¹ Según esta misma fuente, una de las palabras griegas traducidas *juetz* se define parcialmente como "formar una opinión" y tiene una referencia cruzada con la palabra "oración".²

Dios es el único que tiene derecho a condenar o sentenciar, por lo tanto, cuando juzgamos a otro, en cierto sentido nos estamos erigiendo en Dios en su vida.

No sé qué piensen ustedes, pero a mí eso me da un poco de "temor divino". Soy muy valiente, pero no me interesa tratar de ser Dios. Estas áreas fueron en su momento un problema importante en mi personalidad, y creo que podré compartir algunas cosas que Dios me ha enseñado y que les serán de ayuda.

La crítica, las opiniones y el juicio parecen estar relacionados, por lo que los discutiremos juntos como un solo problema gigante.

Yo era crítico porque siempre parecía ver lo que estaba mal en lugar de lo que estaba bien. Algunas personalidades son más propensas a este defecto que otras. Algunos de los tipos de personalidad más joviales no quieren ver nada más que las cosas "felices o divertidas" de la vida, por lo que realmente no prestan mucha atención a las cosas que podrían arruinar su disfrute. La personalidad más melancólica o la personalidad controladora a menudo ve lo que está mal primero; por lo general, las personas con este tipo de personalidad son generosas al compartir sus opiniones y puntos de vista negativos con los demás.

Debemos darnos cuenta de que tenemos nuestra propia manera de ver las cosas. Nos gusta decirle a la gente lo que pensamos, y ese es exactamente el punto: lo que lo que pienso sea correcto para mí, pero no necesariamente correcto para ti, y viceversa. Todos sabemos, por supuesto, que "No robarás" es correcto para todos, pero estoy hablando aquí de las miles de cosas que encontramos todos los días que no son necesariamente correctas ni incorrectas, sino que son simplemente decisiones personales.¹

Podría añadirse que estas son decisiones que las personas tienen derecho a tomar por sí mismas, sin interferencia externa.

Mi marido y yo somos muy diferentes en nuestra forma de abordar muchas cosas. Cómo decorar una casa sería una de esas cosas. No es que no nos guste nada de lo que el otro elija, pero si salimos a comprar

Cuando hablamos de cosas del hogar, parece que a Dave siempre le gusta una cosa y a mí otra. ¿Por qué? Simplemente porque somos dos personas diferentes. Su opinión es igual de buena que la mía, y la mía es igual de buena que la suya; son simplemente diferentes.

Me llevó años comprender que no había nada malo con Dave sólo porque no estuviera de acuerdo conmigo. Y, por supuesto, yo solía hacerle saber que pensaba que había algo malo con él porque no compartía mi opinión. Obviamente, mi actitud causó mucha fricción entre nosotros y dañó nuestra relación.

PAG CONducir; UN "Yo" PROBLEMA

... Advierto a todos entre ustedes que no se estimen ni piensen demasiado en sí mismos. **más de lo que debe [no tener una opinión exagerada de su propia importancia], sino valorar su capacidad con un juicio sobrio, a cada uno según el grado de fe que Dios le haya asignado.**

Romanos 12:3

El juicio y la crítica son fruto de un problema más profundo: el orgullo. Cuando el "yo" que hay en nosotros es más grande de lo que debería ser, siempre causará el tipo de problemas que estamos comentando. La Biblia nos advierte repetidamente sobre el peligro de ser altivos.

Siempre que sobresalimos en un área, es sólo porque Dios nos ha dado un don de gracia para ello. Si somos altivos o tenemos una opinión exagerada de nosotros mismos, entonces eso nos hace menospreciar a los demás y valorarlos como "menos que" nosotros. Este tipo de actitud o pensamiento es extremadamente detestable para el Señor y abre muchas puertas al enemigo en nuestras vidas.

YO OLYFOREJA

Hermanos, si alguna persona es sorprendida en alguna mala conducta o en cualquier pecado, vosotros que sois espirituales [que respondéis al Espíritu y sois controlados por Él] debéis corregirlo y restaurarlo y restablecerlo, sin ningún sentido de superioridad, sino con toda mansedumbre, manteniéndote atento a ti mismo, para que no seas tentado también.

Sobrellevad los unos las cargas y los defectos de los demás, y cumplid así la ley de Cristo y completad lo que falte.

Porque si alguno se cree alguien [demasiado importante para serlo],

condescender a cargar con la carga de otro] cuando no es nadie [en superioridad excepto en su propia estimación], se engaña, se engaña y se estafa a sí mismo.

Gálatas 6:1-3

Un examen cuidadoso de estos pasajes bíblicos nos revela rápidamente cómo debemos responder a la debilidad que observamos en los demás. Nos indica la actitud mental que debemos mantener en nuestro interior. Debemos tener un "santo temor" al orgullo y ser muy cuidadosos al juzgar a los demás o al criticarlos.

YO AHÍ ARE YO Y APAG CULO YO JUICIO?

¿Quién eres tú para juzgar y censurar al siervo de otro? Es ante su propio amo que él se mantiene en pie o cae. Pero él se mantendrá en pie y será sostenido, porque el Señor es poderoso para sostenerlo y hacerlo permanecer en pie.

Romanos 14:4

Piénselo de esta manera: supongamos que su vecina llega a su puerta y comienza a darle instrucciones sobre cómo deben vestir sus hijos para ir a la escuela y qué materias cree que deben tomar. ¿Cómo respondería? O supongamos que su vecina se detiene para decirle que no le gusta la forma en que su empleada doméstica (con la que usted está bastante satisfecho) limpia su casa. ¿Qué le diría a su vecina?

Este es exactamente el punto que este pasaje bíblico está planteando. Cada uno de nosotros pertenece a Dios, y aunque tengamos debilidades, Él es capaz de hacernos valer y justificarnos. Nosotros respondemos ante Dios, no ante los demás; por lo tanto, no debemos juzgarnos unos a otros de manera crítica.

El diablo se mantiene muy ocupado asignando demonios para que coloquen pensamientos críticos y de juicio en la mente de las personas. Recuerdo cuando me divertía sentarme en el parque o en el centro comercial y simplemente observar a toda la gente pasar mientras me formaba una opinión mental de cada uno de ellos: su ropa, sus peinados, sus compañeros, etc. Ahora bien, no siempre podemos evitar tener opiniones, pero no tenemos por qué expresarlas. Creo que incluso podemos llegar al punto en que no tengamos tantas opiniones, y las que tengamos no sean de naturaleza crítica.

Con frecuencia me digo a mí misma: "Joyce, no es asunto tuyo". Un problema importante se está gestando en tu mente cuando reflexionas sobre tu opinión hasta que la encuentras.

El problema se vuelve un juicio. Cuanto más piensas en él, más grande se hace, hasta que empiezas a expresárselo a los demás o incluso a la persona a la que estás juzgando. Entonces se vuelve explosivo y tiene la capacidad de hacer mucho daño en el ámbito de las relaciones y en el espiritual. Es posible que puedas ahorrarte problemas futuros si simplemente aprendes a decir: "Esto no es asunto mío".

En mi familia abundaban los juicios y las críticas, así que "crecí con ellos", por así decirlo. Cuando ese es el caso (como puede ser el tuyo), es como intentar jugar a la pelota con una pierna rota. Yo estaba tratando de "jugar a la pelota" con Dios; quería hacer las cosas a Su manera, pensar y actuar a Su manera, pero no podía. Tuve que pasar muchos años de miseria antes de darme cuenta de las fortalezas de mi mente que tenía que enfrentar para poder cambiar mi comportamiento.

Recuerda, tus acciones no cambiarán hasta que tu mente lo haga.

Mateo 7:1-6 es uno de los pasajes bíblicos clásicos sobre el tema del juicio y la crítica. Cuando tengas problemas con tu mente en esta área, lee estos y otros pasajes bíblicos. Léelos, luego léelos en voz alta y úsalos como armas contra el diablo que está tratando de construir una fortaleza en tu mente. Es posible que esté operando desde una fortaleza que ya ha estado allí durante muchos años.

Echemos un vistazo a este pasaje y comentaré cada parte a medida que lo avancemos.

SDEBIDO Y RCOMIENDO Y OJUICIO

No juzguéis, ni criticéis, ni condenéis a los demás, para que no seáis juzgados, criticados y condenados vosotros mismos.

Porque así como juzgáis, criticáis y condenáis a los demás, seréis juzgados, criticados y condenados; y con la misma medida con que midáis a los demás, se os medirá a vosotros.

Mateo 7:1,2

Estas Escrituras nos dicen claramente que cosecharemos lo que sembremos (Gálatas 6:7). La siembra y la cosecha no se aplican sólo al ámbito agrícola y financiero, sino también al ámbito mental. Podemos sembrar y cosechar una actitud, así como una cosecha o una inversión.

Un pastor que conozco dice a menudo que cuando oye que alguien ha estado hablando de él de manera cruel o crítica, se pregunta: "¿Están ellos sembrando o estoy yo cosechando?" Muchas veces estamos cosechando en nuestras vidas lo que previamente hemos sembrado en la vida de otra persona.

PAGmédico, VOlicenciatura en Administración de Empresas (EAL)VOEL MISMO!

¿Por qué miráis desde fuera la pequeña partícula que está en el ojo de vuestro hermano, y no tomáis conciencia ni consideráis la viga que está en vuestro propio ojo?

¿O cómo puedes decir a tu hermano: Déjame sacarte la pelusa del ojo, cuando tienes la viga en el ojo propio?

Hipócrita, saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás con claridad para sacar la pelusa del ojo de tu hermano.

Mateo 7:3-5

Al diablo le encanta mantenernos ocupados, juzgando mentalmente las faltas de los demás. De esa manera, ¡nunca vemos ni nos ocupamos de lo que está mal en nosotros!

No podemos cambiar a los demás; sólo Dios puede hacerlo. Tampoco podemos cambiarnos a nosotros mismos, pero podemos cooperar con el Espíritu Santo y permitirle que haga el trabajo. Sin embargo, el primer paso para alcanzar la libertad es enfrentar la verdad que el Señor está tratando de mostrarnos.

Cuando pensamos y conversamos sobre lo que está mal con los demás, generalmente nos engañamos acerca de nuestra propia conducta. Por eso, Jesús nos ordenó que no nos preocupáramos por lo que está mal con los demás cuando tenemos tantos problemas con nosotros mismos. Deja que Dios se ocupe de ti primero, y luego aprenderás la manera bíblica de ayudar a tu hermano a crecer en Su caminar cristiano.

yoOVEOhnordesteANINGUNO

No deis lo santo a los perros, ni echéis vuestras perlas delante de los cerdos, no sea que las pisoteen, y se vuelvan y os despedacen.

Mateo 7:6

Creo que esta Escritura se refiere a la capacidad que nos dio Dios de amarnos unos a otros.

Si tú y yo tenemos una capacidad y un mandato de Dios para amar a los demás,

Pero en vez de hacer eso, los juzgamos y criticamos, hemos tomado lo sagrado (el amor) y lo hemos echado delante de los perros y los cerdos (espíritus demoníacos). Les hemos abierto una puerta para que pisoteen lo sagrado y se vuelvan y nos despedacen.

Necesitamos ver que "el caminar en el amor" es una protección para nosotros contra el ataque demoníaco. No creo que el diablo pueda hacerle mucho daño a alguien que realmente camina en el amor.

Cuando quedé embarazada de nuestro cuarto hijo, yo era cristiana, bautizada en el Espíritu Santo, llamada al ministerio y una diligente estudiante de la Biblia. Había aprendido a ejercitar mi fe para sanar. Sin embargo, durante los primeros tres meses del embarazo estuve muy, muy enferma. Perdí peso y energía. Pasé la mayor parte del tiempo acostada en el sofá, con náuseas y tan cansada que apenas podía moverme.

Esta situación me resultó muy confusa, ya que me había sentido maravillosa durante mis otros tres embarazos. En ese entonces no conocía mucho de la Palabra de Dios, a pesar de que asistía a la iglesia y no usaba activamente mi fe para nada. Ahora bien, estaba muy familiarizada con las promesas de Dios, pero estaba enferma y ninguna oración a Dios ni ninguna reprimenda al diablo lograban eliminar el problema.

Un día, mientras estaba acostada en la cama escuchando a mi esposo y a mis hijos pasándose un buen rato en el patio trasero, le pregunté agresivamente a Dios: "¿Qué diablos me pasa? ¿Por qué estoy tan enferma? ¿Y por qué no me estoy recuperando?".

El Espíritu Santo me impulsó a leer Mateo 7. Le pregunté al Señor qué tenía que ver ese pasaje conmigo y con mi salud. Sentí que debía leerlo una y otra vez. Finalmente, Dios abrió mi memoria a un acontecimiento que había tenido lugar un par de años antes.

Yo había dirigido y enseñado un estudio bíblico en un hogar al que acudió una jovencita a quien llamaremos Jane. Jane asistió al curso fielmente hasta que quedó embarazada, pero luego se le hizo muy difícil unirse a nosotros regularmente porque siempre estaba cansada y se sentía mal.

Mientras estaba acostada en mi cama ese día, recordé que otra "hermana cristiana" y yo habíamos hablado, juzgado y criticado a Jane porque "simplemente no quería superar" sus circunstancias y ser diligente en asistir al estudio bíblico. Nunca nos ofrecimos a ayudarla de ninguna manera. Simplemente nos formamos la opinión de que era una debilucha y que estaba usando su embarazo como una excusa.

excusa para ser perezoso y autocomplaciente.

Ahora bien, yo estaba en las mismas circunstancias en las que se había encontrado Jane dos años antes. Dios me mostró que, aunque había gozado de buena salud durante mis tres primeros embarazos, con mis juicios y mis críticas le había abierto una enorme puerta al diablo. Había tomado mis perlas, lo sagrado (mi capacidad de amar a Jane), las había arrojado a los perros y a los cerdos, y ahora ellos se habían vuelto y me estaban destrozando. Puedo decirles que me arrepentí rápidamente. En cuanto lo hice, mi salud se restableció y estuve bien durante el resto de mi embarazo.

De este incidente aprendí una lección importante sobre los peligros de juzgar y criticar a los demás. Me gustaría poder decir que después de esa experiencia nunca más volví a cometer un error de esa naturaleza, pero lamento decir que he cometido muchos errores similares desde entonces. En cada ocasión, Dios ha tenido que actuar conmigo, por lo que estoy agradecido.

Nosotros *todo* cometemos errores. *todo* Tenemos debilidades. La Biblia dice que no debemos tener un corazón duro ni criticar a los demás, sino más bien perdonarnos y mostrarnos misericordiosos unos con otros, así como Dios lo hizo con nosotros en Cristo (Efesios 4:32).

Y UDANDO BANILLOS DO CONDENACIÓN

Así que no tienes excusa ni defensa ni justificación, oh hombre, quienquiera que seas tú que juzgas y condenas a otro. Pues al hacerte pasar por juez y sentenciar a otro, te condenas a ti mismo, porque tú que juzgas practicas habitualmente las mismas cosas [que censuras y denuncias].

Romanos 2:1

En otras palabras, las mismas cosas por las que juzgamos a otros, las hacemos nosotros mismos.

En cierta ocasión, el Señor me dio un ejemplo muy bueno para ayudarme a entender este principio. Estaba pensando por qué hacemos algo nosotros mismos y pensamos que está perfectamente bien, pero juzgamos a alguien más que lo hace. Él me dijo: "Joyce, te miras a ti misma a través de lentes color de rosa, pero miras a todos los demás a través de una lupa".

Ponemos excusas por nuestra propia conducta, pero cuando alguien más hace lo mismo que nosotros, a menudo somos despiadados. Tratar a los demás como queremos que nos traten (Mateo 7:12) es un buen principio de vida que nos ayudará a superar la adversidad.

evitar muchos juicios y críticas, si se siguen.

Una mente crítica es una consecuencia de una mente negativa: piensa en lo que está mal en un individuo en lugar de en lo que está bien.

¡Sea positivo y no negativo!

Otros se beneficiarán, pero usted se beneficiará más que nadie.

GRAMO GUARD Y NUESTRO YO TIERRA

Guarda y vigila tu corazón sobre toda cosa que guardes, porque de él mana la vida.

Proverbios 4:23

Si quieres que la vida fluya hacia ti y desde ti, cuida tu corazón.

Ciertos tipos de pensamientos son “impensables” para un creyente, entre ellos el juicio y la crítica. Todas las cosas que Dios trata de enseñarnos son para nuestro propio bien y felicidad. Seguir Su camino trae fruto; seguir el camino del diablo trae podredumbre.

Bmi SUSPICIOSO DE SUSPCION

El amor soporta todo lo que viene, siempre está dispuesto a creer lo mejor de cada persona....

1 Corintios 13:7

Puedo decir con sinceridad que obedecer esta Escritura siempre ha sido un desafío para mí. Me educaron para ser desconfiada. De hecho, me enseñaron a desconfiar de todos, especialmente si pretendían ser amables, porque seguramente querían algo.

Además de que me enseñaron a desconfiar de los demás y de sus motivos, tuve varias experiencias muy decepcionantes con la gente, no solo antes de convertirme en un cristiano activo, sino también después. Meditar sobre los componentes del amor y darme cuenta de que el amor siempre cree lo mejor me ha ayudado mucho a desarrollar una nueva mentalidad.

Cuando tu mente ha sido envenenada, o cuando Satanás ha ganado terreno en tu mente, es necesario renovarla conforme a la Palabra de Dios. Esto se hace aprendiendo la Palabra y meditando (meditando, murmurando para ti mismo, pensando en ella).

Tenemos en nosotros al maravilloso Espíritu Santo que nos recuerda cuando nuestros pensamientos van en la dirección equivocada. Dios hace esto por mí cuando tengo pensamientos sospechosos en lugar de pensamientos amorosos. El hombre natural piensa: "Si confío en la gente, se aprovecharán de mí". Tal vez, pero los beneficios superarán con creces cualquier experiencia negativa.

La confianza y la fe aportan alegría a la vida y ayudan a que las relaciones crezcan hasta alcanzar su máximo potencial.

La sospecha paraliza toda una relación y generalmente la destruye.

La conclusión es ésta: los caminos de Dios funcionan; los caminos del hombre, no. Dios condena el juicio, la crítica y la sospecha, y nosotros también deberíamos hacerlo. Ama lo que Dios ama y odia lo que Él odia. Permite lo que Él permite y rechaza lo que Él rechaza.

Una actitud equilibrada es siempre la mejor política. Eso no significa que no debamos usar la sabiduría y el discernimiento en nuestro trato con los demás. No tenemos que abrir nuestra vida a todo el mundo que conocemos, dándole a cada persona la oportunidad de aplastarnos. Por otro lado, no tenemos que mirar a todo el mundo con una mirada negativa y suspicaz, esperando siempre que los demás se aprovechen de nosotros.

YOÓXIDOGRAMOsobredosisdoCOMPLETAMENTE YMETROUNDISCRETAMENTE

Pero cuando estaba en Jerusalén durante la fiesta de la Pascua, muchos creyeron en su nombre [se identificaron con su partido] después de ver las señales (prodigios, milagros) que hacía. Pero Jesús [por su parte] no se confiaba en ellos, porque conocía a todos [los hombres];

Y no necesitaba que nadie le diese testimonio acerca del hombre, pues Él mismo sabía lo que había en la naturaleza humana.

Juan 2:23-25

Una vez, después de haber estado involucrado en una situación decepcionante en la iglesia, Dios me recordó Juan 2:23-25.

Este pasaje habla de la relación de Jesús con sus discípulos. Dice claramente que Él no se fiaba de ellos. No dice que sospechara de ellos o que no tuviera confianza en ellos; simplemente explica que, como Él entendía la naturaleza humana (que todos tenemos), no se fiaba de ellos de una manera desequilibrada.

Aprendí una buena lección. Me había lastimado mucho en la situación en la iglesia porque me había involucrado demasiado con un grupo de mujeres y había perdido el equilibrio. Cada vez que perdemos el equilibrio, le abrimos una puerta al diablo.

1 Pedro 5:8 dice: Sean equilibrados (temperados, sobrios de mente), y estén alerta y sean cautelosos en todo momento; porque ese enemigo suyo, el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien atrapar y devorar.

Me di cuenta de que había estado apoyándome en las mujeres de este grupo y depositando en ellas una confianza que solo le pertenece a Dios. En cualquier relación humana, solo podemos llegar hasta cierto punto. Si vamos más allá de la sabiduría, surgirán problemas y saldremos lastimados.

Deposita siempre tu máxima confianza en el Señor. Al hacerlo, abrirás la puerta para que el Espíritu Santo te haga saber cuándo estás cruzando la línea del equilibrio.

Algunas personas creen tener discernimiento cuando en realidad sólo son desconfiadas. Existe un verdadero don del Espíritu llamado discernimiento de espíritus. (1 Corintios 12:10)^{RV.} Discierne el bien y el mal, no sólo el mal. La sospecha surge de la mente no renovada; el discernimiento surge del espíritu renovado.

Oremos por dones verdaderos, no por dones carnales que se disfrazan de dones del Espíritu. El verdadero discernimiento espiritual provocará oración, no chismes. Si un problema genuino se está discerniendo mediante un don genuino, se seguirá el modelo bíblico para abordarlo, no métodos carnales que solo propagan y agravan el problema.

PAGARRENDATARIO YO ÓRDENES ARE S DULCE Y YO Recuperación

El corazón del sabio instruye su boca, Y añade a sus labios ciencia y persuasión.

Las palabras agradables son como un panal, dulces para la mente y curativas para el cuerpo.

Proverbios 16:23,24

Las palabras y los pensamientos son como el hueso y la médula: tan unidos que es difícil separarlos (Hebreos 4:12).

Nuestros pensamientos son palabras silenciosas que sólo nosotros y el Señor escuchamos, pero

Esas palabras afectan a nuestro hombre interior, a nuestra salud, a nuestra alegría y a nuestra actitud. Las cosas en las que pensamos a menudo salen de nuestra boca. Y, es triste decirlo, a veces nos hacen quedar como tontos. El juicio, la crítica y la sospecha nunca traen alegría.

Jesús dijo que Él vino para que tengamos vida y la disfrutemos (Juan 10:10). Comience a actuar en la mente de Cristo y entrará en un nuevo ámbito de vida.

Capítulo

14

Una mente pasiva

Una mente pasiva

yo Su afirmación es ciertamente cierta en lo que respecta al ámbito de la pasividad. La mayoría de los cristianos ni siquiera están familiarizados con el término, ni saben cómo reconocer los síntomas.

Mi pueblo está destruido por falta de conocimiento....

yo00SEA4:6

La pasividad es lo opuesto a la actividad. Es un problema peligroso porque la Palabra de Dios enseña claramente que debemos estar alerta, ser cautelosos y activos (1 Pedro 5:8), es decir, que debemos avivar la llama y avivar el don que está en nuestro interior (2 Timoteo 1:6).

He leído varias definiciones de la palabra "pasividad", y la describo como falta de sentimiento, falta de deseo, apatía general, tibieza y pereza. Detrás de la pasividad están los malos espíritus. El diablo sabe que la inactividad, la falta de ejercicio de la voluntad, significará la derrota final del creyente. Mientras una persona se oponga al diablo usando su voluntad para resistirlo, el enemigo no ganará la guerra. Sin embargo, si entra en un estado de pasividad, se encontrará en serios problemas.

Son tantos los creyentes que se dejan llevar por las emociones que lo único que se necesita para impedirles hacer lo que se les ha enseñado a hacer es la ausencia de sentimientos. Alaban si tienen ganas, dan si tienen ganas, cumplen su palabra si tienen ganas... y si no tienen ganas, no lo hacen.

miMPYSPASOISudaméricaPAGCORDÓN!

No deis lugar al diablo.

Efesios 4:27_{RV}

El lugar que le damos a Satanás es a menudo un espacio vacío. Una mente vacía y pasiva puede llenarse fácilmente de todo tipo de pensamientos erróneos.

Un creyente que tiene una mente pasiva y que no resiste estos pensamientos erróneos, a menudo los toma como propios, sin darse cuenta de que el espíritu maligno los ha inyectado en su mente porque allí había un espacio vacío que llenar.

Una manera de mantener los malos pensamientos fuera de tu mente es mantener tu mente llena de pensamientos correctos. El diablo puede ser expulsado, pero él va y deambula por lugares secos por un tiempo. Cuando regresa a su antiguo hogar y lo encuentra vacío, la Biblia dice en Lucas 11:24-26 que regresa, trae a otros con él y la última condición de la persona es peor que la primera. Por esta razón nunca intentamos expulsar un espíritu maligno de una persona a menos que esa persona haya sido instruida en cómo "llenar el lugar vacío".

No digo que toda persona que tiene un pensamiento malo tenga un espíritu malo, pero a menudo detrás de los malos pensamientos hay un espíritu malo. Una persona puede rechazar las imaginaciones repetidamente, pero siempre volverán hasta que aprenda a llenar el espacio vacío con el pensamiento correcto. Cuando el enemigo regrese, no encontrará lugar en esa persona.

Existen pecados agresivos, o pecados de acción, y pecados pasivos, que son pecados de omisión. En otras palabras, hay cosas malas que hacemos y cosas buenas que no hacemos. Por ejemplo, una relación puede destruirse al decir palabras irreflexivas, pero también puede destruirse al omitir palabras amables de aprecio que debimos haber dicho pero nunca lo hicimos.

Una persona pasiva piensa que no está haciendo nada malo porque no hace nada. Frente a su error, dirá: "¡No hice nada!". Su análisis es correcto, pero su comportamiento no lo es. El problema surgió precisamente porque no hizo nada.

