

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE LA ANESTECIA

Comida y Bebidas

Limite el consumo oral de líquidos en las primeras horas. Comience con pequeños bocados de agua y continúe con líquidos, como bebidas deportivas, jugos o sodas claras en cantidades que pueda tolerar. Si hubo extracción de dientes, (o le sacaron dientes) no use popote. Puede consumir comida después de los líquidos igualmente en pequeñas cantidades. Se sugieren comidas blandas como huevos revueltos, compota de manzana, yogurt, puré de papas y sopas. Si su niño/a no tiene hambre, no lo/a fuerce a comer, pero anímelo/a a tomar tanto líquido como tolere. La anestesia local puede entumecer los labios y la lengua, preocúpese de que su niño/a no se muerda.

Actividad

En lo posible evite actividad física vigorosa durante 24 horas o hasta que los efectos de la anestesia hayan desaparecido completamente. Los efectos después de la anestesia: el paciente puede estar atontado, mareado o aletargado, esto es normal y deberá desaparecer al día siguiente. Los niños/as deben estar bajo supervisión de una persona adulta por el resto del día.

Nausea y Vomito

Este es el efecto secundario más común de la anestesia. Si usted lo nota, continúe dándole de tomar agua para evitar la deshidratación. Es posible tener vómito por el resto del día. Si tiene fiebre alta, comuníquese con el Anesthesia Doctor.

Cuando llamar al Anesthesia Doctor

1. Si el vomito persiste por más de 2 horas
2. Si la temperatura se mantiene alta por más de 24 horas o sube a más de 101F.
3. Si si usted tiene alguna pregunta o inquietud

DR. Song (360) 727-8044