OhVENIRSEPAGASISTENCIA

Hace años, mi marido Dave tuvo algunos problemas de pasividad. Había ciertas cosas en las que era activo. Iba a trabajar todos los días, jugaba al golf los sábados y miraba fútbol los domingos. Aparte de eso, era muy difícil motivarlo para que hiciera cualquier otra cosa. Si yo necesitaba colgar un cuadro en la pared, podía tardar tres o cuatro semanas en hacerlo. Esto causaba una gran fricción entre nosotros. Me parecía que él hacía lo que quería y, más allá de eso, no hacía nada.

Dave amaba al Señor y mientras lo buscaba con respecto a este problema, Dios lo dirigió hacia cierta información sobre la pasividad y sus peligros. Descubrió que los espíritus malignos estaban detrás de su inacción. Había ciertas áreas en las que no tenía problemas porque había mantenido su voluntad en esas áreas, pero en otras áreas básicamente, a través de la inactividad, había perdido la paciencia.

Entregó su voluntad al enemigo. Estaba oprimido en esas zonas y se había mudado a un lugar donde no tenía deseos, ni "querer", ni motivación alguna que lo ayudara a cumplir ciertas tareas.

El estudio de la Palabra de Dios y la oración eran otras dos áreas en las que él era pasivo. Como yo sabía que él no buscaba la dirección de Dios, me resultaba difícil escucharlo. De todos modos, yo tenía un problema de rebeldía, y se puede ver cómo el diablo usaba nuestras debilidades en contra de los demás. Muchas personas se divorcian precisamente por este tipo de problemas. En realidad, no entienden qué es lo que está mal.

En realidad, yo era demasiado agresiva. Siempre me adelantaba a Dios, en la carne, "haciendo lo que quería" y esperando que el Señor lo bendijera. Dave no hacía mucho más que esperar en Dios, lo que me irritaba mucho. Ahora nos reímos cuando pensamos en cómo éramos los dos, pero no era divertido en ese entonces y, si Dios no hubiera llamado nuestra atención, podríamos haber sido una de esas estadísticas de divorcio.

Dave me decía que yo siempre estaba por delante de Dios y yo le respondía que él estaba diez millas por detrás de Dios. Yo era demasiado agresivo y Dave era demasiado pasivo.

Cuando un creyente está inactivo en cualquier área en la que tiene capacidad o talento, esa área en particular comienza a atrofiarse o a inmovilizarse. Cuanto más tiempo pasa sin hacer nada, menos ganas tiene de hacer algo. Uno de los mejores ejemplos es el ejercicio físico.

Actualmente sigo un buen programa de ejercicios y cuanto más hago ejercicio, más fácil me resulta. Cuando empecé, me costó mucho. Me dolía cada vez que seguía el programa, porque había estado inactiva y pasiva en lo que respecta al ejercicio durante mucho tiempo. Cuanto más tiempo no hacía nada, peor se volvía mi condición física. Me estaba debilitando cada vez más debido a la falta de uso de mis músculos.

Dave comenzó a ver cuál era su problema. Estaba lidiando con espíritus malignos que lo oprimían debido a su inactividad prolongada. Cuando el Espíritu Santo le reveló esta verdad, Dave decidió que volvería a ser activo y agresivo, no perezoso ni postergador.

Tomar la decisión fue la parte fácil, ponerla en práctica fue la parte difícil. Fue difícil porque cada una de las áreas en las que había sido pasivo ahora tenía que ser "ejerciciada" hasta que volviera a ser fuerte.

Comenzó a levantarse a las 5:00 am para leer la Palabra y orar antes de ir a trabajar. *La batalla había comenzado.* El diablo no quiere ceder el terreno que ha ganado y no lo cederá sin luchar. Dave se levantaba para pasar tiempo con Dios y se quedaba dormido en el sofá. Aunque había mañanas en las que se quedaba dormido, seguía progresando simplemente porque se levantaba de la cama e intentaba construir una vida de oración.

Había momentos en que se aburría. Había días en que sentía que no avanzaba, que de todos modos no entendía lo que leía o que sus oraciones no llegaban a su fin. Pero persistió debido a la revelación del Espíritu Santo sobre esta condición llamada "pasividad".

Comencé a notar que cuando necesitaba que Dave colgara un cuadro o arreglara algo en la casa, respondía de inmediato. Estaba empezando a pensar por sí mismo y a tomar sus propias decisiones. Muchas veces no tenía ganas de hacerlo o ni siquiera quería hacerlo en lo natural. Pero iba más allá de sus sentimientos y deseos carnales. Cuanto más actuaba basándose en lo que sabía que era correcto, más libertad disfrutaba.

Seré sincera y os diré que no fue fácil para él. No fue libre en unos días ni siquiera en unas semanas. La pasividad es una de las condiciones más difíciles de superar porque, como he dicho, no hay sentimientos que le den apoyo.

Dave persistió con la ayuda de Dios y ahora ya no es pasivo en absoluto. Es el administrador de Life In The Word, supervisa todo nuestro trabajo de radio y televisión y es responsable de todos los aspectos financieros del ministerio. Viaja conmigo a tiempo completo y toma las decisiones sobre nuestro programa de viajes. También es un excelente hombre de familia. Ora y pasa tiempo regularmente en la Palabra de Dios. En resumen, es un hombre digno de respeto y admiración.

Sigue jugando al golf y viendo deportes, pero también hace las otras cosas que se supone que debe hacer. Conociéndolo ahora y viendo todo lo que logra, nadie pensaría que alguna vez fue tan pasivo como lo fue antes.

La condición de pasividad se puede superar, pero el primer paso para...

Superar la pasividad en las acciones es superar la pasividad en la mente. Dave no pudo avanzar hasta que tomó una decisión y cambió su forma de pensar.

RDerecha**A**CCIÓN**F**SIGUE**R**Derecha**Y**O**P**ENSANDO

No os conforméis a este mundo (esta era), [modelado y adaptado a sus costumbres externas y superficiales], sino transformaos (cambiad) por medio de la [entera] renovación de vuestra mente [por sus nuevos ideales y su nueva actitud]...

Romanos 12:2

Hay un principio dinámico que se muestra a lo largo de la Palabra de Dios, y ninguna persona caminará jamás en victoria a menos que lo entienda y actúe en él: *La acción correcta sigue al pensamiento correcto.*

Déjame decirlo de otra manera: *No cambiarás tu comportamiento hasta que cambies tus pensamientos.*

En el orden de cosas de Dios, el pensamiento correcto viene primero, y la acción correcta le sigue. Creo que la acción correcta o el comportamiento correcto es un "fruto" del pensamiento correcto. La mayoría de los creyentes luchan por hacer lo correcto, pero el fruto no es el producto de la lucha. El fruto viene como resultado de permanecer en la vid. (Juan 15:4rv.) Y permanecer en la vid implica ser obediente. (Juan 15:10)rv.)

Siempre utilizo Efesios 4:22-24 cuando enseño sobre este principio. El versículo 22 dice: Despojaos del hombre viejo que vivía antes, el cual se corrompe por sus pasiones engañosas.

El versículo 24 continúa el pensamiento diciendo: Y vestíos del nuevo hombre (el ser regenerado), creado a imagen de Dios, en la justicia y santidad de la verdad.

Así que vemos que el versículo 22 básicamente nos dice que dejemos de actuar de manera incorrecta, y el versículo 24 nos dice que comencemos a actuar de manera correcta. Pero el versículo 23 es lo que yo llamo "la Escritura puente". Nos dice cómo llegar del versículo 22 (actuar de manera incorrecta) al versículo 24 (actuar de manera correcta): Y renovaos constantemente en el espíritu de vuestra mente [tener una actitud mental y espiritual fresca].

Es imposible pasar de un comportamiento incorrecto a un comportamiento correcto sin *primero* Cambiar los pensamientos. Una persona pasiva puede querer hacer lo correcto, pero nunca lo hará a menos que active deliberadamente su mente y la oriente hacia lo correcto.

conforme a la Palabra y voluntad de Dios.

Un ejemplo que me viene a la mente es el de un hombre que una vez se unió a la fila de oración en uno de mis seminarios. Tenía un problema de lujuria. Realmente amaba a su esposa y no quería que su matrimonio se destruyera, pero su problema necesitaba ser resuelto o seguramente arruinaría su matrimonio.

"Joyce, tengo un problema de lujuria", dijo. "No logro alejarme de otras mujeres. ¿Podrías orar por mi liberación? Han orado por mí muchas veces, pero nunca logro ningún progreso".

Esto es lo que el Espíritu Santo me impulsó a decirle: "Sí, oraré por ti, pero debes rendir cuentas por lo que permites que se muestre en la pantalla de imágenes de tu mente. No puedes visualizar imágenes pornográficas en tu pensamiento, ni imaginarte con estas otras mujeres, si quieres disfrutar alguna vez de la libertad".

Al igual que este hombre, otros se han dado cuenta, en el acto, de por qué no experimentan un avance a pesar de que quieren ser libres: *Quieren cambiar su comportamiento, pero no su forma de pensar.*

La mente es a menudo un área donde la gente "juega con el pecado". Jesús dijo en Mateo 5:27-28: "Habéis oído que se dijo: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia, ya cometió adulterio con ella en su corazón". El camino para la acción pecaminosa está pavimentado con el pensamiento pecaminoso.

Una mujer que asistió a mi primer estudio bíblico en casa había entregado su vida al Señor y quería que su hogar y su matrimonio se arreglaran. Todo en su vida era un caos: el hogar, los hijos, el matrimonio, las finanzas, la condición física, etc. Ella decía abiertamente que no amaba a su esposo; de hecho, lo despreciaba. Sabiendo que su actitud no era piadosa, estaba dispuesta a amarlo, pero simplemente no podía tolerar estar cerca de él.

Oramos, ella oró, ¡todos oraron! Compartimos con ella las Sagradas Escrituras y le dimos cintas para que las escuchara. Hicimos todo lo que sabíamos hacer y, aunque aparentemente ella seguía nuestro consejo, no hizo ningún progreso. *¿Qué pasó?* Durante una sesión de terapia, se reveló que había sido una soñadora toda su vida. Siempre imaginaba una existencia de cuento de hadas en la que ella era la princesa y el príncipe azul.

Llegó a casa del trabajo con flores y dulces, cautivándola con su devoción hacia ella.

Ella pasaba sus días pensando así, y cuando su marido, cansado, con sobrepeso, sudoroso y sucio, llegaba a casa del trabajo (con un diente faltante), ella lo despreciaba.

Pensemos en esta situación por un momento. La mujer había nacido de nuevo, y sin embargo su vida era un desastre. Ella quería obedecer a Dios y vivir para Él, y también quería amar a su esposo porque sabía que esa era la voluntad de Dios. Estaba dispuesta a tener la victoria en su vida y en su matrimonio, pero su mente la estaba derrotando. No había manera de que pudiera superar el desagrado que sentía por su esposo hasta que comenzara a actuar con "mente sana".

Ella vivía mentalmente en un mundo que no existía y que nunca existiría. Por lo tanto, no estaba preparada para enfrentarse a la realidad. Tenía una mente pasiva y, como no estaba eligiendo sus propios pensamientos según la Palabra de Dios, los espíritus malignos inyectaban pensamientos en su mente.

Mientras ella pensara que eran sus propios pensamientos y los disfrutara, nunca experimentaría la victoria. Cambió su manera de pensar y su vida comenzó a cambiar. Cambió su actitud mental hacia su esposo y él comenzó a cambiar su apariencia y su comportamiento hacia ella.

SY NUESTRO METRO IND EN Y OSOMBRERO IS ANTERIOR

Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad los tesoros de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios.

Y fijad vuestra mente en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

Colosenses 3:1,2

Una vez más vemos el mismo principio: si quieres vivir la vida de resurrección que Jesús ha provisto, entonces busca esa vida nueva y poderosa fijando tu mente y manteniéndola fija en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

El apóstol Pablo simplemente está diciendo que si tú y yo queremos la buena vida,

Entonces debemos mantener nuestra mente en las cosas buenas.

Muchos creyentes quieren una vida buena, pero se quedan sentados pasivamente deseando que les suceda algo bueno. A menudo, sienten celos de otros que viven en victoria y se resienten porque sus propias vidas son tan difíciles.

Si deseas la victoria sobre tus problemas, si realmente quieres vivir la vida de resurrección, *¡Debes tener columna vertebral y no solo espina dorsal!* Debes ser activo, no pasivo. La acción correcta comienza con el pensamiento correcto. No seas pasivo en tu mente. Comienza hoy a elegir los pensamientos correctos.

Capítulo

15

La mente de Cristo

La mente de Cristo

I Ahora que ya has tomado la firme decisión de elegir los pensamientos correctos, veamos qué tipos de pensamiento se considerarían correctos según el Señor. Sin duda, hay muchos tipos de pensamientos que Jesús habría considerado impensables cuando estuvo en la tierra. Si queremos seguir sus pasos, entonces debemos comenzar a pensar como Él lo hizo.

¿Quién ha conocido o entendido la mente (los consejos y propósitos) del Señor para guiarlo, instruirlo y darle conocimiento? Pero nosotros tenemos la mente de Cristo (el Mesías) y tenemos los pensamientos (sentimientos y propósitos) de su corazón.

1 CORINTIOS 2:16

Probablemente pienses de inmediato: "Eso es imposible, Joyce. Jesús era perfecto. Quizá pueda mejorar mi manera de pensar, pero nunca podré pensar como Él".

Bueno, la Biblia nos dice que tenemos la mente de Cristo, un corazón y un espíritu nuevos.

UN¿Qué extraño! YOTIERRA Y SESPÍRITU

Os daré un corazón nuevo, y pondré un espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne.

Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y escuchéis mis preceptos, y los pongáis por obra.

Ezequiel 36:26,27

Como cristianos, usted y yo tenemos una nueva naturaleza, que es en realidad la naturaleza de Dios depositada en nosotros en el Nuevo Nacimiento.

Podemos ver en esta Escritura que Dios sabía que si obedecíamos Sus ordenanzas y andábamos en Sus estatutos, Él tendría que darnos Su Espíritu y un nuevo corazón (y mente). Romanos 8:6 habla de la mente de la carne y la mente del Espíritu y nos dice que la muerte es el resultado de seguir la mente de la carne, y la vida es el resultado de seguir la mente de la carne.

mente del Espíritu.

Haríamos enormes progresos simplemente si aprendiéramos a discernir entre la vida y la muerte.

Si algo te está ministrando muerte, no lo hagas más. Cuando ciertas líneas de pensamiento te llenan de muerte, sabes inmediatamente que no es la mente del Espíritu.

Para ilustrarlo, digamos que estoy pensando en una injusticia que sufrí a causa de otra persona y empiezo a enojarme. Empiezo a pensar en lo mucho que me desagrada esa persona. Si soy perspicaz, notaré que me estoy llenando de muerte. Me estoy enojando, tenso, estresado; puede que incluso esté experimentando malestar físico. Dolor de cabeza, dolor de estómago o fatiga excesiva pueden ser el fruto de mi pensamiento erróneo. Por otro lado, si estoy pensando en lo bendecido que soy y en lo bueno que ha sido Dios conmigo, también discerniré que me estoy llenando de vida.

Es muy útil para el creyente aprender a discernir la vida y la muerte dentro de sí mismo. Jesús ha dispuesto que estemos llenos de vida al poner Su propia mente en nosotros. Podemos elegir fluir en la mente de Cristo.

En las siguientes páginas de este capítulo hay una lista de cosas que debemos hacer para fluir en la mente de Cristo.

1. *Piensa pensamientos positivos.*

¿Andan dos juntos a menos que hayan concertado una cita y se hayan puesto de acuerdo?

Amós 3:3

Si una persona piensa conforme a la mente de Cristo, ¿cómo serán sus pensamientos? Serán positivos, eso es seguro. En un capítulo anterior ya hemos hablado de la absoluta necesidad de pensar positivamente. Quizá incluso quieras volver al capítulo 5 en este punto y refrescar tu memoria sobre la importancia de ser positivo. Acabo de volver a leerlo y me sentí bendecido a pesar de haberlo escrito yo.

Nunca se podrá decir lo suficiente acerca del poder de ser positivo. Dios es positivo y, si tú y yo queremos fluir con Él, debemos ponernos en la misma onda y comenzar a pensar positivamente. No me refiero a ejercer control mental, sino simplemente a ser una persona positiva en todos los aspectos.

Tenga una actitud y una perspectiva positivas. Mantenga pensamientos y expectativas positivos. Participe en conversaciones positivas.

Jesús ciertamente mostró una actitud y una perspectiva positivas. Soportó muchas dificultades, incluidos ataques personales: mentiras sobre él, el abandono de sus discípulos cuando más los necesitaba, burlas, soledad, incompreensión y una multitud de otras cosas desalentadoras. Sin embargo, en medio de todas estas cosas negativas, se mantuvo positivo. Siempre tenía un comentario alentador, una palabra de aliento; siempre dio esperanza a todos aquellos a quienes se acercó.

La mente de Cristo en nosotros es positiva; por lo tanto, cada vez que nos volvemos negativos, no estamos actuando con la mente de Cristo. Millones de personas sufren de depresión, y no creo que sea posible estar deprimido sin ser negativo, a menos que la causa sea médica. Incluso en ese caso, ser negativo solo aumentará el problema y sus síntomas.

Según el Salmo 3:3, Dios es nuestra gloria y el que levanta nuestra cabeza. Él quiere levantar todo: nuestras esperanzas, nuestras actitudes, nuestros estados de ánimo, nuestra cabeza, nuestras manos y nuestro corazón; ¡toda nuestra vida! ¡Él es nuestro divino Levantador!

Dios quiere elevarnos y el diablo quiere oprimirnos. Satanás utiliza los acontecimientos y situaciones negativas de nuestra vida para deprimirnos. La definición de la palabra en el diccionario *deprimires* "bajar el ánimo:ENTRISTECER."¹ Según Webster, algo que *esdeprimidose* "hunde debajo de la región circundante:HUECO."² *Deprimir* significa hundirse, presionar hacia abajo o mantener bajo el nivel del suelo. Regularmente tenemos la oportunidad de tener pensamientos negativos, pero estos solo nos oprimirán aún más. Ser negativo no resolverá nuestros problemas; solo los aumentará.

OhVengadEPRESIÓN

El Salmo 143:3-10 nos da una descripción de la depresión y cómo superarla. Veamos este pasaje en detalle para ver los pasos que podemos dar para vencer este ataque del enemigo:

1. Identificar la naturaleza y la causa del problema.

Porque el enemigo ha perseguido y perseguido mi alma, ha aplastado mi vida contra la faz de la tierra, me ha hecho morar en tinieblas, como a los que ya están muertos.

Salmo 143:3

"Morar en lugares oscuros como alguien que ha muerto hace mucho tiempo" ciertamente me suena como una descripción de alguien que está deprimido.

Notemos que la causa o fuente de esta depresión, de este ataque al alma, es Satanás.

2. Reconocer que la depresión roba vida y luz.

Por lo cual mi espíritu se angustia y desmaya dentro de mí; mi corazón se entumece dentro de mi seno.

Salmo 143:4

La depresión oprime la libertad y el poder espiritual de una persona.

Nuestro espíritu (empoderado y alentado por el Espíritu de Dios) es poderoso y libre. Por lo tanto, Satanás busca oprimir su poder y libertad llenando nuestra mente de oscuridad y tristeza. Por favor, comprenda que es vital resistir el sentimiento llamado "depresión" inmediatamente después de sentir su llegada. Cuanto más tiempo se le permita permanecer, más difícil será resistirlo.

3. Recuerda los buenos momentos.

Recuerdo los días antiguos; medito en todas tus obras; considero las obras de tus manos.

Salmo 143:5

En este versículo vemos la respuesta del salmista a su condición. Recordar, meditar y reflexionar son todas funciones de la mente. Obviamente, él sabe que sus pensamientos afectarán sus sentimientos, por lo que se ocupa en pensar en el tipo de cosas que lo ayudarán a superar el ataque a su mente.

4. Alabar al Señor en medio del problema.

Extendí mis manos hacia ti; mi alma tiene sed de ti como la tierra sedienta. ¡Selah! [Haz una pausa y piensa en ello con calma].

Salmo 143:6

El salmista sabe lo importante que es la alabanza; levanta las manos en adoración. Declara cuál es su verdadera necesidad: necesita a Dios. Sólo el Señor puede hacer que se sienta satisfecho.

Con demasiada frecuencia, cuando las personas se deprimen es porque necesitan algo y lo buscan en el lugar equivocado, lo que solo aumenta sus problemas.

En Jeremías 2:13 el Señor dijo: Porque dos males ha hecho mi pueblo: me han dejado a mí, fuente de agua viva, y han cavado para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua.

Sólo Dios puede saciar un alma sedienta. No te engañes pensando que cualquier otra cosa puede satisfacerte por completo. Perseguir lo equivocado siempre te dejará decepcionado, y la decepción abre la puerta a la depresión.

5. Pide la ayuda de Dios.

Respóndeme pronto, oh Señor, porque mi espíritu desfallece; no escondas de mí tu rostro, para que no venga a ser como los que descienden al sepulcro.

Salmo 143:7

El salmista pide ayuda. Básicamente está diciendo: "Dios, date prisa, porque no voy a poder aguantar mucho más sin Ti".

6. Escucha al Señor.

Hazme oír tu misericordia por la mañana, porque en ti me apoyo y en ti confío. Hazme saber el camino por el que debo andar, porque elevo mi ser interior hacia ti.

Salmo 143:8

El salmista sabe que necesita escuchar a Dios. Necesita estar seguro de su amor y bondad. Necesita su atención y su dirección.

7. Oremos por liberación.

Líbrame, oh Señor, de mis enemigos; a ti recurro para esconderme.

Salmo 143:9

Una vez más el salmista declara que sólo Dios puede ayudarlo.

Tenga en cuenta que a lo largo de este discurso él mantiene su mente en Dios y no en el problema.

8. Busque la sabiduría, el conocimiento y el liderazgo de Dios.

Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; tu buen Espíritu me lleve a tierra llana y a tierra de rectitud.

Salmo 143:10

Tal vez el salmista está indicando que se ha apartado de la voluntad de Dios y, por lo tanto, ha abierto la puerta para que ataquen su alma. Quiere estar en la voluntad de Dios porque ahora se da cuenta de que es el único lugar seguro donde estar.

Luego pide a Dios que lo ayude a ser estable. Creo que su frase, "Llévame a un país llano", se refiere a sus emociones inestables. Quiere ser llano, no estar arriba y abajo.

tÚES Y NUESTRO YO E APONES

Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas,

[En la medida en que] refutamos argumentos, teorías, razonamientos y toda cosa orgullosa y altiva que se levanta contra el [verdadero] conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento y propósito a la obediencia a Cristo (el Mesías, el Ungido).

2 Corintios 10:4,5

Satanás utiliza la depresión para arrastrar a millones de personas al abismo de la oscuridad y la desesperación. El suicidio es a menudo el resultado de la depresión. Una persona suicida es generalmente una persona que se ha vuelto tan negativa que no ve ninguna esperanza para el futuro.

Recordar: Los sentimientos negativos provienen de pensamientos negativos.

La mente es el campo de batalla, el lugar donde se gana o se pierde la batalla. Elige hoy ser positivo, desechando toda imaginación negativa y llevando tus pensamientos a la obediencia a Jesucristo. (2 Corintios 10:5)

RV.)

2. Tenga la mente puesta en Dios.

Tú guardarás y guardarás en perfecta y constante paz a aquel cuyo pensamiento está en Ti, porque en Ti se encomienda, se apoya en Ti y espera confiadamente en Ti.

Isaías 26:3

Jesús tenía una comunión continua con su Padre celestial. Es imposible tener una comunión plena con alguien sin tener la mente puesta en esa persona. Si mi esposo y yo estamos juntos en el auto y él me está hablando, pero yo tengo la mente puesta en otra cosa, en realidad no estamos juntos.

No le estoy prestando toda mi atención. Por lo tanto, creo que podemos decir con seguridad que los pensamientos de una persona que funciona en la mente de Cristo estarían en Dios y en toda Su obra poderosa.

METROEDITAR EN GRAMOOD Y yoES YoORCOS

Todo mi ser quedará saciado como de meollo y de grosura, y con labios de júbilo te alabará mi boca.

Quando me acuerdo de ti en mi lecho, Y medito en ti en las vigiliass de la noche.

Salmo 63:5,6

Meditaré también en todas tus obras, y consideraré todos tus hechos poderosos.

Salmo 77:12

Meditaré en tus preceptos y consideraré tus caminos [los caminos de la vida marcados por tu ley].

Salmo 119:15

Recuerdo los días antiguos; medito en todas tus obras; considero las obras de tus manos.

Salmo 143:5

El salmista David habló con frecuencia sobre meditar en Dios, en su bondad, en sus obras y en sus caminos. Es tremendamente edificante pensar en la bondad de Dios y en todas las obras maravillosas de sus manos.

Me gusta ver programas de televisión sobre la naturaleza, los animales, la vida marina, etc., porque muestran la grandeza y la majestuosidad de Dios, su infinita creatividad y cómo Él sostiene todas las cosas con el poder de su poder (Hebreos 1:3).

Meditar en Dios y en Sus caminos y obras deberá convertirse en una parte habitual de tu vida mental si quieres experimentar la victoria.

Uno de mis versículos favoritos de las Escrituras es el Salmo 17:15, en el que el salmista dice del Señor: ...estaré completamente satisfecho, cuando despierte [y me encuentre] contemplando tu forma [y teniendo dulce comunión contigo].

Pasé muchos días infelices porque comencé a pensar en cosas equivocadas en cuanto me despertaba cada mañana. Puedo decir con sinceridad que...

He estado completamente satisfecho desde que el Espíritu Santo me ayudó a actuar según la mente de Cristo (la mente del Espíritu) que está dentro de mí. Tener comunión con Dios temprano en la mañana es una manera segura de comenzar a disfrutar de la vida.

FASOCIACIÓN CON ELYOorden judicial

. . . Si no me voy, el Consolador (Consejero, Ayudador, Abogado, (El Intercesor, el Fortalecedor, el Suplente) no vendrá a vosotros [para tener una comunión cercana con vosotros]; pero si me voy, os lo enviaré [para que esté en comunión cercana con vosotros].

Juan 16:7

Estas palabras fueron dichas por Jesús justo antes de partir al cielo, donde está sentado a la diestra del Padre en gloria. Es obvio por Esta Escritura que es la voluntad de Dios que estemos en estrecha comunión con Él.

Nada está más cerca de nosotros que nuestros propios pensamientos. Por eso, si llenamos nuestra mente con el Señor, Él entrará en nuestra conciencia y comenzaremos a disfrutar de una comunión con Él que traerá gozo, paz y victoria a nuestra vida diaria.

Él siempre está con nosotros, tal como prometió que estaría (Mateo 28:20; Hebreos 13:5). Pero no seremos conscientes de Su presencia a menos que pensemos en Él. Puedo estar en una habitación con alguien y, si tengo la mente en muchas otras cosas, puedo irme y nunca enterarme de que esa persona estuvo allí. Así es con nuestros privilegios de comunión con el Señor. Él siempre está con nosotros, pero debemos pensar en Él y ser conscientes de Su presencia.

3. Ser "*Mentalidad de "Dios me ama"*."

Y nosotros conocemos (entendemos, reconocemos, somos conscientes de ello, por observación y por experiencia) y creemos (nos adherimos a, ponemos fe en y confiamos en) el amor que Dios nos tiene. Dios es amor, y quien habita y permanece en el amor habita y permanece en Dios, y Dios habita y permanece en él.

1 Juan 4:16

He aprendido que lo mismo que se aplica al amor de Dios es Su presencia. Si nunca meditamos en Su amor por nosotros, no lo experimentaremos.

En Efesios 3, Pablo oró para que la gente experimentara el amor de Dios por sí misma. La Biblia dice que Él nos ama. Pero ¿cuántos hijos de Dios todavía carecen de una revelación acerca del amor de Dios?

Recuerdo cuando comencé Life In The Word Ministries. La primera semana que iba a dirigir una reunión, le pregunté al Señor qué quería que enseñara y Él me respondió: "Dile a mi gente que los amo".

"Ellos lo saben", dije. "Quiero enseñarles algo realmente poderoso, no una lección de escuela dominical de Juan 3:16".

El Señor me dijo: "Muy pocos de los míos saben realmente cuánto los amo. Si lo supieran, actuarían de otra manera".

Cuando comencé a estudiar el tema de recibir el amor de Dios, me di cuenta de que yo mismo tenía una necesidad desesperada. El Señor me llevó en mi estudio a 1 Juan 4:16, que dice que debemos ser conscientes del amor de Dios. Eso significa que debe ser algo de lo que estemos conscientes activamente.

Tenía una especie de comprensión inconsciente y vaga de que Dios me amaba, pero el amor de Dios debe ser una fuerza poderosa en nuestras vidas, una que nos llevará incluso a través de las pruebas más difíciles hacia la victoria.

En Romanos 8:35 el apóstol Pablo nos exhorta: ¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿El sufrimiento, la aflicción y la tribulación? ¿La calamidad y la angustia? ¿La persecución, el hambre, la miseria, los peligros o la espada? Luego, en el versículo 37, continúa diciendo: Sin embargo, en medio de todas estas cosas somos más que vencedores y alcanzamos una victoria insuperable por medio de aquel que nos amó.

Estudí esta área durante mucho tiempo y me volví consciente del amor de Dios por mí al pensar en Su amor y al confesarlo en voz alta. Aprendí pasajes de las Escrituras sobre el amor de Dios, medité sobre ellos y los confesé con mi boca. Hice esto una y otra vez durante meses, y todo el tiempo la revelación de Su amor incondicional por mí se estaba volviendo cada vez más una realidad para mí.

Ahora, Su amor es tan real para mí que incluso en tiempos difíciles, me reconforta el "saber consciente" de que Él me ama y que ya no tengo que vivir con miedo.

FORIANTORTEAntiguo Testamento

En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor.

1 Juan 4:18_{RV}

Dios nos ama perfectamente, tal como somos. Romanos 5:8_(RV) nos dice que ... Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Los creyentes que actúan según la mente de Cristo no van a pensar en lo terribles que son. Tendrán pensamientos basados en la justicia. Usted debe tener una conciencia de justicia, meditando regularmente sobre quién es usted "en Cristo".

BmiRJUSTICIA-DOCONSCIENTE. norteAntiguo TestamentoSEN-DOCONSCIENTE

Por nosotros, a Cristo, que no conoció pecado, lo hizo pecado, para que en él y por medio de él fuésemos hechos justicia de Dios [lo que debemos ser, aprobados y aceptables y en una relación correcta con Él, por Su bondad].

2 Corintios 5:21

Un gran número de creyentes se sienten atormentados por pensamientos negativos sobre sí mismos, pensamientos acerca de que Dios debe estar tan disgustado con ellos debido a todas sus debilidades y fracasos.

¿Cuánto tiempo desperdicias viviendo bajo la culpa y la condenación? Observa que dije cuánto tiempo desperdicias, porque eso es exactamente lo que significa todo ese tipo de pensamiento: ¡una pérdida de tiempo!

No pienses en lo terrible que eras antes de venir a Cristo. En cambio, piensa en cómo Dios te ha hecho justicia en Él. Recuerda: *Los pensamientos se convierten en acciones*. Si alguna vez quieres comportarte mejor, primero tienes que cambiar tu manera de pensar. Sigue pensando en lo terrible que eres y solo actuarás peor. Cada vez que un pensamiento negativo y condenatorio venga a tu mente, recuérdate que Dios te ama, que has sido hecho justicia de Dios en Cristo.

Estás cambiando para mejor todo el tiempo. Cada día estás creciendo espiritualmente. Dios tiene un plan glorioso para tu vida. Estas son las verdades en las que debes pensar.

¡Esto es lo que se supone que debes hacer con tu mente!

Piensa deliberadamente conforme a la Palabra de Dios; no pienses simplemente lo que viene a tu cabeza, recibéndolo como si fuera tu propio pensamiento.

Reprende al diablo y comienza a avanzar pensando pensamientos correctos.

4. *Tenga una mente exhortativa.*

El que exhorta, a su exhortación....

Romanos 12:8

La persona con la mente de Cristo piensa pensamientos positivos, edificantes y alentadores sobre otras personas, así como sobre sí misma y sus propias circunstancias.

El ministerio de exhortación es muy necesario en el mundo de hoy. Nunca exhortarás a nadie con tus palabras si antes no has tenido pensamientos amables hacia esa persona. Recuerda que todo lo que está en tu corazón saldrá de tu boca. Piensa con amor a propósito.

Envía pensamientos de amor a otras personas. Diles palabras de aliento.

De la vid *Diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* define la palabra griega *parakaleo*, que se traduce *exhortar*, como "principalmente, llamar a una persona (*paraca* Al lado, *Caleo*, llamar)...amonestar, exhortar, instar a alguien a seguir algún curso de conducta....." Interpretó esta definición como acercarse a una persona e instarla a seguir adelante en la búsqueda de un curso de acción. El don ministerial de exhortación del que se habla en Romanos 12:8 se puede ver fácilmente en quienes lo poseen. Siempre están diciendo algo alentador o edificante a todos, algo que hace que los demás se sientan mejor y los anima a seguir adelante.

Puede que no todos tengamos el don ministerial de exhortar, pero cualquiera puede aprender a ser alentador. La regla es sencilla: si no es bueno, entonces no lo pienses ni lo digas.

Ya todos tenemos suficientes problemas, no tenemos por qué añadir más a los suyos destruyéndolos. Debemos edificarnos unos a otros en amor (Efesios 4:29). No lo olviden: el amor siempre cree lo mejor de cada uno (1 Corintios 13:7).

A medida que comiences a pensar cosas buenas sobre las personas, verás que se comportan de una manera más amable. Los pensamientos y las palabras son contenedores o armas que contienen poder creativo o destructivo. Pueden usarse contra Satanás y sus obras o pueden ayudarlo en su plan de destrucción.

Digamos que tienes un hijo que tiene algunos problemas de conducta y que definitivamente necesita cambiar. Oras por él y le pides a Dios que obre en su vida y haga los cambios que sean necesarios. Ahora bien, ¿qué haces con tus pensamientos y palabras sobre él durante el período de espera? Muchas personas nunca ven la respuesta a sus oraciones porque niegan lo que han pedido con sus propios pensamientos y palabras antes de que Dios tenga la oportunidad de trabajar en su favor.

¿Oras para que tu hijo cambie y luego albergas todo tipo de pensamientos negativos sobre él? O, tal vez, oras para que cambie y luego piensas e incluso les dices a los demás: "¡Este niño nunca cambiará!". Para vivir en victoria, debes comenzar por alinear tus pensamientos con la Palabra de Dios.

No estamos andando en la Palabra si nuestros pensamientos son opuestos a lo que ella dice. No estamos andando en la Palabra si nuestros pensamientos son opuestos a lo que ella dice. caminando en la Palabra si no estamos pensando en la Palabra.

Cuando ores por alguien, alinea tus pensamientos y palabras con lo que has orado y comenzarás a ver un avance.

No estoy sugiriendo que te desequilibres. Si tu hijo tiene un problema de conducta en la escuela y un amigo te pregunta cómo le va, ¿qué debes hacer si, en realidad, no se ha manifestado ningún cambio? Puedes decir: "Bueno, todavía no hemos visto el gran avance, pero creo que Dios está obrando y que este niño es una fuerza poderosa para el Señor. Lo veremos cambiar de gloria en gloria, poco a poco, día tras día".

5. Desarrolla una mente agradecida.

¡Entrad por sus puertas con acción de gracias y ofrenda de acción de gracias, por sus atrios con alabanza! ¡Sed agradecidos y decidle esto, bendecid y alabad con afecto su nombre!

Salmo 100:4

Una persona que fluye en la mente de Cristo encontrará sus pensamientos llenos de alabanza y acción de gracias.

Muchas puertas se abren al enemigo a través de la queja. Algunas personas están físicamente enfermas y viven vidas débiles e impotentes debido a esta enfermedad llamada queja que ataca los pensamientos y las conversaciones de las personas.

No se puede vivir una vida poderosa sin dar gracias. La Biblia nos instruye una y otra vez sobre el principio de dar gracias. Quejarse en pensamiento o palabra es un principio de muerte, pero estar agradecido y decirlo es un principio de vida.

Si una persona no tiene un corazón (mente) agradecido, la acción de gracias no saldrá de su boca. Cuando estemos agradecidos, lo diremos.

BmiYOAMANTES DE LAALYOIMES

Así que, ofrezcamos constantemente y en todo tiempo a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, que es fruto de labios que confiesan, confiesan y glorifican su nombre.

Hebreos 13:15

¿Cuándo damos gracias? En todo momento, en toda situación, en todas las cosas, y al hacerlo así entramos en la vida victoriosa donde el diablo no puede controlarnos.

¿Cómo puede controlarnos si vamos a estar alegres y agradecidos sin importar cuáles sean nuestras circunstancias? Es cierto que este tipo de estilo de vida a veces requiere un sacrificio de alabanza o agradecimiento, pero prefiero sacrificar mi agradecimiento a Dios que sacrificar mi alegría a Satanás. He aprendido (por las malas) que si me pongo de mal humor y me niego a dar gracias, terminaré renunciando a mi alegría. En otras palabras, la perderé por el espíritu de queja.

En el Salmo 34:1 el salmista dice: **Bendeciré a Jehová en todo tiempo; Su alabanza estará de continuo en mi boca.** ¿Cómo podemos ser una bendición para el Señor? Dejando que Su alabanza *continuamente* estar en nuestros pensamientos y bocas.

Sé una persona agradecida, llena de gratitud no solo hacia Dios, sino también hacia las personas. Cuando alguien haga algo bueno por ti, hazle saber que lo aprecias.

Demuestre aprecio en su familia entre los distintos miembros. Con mucha frecuencia, damos por sentado las cosas con las que Dios nos ha bendecido. Una forma segura de perder algo es no valorarlo.

Aprecio a mi marido; llevamos casados mucho tiempo, pero todavía le digo que lo aprecio. Es un hombre muy paciente en muchos sentidos y tiene muchas otras cualidades muy buenas. Sé que ayuda a construir y mantener buenas relaciones el hacerles saber a las personas que las apreciamos, incluso mencionando ciertas cosas específicas por las que estamos agradecidos.

Trato con muchas personas y me sigue sorprendiendo cómo algunas personas están tan agradecidas por cada pequeña cosa que se hace por ellas, mientras que otras nunca están satisfechas sin importar cuánto se haga por ellas.

Creo que el orgullo tiene algo que ver con este problema. Algunas personas están tan llenas de sí mismas que, sin importar lo que los demás hagan por ellas, creen que merecen no sólo eso, sino más. Rara vez expresan su agradecimiento.

Expresar aprecio no sólo es bueno para la otra persona, sino que es bueno para nosotros, porque libera alegría en nosotros.

Medita diariamente sobre todas las cosas por las que tienes que estar agradecido. Enséñalas al Señor en oración y, al hacerlo, verás que tu corazón se llena de vida y de luz.

Oh Aplazar yo madejas ASIEMPRE PARAMI TODO

Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed siempre llenos y estimulados del Espíritu.

Hablad entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, alabando con voces y alabando al Señor con todo vuestro corazón.

Dando siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios Padre.

Efesios 5:18-20

¡Qué grupo de Escrituras tan poderoso!

¿Cómo podemos tú y yo permanecer siempre llenos del Espíritu Santo? Hablándonos a nosotros mismos (a través de nuestros pensamientos) o a otros (a través de nuestras palabras) en salmos e himnos y cánticos espirituales. En otras palabras, manteniendo nuestros pensamientos y palabras centrados y llenos de la Palabra de Dios; ofreciendo *alabado seas en todo tiempo y por todo, dando gracias.*

6. Sea de mente abierta.

Y no tenéis Su palabra morando en vuestros corazones, porque no creéis, ni os aferráis a Aquel a Quien Él ha enviado. [Por eso no mantenéis Su mensaje morando en vosotros, porque no creéis en el Mensajero a Quien Él ha enviado.]

Juan 5:38

La Palabra de Dios son sus pensamientos escritos en papel para que los estudiemos y los consideremos. Su Palabra es cómo Él piensa acerca de cada situación y tema.

En Juan 5:38 Jesús estaba reprendiendo a algunos incrédulos. De esta traducción vemos que la Palabra de Dios es una expresión escrita de Sus pensamientos y que las personas que quieren creer y experimentar todos los buenos resultados de creer deben permitir que Su Palabra sea un mensaje vivo en sus corazones. Esto se logra meditando en la Palabra de Dios. Así es como Sus pensamientos pueden convertirse en nuestros pensamientos, la única manera de desarrollar la mente de Cristo en nosotros.

La Biblia en Juan 1:14 dice que Jesús era el Verbo hecho carne. Eso no hubiera sido posible si su mente no hubiera estado llena de la Palabra de Dios continuamente.

Meditar en la Palabra de Dios es uno de los principios de vida más importantes que podemos aprender. Vine's *AnDiccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* define las dos palabras griegas traducidas *meditar* como sigue: "...cuidar", "atender, practicar", "ser diligente en", "practicar es el sentido predominante de la palabra", "reflexionar, imaginar", "premeditar..."⁴Otro recurso añade "murmullar" o "mascular" a la definición.

5

No puedo enfatizar lo suficiente la importancia de este principio. Lo llamo un principio de vida porque meditar en la Palabra de Dios le ministrará vida a usted y, en última instancia, a quienes lo rodean.

Muchos cristianos han comenzado a tener miedo de la palabra "meditar" debido a las prácticas de meditación de las religiones paganas y ocultistas. Pero les insto a recordar que Satanás en realidad nunca tuvo una idea original. Él toma lo que pertenece al Reino de la Luz y lo pervierte para el reino de las tinieblas. Debemos ser lo suficientemente sabios para darnos cuenta de que si la meditación produce tal poder para el lado del mal, también producirá poder para la causa del bien. El principio de la meditación proviene directamente de la Palabra de Dios; echemos un vistazo a lo que la Biblia tiene que decir al respecto.

METROEDITAR Y PAGROSPER

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito. Porque entonces harás prosperar tu camino, procederás sabiamente y te saldrá bien.

Josué 1:8

En este versículo, el Señor nos dice claramente que nunca pondremos el

Pon la palabra en práctica físicamente si primero no la practicamos mentalmente.

El Salmo 1:2,3 habla del hombre piadoso y dice: **Pero su deleite y su deseo están en la ley del Señor, y en Su ley (los preceptos, las instrucciones, las enseñanzas de Dios) medita habitualmente (reflexiona y estudia) de día y de noche. Y será como un árbol firmemente plantado [y cuidado] junto a corrientes de agua, listo para dar su fruto a su tiempo; su hoja tampoco se marchitará ni se marchitará; y todo lo que haga prosperará [y llegará a la madurez].**

METROEDITAR YBmiYOEALADO

Hijo mío, escucha mis palabras; consiente y sométete a mis dichos.

No los apartes de tu vista; guárdalos en el centro de tu corazón.

Porque son vida para quienes las hallan, medicina y salud para todo su cuerpo.

Proverbios 4:20-22

Recordando que una de las palabras que definen “meditar” es asistir, considere este pasaje de las Escrituras que dice que las palabras del Señor son una fuente de salud y sanación para la carne.

Meditar (reflexionar, pensar) en la Palabra de Dios en nuestra mente realmente afectará nuestro cuerpo físico. Mi apariencia ha cambiado durante los últimos dieciocho años. La gente me dice que, de hecho, parezco al menos quince años más joven hoy que cuando comencé a estudiar diligentemente la Palabra y a convertirla en el foco central de toda mi vida.

YOOÍDO YYOARVEJA

Y les dijo: Tened cuidado con lo que escucháis. La medida con que midéis la verdad que escuchéis será la medida con que se os devuelva, y se os dará más a vosotros que escucháis.

Marcos 4:24

Esto es como el principio de sembrar y cosechar. Cuanto más sembremos, más cosecharemos en el momento de la cosecha. El Señor está diciendo en Marcos 4:24 que cuanto mayor sea la cantidad de tiempo que usted y yo dediquemos personalmente a pensar y estudiar la Palabra que escuchamos, más provecho sacaremos de ella.

READ YRPEA

[Las cosas se ocultan temporalmente sólo como medio para la revelación.] Porque no hay nada oculto sino para ser revelado, ni nada se mantiene secreto [temporalmente] sino para que pueda darse a conocer.

Marcos 4:22

Estos dos versículos juntos nos están diciendo con seguridad que la Palabra tiene escondidos en ella tremendos tesoros, secretos poderosos que dan vida y que Dios quiere revelarnos. Estos se manifiestan a quienes meditan, reflexionan, estudian, piensan, practican mentalmente y murmuran la Palabra de Dios.

Yo conozco personalmente, como maestro de la Palabra de Dios, la verdad de este principio. Parece que no hay límite para lo que Dios puede mostrarme a partir de un versículo de las Escrituras. Lo estudio una vez y capto una cosa, y otra vez veo algo nuevo que antes ni siquiera había notado.

El Señor sigue revelando sus secretos a quienes son diligentes en la Palabra. No seas el tipo de persona que siempre quiere vivir de la revelación de alguien más. Estudia la Palabra tú mismo y permite que el Espíritu Santo bendiga tu vida con la verdad.

Podría seguir hablando sobre el tema de la meditación en la Palabra de Dios. Como ya he dicho, es una de las cosas más importantes que tú y yo podemos aprender a hacer. Durante todo el día, mientras te ocupas de tus asuntos diarios, pídele al Espíritu Santo que te recuerde ciertos pasajes de las Escrituras para que puedas meditar en ellos. Te sorprenderá la cantidad de poder que se liberará en tu vida gracias a esta práctica. Cuanto más medites en la Palabra de Dios, más fácilmente podrás recurrir a su fuerza en tiempos difíciles. Recuerda: *El poder de hacer la Palabra viene de la práctica de meditar en ella.*

RRECIBIR Y YOBIENVENIDOS YO Orden judicial

Así que, desháganse de toda inmundicia y de toda proliferación de maldad, y con un espíritu humilde (gentil, modesto) reciban y acojan la Palabra que, implantada y arraigada [en sus corazones], contiene el poder para salvar sus almas.

Santiago 1:21

Vemos en esta Escritura que la Palabra tiene el poder de salvarnos.

de una vida de pecado, pero sólo cuando es recibida, acogida, implantada y arraigada en nuestros corazones (mentes). Esta implantación y arraigo se lleva a cabo al prestar atención a la Palabra de Dios, al tenerla en nuestra mente más que cualquier otra cosa.

Si tú y yo meditamos sobre nuestros problemas todo el tiempo, nos arraigaremos más profundamente en ellos. Si meditamos sobre lo que está mal en nosotros o en los demás, nos convenceremos más profundamente del problema y nunca veremos la solución. Es como si hubiera un océano lleno de vida a nuestra disposición, y el instrumento que se nos da para extraerla es el estudio diligente y la meditación de la Palabra de Dios.

Nuestro ministerio se llama Vida En La Palabra, y puedo decir por experiencia que verdaderamente hay vida en la Palabra de Dios.

doCASAYOEFE!

Ahora bien, la mente puesta en la carne [que es el sentido y la razón sin el Espíritu Santo] es muerte [muerte que comprende todas las miserias que surgen del pecado, tanto aquí como en el más allá]. Pero la mente puesta en el Espíritu [Santo] es vida y paz [del alma] [tanto ahora como para siempre].

Romanos8:6

Llamar nuevamente su atención a Filipenses 4:8 parece ser una buena manera de cerrar esta sección del libro: ...todo lo que es verdadero, todo lo digno de reverencia, todo lo honesto y decoroso, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable y digno de ser amado, todo lo que es amable, todo lo que es atrayente y lleno de gracia; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad, consideradlo y consideradlo.

En esta Escritura se describe la condición en la que debe estar tu mente. Tienes la mente de Cristo, comienza a usarla. Si Él no pensara así, tú tampoco deberías pensar así.

Es por esta continua "vigilancia" de sus pensamientos que usted comienza a llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Jesucristo. (2 Corintios 10:5^{RV.})

El Espíritu Santo es rápido en recordarte que si tu mente comienza a llevarte en una dirección equivocada, entonces la decisión es tuya. ¿Fluirás en la mente de la carne o en la mente del Espíritu? Una conduce a la

La muerte, la otra, la vida. La eleccióñ es tuya.

¡Elige la vida!

PAGARTE3:

Mentalidades de la naturaleza

Introducción

yo El pueblo de la nación de Israel *Son sólo once días de viaje.*
Caminó por el desierto durante cuarenta *Desde Horeb por el camino del*
años haciendo lo que en realidad era una *monte Seir hasta Cades-barnea*
viaje de once días. ¿Por qué? ¿Fue su *[en la frontera de Canaán, pero Israel*
¿Enemigos, sus circunstancias, las pruebas en *(Me tomó cuarenta años*
el camino o algo totalmente diferente que les *superarlo).*
impidió llegar a su destino? DEUTERONOMÍA 1:2

Mientras reflexionaba sobre esta situación, Dios me dio una poderosa revelación que me ha ayudado a mí personalmente y a miles de otras personas. El Señor me dijo: "Los hijos de Israel pasaron cuarenta años en el desierto haciendo un viaje de once días porque tenían una 'mentalidad de desierto'".

Y UNEDYO CRASTAYADOYO ANTES DEYO ONGMIJBASTA!

El Señor nuestro Dios nos dijo en Horeb: Basta ya de tiempo para vosotros en este monte.

Deuteronomio 1:6

En realidad no deberíamos mirar a los israelitas con tanto asombro, porque la mayoría de nosotros hacemos lo mismo que ellos. Seguimos dando vueltas y más vueltas alrededor de las mismas montañas en lugar de avanzar. El resultado es que nos lleva años experimentar la victoria sobre algo que podría y debería haberse solucionado rápidamente.

Creo que el Señor nos está diciendo a ti y a mí hoy lo mismo que le dijo a los hijos de Israel en su día:

"Ya has permanecido bastante tiempo en la misma montaña; es hora de seguir adelante."

SY NUESTRO METRO IND Y KPEE IYO SY

Y fijad vuestra mente en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

Colosenses 3:2

Dios me mostró diez "mentalidades de desierto" que tenían los israelitas y que los mantuvieron en el desierto. Una mentalidad de desierto es una mentalidad equivocada.

Podemos tener actitudes correctas o incorrectas. Las correctas nos benefician y las incorrectas nos perjudican y obstaculizan nuestro progreso. Colosenses 3:2 nos enseña a tener una mente clara y a mantenerla así. Necesitamos tener la mente en la dirección correcta. Las actitudes incorrectas no solo afectan nuestras circunstancias, sino también nuestra vida interior.

Algunas personas *vivieren* un desierto, mientras otros son un desierto.

Hubo un tiempo en que mis circunstancias no eran realmente malas, pero no podía disfrutar de nada en mi vida porque yo era un "desierto" por dentro. Dave y yo teníamos una linda casa, tres hijos encantadores, buenos trabajos y suficiente dinero para vivir cómodamente. Yo no podía disfrutar de nuestras bendiciones porque tenía varias mentalidades de desierto. Mi vida me parecía un desierto porque así era como veía todo.

Algunas personas ven las cosas de manera negativa porque han pasado por circunstancias desdichadas durante toda su vida y no pueden imaginar que nada mejore. Luego hay personas que ven todo como malo y negativo simplemente porque así son en su interior. Cualquiera sea la causa, una perspectiva negativa deja a la persona miserable y sin posibilidades de avanzar hacia la Tierra Prometida.

Dios había llamado a los hijos de Israel para que salieran de la esclavitud en Egipto y fueran a la tierra que Él había prometido darles como herencia perpetua: una tierra que fluía leche y miel y todo lo bueno que pudieran imaginar, una tierra en la que no habría escasez de nada de lo que necesitaran, una tierra de prosperidad en todos los ámbitos de su existencia.

La mayor parte de la generación que el Señor llamó a salir de Egipto nunca entró en la Tierra Prometida; en cambio, murieron en el desierto. Para mí, esto es una de las cosas más tristes que le puede pasar a un hijo de Dios: tener tanto a su disposición y, sin embargo, nunca poder disfrutar de nada de ello.

Yo fui una de esas personas durante muchos años de mi vida cristiana. Iba camino a la Tierra Prometida (el cielo), pero no disfrutaba del viaje. Me estaba muriendo en el desierto. Pero, gracias a Dios por su misericordia, una luz brilló en mi oscuridad y Él me sacó de allí.

Ruego que esta sección del libro sea una luz para ti y te prepare.

para que salgas de tu desierto hacia la gloriosa luz del maravilloso Reino de Dios.

Capítulo

16

*Mi futuro está determinado por mi pasado y mi
presente.*

Mentalidad de desierto #1

yo Los israelitas no tenían una visión positiva para *Donde no hay visión, la*
sus vidas no tenían sueños. Sabían *La gente perece...*

De dónde venían, pero no sabían a dónde iban. Todo se basaba

PAGROVERBS29:18RV

En lo que habían visto y podían ver, no sabían ver con "el ojo de la fe".

AUNGIDO A BANILLO D LIBERACIÓN

El Espíritu del Señor está sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres, Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón, a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos.

Para predicar el año agradable del Señor.

Lucas 4:18,19RV

Vengo de un contexto de abuso; Crecí en un hogar disfuncional. Mi infancia estuvo llena de miedo y tormento. Los expertos dicen que la personalidad de un niño se forma durante los primeros cinco años de su vida. ¡Mi personalidad era un desastre! Vivía en la ficción detrás de muros de protección que había construido para evitar que la gente me hiciera daño. Estaba excluyendo a los demás, pero También me estaba encerrando en mí mismo. Era un controlador, tan lleno de miedo que la única forma en que podía enfrentar la vida era sentir que tenía el control, y entonces nadie podría hacerme daño.

Como joven adulto que intentaba vivir para Cristo y seguir el estilo de vida cristiano, sabía de dónde venía, pero no sabía hacia dónde iba. Sentía que mi futuro siempre estaría empañado por mi pasado. Pensaba: "¿Cómo podría alguien con el tipo de pasado que tengo yo estar realmente bien? ¡Es imposible!" Sin embargo, Jesús dijo que Él vino a sanar a los enfermos, a los que tenían el corazón quebrantado, a los heridos y magullados, a los que estaban destrozados por la calamidad.

Jesús vino a abrir las puertas de la prisión y a liberar a los cautivos. Yo no hice ningún progreso hasta que empecé a creer que podía ser libre. Tenía que tener una visión positiva de mi vida; tenía que creer que mi futuro no estaba determinado por mi pasado ni siquiera por mi presente.

Puede que hayas tenido un pasado miserable, puede que incluso te encuentres en circunstancias actuales muy negativas y deprimentes. Puede que te enfrentes a situaciones tan malas que parezca que no tienes motivos reales para tener esperanza. Pero te digo con valentía; *Tu futuro no está determinado por tu pasado ni por tu presente!*

Adopte una nueva mentalidad. Cree que para Dios todo es posible (Lucas 18:27); para el hombre algunas cosas pueden ser imposibles, pero servimos a un Dios que creó todo lo que vemos de la nada (Hebreos 11:3). Entréguele su nada y observe cómo Él trabaja. Todo lo que Él necesita es su fe en Él. Él necesita que usted crea, y Él hará el resto.

MI SI A SEE. MI ARS AYO OREJA

Y saldrá una vara del tronco de Isaí, y un vástago retoñará de sus raíces;

Y reposará sobre él el Espíritu de Jehová; espíritu de sabiduría y de inteligencia, espíritu de consejo y de poder, espíritu de conocimiento y de temor de Jehová;

Y le hará entender pronto en el temor de Jehová; no juzgará según la vista de sus ojos, ni argüirá por lo que oigan sus oídos.

Isaías 11:1-3^{RV}

No podemos juzgar las cosas con precisión con la vista de nuestros ojos naturales. Debemos tener "ojos para ver" y "oídos para oír" espirituales. Necesitamos oír lo que dice el Espíritu, no lo que dice el mundo. Deja que Dios te hable sobre tu futuro, no que lo hagan los demás.

Los israelitas miraban y hablaban continuamente sobre cómo eran las cosas. Dios los sacó de Egipto por medio de Moisés, hablándoles a través de él acerca de la Tierra Prometida. Él quería que mantuvieran la vista puesta en el lugar al que se dirigían y no en el lugar donde habían estado. Veamos algunos pasajes de las Escrituras que describen claramente su actitud equivocada.

YO SOMBRERO IS EL PAG PROBLEMA?

Todos los israelitas murmuraron y deploraron su situación, acusándose

Moisés y Aarón, a quienes toda la congregación les dijo: ¡Ojalá hubiéramos muerto en Egipto! ¡Ojalá hubiéramos muerto en este desierto!

¿Por qué nos trae el Señor a esta tierra para caer a espada? Nuestras mujeres y nuestros niños serán presa. ¿No es mejor para nosotros volver a Egipto?

Números 14:2,3

Los animo a que examinen este pasaje con atención. Observen cuán negativas eran estas personas: quejumbrosas, dispuestas a rendirse fácilmente, prefiriendo volver a la esclavitud en lugar de avanzar por el desierto hacia la Tierra Prometida.

En realidad, ellos no tenían un problema, ¡ellos eran el problema!

BANUNCIOYOPensamientosPAG**PRODUCIR**BANUNCIOA**ACTITUDES**

Y no había agua para la congregación, y se juntaron contra Moisés y Aarón.

Y el pueblo contendió con Moisés, y dijo: ¡Ojalá hubiéramos muerto cuando murieron nuestros hermanos delante de Jehová!

¿Por qué, pues, has traído la congregación de Jehová a este desierto, para que muramos aquí nosotros y nuestros ganados?

Números 20:2-4

Es fácil ver, a partir de sus propias palabras, que los israelitas no confiaban en Dios en absoluto. Tenían una actitud negativa, de fracaso. Decidieron que fracasarían antes de siquiera empezar, simplemente porque no todas las circunstancias eran perfectas. Mostraron una actitud que provenía de una mentalidad equivocada.

Las malas actitudes son fruto de los malos pensamientos.

AlabamaACK DE UNA**ACTITUD DE**GRAMO**RATTITUD**

Y partieron del monte de Hor, camino del Mar Rojo, para rodear la tierra de Edom; y el pueblo se impacientó por el camino.

Y habló el pueblo contra Dios y contra Moisés: ¿Por qué nos habéis sacado de Egipto para que muramos en este desierto? Porque no hay pan ni agua, y tenemos fastidio de este maná tan liviano.

Números 21:4,5

Junto con todas las demás malas actitudes que ya hemos visto en las Escrituras anteriores, en este pasaje vemos evidencia en los israelitas de una tremenda falta de gratitud. Los hijos de Israel simplemente no podían dejar de pensar en dónde habían venido y dónde estaban el tiempo suficiente para llegar a donde iban.

Les hubiera ayudado pensar en su antepasado Abraham, quien atravesó algunas experiencias decepcionantes en su vida, pero no permitió que afectaran negativamente su futuro.

norteOhyoVIDA CONStrivialidad

Y hubo contienda entre los pastores del ganado de Abram y los pastores del ganado de Lot. Y el cananeo y el ferezeo habitaban entonces en la tierra [lo que hacía más difícil obtener forraje].

Entonces Abram dijo a Lot: Te ruego que no haya altercado entre tú y yo, ni entre tus pastores y los míos, porque somos hermanos.

¿No está toda la tierra delante de ti? Te ruego que te apartes de mí. Si escoges la mano izquierda, yo iré a la derecha; y si escoges la mano derecha, yo iré a la izquierda.

Lot miró y vio que todo el valle del Jordán estaba regado por todas partes. Antes que el Señor destruyera a Sodoma y a Gomorra, todo era como el huerto del Señor, como la tierra de Egipto en dirección a Zoar.

Entonces Lot escogió para sí todo el valle del Jordán y se dirigió hacia el oriente, y se separaron.

Génesis 13:7-11

Abraham conocía los peligros de vivir en conflicto; por lo tanto, le dijo a Lot que debían separarse. Para caminar en amor y asegurarse de que no habría conflictos entre ellos en el futuro, Abraham permitió que su sobrino eligiera qué valle quería primero. Lot eligió el mejor. —el valle del Jordán—y se separaron.

Debemos recordar que Lot no tenía nada hasta que Abraham lo bendijo. ¡Piense en la actitud que Abraham pudo haber tenido, pero decidió no hacerlo! Él sabía que si actuaba correctamente, Dios cuidaría de él.

YO IF TÚ PAG Y NUESTRO MI SI Y YO LIBRO

El Señor le dijo a Abram después que Lot lo dejó: Alza ahora tus ojos, y mira desde el lugar donde estás hacia el norte y el sur, el oriente y el occidente;

Porque toda la tierra que ves, te la daré a ti y a tu descendencia para siempre.

Génesis 13:14,15

Este pasaje revela claramente que aunque Abraham se encontraba en circunstancias menos deseables después de su separación de su sobrino, Dios quería que él “mirara hacia arriba” del lugar donde estaba al lugar al que Él quería llevarlo.

Abraham tenía una buena actitud ante su situación, y como resultado, el diablo no pudo privarlo de las bendiciones de Dios. Dios le dio aún más posesiones de las que había disfrutado antes de la separación, y lo bendijo poderosamente en todos los sentidos.

Os animo a que miréis positivamente las posibilidades del futuro y empecéis a llamar las cosas que no son, como si fuesen. (Romanos 4:17) rv.) Piensa y habla de tu futuro de manera positiva, conforme a lo que Dios ha puesto en tu corazón, y no según lo que has visto en el pasado o estás viendo incluso ahora en el presente.

Capítulo

17

*Alguien lo haga por mí, no quiero tomarlo.
responsabilidad.*

Mentalidad de desierto #2

Alguien lo haga por mí, no quiero asumir la responsabilidad.

Capítulo
17

Mentalidad de desierto #2

R La responsabilidad se define a menudo como nuestra respuesta a la capacidad de Dios. Ser responsable es responder a las oportunidades que Dios ha puesto delante de nosotros.

Dios le dio al padre de Abram una responsabilidad, una oportunidad de responder a Su capacidad. Le dio la oportunidad de ir a Canaán. Pero en lugar de recorrer todo el camino con el Señor, decidió detenerse y establecerse en Harán.

Y tomó Taré a Abram su hijo, Lot hijo de Harán, su nieto de Abram, y Sarai su nuera, mujer de Abram su hijo, y salieron juntos para ir de Ur de los caldeos a la tierra de Canaán; y cuando llegaron a Harán, se establecieron allí.

GRAMOENETS11:31

Es bastante fácil entusiasmarse cuando Dios nos habla por primera vez y nos da la oportunidad de hacer algo. Pero, como Taré, muchas veces nunca terminamos lo que empezamos porque nos metemos de lleno en ello y nos damos cuenta de que hay más implicado que la piel de gallina y la emoción.

La mayoría de las nuevas empresas son emocionantes simplemente porque son nuevas. El entusiasmo mantendrá a una persona en movimiento por un tiempo, pero no la llevará a cruzar la línea de meta.

Muchos creyentes hacen lo que la Biblia dice que hizo Taré. Empiezan en un lugar y se establecen en otro a lo largo del camino. Se cansan o se fatigan; les gustaría terminar su carrera, pero en realidad no quieren toda la responsabilidad que conlleva. Si alguien más lo hiciera por ellos, les encantaría cosechar la gloria, pero simplemente no funciona así.

PAGPERSONALRESPONSABILIDADOUN'yoBmiDELEGANTE

Al día siguiente, Moisés le dijo al pueblo: «Ustedes han cometido un gran pecado. Ahora, pues, subiré a ver al Señor; quizá pueda expiar su pecado.»

Entonces Moisés volvió a Jehová, y dijo: ¡Oh, este pueblo ha sido afligido!

¡Han cometido un gran pecado y se han hecho dioses de oro! Ahora, pues, si perdonas su pecado, y si no, bórrame, te ruego, del libro que has escrito.

Éxodo 32:30-32

En mis lecturas y estudios, noté que los israelitas no querían asumir responsabilidad por nada. Moisés era el que oraba por ellos, buscaba a Dios por ellos, incluso se encargaba de arrepentirse cuando se metían en problemas (Éxodo 32:1-14).

Un bebé no tiene ninguna responsabilidad, pero a medida que va creciendo se espera que asuma cada vez más responsabilidades. Una de las principales funciones de los padres es enseñar a sus hijos a aceptar la responsabilidad. Dios desea enseñarles lo mismo a Sus hijos.

El Señor me dio la oportunidad de dedicarme al ministerio a tiempo completo, de enseñar Su Palabra en la radio y la televisión nacionales, de predicar el Evangelio por todo Estados Unidos y en otras naciones. Pero puedo asegurarles que ese llamado conlleva una responsabilidad que muchos desconocen. Muchas personas dicen que quieren dedicarse al ministerio porque creen que es un evento espiritual continuo.

Muchas veces, las personas solicitan un trabajo en nuestra organización pensando que lo mejor que les podría pasar sería formar parte de un ministerio cristiano. Más tarde, descubren que tienen que trabajar allí igual que en cualquier otro lugar; tienen que levantarse y llegar a tiempo, someterse a una autoridad, seguir una rutina diaria, etc. Cuando las personas dicen que quieren venir a trabajar con nosotros, les digo que no nos pasamos el día flotando en una nube cantando "El coro del Aleluya", sino que trabajamos y trabajamos duro. Caminamos con integridad y hacemos lo que hacemos con excelencia.

Por supuesto, es un privilegio trabajar en el ministerio, pero trato de hacerles entender a los nuevos solicitantes que cuando la piel de gallina y la emoción hayan disminuido, nos encontrarán esperando altos niveles de responsabilidad de ellos.

GRAMO al ANuevo Testamento!

Ve a la hormiga, oh perezoso, observa sus caminos y sé sabio. La cual, al no tener jefe, ni supervisor, ni gobernante,

Le provee de alimento en el verano y recoge sus provisiones en la cosecha.

¿Hasta cuándo dormirás, oh perezoso? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño?

Un poco de sueño, un poco de dormir, un poco de cruzar las manos para acostarse y dormir.

Así que tu pobreza vendrá como un ladrón o un caminante [con pasos que se acercan lentamente pero seguros] y tu necesidad como un hombre armado [que te deja indefenso].

Proverbios 6:6-11

Esta mentalidad perezosa que tenían los israelitas fue una de las cosas que los mantuvo en el desierto durante cuarenta años haciendo un viaje de once días.

Me gusta leer este pasaje de Proverbios en el que se nos llama la atención sobre la hormiga, que sin tener supervisor ni capataz, provee para sí misma y su familia.

Las personas que siempre necesitan que alguien las impulse nunca harán nada realmente grande. Aquellos que sólo hacen lo correcto cuando alguien los está mirando tampoco llegarán muy lejos. Debemos estar motivados desde adentro, no desde afuera. Debemos vivir nuestras vidas delante de Dios, sabiendo que Él lo ve todo y que nuestra recompensa vendrá de Él si persistimos en hacer lo que Él nos ha pedido que hagamos.

METROCUALQUIERO**DO**Alejado, **YO**Qué extraño!**DO**PANTALONES

... Porque muchos son llamados, pero pocos escogidos.

Mateo 20:16

Una vez escuché a un maestro de la Biblia decir que este versículo significa que muchos son llamados o reciben la oportunidad de hacer algo por el Señor, pero muy pocos están dispuestos a tomar la responsabilidad de responder a ese llamado.

Como mencioné en un capítulo anterior, muchas personas tienen voluntad propia pero no agallas. Las personas con una "mentalidad salvaje" quieren tenerlo todo y no hacer nada.

GRAMOy tú **P**y **GRAMO**oh!

Después de la muerte de Moisés, siervo del Señor, el Señor le dijo a Josué hijo de Nun, ministro de Moisés:

Mi siervo Moisés ha muerto. Ahora pues, levántate y pasa el Jordán, tú y todo este pueblo, a la tierra que yo les doy a los israelitas.

Yo os he entregado, como lo prometí a Moisés, todo lugar que pisare la planta de vuestro pie.

Josué 1:1-3

Cuando Dios le dijo a Josué que Moisés había muerto y que él debía tomar su lugar y guiar al pueblo a través del Jordán hacia la Tierra Prometida, esto significó una gran responsabilidad nueva para Josué.

Lo mismo se aplica a nosotros cuando avanzamos para reclamar nuestra herencia espiritual. Usted y yo nunca tendremos el privilegio de estar y ministrar bajo la unción de Dios si no estamos dispuestos a tomar nuestra responsabilidad en serio.

Mantener, norte AY Is EL F APROVECHABLE YO LM E!

El que observa el viento [y espera que todas las condiciones sean favorables] no sembrará, y el que mira las nubes no segará.

Eclesiastés 11:4

En 1993, cuando Dios nos mostró a Dave y a mí que quería que saliéramos en televisión, dijo: "Les estoy dando una oportunidad de salir en televisión; pero si no aprovechan la oportunidad ahora, nunca volverán a pasar de largo". Tal vez si Dios no nos hubiera dejado saber que la oportunidad era solo para ese momento en particular, tal vez lo hubiéramos postergado. Después de todo, finalmente estábamos en una posición en la que podíamos sentirnos cómodos.

Durante nueve años, habíamos estado en el proceso de "dar a luz" el Ministerio Vida En La Palabra. Ahora, de repente, Dios nos estaba dando la oportunidad de alcanzar a más personas, algo que deseábamos hacer con todo nuestro corazón. Sin embargo, para lograrlo, tendríamos que dejar nuestra cómoda posición y asumir una nueva responsabilidad.

Cuando el Señor pide a Su pueblo que haga algo, existe la tentación de esperar "el momento oportuno" (Hechos 24:25).^{RV.} Siempre existe la tendencia a esperar hasta que no cueste nada o sea tan difícil.

Os animo a ser personas que no tengan miedo a la responsabilidad. Al encontrar resistencias, construiréis vuestra fuerza. Si sólo hacéis lo que es fácil, siempre seréis débiles.

Dios espera que tú y yo seamos responsables y cuidemos todo lo que Él nos da, que hagamos algo con ello que produzca buen fruto. Si no usamos los dones y talentos que Él nos ha dado, entonces no podemos hacer nada.

No estamos siendo responsables sobre lo que Él nos ha confiado.

BmiPAGREPARADO!

Velad, pues, porque no sabéis el día ni la hora en que el Hijo del Hombre ha de venir.

Mateo 25:13

Mateo 25 es un capítulo de la Biblia que nos enseña lo que debemos hacer mientras esperamos el regreso del Maestro.

Los primeros doce versículos nos muestran diez vírgenes, cinco insensatas y cinco prudentes. Las insensatas no quisieron hacer nada más para estar preparadas para encontrarse con Él cuando regresara. Hicieron lo mínimo que pudieron; no querían ir más allá, así que llevaron sólo la cantidad de aceite que necesitaban para sus lámparas. Las vírgenes prudentes, en cambio, fueron más allá de lo que absolutamente tenían que hacer. Llevaron aceite adicional para estar preparadas para una larga espera.

Cuando llegó el novio, las insensatas se dieron cuenta de que sus lámparas se apagaban y, por supuesto, quisieron que las vírgenes prudentes les dieran un poco de su aceite. Esto suele suceder. Las personas perezosas y descuidadas siempre quieren que quienes trabajan duro y asumen la responsabilidad hagan por ellas lo que ellas deberían haber estado haciendo por sí mismas.

túEsYoSOMBREROYUNED'VOYBESGRAMOIVÉN

... ¡Siervo malvado, perezoso y ocioso!...

Mateo 25:26

Mateo 25 registra una parábola que Jesús contó acerca de tres siervos a quienes les fueron entregados talentos que pertenecían a su amo. El amo se fue a un país lejano, esperando que sus siervos cuidaran bien de sus bienes mientras él estaba fuera.

El hombre que recibió cinco talentos los utilizó. Los invirtió y ganó cinco más. El hombre que recibió dos talentos hizo lo mismo. Pero el hombre que recibió un talento lo enterró en la tierra porque estaba lleno de miedo. Tenía miedo de salir y hacer algo. Tenía miedo de la responsabilidad.

Cuando el amo regresó, elogió a los dos sirvientes que habían tomado lo que él les había dado y habían hecho algo con ello.

Al hombre que había enterrado su talento y no había hecho nada con él, le dijo: «¡Siervo malo, perezoso y ocioso!» Luego ordenó que le quitaran el talento y se lo dieran al hombre que tenía los diez talentos y que el siervo perezoso y ocioso fuera severamente castigado.

Te animo a que respondas a la capacidad que Dios ha puesto en ti haciendo todo lo que puedas con ella, para que cuando el Maestro regrese, no sólo puedas darle lo que Él te ha dado, sino mucho más.

La Biblia nos muestra claramente que es la voluntad de Dios que demos buenos frutos.
(Juan 15:16.)

doAGREGANDO**do**SON. **norte**Antiguo Testamento**R**RESPONSABILIDAD

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo;

Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

1 Pedro 5:6,7RV

No tengas miedo a la responsabilidad. Aprende a dejar en manos de los demás tu preocupación, pero no tu responsabilidad. Algunas personas aprenden a no preocuparse por nada; al convertirse en expertas en "dejar en manos de los demás su preocupación", se sienten tan cómodas que también dejan en manos de los demás su responsabilidad.

Proponte hacer lo que tienes frente a ti y no huir de nada sólo porque parezca desafiante.

Recuerda siempre que si Dios te da lo que le pides, hay una responsabilidad que va de la mano con la bendición. Si eres dueño de una casa o de un coche, Dios espera que lo cuides. Los demonios perezosos pueden atacar tu mente y tus sentimientos, pero tú tienes la mente de Cristo. Sin duda puedes reconocer el engaño del diablo y dejar de lado tus sentimientos y hacer lo que sabes que es correcto. Pedir algo es fácil... ser responsable de ello es la parte que desarrolla el carácter.

Recuerdo una ocasión en la que insistí en convencer a mi marido de que comprara una casa junto al lago, un lugar donde pudiéramos ir a descansar, orar y estudiar, un lugar donde "alejarnos de todo". Le dije lo maravilloso que sería, que nuestros hijos y nietos podrían disfrutarlo e incluso que podríamos llevar allí a nuestros líderes y tener reuniones de negocios y gloriosos momentos de oración juntos.

Todo sonaba bien y mis emociones se sentían bien, pero Dave siguió...

Me contó todo lo que tendríamos que hacer para cuidarlo. Me recordó lo ocupados que estábamos y que no teníamos tiempo para hacernos cargo de otra casa. Me habló del cuidado del césped, el mantenimiento, los pagos, etc. Dijo que sería mejor que alquiláramos un lugar cuando necesitáramos irnos y no asumimos la responsabilidad de ser propietarios de uno.

Yo estaba analizando el aspecto emocional de la cuestión y él el aspecto práctico. Cada vez que tomamos una decisión, debemos tener en cuenta ambos aspectos: no solo lo que será agradable, sino también la responsabilidad que requerirá. Una casa junto al lago está perfectamente bien para quienes tienen tiempo para invertir en ella, pero nosotros no lo teníamos. En el fondo, yo lo sabía, pero durante un año intenté convencer a Dave de que comprara una, de vez en cuando.

Me alegro de que se haya mantenido firme. Si no lo hubiera hecho, estoy segura de que habríamos comprado la casa, la habríamos conservado durante un tiempo y probablemente habríamos acabado vendiéndola porque era demasiado trabajo. Resultó que unos amigos nuestros compraron una casa junto al lago y nos dejaron usarla según lo permitieran nuestros horarios y los de ellos.

Si utilizas la sabiduría, verás que Dios satisface tus necesidades. Cualquiera que actúe en la mente de Cristo caminará en sabiduría, no en emociones.

¡Se responsable!

Capítulo

18

Por favor hazlo todo fácil; no lo puedo soportar si

¡Las cosas son demasiado difíciles!

Mentalidad de desierto #3

yo Su mentalidad errónea es similar a la que acabamos de analizar, pero es un problema tan grande entre el pueblo de Dios que creo que merece un capítulo en este libro.

Porque este mandamiento que yo te ordeno hoy no es demasiado difícil para ti, ni está lejos de ti.

DEUTERONOMÍA 30:11

Es una de las excusas que más escucho de la gente en las filas de oración.

A menudo, alguien viene a mí en busca de consejo y oración, y cuando le digo lo que dice la Palabra de Dios, o lo que creo que dice el Espíritu Santo, su respuesta es: "Sé que es correcto; Dios me ha estado mostrando lo mismo. Pero Joyce, *"Es demasiado difícil."*

Dios me ha mostrado que el enemigo intenta introducir esta frase en la mente de las personas para que se rindan. Hace unos años, cuando Dios me reveló esta verdad, me instruyó para que dejara de decir lo difícil que era todo, asegurándome que si lo hacía, las cosas serían más fáciles.

Incluso cuando estamos decididos a seguir adelante y hacer algo, pasamos tanto tiempo pensando y hablando sobre "lo difícil que es" que el proyecto termina siendo mucho más difícil de lo que hubiera sido si hubiéramos sido positivos en lugar de negativos.

Cuando comencé a ver en la Palabra de Dios cómo debía vivir y comportarme, y lo comparé con mi situación actual, siempre decía: "Quiero hacer las cosas a tu manera, Dios, pero es tan difícil". El Señor me llevó a Deuteronomio 30:11, donde dice que sus mandamientos no son demasiado difíciles ni demasiado lejanos.

La razón por la que los mandamientos de nuestro Señor no son demasiado difíciles para nosotros es porque Él nos da Su Espíritu para trabajar en nosotros poderosamente y ayudarnos en todo lo que Él nos ha pedido.

YOÉLYOEL PERRO

Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre.

Juan 14:16

Las cosas se ponen difíciles cuando tratamos de hacerlas de manera independiente, sin apoyarnos en la gracia de Dios ni depender de ella. Si todo en la vida fuera fácil, ni siquiera necesitaríamos el poder del Espíritu Santo para ayudarnos. La Biblia se refiere a Él como "el Ayudador". Él está en nosotros y con nosotros todo el tiempo para ayudarnos. *ayudanosotros*, para permitirnos hacer lo que no podemos hacer—y, podría añadir, para hacer con facilidad lo que sería difícil sin Él.

yoÉLmiAsiáticoYoAY Y ELyoARDYoSÍ

Y cuando Faraón dejó ir al pueblo, Dios no los llevó por el camino de la tierra de los filisteos, aunque estaba más cerca; porque dijo Dios: No sea que el pueblo se cambie de propósito cuando vea la guerra, y se vuelva a Egipto.

Éxodo 13:17

Puedes estar seguro de que dondequiera que Dios te lleve, Él es capaz de guardarte. Él nunca permite que nos sobrevenga más de lo que podemos soportar. (1 Corintios 10:13.) Todo lo que Él ordena, Él lo paga. No tenemos por qué vivir en una lucha constante si aprendemos a apoyarnos en Él continuamente para recibir la fuerza que necesitamos.

Si sabes que Dios te ha pedido que hagas algo, no te echés atrás solo porque se ponga difícil. Cuando las cosas se pongan difíciles, pasa más tiempo con Él, apóyate más en Él y recibe más gracia de Él. (Hebreos 4:16.)

La gracia es el poder de Dios que llega a ti sin costo alguno para hacer a través de ti lo que no puedes hacer por ti mismo. Ten cuidado con los pensamientos que dicen: "No puedo hacer esto; es demasiado difícil".

A veces Dios nos lleva por el camino difícil en lugar del camino fácil, porque Él está obrando en nosotros. ¿Cómo aprenderemos a apoyarnos en Él si todo en nuestra vida es tan fácil que podemos manejarlo por nosotros mismos?

Dios guió a los hijos de Israel por el camino largo y difícil porque todavía eran cobardes, y Él tuvo que hacer una obra en ellos para prepararlos para las batallas que enfrentarían en la Tierra Prometida.

La mayoría de la gente piensa que entrar en la Tierra Prometida significa que ya no habrá más batallas, pero eso es incorrecto. Si lees los relatos de lo que ocurrió después de que los israelitas cruzaron el río Jordán y entraron a poseer la tierra prometida, verás que pelearon una batalla tras otra. Pero ganaron todas esas batallas peleadas con la fuerza de Dios y bajo Su dirección.

Dios los condujo por el camino más largo y difícil, aunque había uno más corto y fácil, porque sabía que no estaban preparados para las batallas que enfrentarían para poseer la tierra. Le preocupaba que cuando vieran al enemigo, pudieran correr de regreso a Egipto, así que los llevó por el camino más difícil para enseñarles quién era Él y que no podían depender de sí mismos.

Cuando una persona está pasando por un momento difícil, su mente quiere darse por vencida. Satanás sabe que si puede vencernos en nuestra mente, puede vencernos en nuestra experiencia. Por eso es tan importante que no nos desanimesmos, no nos cansemos ni desmayemos.

YOANGYO;AY!!

Y no nos desanimesmos ni nos cansemos ni desmayemos en actuar noblemente y hacer lo correcto, porque a su debido tiempo y en la temporada señalada segaremos, si no aflojamos y relajamos nuestro coraje y desmayamos.

Gálatas 6:9

El desánimo y el desmayo se refieren a darse por vencidos en la mente. El Espíritu Santo nos dice que no nos demos por vencidos en nuestra mente, porque si perseveramos, eventualmente cosecharemos.

Pensemos en Jesús. Inmediatamente después de ser bautizado y lleno del Espíritu Santo, Él fue llevado por el Espíritu al desierto para ser probado por el diablo. Él no se quejó ni se desanimó ni se deprimió. No pensó ni habló negativamente. No se confundió tratando de entender por qué tenía que suceder esto. Pasó por cada prueba victoriosamente.

En medio de su prueba y tentación, nuestro Señor no anduvo por el desierto cuarenta días y cuarenta noches hablando de lo duro que era. Recibió fuerzas de su Padre celestial y salió victorioso. (Lucas 4:1-13.)

¿Puedes imaginarte a Jesús viajando por el país con sus discípulos hablando de lo difícil que era todo? ¿Puedes imaginarlo hablando de lo difícil que sería ir a la cruz... o de lo temible que era lo que le esperaba... o de lo frustrante que era vivir en las condiciones de su vida diaria: vagando por el campo sin un lugar al que llamar hogar, sin techo sobre sus cabezas, sin cama donde dormir por la noche?

En mi propia situación, mientras viajo de un lugar a otro por todo el país predicando el Evangelio, he tenido que aprender a no hablar de las dificultades que implica mi tipo de ministerio. He tenido que aprender a no quejarme de lo duro que es alojarse en un hotel desconocido cada vez, comer fuera constantemente, dormir en una cama diferente cada fin de semana, estar lejos de casa, conocer gente nueva y sentirme cómodo con ellos justo a tiempo para seguir adelante.

Tú y yo tenemos la mente de Cristo, y podemos manejar las cosas como Él lo hizo: estando mentalmente preparados a través del “pensamiento de victoria”, no “dejando de pensar”.

SÉXITO FSIGUESufrimiento

Así que, puesto que Cristo padeció en la carne por nosotros, también vosotros, armaos con el mismo pensamiento y propósito por vosotros [para sufrir con paciencia en lugar de defraudar a Dios]. Porque quien ha padecido en la carne [tiene la mente de Cristo] ha terminado con el pecado [intencionalmente] [ha dejado de agradarse a sí mismo y al mundo, y agrada a Dios],

De modo que ya no puede pasar el resto de su vida natural viviendo según sus apetitos y deseos humanos, sino que vive para lo que Dios quiere.

1 Pedro 4:1,2

Este pasaje nos enseña un secreto sobre cómo superar situaciones y momentos difíciles. Esta es mi interpretación de estos dos pasajes bíblicos:

“Piensen en todo lo que Jesús vivió y en cómo soportó el sufrimiento en su carne, y eso los ayudará a superar sus dificultades. Prepárense para la batalla; prepárense para vencer, pensando como Jesús... 'Prefiero sufrir con paciencia que defraudar a Dios...' Porque si sufro según el sentir de Cristo, ya no viviré para mi propio placer, haciendo lo que es fácil y huyendo de todo lo que es difícil, sino que podré vivir para la voluntad de Dios y no según mis sentimientos y pensamientos carnales.”

Hay un sufrimiento "en la carne" que tendremos que soportar para hacer la voluntad de Dios.

Mi carne no siempre se siente cómoda con el estilo de vida del ministerio itinerante, pero sé que es la voluntad de Dios que lo siga. Por lo tanto, tengo que armarme con el pensamiento correcto al respecto; de lo contrario, seré derrotado antes de siquiera comenzar.

Puede haber una persona en tu vida con la que sea muy difícil estar, y sin embargo sabes que Dios quiere que te quedes con esa relación y no huyas de ella. Tu carne sufre, ya que no es fácil estar cerca de esa persona, pero puedes prepararte pensando adecuadamente en la situación.

SDUENDE-SSUFICIENTE ENDo cristiandad'SEFICIENCIA

Sé vivir humildemente en situaciones de necesidad, sé tener abundancia y vivir con abundancia. He aprendido a enfrentar cualquier situación, ya sea estar saciado o pasar hambre, tener suficiente y de sobra o pasar necesidad.

Tengo fuerza para todo en Cristo que me fortalece [Estoy listo para todo y soy capaz de todo por medio de Aquel que infunde en mí fuerza interior; soy autosuficiente en la suficiencia de Cristo].

Filipenses 4:12,13

El pensamiento correcto nos "arma" para la batalla. Entrar en la batalla con un pensamiento incorrecto es como ir al frente de una guerra sin armas. Si lo hacemos, no duraremos mucho.

Los israelitas eran "llorones", una de las razones por las que vagaron por el país durante cuarenta años, en un viaje de once días. Se quejaban de cada dificultad y se quejaban de cada nuevo desafío, siempre hablando de lo difícil que era todo. Su mentalidad era: "Por favor, haz que todo sea fácil; ¡no puedo soportarlo si las cosas son demasiado difíciles!".

Hace poco me di cuenta de que muchos creyentes son guerreros del domingo y quejosos del lunes. Hablan bien el domingo, en la iglesia con todos sus amigos, pero el lunes, cuando llega el momento de "predicar con el ejemplo" y no hay nadie cerca a quien impresionar, se desmayan ante la menor prueba.

Si eres una persona quejosa y quejumbrosa, adopta una nueva mentalidad que diga: "Yo...

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:13)
NVI).

Capítulo

19

*No puedo evitarlo; soy adicto a
quejarme, a criticar y a criticar.*

Mentalidad de desierto #4

No puedo evitarlo; soy adicto a quejarme, a criticar y a criticar.

Capítulo

19

Mentalidad de desierto #4

tú Hasta que no aprendamos a glorificar a Dios con nuestra actitud durante los tiempos difíciles, no seremos liberados. No es el sufrimiento lo que glorifica a Dios, sino una actitud piadosa en el sufrimiento que le agrada y le da gloria.

Si tú y yo vamos a recibir de estos versículos lo que Dios quiere que tengamos, tendremos que leerlos lentamente y digerir cada frase y oración a fondo. Admito que los estudié durante años tratando de entender por qué a Dios le agradaba tanto verme sufrir cuando la Biblia afirma claramente que Jesús llevó sobre sí mis sufrimientos y mis dolores de castigo. (Isaías 53:3-6.)

Pasaron muchos años antes de que me diera cuenta de que el punto central de estos versículos en 1 Pedro no es el sufrimiento sino la actitud que uno debe tener ante el sufrimiento.

Observemos la palabra “pacientemente” que se utiliza en este pasaje, que dice que si alguien nos trata mal y lo tratamos con paciencia, eso agrada a Dios. Lo que le agrada es nuestra actitud paciente, no nuestro sufrimiento. Para animarnos en nuestro sufrimiento, se nos exhorta a observar cómo manejó Jesús los ataques injustos que se le hicieron.

YOESUS COMOOh¿Eres tú?miEJEMPLO

Porque para esto fuisteis llamados [es inseparable de vuestra vocación]. Porque también Cristo padeció por vosotros, dejándoos [su personal] ejemplo, para que sigáis sus pisadas.

Él no era culpable de ningún pecado, ni jamás se halló engaño en sus labios.

Porque uno es considerado favorablemente (es aprobado, aceptable y digno de agradecimiento) si, como a los ojos de Dios, soporta el dolor del sufrimiento injusto.

¿Qué gloria hay en ello, si cuando hacéis el mal y sois castigados por ello, lo soportáis con paciencia? Pero si soportáis con paciencia el sufrimiento [que resulta] cuando hacéis el bien y eso no es merecido, eso es aceptable y agradable a Dios.

1 PÉTER2:19,20

Cuando lo injuriaban y lo insultaban, no injuriaba ni respondía con insultos; cuando lo insultaban y lo maltrataban, no amenazaba con venganza, sino que se encomendaba a Aquel que juzga con justicia.

1 Pedro 2:21-23

Jesús sufrió gloriosamente. En silencio, sin quejarse, confiando en Dios sin importar cómo se veían las cosas, Él permaneció igual en cada situación. No respondió con paciencia cuando las cosas eran fáciles ni con impaciencia cuando eran difíciles o injustas.

Los pasajes bíblicos anteriores nos permiten saber que Jesús es nuestro ejemplo y que vino a mostrarnos cómo debemos vivir. La manera en que nos comportamos frente a otras personas les muestra a ellas cómo deben vivir. Enseñamos a nuestros hijos más con el ejemplo que con palabras. Debemos ser epístolas vivientes que todos los hombres leen (2 Corintios 3:23), luces que brillan en un mundo oscuro (Filipenses 2:15).

doRELACIONADO CON yoUTILIDAD. yoDEBILIDAD Y PAGATENCIÓN

Yo pues, preso en el Señor, os ruego y os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados,

Vivir como es digno de vosotros, con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándoos unos a otros y siendo tolerantes porque os amáis unos a otros.

Efesios 4:1,2

Hace algún tiempo en nuestra vida familiar hubo una situación que sirve como excelente ejemplo de mi punto de sufrir con humildad, mansedumbre y paciencia.

Nuestro hijo, Daniel, acababa de regresar de un viaje misionero a la República Dominicana. Regresó con un sarpullido grave en los brazos y varias llagas abiertas. Le habían dicho que se trataba de la versión dominicana de la hiedra venenosa. Se veía tan mal que sentimos que debíamos confirmar de qué se trataba. Nuestro médico de familia no estaba ese día, así que concertamos una cita con el médico que atendía sus llamadas.

Nuestra hija, Sandra, llamó y hizo la cita, les dijo

La niña le contó cuántos años tenía Daniel y que ella era su hermana y que lo traería al hospital. Todos estábamos muy ocupados ese día, incluida Sandra. Después de un viaje de cuarenta y cinco minutos, llegó al consultorio del médico y allí le dijeron: "Oh, lo siento, pero nuestra política es no atender a menores sin la compañía de un padre".

Sandra explicó que cuando llamó, había dicho específicamente que traería a su hermano, que lo llevaba con frecuencia al médico por nosotros debido a nuestros viajes. La enfermera se mantuvo firme en que tenía que estar acompañado por uno de sus padres.

Sandra tuvo la oportunidad de enfadarse. Se había esforzado por añadir este recado a su ya sobrecargada agenda, pero descubrió que su planificación y sus esfuerzos habían sido en vano. Le quedaban cuarenta y cinco minutos de viaje hasta casa y todo aquello le parecía una pérdida de tiempo.

Dios la ayudó a permanecer tranquila y amorosa. Llamó a su padre, que estaba visitando a su madre, y él le dijo que vendría y se ocuparía de la situación. Dave se sintió guiado esa mañana a pasar por nuestras oficinas y recoger algunos de mis libros y cintas, sin siquiera saber realmente qué iba a hacer con ellos. Simplemente sintió que debía ir a buscarlos.

Cuando llegó al edificio del médico, la mujer que registraba a los pacientes y ayudaba con el papeleo le preguntó a Dave si era ministro y si estaba casado con Joyce Meyer. Él le dijo que sí, y ella le dijo que me había estado viendo en televisión y que había oído suficientes nombres de nuestra familia como para preguntarse si podría ser la misma persona. Dave habló con ella un rato y le dio uno de mis libros sobre sanación emocional.

Mi intención al contarles esta historia es la siguiente: ¿Qué hubiera pasado si Sandra hubiera perdido el control y se hubiera impacientado? Su testimonio se hubiera visto perjudicado, si no arruinado. En realidad, podría haberle causado daño espiritual a la mujer que me ve en televisión y luego observa a mi familia comportarse mal.

En el mundo hay muchas personas que están tratando de encontrar a Dios, y lo que les mostramos es mucho más importante que lo que les decimos. Por supuesto, es importante que compartamos verbalmente el Evangelio, pero hacerlo y negar lo que hemos dicho con nuestra propia conducta es peor que no decir nada.

Sandra soportó pacientemente su sufrimiento en esta situación, y la Palabra de Dios afirma que estamos llamados a este tipo de comportamiento y actitud.

YOÉLPAGPACIENTESufrimiento deYOSEF

Y envió delante de ellos a un hombre, a José, el que fue vendido como siervo.

Le hirieron los pies con grilletes; lo pusieron en cadenas de hierro y su alma entró en el hierro,

Hasta que se cumplió su palabra [a sus crueles hermanos], hasta que la palabra del Señor lo puso a prueba.

Salmo 105:17-19

Como ejemplo del Antiguo Testamento, pensemos en José, que fue maltratado injustamente por sus hermanos. Lo vendieron como esclavo y le dijeron a su padre que lo había matado un animal salvaje. Mientras tanto, fue comprado por un hombre rico llamado Potifar, quien lo acogió en su casa como esclavo. Dios le dio a José el favor dondequiera que iba, y pronto obtuvo el favor de su nuevo amo.

José siguió siendo ascendido, pero le ocurrió otra injusticia. La esposa de Potifar trató de convencerlo para que tuviera una aventura, pero como era un hombre íntegro, no quiso saber nada de ella. Mintió a su esposo y le dijo que José la había atacado, lo que provocó que lo encarcelaran por algo que no había hecho.

José trató de ayudar a los demás durante todo el tiempo que estuvo en prisión. Nunca se quejó y, como tuvo una actitud adecuada en medio del sufrimiento, Dios finalmente lo liberó y lo promovió. Finalmente, tuvo tanta autoridad en Egipto que nadie más en toda la tierra estaba por encima de él, excepto el propio Faraón.

Dios también reivindicó a José en lo que respecta a la situación de sus hermanos, ya que tuvieron que acudir a José en busca de comida cuando toda la tierra estaba en estado de hambruna. Una vez más, José mostró una actitud piadosa al no maltratarlos a pesar de que lo merecían. Les dijo que lo que ellos habían querido para su mal, Dios lo había dispuesto para su bien: que estaban en manos de Dios, no de las suyas, y que él no tenía derecho a hacer nada más que bendecirlos. (Véase Génesis, capítulos 39-50.)

YOÉLDIRA DE DOQUEJÁNDOSE

No debemos tentar al Señor [probar Su paciencia, convertirnos en una prueba para Él, evaluarlo críticamente y explotar Su bondad] como algunos de nosotros.

ellos lo hicieron—y fueron asesinados por serpientes venenosas;

Ni os quejéis descontentos, como lo hicieron algunos de ellos, y fueron completamente eliminados por el destructor (la muerte).

Estas cosas les sucedieron a modo de figura [como ejemplo y advertencia para nosotros]; fueron escritas para amonestarnos y prepararnos para la acción correcta mediante la buena instrucción, a nosotros en cuyos días las edades han llegado a su clímax (su consumación y período final).

1 Corintios 10:9-11

En estos pasajes podemos ver rápidamente la diferencia entre José y los israelitas. Él no se quejaba en absoluto, y ellos lo único que hacían era quejarse por cada pequeña cosa que no salía como ellos querían. La Biblia es muy específica acerca de los peligros de quejarse, criticar y criticar.

El mensaje es muy claro: las quejas de los israelitas abrieron una puerta para que el enemigo entrara y los destruyera. Deberían haber apreciado la bondad de Dios, pero no lo hicieron, así que pagaron el precio.

Se nos dice que todo el relato de su sufrimiento y muerte fue escrito para mostrarnos lo que sucederá si nos comportamos como ellos lo hicieron.

Ni tú ni yo nos quejamos con la boca a menos que primero nos quejemos en nuestros pensamientos. Quejarse es definitivamente una mentalidad de desierto que nos impedirá cruzar a la Tierra Prometida.

Jesús es nuestro ejemplo y debemos hacer lo que Él hizo. Los israelitas *se quejó y se quedón* en el desierto. Jesús *elogiado y fue levantado* entre los muertos.

En este contraste, podemos ver el poder de la alabanza y la acción de gracias, y también el poder de la queja. Sí, las quejas, las quejas, las murmuraciones y la crítica tienen poder, pero es un poder negativo. Cada vez que entregamos nuestra mente y nuestra boca a cualquiera de estas cosas, le estamos dando a Satanás un poder sobre nosotros que Dios no le ha autorizado a tener.

DEN'yoGRAMORETUMBAR. yoINDIANAFAULT odoQUEIARSE

Haced todo sin murmuraciones, sin criticar ni quejarse [contra Dios], sin cuestionar ni dudar [entre vosotros],

Para que os mostréis irreprochables y sencillos, inocentes

y sin mancha, hijos de Dios sin mancha (irreprensibles, sin mancha) en medio de una generación maligna y perversa [espiritualmente pervertida y perversa], en medio de la cual ustedes son vistos como luminas (estrellas o faros que brillan claramente) en el mundo [oscuro].

Filipenses 2:14,15

A veces parece que todo el mundo se queja. Hay tanto murmullo y queja y tan poca gratitud y aprecio. La gente se queja de su trabajo y de su jefe cuando debería estar agradecida de tener un trabajo fijo y apreciar el hecho de no estar viviendo en un refugio para personas sin hogar en algún lugar o haciendo cola para recibir comida.

A muchos de esos pobres les encantaría tener ese trabajo, a pesar de sus imperfecciones. Estarían más que dispuestos a soportar a un jefe no tan perfecto con tal de tener un ingreso regular, vivir en su propia casa y cocinar su propia comida.

Tal vez necesites un trabajo mejor remunerado o tal vez tengas un jefe que te trate injustamente. Eso es lamentable, pero la salida no está en las quejas.

DEN'yoFRETRADA OYOPerdón-PAGRayo yGRAMOIVEYOmadeias!

No os preocupéis por nada, sino presentad vuestras necesidades delante de Dios en toda ocasión y en todas las cosas, con oración y súplica, y acción de gracias.

Filipenses 4:6

En este versículo el apóstol Pablo nos enseña cómo resolver nuestros problemas. Nos instruye a orar *con acción de gracias* en cualquier circunstancia.

El Señor me enseñó el mismo principio de esta manera: "Joyce, ¿por qué debería darte algo más, si no estás agradecida por lo que ya tienes? ¿Por qué debería darte algo más de lo que quejarte?"

Si no podemos ofrecer nuestras peticiones de oración actuales desde el fundamento de una vida que actualmente está llena de agradecimiento, no obtendremos una respuesta favorable. La Palabra no dice orar con quejas, dice orar con agradecimiento.

Las murmuraciones, los refunfuños, las críticas y las quejas suelen ocurrir cuando algo o alguien no ha ido como queríamos o cuando tenemos que esperar algo más de lo esperado.

La Palabra de Dios nos enseña a ser pacientes en estos tiempos.

He descubierto que la paciencia no es la capacidad de esperar, sino la capacidad de mantener una buena actitud mientras espera.

Es muy importante que este asunto de las quejas y todo tipo de pensamientos y conversaciones negativas relacionadas se tomen muy en serio. Creo sinceramente que Dios me ha dado una revelación sobre lo peligroso que es entregarles nuestra mente y nuestra boca.

Dios le dijo a los israelitas en Deuteronomio 1:6: "Ya han vivido bastante tiempo en esta montaña. Quizás han estado alrededor de la misma montaña muchas veces y ahora están listos para seguir adelante. Si es así, será bueno que recuerden que no avanzarán de ninguna manera positiva mientras sus pensamientos y conversaciones estén llenos de quejas.

No dije que sería fácil no quejarse, pero tú tienes la mente de Cristo. ¿Por qué no aprovecharla al máximo?

Capítulo

20

*No me hagas esperar por nada, lo merezco.
Todo inmediatamente.*

Mentalidad de desierto #5

No me hagas esperar por nada; merezco todo inmediatamente.

Capítulo
20

Mentalidad de desierto #5

ILa paciencia es fruto del orgullo. Una persona orgullosa parece no poder esperar nada con la actitud adecuada. Como hemos comentado en el capítulo anterior, la paciencia no es la capacidad de esperar, sino la capacidad de mantener una buena actitud mientras se espera.

Esta Escritura no dice “ten paciencia si esperas”, dice “ten paciencia *como* esperar es parte de la vida. Muchas personas no lo hacen.

“espera bien” y, sin embargo, en realidad pasamos más tiempo en nuestras vidas esperando que recibiendo.

Lo que quiero decir es esto: pedimos a Dios algo en oración, creyendo, y luego esperamos y esperamos la manifestación. Cuando llega, nos alegramos porque finalmente hemos recibido lo que estábamos esperando.

Sin embargo, debido a que somos personas orientadas a objetivos que siempre debemos tener algo por lo cual esforzarnos, algo que esperar, volvemos al proceso de pedirle a Dios algo más y creerle, y esperamos y esperamos un poco más hasta que llegue el próximo avance.

Pensar en esta situación me hizo darme cuenta de que termino pasando mucho más tiempo de mi vida esperando que recibiendo. Así que decidí aprender a disfrutar del tiempo de espera, no solo del tiempo de recibir.

Nosotros; Necesitamos aprender a disfrutar donde estamos mientras estamos en camino hacia donde vamos!

Así que, hermanos, tengan paciencia hasta la venida del Señor. Observen cómo el labrador espera con expectación la preciosa cosecha de la tierra. [Observen cómo] mantiene su paciente [vigilancia] sobre ella hasta que recibe las lluvias tempranas y tardías.

YoAmérica5:7

PAGCONDUICIRPAGEVENTOSPAGPACIENTEYOAITING

Porque por la gracia que me ha sido dada, advierto a cada uno que está entre vosotros que no se estime ni tenga un concepto más alto de sí mismo,

de lo que debe [no tener una opinión exagerada de su propia importancia], sino evaluar su capacidad con un juicio sobrio, a cada uno según el grado de fe que Dios le haya asignado.

Romanos 12:3

Es imposible disfrutar de la espera si no se sabe esperar con paciencia. El orgullo impide la espera paciente porque la persona orgullosa piensa tan bien de sí misma que cree que nunca debería sufrir molestias de ningún tipo.

Aunque no debemos pensar mal de nosotros mismos, tampoco debemos pensar demasiado bien de nosotros mismos. Es peligroso elevarnos a un lugar tan elevado que nos haga menospreciar a los demás. Si no hacen las cosas como queremos o tan rápido como creemos que deberían hacerse, nos comportamos con impaciencia.

Una persona humilde no mostrará una actitud impaciente.

BmiREALÍSTICO!

... En el mundo tendréis tribulaciones, pruebas, angustias y frustración; pero tened ánimo [tened ánimo; tened confianza, certeza, no os desaniméis], porque yo he vencido al mundo. [Lo he privado del poder de haceros daño y lo he vencido para vosotros.]

Juan 16:33

Otra forma en que Satanás usa nuestra mente para llevarnos a un comportamiento impaciente es a través del pensamiento idealista en lugar de realista.

Si nos metemos en la cabeza la idea de que todo lo que nos concierne, nuestras circunstancias y relaciones deben ser siempre perfectas (sin inconvenientes, sin obstáculos, sin gente desagradable con la que tratar), entonces nos estamos preparando para una caída. O, en realidad, debería decir que Satanás nos está preparando para una caída mediante un modo de pensar equivocado.

No estoy sugiriendo que seamos negativos; creo firmemente en las actitudes y los pensamientos positivos. Pero sí sugiero que seamos lo suficientemente realistas como para darnos cuenta de antemano de que muy pocas cosas en la vida real son perfectas.

Mi marido y yo viajamos casi todos los fines de semana a una ciudad diferente para realizar seminarios. Muchas veces alquilamos salones de hotel y centros cívicos o de convenciones. Al principio, me impacientaba y me frustraba cada vez que algo salía mal en uno de estos lugares.

cosas como el aire acondicionado que no funcionaba bien (o tal vez no funcionaba en absoluto), iluminación insuficiente en la sala de conferencias, sillas manchadas y rotas con el relleno colgando, o restos de la tarta de la recepción de la boda de la noche anterior todavía en el suelo.

Sentí que habíamos pagado un buen dinero por el uso de esas habitaciones y que las habíamos alquilado de buena fe esperando que estuvieran en buenas condiciones, así que me irritó que no fuera así. Hicimos todo lo posible para asegurarnos de que los lugares que alquilamos estuvieran limpios y cómodos, y sin embargo, en aproximadamente el 75 por ciento de ellos algo no estuvo a la altura de nuestras expectativas.

Hubo ocasiones en las que nos habían prometido que nuestro equipo de viaje podría registrarse temprano, pero cuando llegábamos nos decían que no habría habitaciones disponibles durante varias horas. Los empleados del hotel a menudo nos daban información errónea sobre los horarios de nuestras reuniones, a pesar de que se lo habíamos dicho repetidamente e incluso les habíamos enviado material impreso con las fechas y horas exactas. Con frecuencia, los empleados del hotel y de los banquetes eran groseros y perezosos. Muchas veces la comida que habíamos pedido para los almuerzos de los seminarios no era lo que se suponía que debía ser.

Recuerdo una ocasión en particular en la que el postre que les sirvieron a nuestras mujeres cristianas (aproximadamente ochocientas) estaba mezclado con ron. En la cocina confundieron los platos con lo que se estaba sirviendo en una recepción de boda. No hace falta decir que nos sentimos un poco avergonzados cuando las mujeres empezaron a decirnos que el postre sabía a licor.

Podría seguir y seguir, pero la cuestión es simplemente ésta: ocasionalmente, pero muy raramente, terminamos con un lugar perfecto, gente perfecta y un seminario perfecto.

Finalmente me di cuenta de que una de las razones por las que estas situaciones me dejaban impaciente y me comportaba mal era porque estaba siendo idealista y no realista.

No planeo fracasar, pero sí recuerdo que Jesús dijo que en este mundo tendremos que enfrentar tribulaciones, pruebas, angustias y frustraciones. Estas cosas son parte de la vida en esta tierra, tanto para el creyente como para el incrédulo. Pero todos los contratiempos del mundo no pueden hacernos daño si permanecemos en el amor de Dios, mostrando el fruto del Espíritu.

PAGATENCIÓN: PAGPODER AMINDURA

Por tanto, revestíos como escogidos de Dios, purificados, santos y amados, de tierna compasión, de benignidad, de modestia, de paciencia.

Colosenses 3:12

A menudo recurro a este pasaje bíblico para recordarme qué tipo de comportamiento debo mostrar en todas las situaciones. Me recuerdo a mí mismo que la paciencia no es mi capacidad de esperar, sino mi capacidad de mantener una buena actitud mientras espero.

PAGATENCIÓN ISBÁSPERO OHUT POR YORIALES

Consideradme plenamente gozoso, hermanos míos, cuando os veis envueltos o os encontráis con pruebas de cualquier clase o caéis en diversas tentaciones.

Tenga la seguridad y comprenda que la prueba y la comprobación de su fe producen resistencia, firmeza y paciencia.

Pero que la paciencia, la constancia y la paciencia actúen arduamente, y trabajen arduamente para que seáis personas perfectas y cabales, sin que os falte cosa alguna.

Santiago 1:2-4

La paciencia es un fruto del Espíritu (Gálatas 5:22) y se deposita en el espíritu de cada persona nacida de nuevo. La demostración o manifestación de paciencia por parte de Su pueblo es muy importante para el Señor. Él quiere que otras personas vean Su carácter a través de Sus hijos.

El capítulo 1 del libro de Santiago nos enseña que cuando seamos perfectos, nada nos faltará. El diablo no puede controlar a un hombre paciente.

Santiago 1 también nos enseña que debemos regocijarnos cuando nos encontramos envueltos en situaciones difíciles, sabiendo que el método que Dios usa para despertar la paciencia en nosotros es por lo que el Nuevo Testamento enseña. *Versión King James* llama "varios ensayos".

He descubierto en mi propia vida que "diversas pruebas" finalmente hicieron surgir en mí la paciencia, pero primero sacaron a la luz muchas otras cosas que...

No eran rasgos piadosos: cosas como el orgullo, la ira, la rebelión, la autocompasión, las quejas y muchas otras. Parece que hay que afrontar y tratar estas otras cosas antes de que pueda surgir la paciencia.

YO RIAL O INCONVENIENCIA?

Y partieron del monte de Hor, camino del Mar Rojo, para rodear la tierra de Edom; y el pueblo se impacientó por el camino.

Números 21:4

Si recordamos, una actitud impaciente fue una de las mentalidades que mantuvo a los israelitas vagando por el desierto durante cuarenta años.

¿Cómo podrían estas personas estar listas para entrar en la Tierra Prometida y expulsar a los actuales ocupantes para poder poseer la tierra si ni siquiera pudieron permanecer pacientes y firmes durante un pequeño inconveniente?

Te animo a que trabajes con el Espíritu Santo mientras Él desarrolla en ti el fruto de la paciencia. Cuanto más te resistas a Él, más tardará el proceso. Aprende a responder con paciencia ante todo tipo de pruebas y vivirás una calidad de vida que no solo se soporta, sino que se disfruta al máximo.

YO ÉL! Importancia de PAGACIENCIA Y mi RESISTENCIA

Porque os es necesaria la paciencia y la resistencia, para que guardéis y ejecutéis la voluntad de Dios, y obtengáis la promesa.

Hebreos 10:36

Esta Escritura nos dice que sin paciencia y perseverancia no recibiremos las promesas de Dios. Y Hebreos 6:12 (RV) nos dice que sólo a través de la fe y la paciencia heredamos las promesas.

El hombre orgulloso corre con la fuerza de su propia carne y trata de hacer que las cosas sucedan a su propio ritmo. El orgullo dice: "¡Estoy listo ahora!"

La humildad dice: "Dios sabe más y no llegará tarde".

El hombre humilde espera con paciencia, en realidad tiene un "temor reverencial" de moverse con la fuerza de su propia carne. Pero el hombre orgulloso intenta una cosa:

tras otro, todo en vano.

COMO RECTAYOINE Isnorte Antiguo Testamento ASIEMPRE EL Sprueba de hortelano

Distancia a un GRAMO Limite de responsabilidad

Hay camino que al hombre le parece derecho y le parece derecho; pero su fin es camino de muerte.

Proverbios 16:25

Debemos aprender que, en el ámbito espiritual, a veces la línea recta no es la distancia más corta entre nosotros y el lugar donde queremos estar. ¡Puede ser simplemente la distancia más corta hacia la destrucción!

Debemos aprender a ser pacientes y esperar en el Señor, incluso si parece que Él nos está llevando por un camino indirecto para llegar a nuestro destino deseado.

Hay multitudes de cristianos infelices e insatisfechos en el mundo simplemente porque están ocupados tratando de hacer que algo suceda, en lugar de esperar pacientemente que Dios haga que las cosas sucedan en Su propio tiempo y a Su propia manera.

Cuando intentas esperar en Dios, el diablo te machacará la mente continuamente exigiendo que “hagas algo”. Quiere moverte con celo carnal porque sabe que la carne para nada aprovecha. (Juan 6:63; Romanos 13:14).

Como hemos visto, la impaciencia es un signo de orgullo, y la única respuesta al orgullo es la humildad.

YOUMBLEYNOSOTROS MISMOS YYOAIT EN ELYOOrden judicial

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo.

1 Pedro 5:6

Esta frase “rebaja tu autoestima” no significa que pienses mal de ti mismo. Simplemente significa: “No pienses que puedes resolver todos tus problemas por ti mismo”.

En lugar de tomar el asunto en nuestras propias manos con orgullo, debemos aprender a humillarnos bajo la poderosa mano de Dios. Cuando Él sepa que es el momento adecuado, nos exaltará y nos elevará.

A medida que esperamos en Dios y nos negamos a actuar con celo carnal, se produce una "muerte al yo". Comenzamos a morir a nuestros propios caminos y a nuestro propio tiempo y a volvernos vivos a la voluntad y el camino de Dios para nosotros.

Siempre debemos ser obedientes y hacer lo que Dios nos ordene, pero también debemos tener un temor piadoso al orgullo carnal. Recuerde: el orgullo es la raíz de la impaciencia. El hombre orgulloso dice: "Por favor, no me hagas esperar por nada; merezco todo de inmediato".

Cuando sientas la tentación de frustrarte e impacientarte, te recomiendo que comiences a decir: "Señor, quiero que se haga tu voluntad en tu tiempo. No quiero estar delante de ti ni detrás de ti. ¡Ayúdame, Padre, a esperarte con paciencia!".

Capítulo

21

*Mi comportamiento puede ser incorrecto, pero no es mío.
falta.*

Mentalidad de desierto #6

A La falta de voluntad para asumir la responsabilidad de las propias acciones, culpando a otra persona de todo lo que está mal o sale mal, es una de las principales causas de la vida en el desierto.

Vemos que el problema se manifiesta desde el principio de los tiempos. Cuando Adán y Eva fueron confrontados con su pecado en el Jardín del Edén, se culparon mutuamente, a Dios y al diablo, evadiendo así la responsabilidad personal por sus acciones.

Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí.

... Y la mujer respondió: La serpiente me engañó, y

comí.

GRAMO ÉNESIS 3:12,13

Iyo' sALLY NUESTRO FAULT!

Sarai, la mujer de Abram, no le había dado hijos, y ella tenía una sierva egipcia que se llamaba Agar.

Entonces Sarai dijo a Abram: «Mira, el Señor me ha impedido tener hijos. Te ruego que te unas a mi sierva; quizá pueda tener hijos de ella». Y Abram escuchó la voz de Sarai.

Entonces Sarai mujer de Abram tomó a Agar su sierva egipcia, y la dio a Abram su marido por mujer, al cabo de diez años que había habitado Abram en la tierra de Canaán.

Entonces él se llegó a Agar, la cual concibió. Y cuando vio que había concebido, su señora comenzó a ser menospreciada a sus ojos.

Entonces Sarai dijo a Abram: «¡Mi afrenta sea sobre ti! Yo te entregué mi sierva en tus brazos, y cuando ella vio que había concebido, me miró con desprecio. Juzgue el Señor entre tú y yo».

Entonces Abram dijo a Sarai: He aquí tu sierva está en tu mano; haz con ella lo que bien te parezca. Y como Sarai la trató con dureza, ella huyó de su presencia.

Génesis 16:1-6 NVI

El mismo escenario que se desarrolló entre Adán y Eva se ve aquí en la disputa entre Abram y Sarai. Estaban cansados de esperar que Dios cumpliera su promesa de que les nacería un hijo, así que se hicieron carne e "hicieron lo que quisieron". Cuando todo salió mal y empezó a causar problemas, comenzaron a culparse mutuamente.

En el pasado, observé este mismo tipo de escena innumerables veces en mi propia casa entre Dave y yo. Parecía que continuamente eludíamos los verdaderos problemas de la vida y nunca queríamos enfrentarnos a la realidad.

Recuerdo vívidamente haber orado para que Dave cambiara. Había estado leyendo mi Biblia y veía cada vez más sus defectos y cuánto necesitaba ser diferente. Mientras oraba, el Señor me habló y me dijo: "Joyce, Dave no es el problema... tú lo eres".

Estaba devastada. Lloré y lloré. Lloré durante tres días porque Dios me estaba mostrando cómo era vivir en la misma casa que yo. Me mostró cómo trataba de controlar todo lo que sucedía, cómo regañaba y me quejaba, lo difícil que era complacerme, lo negativa que era, y así sucesivamente. Fue un golpe impactante para mi orgullo, pero también fue el comienzo de mi recuperación en el Señor.

Como la mayoría de las personas, yo le echaba la culpa de todo a otra persona o a alguna circunstancia que estaba fuera de mi control. Pensaba que estaba actuando mal porque había sufrido abuso, pero Dios me dijo: "El abuso puede ser la razón por la que actúas de esta manera, ¡pero no dejes que se convierta en una excusa para seguir así!"

Satanás trabaja intensamente en nuestra mente, construyendo fortalezas que nos impedirán enfrentar la verdad. ¡La verdad nos hará libres, y él lo sabe!

No creo que haya nada más doloroso emocionalmente que enfrentarnos a la verdad sobre nosotros mismos y nuestro comportamiento. Como es doloroso, la mayoría de las personas huyen de ello. Es bastante fácil enfrentar la verdad sobre otra persona, pero cuando se trata de enfrentarnos a nosotros mismos, nos resulta mucho más difícil de manejar.

IF...

Y habló el pueblo contra Dios y contra Moisés: ¿Por qué nos habéis sacado de Egipto para que muramos en este desierto? Porque no hay pan ni agua, y tenemos fastidio de este maná tan liviano.

Números 21:5

Como recordarán, los israelitas se quejaron de que todos sus problemas eran culpa de Dios y de Moisés. Eludieron con éxito cualquier responsabilidad personal por el motivo de su permanencia en el desierto durante tanto tiempo. Dios me mostró que esta era una de las principales mentalidades del desierto que los mantuvo allí durante cuarenta años.

También fue una de las principales razones por las que pasé tantos años dando vueltas y vueltas por las mismas montañas a lo largo de mi vida. Mi lista de excusas para justificar mi mal comportamiento era interminable:

"Si no hubiera sufrido abusos de niña, no tendría mal carácter".

"Si mis hijos me ayudaran más, actuaría mejor".

"Si Dave no jugara al golf los sábados, no me enojaría tanto con él".

"Si Dave hablara más conmigo, no me sentiría tan solo".

"Si Dave me comprara más regalos, no sería tan negativo".

"Si no tuviera que trabajar, no estaría tan cansado y de mal humor". (Así que dejé de trabajar y entonces fue...)

"¡Si pudiera salir más de casa, no me aburriría tanto!" "Si tuviéramos más dinero..."

"Si tuviéramos nuestra propia casa..." (Así que compramos una y, entonces, fue...) "Si no tuviéramos tantas facturas..."

"Si tuviéramos mejores vecinos o amigos diferentes..."

¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si! ¡Si!

Butah...

Y el Señor dijo a Moisés:

Envía hombres para que exploren y reconozcan la tierra de Canaán, que yo doy a los israelitas. De cada tribu de sus padres enviarás un hombre, cada uno de ellos jefe o jefe entre ellos.

Entonces Moisés, por orden del Señor, envió exploradores desde el desierto de Parán, todos ellos hombres que eran jefes de los hijos de Israel.

Y volvieron de reconocer la tierra al cabo de cuarenta días, y vinieron a Moisés y a Aarón y a todo el pueblo de Israel.

congregación en el desierto de Parán, frente a Cades, y les dio noticias, y les mostró el fruto de la tierra.

Dijeron a Moisés: Hemos llegado a la tierra a la que nos enviaste; ciertamente mana leche y miel. Éste es su fruto.

Pero el pueblo que habita allí es fuerte, y las ciudades son fortificadas y muy grandes; además, vimos allí a los hijos de Anac [de gran estatura y valor].

Números 13:1-3,25-28

"Si" y "pero" son dos de las palabras más engañosas que Satanás jamás planta en nuestras mentes. Los doce espías que fueron enviados a la Tierra Prometida como grupo de exploración regresaron con un racimo de uvas tan grande que tuvieron que llevarlo dos personas en un palo, pero el informe que dieron a Moisés y al pueblo fue negativo.

Fue el "pero" lo que los derrotó. Deberían haber mantenido sus ojos puestos en Dios y no en el problema potencial.

Una de las razones por las que nuestros problemas nos derrotan es porque pensamos que son más grandes que Dios. Esa también puede ser la razón por la que nos resulta tan difícil enfrentar la verdad. No estamos seguros de que Dios pueda cambiarnos, por lo que nos escondemos de nosotros mismos en lugar de enfrentarnos a nosotros mismos como realmente somos.

Ahora no me resulta tan difícil enfrentar una verdad acerca de mí misma cuando Dios está tratando conmigo, porque sé que Él puede cambiarme. Ya he visto lo que Él puede hacer y confío en Él. Sin embargo, al principio de mi caminar con Él fue difícil. Había pasado la mayor parte de mi vida escondiéndome de una cosa o de otra. Otro. Había vivido en la oscuridad durante tanto tiempo que salir a la luz no fue fácil.

YORUT EN EL INNERBEngaño

Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia; conforme a la multitud de tus piedades y de tu misericordia borra mis rebeliones.

Lávame por completo de mi iniquidad y de mi culpa, límpiame y hazme completamente puro de mi pecado. Porque soy consciente de mis transgresiones y las reconozco; mi pecado está siempre delante de mí.

Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos, por lo cual tú eres justo en tu sentencia, y sin culpa en tu juicio.

He aquí, yo nací en maldad; pecadora fue mi madre cuando me concibió.

He aquí, tú amas la verdad en el hombre interior; hazme, pues, conocer sabiduría en lo más íntimo de mi corazón.

Salmo 51:1-6

En el Salmo 51, el rey David clamaba a Dios por misericordia y perdón porque el Señor había estado tratando con él acerca de su pecado con Betsabé y el asesinato de su marido.

Créalo o no, el pecado de David había ocurrido un año antes de que se escribiera este salmo, pero nunca lo había enfrentado ni reconocido. No estaba enfrentando la verdad, y mientras se negara a enfrentarla, no podría arrepentirse verdaderamente. Y mientras no pudiera arrepentirse verdaderamente, Dios no podría perdonarlo.

El versículo 6 de este pasaje es un versículo poderoso. Dice que Dios desea la verdad "en el hombre interior". Eso significa que si queremos recibir las bendiciones de Dios, debemos ser honestos con Él acerca de nosotros mismos y de nuestros pecados.

doCONFESIÓNPAGRetrocedeFORDENAMIENTO

Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos y nos extraviamos, y la Verdad no está en nosotros.

Si [libremente] admitimos que hemos pecado y confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo (fiel a Su propia naturaleza y promesas) y perdonará nuestros pecados [descartará nuestra ilegalidad] y [continuamente] nos limpiará de toda maldad [todo lo que no esté en conformidad con Su voluntad en propósito, pensamiento y acción].

Si decimos que no hemos pecado, contradecimos Su Palabra y lo hacemos pasar por falso y mentiroso, y Su Palabra no está en nosotros [el mensaje divino del Evangelio no está en nuestros corazones].

1 Juan 1:8-10

Dios es rápido en perdonarnos si nos arrepentimos verdaderamente, pero no podemos arrepentirnos verdaderamente si no enfrentamos y reconocemos la verdad sobre lo que hemos hecho.

Admitir que hemos hecho algo malo, pero luego buscar una excusa para ello, no es la manera que tiene Dios de enfrentarse a la verdad. Naturalmente, queremos justificarnos a nosotros mismos y a nuestras acciones, pero la Biblia dice que nuestra justificación se encuentra únicamente en Jesucristo. (Romanos 3:20-24.) Tú y yo somos justificados.

con Dios después de pecar sólo por la sangre de Jesús, no por nuestras excusas.

Recuerdo cuando un día una vecina me llamó y me pidió que la llevara al banco inmediatamente, antes de que cerraran, porque su auto no arrancaba. Yo estaba ocupada haciendo "lo mío" y no quería parar, así que fui grosera e impaciente con ella. En cuanto colgué el teléfono, supe lo mal que me había portado y que tenía que llamarla, disculparme y llevarla al banco. Mi mente estaba llena de todas las excusas que le daría para justificar mi reacción tan mal: "No me sentía bien...", "Estaba ocupada...", "Yo también estaba teniendo un día difícil...".

Pero en lo profundo de mi espíritu, ¡pude sentir que el Espíritu Santo me decía que no pusiera ninguna excusa!

"Llámalas y dile que te equivocaste, ¡y punto! No digas nada más que 'me equivoqué y no hay excusa para la forma en que me comporté. Por favor, perdóname y permíteme llevarte al banco'".

Puedo decirles que fue difícil. ¡Mi carne estaba en un ataque! Podía sentir esa pequeña cosa corriendo por mi alma, tratando desesperadamente de encontrar un lugar donde esconderse. Pero no hay forma de esconderse de la verdad, porque la verdad es luz.

YOPIEDAD Is YO Derecha

En el principio [antes de todo tiempo] era el Verbo (Cristo), y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios mismo.

Él estaba presente originalmente con Dios.

Todas las cosas por él fueron hechas y llegaron a existir, y sin él nada de lo que ha llegado a existir, fue hecho.

En Él estaba la Vida, y la Vida era la Luz de los hombres.

Y la Luz brilla en la oscuridad, porque la oscuridad nunca la ha dominado [ni la ha apagado, ni la ha absorbido, ni se la ha apropiado, y no es receptiva a ella].

Juan 1:1-5

La verdad es una de las armas más poderosas contra el reino de las tinieblas. La verdad es luz, y la Biblia dice que las tinieblas nunca han vencido a la luz, y nunca lo harán.

Satanás quiere mantener las cosas ocultas en la oscuridad, pero el Espíritu Santo quiere sacarlas a la luz y ocuparse de ellas, para que tú y yo podamos ser verdadera y genuinamente libres.

Jesús dijo que la verdad nos haría libres (Juan 8:32). Esa verdad es revelada por el Espíritu de Verdad.

YO ÉL ESPÍRITU DE VERDAD

Aún tengo muchas cosas que decirles, pero ahora no las podéis sobrellevar ni comprender.

Pero cuando Él, el Espíritu de Verdad, venga, os guiará a toda la Verdad.

Juan 16:12,13

Jesús podría haberles mostrado a sus discípulos toda la verdad, pero sabía que no estaban preparados para ello. Les dijo que tendrían que esperar hasta que el Espíritu Santo descendiera del cielo para morar con ellos y habitar en ellos.

Después de ascender al cielo, Jesús envió al Espíritu Santo para trabajar con nosotros, preparándonos continuamente para que la gloria de Dios se manifieste a través de nosotros en diversos grados.

¿Cómo podemos tener al Espíritu Santo obrando en nuestras vidas si no nos enfrentamos a la verdad? A Él se le llama "el Espíritu de la Verdad". Una faceta importante de Su ministerio hacia ti y hacia mí es ayudarnos a enfrentar la verdad, a llevarnos a un lugar de verdad, porque sólo la verdad nos hará libres.

Algo de tu pasado (una persona, un acontecimiento o una circunstancia que te lastimó) puede ser la fuente de tu actitud y comportamiento equivocados, pero no permitas que se convierta en una excusa para seguir así.

Muchos de mis problemas de conducta fueron causados sin duda por haber sufrido abusos sexuales, verbales y emocionales durante muchos años, pero estuve atrapada en patrones de conducta erróneos mientras usé el abuso como excusa para ellos. Eso es como defender a tu enemigo diciendo: "Odio esto, pero por eso lo conservo".

Definitivamente puedes experimentar la gloriosa libertad de todas las ataduras. No tienes que pasar cuarenta años vagando por el desierto. O si ya has pasado cuarenta años o más allí porque no sabías que las "mentalidades del desierto" te mantenían allí, hoy puede ser el día de tu decisión.

Pídele a Dios que comience a mostrarte la verdad sobre ti mismo. Cuando lo haga, ¡no te desanimes! No será fácil, pero recuerda que Él ha prometido: "Te mostraré la verdad".

"Nunca te dejaré ni te desampararé." (Hebreos 13:5.)

Estás saliendo del desierto; ¡disfruta de la Tierra Prometida!

Capítulo

22

Mi vida es tan miserable que siento pena por mí mismo.

¡Porque mi vida es tan miserable!

Mentalidad de desierto #7

Mi vida es tan miserable; ¡Siento pena por mí mismo porque mi vida es tan miserable!

Capítulo

22

Mentalidad de desierto #7

yo Los israelitas se compadecían muchísimo de sí mismos. Cada inconveniente se convertía en una nueva excusa para compadecerse de sí mismos.

Recuerdo cuando el Señor me habló durante una de mis "fiestas de compasión". Me dijo: "Joyce, puedes ser compasiva o poderosa, pero no puedes ser ambas cosas".

Este es un capítulo que no quiero pasar por alto demasiado rápido. *Es vitalmente* Es importante entender que **nosotros no podemos** *Entretener a los demonios de la autocompasión y también caminar en el poder de Dios!*

Y toda la congregación clamó a gran voz, y lloraron aquella noche.

Todos los israelitas murmuraron y deploraron su situación...

norteUMBROS14:1,2

miALIENTO ymiDifícilOhnordesteANINGUNO

Por tanto, animaos unos a otros y edificaos unos a otros, tal como lo hacéis.

1 Tesalonicenses 5:11

Me resultó difícil abandonar la compasión; la había usado durante años para consolarme cuando estaba sufriendo.

En el momento en que alguien nos hace daño, en el momento en que experimentamos una decepción, el diablo asigna un demonio para que nos susurre mentiras sobre cuán cruel e injustamente hemos sido maltratados.

Todo lo que necesitas hacer es escuchar los pensamientos que llegan a tu mente durante esos momentos y rápidamente te darás cuenta de cómo el enemigo usa la autocompasión para mantenernos en esclavitud.

Sin embargo, la Biblia no nos da la libertad de sentir lástima por nosotros mismos, sino que debemos animarnos y edificarnos unos a otros en el Señor.

Existe un verdadero don de compasión, que es tener piedad divina hacia otros que están sufriendo y pasar nuestra vida aliviando su sufrimiento.

Pero la autocompasión es pervertida, porque consiste en tomar algo que Dios quiso dar a otros y volcarlo en nosotros mismos.

El amor es lo mismo. Romanos 5:5 (RVR1960) dice que el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo. Lo ha hecho para que sepamos cuánto nos ama Dios y para que seamos capaces de amar a los demás.

Cuando tomamos el amor que Dios quiso que nos dieran y lo volcamos en nosotros mismos, se convierte en egoísmo y egocentrismo, lo cual en realidad nos destruye. La autocompasión es idolatría: nos centramos en nosotros mismos, nos concentramos en nosotros mismos y en nuestros sentimientos, nos hace conscientes sólo de nosotros mismos y de nuestras propias necesidades y preocupaciones, y esa es ciertamente una forma de vivir de miras estrechas.

yoPiensa en OhTERS

Que cada uno considere y mire no sólo sus propios intereses, sino también los de los otros.

Filipenses 2:4

Hace poco, inesperadamente, cancelaron uno de nuestros compromisos para dar una conferencia. Era un compromiso que esperaba con ilusión y, al principio, me sentí un poco decepcionada. Hubo un momento en que un incidente como ese me habría provocado un ataque de autocompasión, críticas, juicios sobre la otra parte y todo tipo de pensamientos y acciones negativos. Desde entonces, aprendí a permanecer callada en ese tipo de situaciones; es mejor no decir nada que decir algo incorrecto.

Mientras me sentaba en silencio, Dios comenzó a mostrarme la situación desde el punto de vista de las otras personas involucradas. No habían podido encontrar un edificio en el que celebrar la reunión, y Dios me mostró lo decepcionante que era para ellos. Contaban con la reunión, la esperaban con gran expectativa, y ahora no podían tenerla.

Es sorprendente lo fácil que es dejar de lado la autocompasión si nos fijamos en el lado del otro y no solo en el nuestro. La autocompasión se sustenta en pensar solo en nosotros y en nadie más.

A veces, literalmente nos agotamos tratando de ganar simpatía. Sí, la autocompasión es una gran trampa y una de las herramientas favoritas de Satanás para mantenernos atrapados.

El desierto. Si no tenemos cuidado, podemos volvernos adictos a él.

Una adicción es algo que se hace como respuesta automática a algún estímulo: un patrón de comportamiento aprendido que se ha vuelto habitual.

¿Cuánto tiempo pasas compadeciéndote de ti mismo? ¿Cómo reaccionas ante las decepciones?

Un cristiano tiene un privilegio poco común cuando experimenta una decepción. —Puede ser reelegido. Con Dios siempre hay un nuevo comienzo disponible. Sin embargo, la autocompasión nos mantiene atrapados en el pasado.

yo y GRAMo o yo y GRAMo sobredosis!

No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas.

He aquí que hago algo nuevo; ya está a punto de brotar; ¿no lo creéis? ¿Percibes y conoces esto, y no le prestarás atención? ¡y abrirá camino en el desierto, y ríos en la soledad.

Isaías 43:18,19

Desperdiicé muchos años de mi vida sintiéndome mal por mí misma. Yo era uno de esos casos de adicción. Mi respuesta automática a cualquier tipo de decepción era la autocompasión. Satanás llenaba inmediatamente mi mente con pensamientos erróneos y, como no sabía cómo "pensar en lo que estaba pensando", simplemente pensaba en lo que me venía a la cabeza. Cuanto más pensaba, más pena me daba.

A menudo cuento historias sobre los primeros años de nuestro matrimonio. Todos los domingos por la tarde, durante la temporada de fútbol, Dave quería ver los partidos por televisión. Si no era temporada de fútbol, era otra "temporada de pelota". Dave disfrutaba de todo, y yo no disfrutaba de nada. Le gustaba todo lo que implicara un balón que rebota y podía quedar tan absorto en algún evento deportivo que ni siquiera sabía que yo existía.

Una vez me paré frente a él y le dije muy claramente: "Dave, no me siento nada bien; siento que voy a morir".

Sin levantar la vista de la pantalla del televisor, dijo: "Sí, sí, qué lindo, querida".

Pasé muchas tardes de domingo enojada y autocompasiva. Siempre limpiaba la casa cuando me enojaba con Dave. Ahora sé que estaba tratando de

Lo hacía sentir culpable por divertirse mientras yo me sentía tan mal. Me pasaba horas dando tumbos por la casa, cerrando puertas y cajones de un portazo, caminando de un lado a otro por la habitación donde él estaba, con la aspiradora en la mano, haciendo alarde de lo duro que estaba trabajando.

Por supuesto, yo intentaba llamar su atención, pero él apenas me notaba. Me daba por vencida, iba a la parte trasera de la casa, me sentaba en el suelo del baño y lloraba. Cuanto más lloraba, más pena me daba. Años después, Dios me dio una revelación sobre por qué una mujer va al baño a llorar. Dijo que es porque hay un gran espejo allí y, después de haber llorado durante mucho tiempo, puede levantarse y mirarse detenidamente y ver lo verdaderamente lamentable que se ve.

A veces me veía tan mal que cuando me veía reflejada en el espejo me ponía a llorar de nuevo. Finalmente, daba mi último y triste paseo por la sala familiar donde estaba Dave, caminando lentamente y con mucha pena. De vez en cuando, él levantaba la vista el tiempo suficiente para pedirme que le trajera un poco de té helado si iba a la cocina.

La conclusión es que no funcionó. Me agoté emocionalmente y a menudo terminé sintiéndome físicamente mal debido a todas las emociones equivocadas que había experimentado durante todo el día.

Dios no te libraré por tu propia mano, sino por la suya. ¡Sólo Dios puede cambiar a las personas! Nadie más que el Todopoderoso podría haber desanimado a Dave de querer ver tantos deportes como lo hacía. Cuando aprendí a confiar en el Señor y a dejar de regodearme en la autocompasión cuando no me salía con la mía, Dave logró un mayor equilibrio en cuanto a ver todos los eventos deportivos.

Él todavía disfruta de ellos y ahora realmente no me molesta. Simplemente uso el tiempo para hacer cosas que disfruto. Si realmente quiero o necesito hacer algo más, se lo pido a Dave dulcemente (no enojada) y la mayoría de las veces está dispuesto a cambiar sus planes. Sin embargo, hay momentos (y siempre los habrá) en los que no me salgo con la mía. Tan pronto como siento que mis emociones comienzan a aumentar, rezo: "Oh Dios, ayúdame a pasar esta prueba. ¡No quiero dar la vuelta a esta montaña ni una vez más!"

Capítulo

23

*No merezco las bendiciones de Dios porque soy
no digno*

Mentalidad de desierto #8

No merezco las bendiciones de Dios porque no soy digno.

Capítulo

23

Mentalidad de desierto #8

A Después de que Josué condujo a los israelitas a través del río Jordán hacia la Tierra Prometida, había algo que Dios necesitaba hacer antes de que estuvieran listos para conquistar y ocupar su primera ciudad, que sería Jericó.

Entonces el Señor dijo a Josué: «Hoy he quitado de vosotros el oprobio de Egipto; por eso aquel lugar se llamó Gilgal hasta hoy.»

YOshua5:9

El Señor ordenó que todos los varones israelitas fueran circuncidados, ya que esto no se había hecho durante los cuarenta años que habían vagado por el desierto. Después de que esto se hizo, el Señor le dijo a Josué que Él había "quitado" el oprobio de Egipto de Su pueblo.

Unos versículos más adelante, en el capítulo 6, comienza el relato de cómo Dios guió a los hijos de Israel a vencer y capturar a Jericó. ¿Por qué había que quitarles primero el oprobio? ¿Qué es un oprobio?

RENFOQUE DEFINIDO

La palabra *reproche* significa "culpa...desgracia: vergüenza".¹ Cuando Dios dijo que "quitaría" el oprobio de Egipto de los israelitas, estaba dejando en claro algo: Egipto representa el mundo. Después de unos años de estar en el mundo y volverse mundano, todos necesitamos que se quite el oprobio de Egipto.

Por las cosas que había hecho y lo que me habían hecho, yo tenía una naturaleza basada en la vergüenza. Me culpé por lo que me había pasado (aunque gran parte de ello había sucedido en mi infancia y no había nada que pudiera haber hecho para detenerlo).

Hemos dicho que la gracia es el poder de Dios que viene a nosotros, como un don gratuito de Él, para ayudarnos a hacer con facilidad lo que no podemos hacer por nosotros mismos. Dios quiere darnos gracia, y Satanás quiere darnos desgracia, que es otra palabra para reproche.

La desgracia me decía que yo no valía nada, que no era digno del amor ni de la ayuda de Dios. La vergüenza había envenenado mi hombre interior. No sólo me avergonzaba de lo que me habían hecho, sino que me avergonzaba de mí mismo. En el fondo, no me gustaba a mí mismo.

El hecho de que Dios quite el oprobio de nosotros significa que cada uno de nosotros debe recibir por sí mismo el perdón que Él ofrece por todos nuestros pecados pasados.

Debes darte cuenta de que nunca podrás merecer las bendiciones de Dios; nunca podrás ser digno de ellas. Solo puedes aceptarlas y valorarlas con humildad, y admirar lo bueno que es Él y lo mucho que te ama.

El odio a uno mismo, el rechazo a uno mismo, la negativa a aceptar el perdón de Dios (perdonándose a uno mismo), la falta de comprensión de la justicia a través de la sangre de Jesús y todos los problemas relacionados con ello, definitivamente te mantendrán vagando por el desierto. Tu mente debe ser renovada en cuanto a la posición correcta ante Dios a través de Jesús, y no a través de tus propias obras.

Estoy convencido, después de muchos años en el ministerio, de que aproximadamente el 85 por ciento de nuestros problemas se originan en la manera en que nos sentimos respecto a nosotros mismos. Cualquier persona que conozcas que esté caminando en victoria también está caminando en rectitud.

Sé que no merezco las bendiciones de Dios, pero las recibo de todos modos porque soy coheredero con Cristo. (Romanos 8:17)^{RV.} Él los ganó, y yo los obtengo poniendo mi fe en Él.

YO EIR OYO BORDADOR?

Así que ya no eres esclavo, sino hijo; y si hijo, también heredero por medio de Cristo.

Gálatas 4:7

¿Eres hijo o esclavo, heredero o siervo? Un heredero es alguien que recibe algo que no es por mérito propio, como cuando una propiedad se transmite de una persona a otra mediante un testamento. Un siervo o trabajador, en el sentido bíblico, es alguien que está cansado de tratar de seguir la Ley. El término denota trabajo pesado y problemas.

Durante años vagué por el desierto como trabajador, tratando de ser lo suficientemente bueno para merecer lo que Dios quería darme libremente por Su gracia. Tenía una mentalidad equivocada.

Al principio pensé que todo hay que ganarlo y merecerlo:

"Nadie hace nada por ti a cambio de nada". Me habían enseñado ese principio durante años. Había escuchado esa frase una y otra vez mientras crecía. Me decían que cualquiera que actuara como si quisiera hacer algo por mí estaba mintiendo y que al final se aprovecharía de mí.

La experiencia con el mundo nos enseña que debemos merecer todo lo que consigamos. Si queremos amigos, nos dicen, debemos mantenerlos felices todo el tiempo o nos rechazarán. Si queremos un ascenso en nuestro trabajo, todos dicen, debemos conocer a las personas adecuadas, tratarlas de cierta manera y tal vez un día tengamos la oportunidad de avanzar. Cuando terminamos con el mundo, el reproche que nos ha hecho pesa sobre nosotros y definitivamente debemos quitarlo de en medio.

YO AY DOH Y UNED SEE Y NOSOTROS MISMOS?

Allí vimos a los gigantes, hijos de Anac, que descienden de los gigantes; y nosotros éramos a nuestro parecer como langostas, y así les parecíamos a ellos.

Números 13:33

Los israelitas tenían ese reproche sobre ellos. El hecho de que tenían una opinión negativa de sí mismos se ve en este versículo. Diez de los doce espías que fueron enviados a explorar la Tierra Prometida antes de que toda la nación cruzara el Jordán regresaron diciendo que la tierra estaba habitada por gigantes que los veían como saltamontes, y así lo eran a sus propios ojos.

Esto nos permite saber claramente lo que estas personas pensaban de sí mismas.

Ten en cuenta que Satanás llenará tu mente (si se le permite) con todo tipo de pensamientos negativos sobre ti mismo. Él comenzó a construir fortalezas en tu mente desde muy temprano, muchas de ellas cosas negativas sobre ti y sobre cómo se sienten otras personas respecto de ti. Siempre organiza algunas situaciones en las que experimentas rechazo, para poder traer el dolor de vuelta a tu memoria durante un momento en el que estás tratando de hacer algún progreso.

El temor al fracaso y al rechazo mantiene a muchas personas en el desierto. El haber sido esclavos en Egipto durante tantos años y haber vivido bajo severos maltratos había dejado un reproche en los israelitas. Es interesante notar que casi ninguno de la generación que originalmente salió con Moisés entró en la Tierra Prometida. Fueron sus hijos los que entraron. Sin embargo, Dios

les dijo que tenía que quitarles el oprobio.

La mayoría de ellos habían nacido en el desierto después de que sus padres habían salido de Egipto. ¿Cómo podían soportar el oprobio de Egipto si ni siquiera vivían allí?

Las cosas que tenían tus padres pueden pasarte a ti. Las actitudes, los pensamientos y los patrones de conducta pueden heredarse. Una mentalidad equivocada que tenían tus padres puede convertirse en tu mentalidad. La forma en que piensas sobre un tema determinado puede pasarte a ti, y ni siquiera sabrás por qué piensas de esa manera.

Un padre que tiene una pobre imagen de sí mismo, una actitud de indignidad y una mentalidad de "no merezco las bendiciones de Dios", definitivamente puede transmitir esa mentalidad a sus hijos.

Aunque ya hablé de esto antes en el libro, ya que es un tema tan importante, permítanme mencionar nuevamente que deben estar atentos a lo que ocurre en su mente con respecto a ustedes mismos. Dios está dispuesto a darles misericordia por sus fracasos si están dispuestos a recibirla. Él no recompensa a los perfectos que no tienen defectos y nunca cometen errores, sino a aquellos que ponen su fe y confianza en Él.

Y NUESTRO FA TI EN GRAMO sobredosis PAG ARRENDAMIENTOS YO SOY

Pero sin fe es imposible agradar a Dios y serle satisfactorio. Porque es necesario que el que quiera acercarse a Dios crea que Dios existe y que es galardonador de quienes lo buscan con diligencia.

Hebreos 11:6

Tenga en cuenta que sin fe no puede agradar a Dios; por lo tanto, no importa cuántas "buenas obras" ofrezca, no le agradecerán si las hizo para "ganarse" Su favor.

Todo lo que hagamos por Dios debe ser porque lo amamos, no porque estemos tratando de obtener algo de Él.

Esta poderosa Escritura dice que Dios es galardonador de quienes lo buscan diligentemente. ¡Me alegré mucho cuando finalmente vi esto! Sé que he cometido muchos errores en el pasado, pero también sé que he buscado diligentemente al Señor con todo mi corazón. Eso significa que califico para recibir recompensas. Decidí hace mucho tiempo que recibiría cualquier bendición que Dios

Quería darme.

El Señor quería llevar a los israelitas a la Tierra Prometida y bendecirlos más allá de lo que jamás hubieran imaginado, pero primero tenía que quitarles el oprobio. No habrían podido recibir de Él como era debido mientras estuvieran agobiados por la vergüenza, la culpa y la desgracia.

AANTERIORRENFOQUE

Según nos escogió [en realidad nos escogió para Sí mismo como suyos] en Cristo antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos [consagrados y apartados para Él] y sin mancha delante de Él, e irreprochables delante de Él, en amor.

Efesios 1:4

¡Este es un pasaje maravilloso de las Escrituras! En él, el Señor nos dice que somos Suyos y nos explica lo que Él quiere para nosotros: que sepamos que somos amados, especiales, valiosos y que seamos santos, irreprochables e irreprochables.

Naturalmente, debemos hacer todo lo posible por vivir una vida santa, pero gracias a Dios, cuando cometemos errores, podemos ser perdonados y restaurados a la santidad, hechos nuevamente irreprochables e irreprochables, todo "en Él".

YOsin embarqoRAPROXIMACIÓN OFDESCUBRIMIENTO DE ALT

Si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el dador, [quien da] a todos abundantemente y sin reproche, sin censurar ni criticar, y le será dada.

Santiago 1:5

Esta es otra gran Escritura que nos enseña a recibir de Dios sin reproche.

Santiago había estado hablando previamente a personas que estaban pasando por pruebas, y ahora les está diciendo que si necesitan sabiduría en su situación, deben pedirla a Dios. Les asegura que Él no los reprenderá ni los criticará, sino que simplemente los ayudará.

Nunca podrás atravesar el desierto sin una gran ayuda de Dios. Pero si tienes una actitud negativa hacia ti mismo, incluso cuando Él trate de ayudarte, no la recibirás.

Si deseas tener una vida victoriosa, poderosa y positiva, no puedes...

Sé negativo acerca de ti mismo. No te fijas sólo en lo que te falta por hacer, sino en lo que has avanzado. Considera tu progreso y recuerda Filipenses 1:6: "Estoy convencido de esto: que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo".

¡Piensa y habla positivamente de ti mismo!

Capítulo

24

¿Por qué no debería sentir celos y envidia cuando?

¿Todos los demás están mejor que yo?

Mentalidad de desierto #9

In Juan 21 Jesús estaba conversando con Pedro acerca de las dificultades que tendría que soportar para servirle y glorificarle. Tan pronto como Jesús le dijo estas cosas, Pedro se volvió, vio a Juan e inmediatamente le preguntó a Jesús cuál era Su voluntad para él. Pedro quería asegurarse de que si él iba a tener que pasar por tiempos difíciles en el futuro, Juan también los tendría.

Cuando Pedro lo vio, le dijo a Jesús: Señor, ¿qué pasa con este hombre?

Jesús le respondió: Si quiero que él quede hasta que yo venga, ¿qué a ti? ¿Qué te importa? Sígueme tú.

YooH, no21:21,22

En respuesta, Jesús cortésmente le dijo a Pedro que se ocupara de sus propios asuntos.

Ocuparnos de los asuntos de los demás nos mantendrá en el desierto. Los celos, la envidia y la comparación mental de nosotros mismos y de nuestras circunstancias con los demás es una mentalidad de desierto.

BCUIDADO CON YOFAVORITO YMINVY

Una mente y un corazón tranquilos y serenos son la vida y la salud del cuerpo, pero la envidia, los celos y la ira son como podredumbre de los huesos.

Proverbios 14:30

La envidia hará que una persona se comporte de una manera insensible y grosera. —a veces incluso animal. La envidia hizo que los hermanos de José lo vendieran como esclavo. Lo odiaban porque su padre lo amaba tanto.

Si hay alguien en tu familia que parece tener más favor que tú, no odies a esa persona. ¡Confía en Dios! Haz lo que Él te pide que hagas: créele para que te conceda su favor y acabarás como José, sumamente bendecido.

De la vid *Diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* define la palabra griega traducida *envidiar* como "el sentimiento de desagrado producido por

presenciar o escuchar la ventaja o prosperidad de otros". *Yo celoso* Webster lo define como "sentimientos de envidia, aprensión o amargura". Interpretó esta definición como miedo a perder lo que uno tiene ante otro; resentimiento por el éxito del otro, que surge de sentimientos de envidia.

DEN'yo do COMPARAR Y do OMPETA

Surgió entonces entre ellos una intensa disputa sobre quién de ellos era considerado y reputado como el más grande.

Pero Jesús les dijo: Los reyes de las naciones son deificados por ellas y se enseñorean de ellas; y los que sobre ellas tienen autoridad son llamados bienhechores y hacedores de bien.

Pero entre vosotros no debe ser así, sino que el mayor entre vosotros sea como el más joven, y el que es jefe y dirigente, como el que sirve.

Lucas 22:24-26

En mi juventud, tuve que lidiar con muchos celos, envidias y comparaciones. Este es un rasgo común de las personas inseguras. Si no estamos seguros de nuestro propio valor y valía como individuos únicos, naturalmente nos encontraremos compitiendo con cualquiera que parezca tener éxito y le vaya bien.

Aprender que soy una persona individual (que Dios tiene un plan único y personal para mi vida) ha sido sin duda una de las libertades más valiosas y preciosas que el Señor me ha concedido. Tengo la seguridad de que no necesito compararme (ni comparar mi ministerio) con nadie.

Siempre me siento alentado por la esperanza que tengo cuando miro a los discípulos de Jesús y me doy cuenta de que lucharon con muchas de las mismas cosas que yo. En Lucas 22 encontramos a los discípulos discutiendo sobre quién de ellos era el más grande. Jesús les respondió diciendo que el más grande era en realidad el que estaba dispuesto a ser considerado el más pequeño o el que estaba dispuesto a ser un siervo. Nuestro Señor pasó gran parte de Su tiempo tratando de enseñar a Sus discípulos que la vida en el Reino de Dios es generalmente lo opuesto a la vida del mundo o de la carne.

Jesús les enseñó cosas como: "Muchos primeros serán últimos, y los últimos serán primeros" (Marcos 10:31), "Regocijaos con los bienaventurados" (Lucas 15:6,9).rv), "Orad por vuestros enemigos, y bendecid a quienes os maltratan" (Mateo 5:44). El mundo diría que esto es una tontería, pero

Jesús dice que es verdadero poder.

AVACÍOYOORDINALMENTEDOOMPETENCIA

No nos hagamos vanagloriosos ni vanidosos, competitivos, desafiantes, provocadores e irritantes unos a otros, envidiándonos y teniendo celos unos de otros.

Gálatas 5:26

Según el sistema del mundo, el mejor lugar para estar es estar por delante de todos los demás. El pensamiento popular diría que debemos tratar de llegar a la cima sin importar a quién tengamos que lastimar en el camino. Pero la Biblia nos enseña que no existe tal cosa como la paz verdadera hasta que nos liberamos de la necesidad de competir con los demás.

Incluso en lo que se supone que se consideran "juegos divertidos", a menudo vemos que la competencia se desequilibra tanto que las personas terminan discutiendo y odiándose entre sí, en lugar de simplemente relajarse y pasar un buen rato juntos. Naturalmente, los seres humanos no juegan para perder; cada uno hará lo mejor que pueda. Pero cuando una persona no puede disfrutar de un juego a menos que esté ganando, definitivamente tiene un problema, posiblemente un problema muy arraigado que está causando otros problemas en muchas áreas de su vida.

Definitivamente debemos hacer lo mejor que podamos en el trabajo; no hay nada de malo en querer hacerlo bien y progresar en la profesión que elegimos. Pero te animo a recordar que la promoción del creyente viene de Dios y no del hombre. Tú y yo no necesitamos jugar juegos mundanos para salir adelante. Dios nos dará favor ante Él y ante los demás si hacemos las cosas a Su manera. (Proverbios 3:3,4)_{RV.}

Los celos y la envidia son tormentos del infierno. Pasé muchos años sintiendo celos y envidia de cualquiera que luciera mejor que yo o tuviera talento. No lo tenía. Vivía en secreto compitiendo con otros en el ministerio. Para mí era muy importante que "mi" ministerio fuera más grande, más concurrido, más próspero, etc. que el de cualquier otro. Si el ministerio de otra persona superaba al mío en cualquier aspecto, quería estar feliz por esa persona porque sabía que era la voluntad y el camino de Dios, pero algo en mi alma simplemente no lo permitía.

Descubrí que a medida que crecí en el conocimiento de quién era yo en Cristo, y no en mis obras, gané libertad al no tener que compararme ni

Todo lo que hice con otra persona. Cuanto más aprendí a confiar en Dios, más libertad disfruté en estas áreas. Aprendí que mi Padre celestial me ama y hará por mí lo que sea mejor para mí. *a mí.*

Lo que Dios hace por ti o por mí puede no ser lo que haga por otra persona, pero debemos recordar lo que Jesús le dijo a Pedro: "No te preocupes por lo que Yo decida hacer con otra persona; ¡sígueme tú!".

Una amiga mía recibió una vez un regalo del Señor, algo que yo esperaba desde hacía mucho tiempo y que yo esperaba recibir. Yo no consideraba que esta amiga fuera tan "espiritual" como yo, así que me puse muy celosa y envidiosa cuando llegó emocionada a mi puerta para contarme lo que Dios había hecho por ella. Por supuesto, en su presencia, fingí estar feliz por ella, pero en mi corazón no lo estaba.

Cuando ella se fue, de mí surgieron actitudes que nunca hubiera imaginado que tuviera. En realidad, me molestó que Dios la hubiera bendecido porque no creía que se lo mereciera. Después de todo, yo me quedé en casa, ayuné y oré mientras ella corría con sus amigas y se divertía. Verás, yo era un "fariseo", un esnob religioso, y ni siquiera lo sabía.

Dios organiza los acontecimientos con mucha frecuencia de una manera que no elegiríamos porque Él sabe lo que realmente necesitamos. Yo necesitaba deshacerme de mis malas actitudes mucho más de lo que necesitaba aquello en lo que estaba creyendo. Es importante que Dios organice nuestras circunstancias de tal manera que, en algún momento, tengamos que enfrentarnos a nosotros mismos. De lo contrario, nunca experimentaremos la libertad.

Mientras el enemigo pueda esconderse en nuestra alma, siempre tendrá cierto control sobre nosotros. Pero cuando Dios lo expone, estamos en camino a la libertad, si nos ponemos en manos de Dios y le permitimos hacer rápidamente lo que desea hacer.

De hecho, Dios ya había planeado para mi vida que el ministerio que Él me encargaría sería muy grande y llegaría a millones de personas por radio y televisión, seminarios, libros y cintas de audio. Pero Él no me llevaría a la plenitud de ese ministerio, excepto en la medida en que yo "creciera" en Él.

GRAMO y aporte que extraño! METRO CONJUNTO INDICAROS!

Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.

3 Juan 2^{RV}

Considere esta Escritura con atención. Dios desea *para bendecirnos aún más de lo que deseamos ser bendecidos*. Pero Él también nos ama lo suficiente como para no bendecirnos más allá de nuestra capacidad de manejar las bendiciones apropiadamente y continuar dándole gloria.

Los celos, la envidia y la comparación con los demás son cosas infantiles. Pertenecen exclusivamente a la carne y no tienen nada que ver con las cosas espirituales. Pero son una de las principales causas de la vida en el desierto.

Tenga en cuenta sus pensamientos en esta área. Cuando reconozca que comienzan a fluir patrones de pensamiento erróneos en su mente, hable consigo mismo un poco. Dígase: "¿De qué me servirá estar celoso de los demás? No me bendecirá. Dios tiene un plan individual para cada uno de nosotros y voy a confiar en que Él hará lo mejor para mí. No es asunto mío lo que Él elija hacer por otras personas". Luego, ore deliberadamente y con un propósito para que sean más bendecidos.

No tengas miedo de ser sincero con Dios sobre tus sentimientos. Él sabe cómo te sientes de todos modos, así que es mejor que hables con Él al respecto.

Le he dicho cosas al Señor como esta: "Dios, te pido que _____ sea bendecida aún más. Haz que prospere; bendícela en todos los sentidos. Señor, te pido esto con fe. En mi espíritu, me siento celosa de ella e inferior a ella, pero *elegir*" hacer esto a tu manera, ya sea que tenga ganas o no".

Hace poco escuché a alguien decir que, por muy bien que hagamos algo, siempre surgirá alguien que lo pueda hacer mejor. Esta afirmación me impactó porque sé que es cierta. Y si es así, ¿para qué luchar toda la vida por superar a los demás? En cuanto nos convirtamos en el número uno, alguien competirá con nosotros y, tarde o temprano, aparecerá esa persona que puede hacer lo que nosotros hacemos un poco mejor que nosotros.

Pensemos en los deportes: parece que, independientemente del récord que establezca un atleta, al final aparece otro atleta y lo rompe. ¿Qué sucede en el ámbito del entretenimiento? La estrella actual solo está en la cima durante un cierto período de tiempo.

El tiempo pasa y luego aparece alguien nuevo para ocupar su lugar. ¡Qué terrible engaño es pensar que siempre debemos luchar para estar por delante de los demás y luego luchar para permanecer allí!

Dios me dijo hace mucho tiempo que recordara que las "estrellas fugaces" se levantan rápidamente y llaman mucho la atención, pero por lo general sólo están presentes durante un corto período de tiempo. La mayoría de las veces caen tan rápido como surgen. Él me dijo que es mucho mejor estar presente durante mucho tiempo, aguantando y haciendo lo que Él me ha pedido que haga lo mejor que pueda. Él me ha asegurado que cuidará de mi reputación. Por mi parte, he decidido que todo lo que Él quiera que haga y sea está bien para mí. ¿Por qué? Porque Él sabe lo que puedo manejar mejor que yo.

Quizás desde hace tiempo tienes una fortaleza mental en este ámbito. Cada vez que te encuentras con alguien que parece estar un poco por delante de ti, sientes celos, envidia o ganas de entrar en competencia con esa persona. Si es así, te exhorto a que adoptes una nueva mentalidad.

Decide ser feliz por los demás y confía en Dios. Te llevará tiempo y perseverancia, pero cuando hayas derribado esa vieja fortaleza mental y la hayas reemplazado por la Palabra de Dios, estarás en camino de salir del desierto y entrar en la Tierra Prometida.

Capítulo

25

Lo haré a mi manera, o no lo haré en absoluto.

Mentalidad de desierto #10

**Lo haré a mi manera, o no
lo haré en absoluto.**

Mentalidad de desierto #10

Capítulo

25

yo él Israelitas desplegado mucho
la terquedad y la rebelión durante sus
años en el desierto fue precisamente lo que
los llevó a morir allí. ¡Simplemente no hicieron
lo que Dios les dijo que hicieran! Clamaban a
Dios para que los sacara de los problemas
cuando se metían en ellos. Incluso respondían
a Sus instrucciones con obediencia hasta que
las circunstancias mejoraban. Luego,
repetidamente, volvían a la rebelión.

*Para que pongan en Dios su
esperanza y no se olviden de las
obras de Dios, sino que guarden sus
mandamientos.*

*Y no sean como sus padres,
una generación contumaz y
rebelle, generación que no
dispuso su corazón para
conocer a Dios, ni su
corazón se mantuvo firme y
fiel para con Dios.*

PAGSALMO78:7,8

Este mismo ciclo se repite y se registra.
Tantas veces en el Antiguo Testamento que resulta casi increíble. Y, sin
embargo, si no andamos con sabiduría, pasaremos la vida haciendo lo
mismo.

Supongo que algunos de nosotros somos por naturaleza un poco más testarudos y
rebeldes que otros. Y luego, por supuesto, debemos tener en cuenta nuestras raíces y
cómo empezamos en la vida, porque eso también nos afecta.

Nací con una personalidad fuerte y probablemente hubiera pasado muchos años
intentando "hacer las cosas a mi manera", sin importar lo que pasara. Pero los años
que pasé sufriendo abusos y control, sumados a una personalidad ya fuerte, se
combinaron para desarrollar en mí la mentalidad de que nadie me iba a decir qué
hacer.

Obviamente, Dios tuvo que lidiar con esta mala actitud antes de poder
usarme.

El Señor exige que aprendamos a renunciar a nuestro propio camino y a
ser dóciles y moldeables en sus manos. Mientras seamos tercos y rebeldes,
Él no podrá usarnos.

Describo a "terco" como alguien obstinado, difícil de manejar o de trabajar con él, y a "rebelde" como alguien que se resiste al control, que se resiste a la corrección, que es indisciplinado y que se niega a seguir las pautas habituales. ¡Ambas definiciones me describen tal como era!

El abuso que sufrí en mi juventud fue la causa de muchas de mis actitudes desequilibradas hacia la autoridad. Pero, como dije antes en el libro, no podía permitir que mi pasado se convirtiera en una excusa para quedarme atrapado en la rebelión o en cualquier otra cosa. Una vida victoriosa exige una obediencia pronta y exacta al Señor. Creemos en nuestra capacidad y disposición para dejar de lado nuestra voluntad y hacer la suya. Es vital que sigamos progresando en esta área.

No basta con llegar a un cierto nivel y pensar: "Ya llegué hasta donde podía llegar". Debemos ser obedientes en todas las cosas, sin retener nada ni cerrarle ninguna puerta al Señor en nuestra vida. Todos tenemos "determinadas" áreas a las que nos aferramos el mayor tiempo posible, pero los exhorto a recordar que un poco de levadura leuda toda la masa. (1 Corintios 5:6RV.)

GRAMOsobre dosis YOHORMIGAS OhBEDIENCIA, norteAntiguo Testamento SACRIFICIO

Samuel le dijo al rey Saúl: "¿Se complace el Señor tanto en los holocaustos y sacrificios como en obedecer a la voz del Señor? Ciertamente obedecer es mejor que los sacrificios, y prestar atención que la grosura de los carneros".

Porque la rebelión es como pecado de hechicería, y la obstinación como ídolos e ídolos. Por cuanto tú desechaste la palabra del Señor, Él también te ha desechado para que no seas rey.

1 Samuel 15:22,23

Un análisis de la vida de Saúl nos muestra claramente que se le dio la oportunidad de ser rey. No mantuvo el puesto por mucho tiempo debido a su terquedad y rebelión. Tenía su propia idea de las cosas.

En cierta ocasión, cuando el profeta Samuel estaba corrigiendo a Saúl por no haber hecho lo que se le había ordenado, Saúl respondió: "Yo pensaba que sí". Luego procedió a expresar su idea de cómo creía que se debían haber hecho las cosas. (1 Samuel 10:6-8; 13:8-14.) La respuesta de Samuel al rey Saúl fue que Dios desea obediencia, no sacrificio.

A menudo, no queremos hacer lo que Dios nos pide, y luego intentamos hacerlo.

algo para compensar nuestra desobediencia.

¿Cuántos hijos de Dios no logran “reinar como reyes en vida” (Romanos 5:17; Apocalipsis 1:6)?^{RV} por su terquedad y rebelión?

La introducción al libro de Eclesiastés en *La Biblia Amplificada* dice esto, "El propósito de este libro es investigar la vida como un todo y enseñar que, en el análisis final, la vida no tiene sentido sin el debido respeto y reverencia hacia Dios".

Debemos entender que sin obediencia no hay respeto ni reverencia. La rebeldía que muestran muchos hijos hoy en día se debe a la falta de respeto y reverencia hacia sus padres. Esto suele ser culpa de los padres, porque no han vivido delante de sus hijos una vida que les inspire respeto y reverencia.

La mayoría de los eruditos coinciden en que el libro de Eclesiastés fue escrito por el rey Salomón, a quien Dios dio más sabiduría que a cualquier otro hombre. Si Salomón tenía tanta sabiduría, ¿cómo pudo cometer tantos errores lamentables en su vida? La respuesta es sencilla: es posible tener algo y no usarlo. Tenemos la mente de Cristo, pero ¿la usamos siempre? Jesús ha sido hecho para nosotros sabiduría de parte de Dios, pero ¿usamos siempre la sabiduría?

Salomón quería seguir su propio camino y hacer lo que quería. Pasó su vida probando primero una cosa y luego otra. Tenía todo lo que el dinero podía comprar, lo mejor de todos los placeres mundanos, y sin embargo, esto es lo que dijo al final del libro:

Todo ha sido oído; el fin del asunto es: Teme a Dios [reveréncialo y adóralo, sabiendo que Él existe] y guarda sus mandamientos, porque esto es el todo del hombre [el propósito completo y original de su creación, el objeto de la providencia de Dios, la raíz del carácter, el fundamento de toda felicidad, el ajuste a todas las circunstancias y condiciones inarmónicas bajo el sol] y el todo [deber] de cada hombre.

Eclesiastés 12:13

Permítanme poner en mis propias palabras lo que recibo de esta Escritura:

El propósito de la creación del hombre es que reverencie y adore a Dios obedeciéndolo. Todo carácter piadoso debe tener su raíz en la obediencia, pues es el fundamento de toda felicidad. Nadie puede ser verdaderamente feliz sin obedecer a Dios. Todo lo que esté fuera de orden en nuestra vida se arreglará mediante la obediencia.

La obediencia es el deber entero del hombre.

En lo que a mí respecta, este es un pasaje bíblico impresionante y te animo a que continúes estudiándolo por tu cuenta.

OhBEDIENCIA Y DISOBEDIENCIA: Botro yOCRA doONSECUENCIAS

Porque así como por la desobediencia de un hombre los muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, los muchos serán constituidos justos.

Romanos 5:19 RVR1960

Nuestra elección de obedecer o no obedecer no sólo nos afecta a nosotros, sino a muchas otras personas. Pensemos en esto: si los israelitas hubieran obedecido a Dios de inmediato, ¡cuánto mejor habrían sido sus vidas! Muchos de ellos y sus hijos murieron en el desierto porque no quisieron someterse a los caminos de Dios. Sus hijos se vieron afectados por sus decisiones, y también los nuestros.

Hace poco, mi hijo mayor me dijo: “Mamá, tengo algo que decirte y tal vez llore, pero escúchame”. Luego continuó: “He estado pensando en ti y en papá y en los años que han dedicado a este ministerio y en todas las veces que eligieron obedecer a Dios y en lo difícil que ha sido para ustedes. Me doy cuenta, mamá, de que tú y papá han pasado por cosas que nadie conoce y quiero que sepas que esta mañana Dios me hizo consciente de que me estoy beneficiando mucho de tu obediencia y lo agradezco”.

Lo que dijo significó mucho para mí y me recordó Romanos 5:19.

Tu decisión de obedecer a Dios afecta a otras personas, y cuando decides desobedecer a Dios, eso también afecta a otras personas. Puedes desobedecer a Dios y elegir quedarte en el desierto, pero recuerda que si tienes hijos ahora o alguna vez los tienes, tu decisión los mantendrá en el desierto contigo. Es posible que logren salir por sí solos cuando sean adultos, pero te aseguro que pagarán un precio por tu desobediencia.

Tu vida podría estar en mejor forma ahora si alguien en tu pasado hubiera obedecido a Dios.

La obediencia es algo de largo alcance: cierra las puertas del infierno y abre las ventanas del cielo.

Podría escribir un libro entero sobre la obediencia, pero por ahora simplemente quiero...

para demostrar que una vida de desobediencia es fruto de un pensamiento erróneo.

BANILLO mi MUY YO Pensamiento ION TO APTITUD PARADO crisiandad

Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas,

[En la medida en que] refutamos argumentos, teorías, razonamientos y toda cosa orgullosa y altiva que se levanta contra el [verdadero] conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento y propósito a la obediencia a Cristo (el Mesías, el Ungido).

2 Corintios 10:4,5

Nuestros pensamientos son los que nos meten en problemas muy a menudo.

En Isaías 55:8 el Señor dice: Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos... No importa lo que tú o yo pensemos, Dios ha escrito Sus pensamientos para nosotros en Su libro llamado la Biblia. Debemos elegir examinar nuestros pensamientos a la luz de la Palabra de Dios, estando siempre dispuestos a someter nuestros pensamientos a Sus pensamientos, sabiendo que los Suyos son los mejores.

Este es exactamente el punto que se plantea en 2 Corintios 10:4, 5. Examina lo que hay en tu mente. Si no está de acuerdo con los pensamientos de Dios (la Biblia), entonces desecha tus propios pensamientos y piensa en los de Él.

Las personas que viven en la vanidad de su propia mente no sólo se destruyen a sí mismas, sino que, con demasiada frecuencia, provocan destrucción a quienes las rodean.

¡La mente es el campo de batalla!

Es sobre esta base mental que usted ganará o perderá la guerra que Satanás ha lanzado. Mi oración más sincera es que este libro le ayude a derribar imaginaciones y todo lo altivo y sublime que se levanta contra el conocimiento de Dios, llevando todo pensamiento cautivo a la obediencia a Jesucristo.

Capítulo 7

1 NOSOTROS Vid, *Diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento* (Viejo Tappan: Fleming H. Revell, 1940), Vol. IV, Serie Z, pág. 190.

2 James Fuerte, *La Nueva Concordancia Exhaustiva de la Biblia de Strong* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1984), "Diccionario griego del Nuevo Testamento", pág. 24.

3 *Diccionario Webster II, Nuevo Diccionario de la Universidad de Riverside* (Boston: Houghton Mifflin Compañía, 1984), sv "meditar".

4 Vid, vol. III. Lo-Ser, p.55.

Capítulo 9

1 Webster II, sv "vagar."

2 Webster II, sv "preguntarse."

Capítulo 10

1 Webster II, sv "razón."

Capítulo 11

1 Vid, Vol. I: ANUNCIO^s, pág. 335.

2 Vine, Vol. IV: S^v-Z, pág. 165.

Capítulo 12

1 Webster II, sv "preocuparse."

2 *El diccionario íntegro de Random House* 2da ed. (Nueva York: Random Casa, 1993), sv "preocupación".

Capítulo 13

1 vid, vol. II: E-Li, pág. 281.

2 Vine, "Palabras hebreas y griegas", Vol. II: E-Li, pág. 280.

Capítulo 15

1 *Webster II*, sv "deprimir."

2 *Webster de II*, sv "deprimido". 3

Vine, Vol. II: E-Li, pág. 60.

4 Vid, Vol. IV: *yoon-Ses*, pág. 55.

5 *Nueva concordancia exhaustiva de Strong*, "Diccionario Hebreo y Caldeo," pág. 32.

Capítulo 23

1 *Webster II*, sv "reproche."

Capítulo 24

1 Vine, Vol. II: E-Li, pág. 37. 2

Webster's II, sv "celos".

Bibliografía

Diccionario íntegro de Random House 2da ed. Nueva York: Random House, 1993.

Fuerte, James. *La Nueva Concordancia Exhaustiva de la Biblia de Strong*. Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1984.

Vid, NOSOTROS *Un diccionario expositivo de palabras del Nuevo Testamento*. Antigua Tappan: Compañía Fleming H. Revell, 1940.

Diccionario Webster II Nuevo de la Universidad de Riverside. Madrid: Fundación Real Sociedad, 1984.

Acerca del autor

Joyce Meyer Ha estado enseñando la Palabra de Dios desde 1976 y en el ministerio de tiempo completo desde 1980. Es la autora más vendida de más de cincuenta libros inspiradores, incluyendo *Cómo Escuchar a Dios, conocer a Dios íntimamente, y Campo de batalla de la mente*. También ha publicado miles de casetes didácticos y una videoteca completa. Joyce's *Disfrutando de la vida cotidiana* Sus programas de radio y televisión se transmiten por todo el mundo y ella viaja mucho para realizar conferencias. Joyce y su esposo, Dave, son padres de cuatro hijos adultos y viven en St. Louis, Missouri.

Para contactar con el autor escriba:

Ministerios Joyce Meyer
Apartado Postal 655
Fenton, Misuri 63026
o llame al: (636) 349-0303
Dirección de Internet: www.joycemeyer.org

*Por favor incluya su testimonio o ayuda recibida de este libro.
Cuando escribes, tus peticiones de oración son bienvenidas.*

Para comunicarse con el autor
en Canadá, escriba a: Joyce Meyer
Ministries Canada, Inc.
Caja Lambeth 1300
Londres, ON N6P 1T5 o
llame al: (636) 349-0303

En Australia, escriba a: Joyce
Meyer Ministries—Australia
Bolsa cerrada 77
Centro de entrega de Mansfield
Queensland 4122
o llame al: 07 3349 1200

En Inglaterra, por favor escriba:
Ministerios Joyce Meyer
Apartado Postal 1549
Windsor
SL4 1GT
o llame al: (0) 1753-831102

Books by Joyce Meyer

Battlefield of the Kid's Mind (Spring 2005)

Approval Addiction (Spring 2005)

Ending Your Day Right

In Pursuit of Peace

The Secret Power of Speaking God's Word

Seven Things That Steal Your Joy

Starting Your Day Right

Beauty for Ashes Revised Edition

How to Hear from God

How to Hear from God Study Guide

Knowing God Intimately

The Power of Forgiveness

The Power of Determination

The Power of Being Positive

The Secrets of Spiritual Power

The Battle Belongs to the Lord

Secrets to Exceptional Living

Eight Ways to Keep the Devil Under Your Feet

Teenagers Are People Too!

Filled with the Spirit

Celebration of Simplicity

The Joy of Believing Prayer

Never Lose Heart

Being the Person God Made You to Be

A Leader in the Making

"Good Morning, This Is God!" Gift Book

Jesus—Name Above All Names

"Good Morning, This Is God!" Daily Calendar

Making Marriage Work

(Previously published as Help Me—I'm Married!)

Reduce Me to Love

Be Healed in Jesus' Name

How to Succeed at Being Yourself

Eat and Stay Thin

Weary Warriors, Fainting Saints

Life in the Word Journal

Life in the Word Devotional

Be Anxious for Nothing
Be Anxious for Nothing Study Guide
Straight Talk Omnibus
Straight Talk on Loneliness
Straight Talk on Fear
Straight Talk on Insecurity
Straight Talk on Discouragement
Straight Talk on Worry
Straight Talk on Depression
Straight Talk on Stress
Don't Dread
Managing Your Emotions
Healing the Brokenhearted
Me and My Big Mouth!
Me and My Big Mouth! Study Guide
Prepare to Prosper
Do It Afraid!
Expect a Move of God in Your Life...Suddenly!
Enjoying Where You Are on the Way to Where You Are Going
The Most Important Decision You Will Ever Make
When, God, When?
Why, God, Why?
The Word, the Name, the Blood
Battlefield of the Mind
Battlefield of the Mind Study Guide
Tell Them I Love Them
Peace
The Root of Rejection
If Not for the Grace of God
If Not for the Grace of God Study Guide

Joyce Meyer Spanish Titles

Las Siete Cosas Que Te Roban el Gozo
(Seven Things That Steal Your Joy)
Empezando Tu Día Bien (Starting Your Day Right)

By Dave Meyer

Life Lines

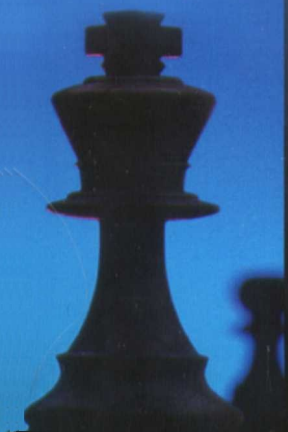
A War *is* Raging. Your Mind *is the* Battlefield.

*W*orry, doubt, confusion, depression, anger, and feelings of condemnation...all these are attacks on the mind. If you suffer from negative thoughts, take heart! Joyce Meyer has helped millions win these all-important battles—and she can help you, too. In her most popular bestseller ever, the beloved author and minister shows you how to change your life by changing your mind. She teaches you how to deal with thousands of thoughts you have every day and focus your mind to think the way God thinks. And she shares the trials, tragedies, and ultimate victories from her own marriage, family, and ministry that led her to wondrous, life-transforming truth—and reveals her thoughts and feelings every step of the way.

Now it's your turn to:

- Gain control over your mind and find freedom and peace
- Recognize damaging thoughts and stop them from influencing your life
- Be patient with yourself even when you make mistakes
- Arm yourself with the Word of God, praise, prayer, and other powerful spiritual weapons
- Follow the light out of your mental “wilderness”—the bad attitudes and excuses people use that keep them from God—and find undreamed of happiness and fulfillment.

Don't surrender to misery another day. Find out today how to guarantee your victory in your BATTLEFIELD OF THE MIND!



ISBN 0-446-69109-7



CHRISTIAN LIVING/INSPIRATIONAL

Visit our Web site at www.twbookmark.com